

北京市重点图书

人体腧穴

全真解剖图谱

◆ 主编

黄伯灵 潘立民

李殿宁 邵浩清



北京科学技术出版社

R224.4
HBL

128972

人体腧穴全真解剖图谱

编者名单

主 编 黄伯灵 潘立民
李殿宁 邵浩清
编 者 (以姓氏笔画为序)
冯玉玲 朱敏之
向 谊 全镇国
杨丽华 李殿宁
陈茂义 邵浩清
林志秀 季 叶
郑其昌 周晓莉
周建宏 赵 江
耿 霞 黄 伸
黄伯灵 常加松
游国龙 潘立民
摄 影 周建宏 潘立民
图片制作 宋奇冠



RBJ32/03

解放军医学图书馆[书]



C0252347

图书在版编目(CIP)数据

人体腧穴全真解剖图谱 / 黄伯灵等主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2005.2
ISBN 7-5304-2767-9

I. 人… II. 黄… III. 俞穴(五腧) — 图谱 IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013455 号

人体腧穴全真解剖图谱

主 编: 黄伯灵等
责任编辑: 邬扬清
责任校对: 黄立辉
封面设计: 耕者设计工作室
版式设计: 樊润琴
正文制作: 贾 晖
出 版 人: 张敬德
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)
电子信箱: postmaster@bjkpress.com
网 址: www.bjkpress.com
经 销: 新华书店
印 刷: 精美彩色印刷有限公司
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
字 数: 483 千
印 张: 21.5
印 次: 2005 年 2 月第 1 次印刷
印 数: 1-3000
ISBN 7-5304-2767-9/Z · 1097

定 价: 125.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

针灸学是祖国传统医学中的重要组成部分，是一门极具中华民族文化特色的医学。随着我国的对外开放，针灸疗法正以其独特的优势，迅速走向世界，并被世界各国人民所接受，各国学习针灸者日益增多。腧穴学是针灸学的基础，在熟悉人体解剖的基础上，熟练掌握辨识腧穴的方法，掌握正确的进针角度与深度，是学习和掌握针刺技术的关键。为了配合国内外学生及爱好者学习针灸，配合医务工作者系统地从事解剖学角度认识人体各腧穴，尤其是认识要害部位的腧穴，防止针刺损伤的发生，我们组织编写了《人体腧穴全真解剖图谱》。

本图谱采用人体全真断面层次摄影，汇集了人体全部361个经穴及部分经外奇穴。在断面层次解剖照片旁，配有进针路径及周围的相应组织标注，并按十四经循行顺序排列。照片摄制时，对人体标本的处理，采用了解剖冰冻尸体的方法，对中等身材、中度胖瘦的男尸在准确定位、事先画线的前提下，从矢状面、额状面、水平面等多方位对全部经穴及部分经外穴进行断面层次解剖，对解剖后的尸体摄制前先使其冰冻略溶融，待尸组织丰润后，再用毫针作为道具，使用数码相机对腧穴剖面摄制相片。并输入电脑进行相应技术处理。本图谱中的全部经穴名称、定位、层次解剖均依照国家中医药管理局编写的，中华人民共和国国家标准《经穴部位》的编制说明《经穴部位文献考与解剖》一书进行；针刺深度，我们依据了杨甲三先生主编的高等医药院校试用教材《腧穴学》中所载的深度，放置毫针道具时一般以本书所载该腧穴最深的进针深度为标准，如该穴进针深度为0.5寸，则采用0.5寸毫针将其针身全部置入；若进针深度为0.8寸，则采用1寸毫针，置入针身的4/5长度，并以此类推。但因为少数腧穴位于腹部等特殊部位，且尸体标本与活体不同，依上述深度针尖将刺入肠管，故进针深度适当有所减少；本图谱中的腧穴主治与附注，我们引用了邱茂良先生主编的高等医药院校教材《针灸学》中的相关内容，以力求规范。书中的针灸铜人照片则摄自于南京中医药大学医史陈列馆。

为了将该图谱制作得准确、简要、实用与精美，我们全体人员为此付出了大量的精力与劳动，但在图谱全部完成后，翻阅回顾，感觉图片制作中还难免有不足之处，祈望广大读者见谅并提出批评。

编 者

二〇〇三年十二月二十日

目 录

第一章 针灸铜人

图 1-1 南京博物院仿制的明代针灸铜人 /1

图 1-2 南京中医药大学制作的现代针灸铜人（经络循行与腧穴定位为仿宋代） /2

第二章 手太阴肺经穴（11 穴）

图 2-1 中府穴矢状切面 /3

图 2-2 云门穴矢状切面 /4

图 2-3 左天府穴横切面 /5

图 2-4 右侠白穴横切面下面观 /6

图 2-5 右尺泽穴横切面 /7

图 2-6 右孔最穴横切面 /8

图 2-7（1）列缺穴层次显示 /9

图 2-7（2）左列缺穴横切面 /9

图 2-8 右经渠穴横切面 /10

图 2-9 右太渊穴横切面 /11

图 2-10 左鱼际穴、少商穴切面 /12

第三章 手阳明大肠经穴（20 穴）

图 3-1 左商阳穴切面 /13

图 3-2 左二间穴层次显示切面 /14

图 3-3 左三间穴层次显示切面 /15

图 3-4（1）右合谷穴矢状切面 /16

图 3-4（2）左合谷穴矢状切面 /16

图 3-5 右阳溪穴横切面 /17

图 3-6 右偏历穴横切面 /18

图 3-7 右温溜穴横切面 /19

图 3-8 右下廉穴横切面 /20

图 3-9 右上廉穴横切面 /21

图 3-10 右手三里穴横切面 /22

- 图 3-11 右曲池穴横切面 /23
- 图 3-12 左肘髁穴横切面 /24
- 图 3-13 右手五里穴横切面 /25
- 图 3-14 左臂臑穴横切面 /26
- 图 3-15 肩髃穴矢状切面 /27
- 图 3-16 巨骨穴矢状切面 /28
- 图 3-17 天鼎穴横切面 /29
- 图 3-18 扶突穴横切面 /30
- 图 3-19 口禾髁穴横切面下面观 /31
- 图 3-20 迎香穴横切面下面观 /32

第四章 足阳明胃经穴 (45 穴)

- 图 4-1 承泣穴、四白穴矢状切面 /33
- 图 4-2 巨髁穴矢状切面 /35
- 图 4-3 地仓穴矢状切面 /36
- 图 4-4 大迎穴横切面 /37
- 图 4-5 颊车穴横切面 /38
- 图 4-6 下关穴横切面 /39
- 图 4-7 头维穴层次显示切面 /40
- 图 4-8 人迎穴横切面 /41
- 图 4-9 水突穴横切面 /42
- 图 4-10 气舍穴横切面 /43
- 图 4-11 缺盆穴、气户穴、库房穴矢状切面 /44
- 图 4-12 屋翳穴矢状切面 /46
- 图 4-13 膺窗穴矢状切面 /47
- 图 4-14 乳中穴矢状切面 /48
- 图 4-15 乳根穴矢状切面 /49
- 图 4-16 不容穴、承满穴、梁门穴、关门穴矢状切面 /50
- 图 4-17 (1) 太乙穴横切面 /52
- 图 4-17 (2) 太乙穴、滑肉门穴、天枢穴、外陵穴矢状切面 /53
- 图 4-18 大巨穴、水道穴矢状切面 /55
- 图 4-19 大巨穴、水道穴、归来穴、气冲穴矢状切面 /56
- 图 4-20 右髀关穴横切面 /57
- 图 4-21 右伏兔穴横切面 /58

- 图 4-22 左阴市穴横切面 /59
- 图 4-23 右梁丘穴横切面 /60
- 图 4-24 右犊鼻穴横切面 /61
- 图 4-25 左足三里穴横切面 /62
- 图 4-26 右上巨虚穴横切面 /63
- 图 4-27 左条口穴横切面 /64
- 图 4-28 右下巨虚穴横切面 /65
- 图 4-29 左丰隆穴横切面 /66
- 图 4-30 左解溪穴横切面 /67
- 图 4-31 右冲阳穴横切面 /68
- 图 4-32 左陷谷穴横切面 /69
- 图 4-33 左内庭穴矢状切面 /70
- 图 4-34 左厉兑穴矢状切面 /71

第五章 足太阴脾经穴 (21 穴)

- 图 5-1 左隐白穴层次显示切面 /72
- 图 5-2 左大都穴层次显示切面 /73
- 图 5-3 左太白穴层次显示切面 /74
- 图 5-4 左公孙穴横切面 /75
- 图 5-5 左商丘穴横切面 /76
- 图 5-6 右三阴交穴横切面 /77
- 图 5-7 左漏谷穴横切面 /78
- 图 5-8 左地机穴横切面 /79
- 图 5-9 右阴陵泉穴横切面 /80
- 图 5-10 左血海穴横切面 /81
- 图 5-11 左箕门穴横切面 /82
- 图 5-12 冲门穴矢状切面 /83
- 图 5-13 府舍穴、腹结穴、大横穴矢状切面 /84
- 图 5-14 腹哀穴矢状切面 /86
- 图 5-15 食窦穴、天溪穴矢状切面 /87
- 图 5-16 胸乡穴、周荣穴矢状切面 /88
- 图 5-17 大包穴矢状切面 /89

第六章 手少阴心经穴 (9 穴)

- 图 6-1 极泉穴矢状切面 /90
- 图 6-2 左青灵穴横切面 /91
- 图 6-3 右少海穴横切面 /92
- 图 6-4 右灵道穴横切面 /93
- 图 6-5 右通里穴横切面 /94
- 图 6-6 右阴郄穴横切面 /95
- 图 6-7 右神门穴横切面 /96
- 图 6-8 左少府穴矢状切面 /97
- 图 6-9 右少冲穴矢状切面 /98

第七章 手太阳小肠经穴 (19 穴)

- 图 7-1 左少泽穴矢状切面 /99
- 图 7-2 左前谷穴横切面 /100
- 图 7-3 左后溪穴横切面 /101
- 图 7-4 左腕骨穴横切面 /102
- 图 7-5 右阳谷穴横切面 /103
- 图 7-6 右养老穴横切面 /104
- 图 7-7 右支正穴横切面 /105
- 图 7-8 右小海穴横切面 /106
- 图 7-9 肩贞穴矢状切面 /107
- 图 7-10 臑俞穴矢状切面 /108
- 图 7-11 天宗穴、乘风穴矢状切面 /109
- 图 7-12 曲垣穴矢状切面 /110
- 图 7-13 肩外俞穴斜切面 /111
- 图 7-14 肩中俞穴斜切面 /112
- 图 7-15 天窗穴横切面 /113
- 图 7-16 天容穴横切面下面观 /114
- 图 7-17 颧髎穴横切面下面观 /115
- 图 7-18 听宫穴横切面 /116

第八章 足太阳膀胱经穴 (67 穴)

图 8-1 睛明穴横切面 /117

图 8-2 攒竹穴层次显示切面 /118

图 8-3 眉冲穴层次显示切面 /119

图 8-4 曲差穴层次显示切面 /120

图 8-5 五处穴层次显示切面 /121

图 8-6 承光穴层次显示切面 /122

图 8-7 通天穴层次显示切面 /123

图 8-8 络却穴层次显示切面 /124

图 8-9 玉枕穴层次显示切面 /125

图 8-10 天柱穴层次显示切面 /126

图 8-11 大杼穴、风门穴、肺俞穴矢状切面 /127

图 8-12 厥阴俞穴、心俞穴、督俞穴、膈俞穴矢状切面 /129

图 8-13 肝俞穴、胆俞穴矢状切面 /131

图 8-14 (1) 脾俞穴、胃俞穴、三焦俞穴、肾俞穴矢状切面 /132

图 8-14 (2) 肾俞穴横切面 /133

图 8-15 气海俞穴、大肠俞穴矢状切面 /135

图 8-16 关元俞穴、小肠俞穴、膀胱俞穴矢状切面 /136

图 8-17 中膂俞穴、白环俞穴矢状切面 /138

图 8-18 上髎穴、次髎穴、中髎穴、下髎穴矢状切面 /139

图 8-19 会阳穴矢状切面 /141

图 8-20 右承扶穴横切面 /142

图 8-21 左殷门穴横切面 /143

图 8-22 左浮郄穴横切面 /144

图 8-23 左委阳穴、委中穴横切面 /145

图 8-24 附分穴、魄户穴、膏肓穴矢状切面 /146

图 8-25 神堂穴、谿谿穴、膈关穴矢状切面 /148

图 8-26 魂门穴、阳纲穴、意舍穴矢状切面 /150

图 8-27 (1) 胃仓穴、肓门穴、志室穴矢状切面 /152

图 8-27 (2) 志室穴横切面 /152

图 8-28 胞肓穴、秩边穴矢状切面 /154

图 8-29 右合阳穴横切面 /155

图 8-30 右承筋穴横切面 /156

图 8-31 左承山穴横切面 /157

- 图 8-32 左飞扬穴横切面 /158
- 图 8-33 左跗阳穴横切面 /159
- 图 8-34 左昆仑穴横切面 /160
- 图 8-35 左仆参穴、金门穴横切面 /161
- 图 8-36 左申脉穴横切面下面观 /162
- 图 8-37 (1) 左京骨穴矢状切面 /163
- 图 8-37 (2) 左京骨穴层次显示切面下面观 /164
- 图 8-38 左束骨穴、足通谷穴、至阴穴矢状切面 /165

第九章 足少阴肾经穴 (27 穴)

- 图 9-1 右涌泉穴矢状切面 /167
- 图 9-2 左然谷穴、水泉穴横切面 /168
- 图 9-3 左太溪穴横切面 /169
- 图 9-4 左大钟穴横切面 /170
- 图 9-5 左照海穴横切面 /171
- 图 9-6 左复溜穴横切面 /172
- 图 9-7 左交信穴横切面 /173
- 图 9-8 左筑宾穴横切面 /174
- 图 9-9 左阴谷穴横切面 /175
- 图 9-10 横骨穴、大赫穴矢状切面 /176
- 图 9-11 气穴穴、四满穴矢状切面 /177
- 图 9-12 中注穴、育俞穴矢状切面 /178
- 图 9-13 商曲穴横切面 /179
- 图 9-14 阴都穴、石关穴矢状切面 /180
- 图 9-15 腹通谷、幽门穴矢状切面 /181
- 图 9-16 步廊穴、神封穴、灵墟穴矢状切面 /182
- 图 9-17 神藏穴、或中穴、俞府穴矢状切面 /184

第十章 手厥阴心包经穴 (9 穴)

- 图 10-1 天池穴矢状切面 /186
- 图 10-2 右天泉穴横切面 /187
- 图 10-3 右曲泽穴横切面 /188
- 图 10-4 右郛门穴矢状切面 /189
- 图 10-5 右间使穴横切面 /190

- 图 10-6 右内关穴横切面 /191
图 10-7 右大陵穴横切面 /192
图 10-8 左劳宫穴矢状切面 /193
图 10-9 左中冲穴横切面 /194

第十一章 手少阳三焦经穴 (23 穴)

- 图 11-1 左关冲穴矢状切面 /195
图 11-2 左液门穴矢状切面 /196
图 11-3 左中渚穴矢状切面 /197
图 11-4 右阳池穴横切面 /198
图 11-5 右外关穴横切面 /199
图 11-6 右支沟穴、会宗穴横切面 /200
图 11-7 右三阳络穴横切面 /201
图 11-8 右四渎穴横切面 /202
图 11-9 右天井穴横切面 /203
图 11-10 左清冷渊穴横切面 /204
图 11-11 右消泅穴横切面 /205
图 11-12 左臑会穴横切面 /206
图 11-13 肩髃穴矢状切面 /207
图 11-14 天髃穴矢状切面 /208
图 11-15 天牖穴横切面 /209
图 11-16 (1) 翳风穴层次显示切面 /210
图 11-16 (2) 翳风穴横切面 /211
图 11-17 (1) 瘰脉穴横切面 /212
图 11-17 (2) 瘰脉穴层次显示切面 /213
图 11-18 颊息穴层次显示切面 /214
图 11-19 角孙穴层次显示切面 /215
图 11-20 耳门穴横切面 /216
图 11-21 耳和髃穴横切面 /217
图 11-22 丝竹空穴横切面 /218

第十二章 足少阳胆经穴 (44 穴)

- 图 12-1 (1) 瞳子髃穴层次显示切面 /219
图 12-1 (2) 瞳子髃穴横切面 /220

图 12-2 听会穴横切面 /221
图 12-3 上关穴层次显示切面 /222
图 12-4 颞颥穴层次显示切面 /223
图 12-5 悬颅穴层次显示切面 /224
图 12-6 悬厘穴层次显示切面 /225
图 12-7 曲鬓穴层次显示切面 /226
图 12-8 率骨穴层次显示切面 /227
图 12-9 天冲穴层次显示切面 /228
图 12-10 浮白穴层次显示切面 /229
图 12-11 头窍阴穴层次显示切面 /230
图 12-12 完骨穴层次显示切面 /231
图 12-13 本神穴层次显示切面 /232
图 12-14 阳白穴层次显示切面 /233
图 12-15 头临泣穴层次显示切面 /234
图 12-16 承灵穴、正营穴、目窗穴层次显示切面 /235
图 12-17 脑空穴层次显示切面 /237
图 12-18 (1) 风池穴层次显示切面 /238
图 12-18 (2) 风池穴横切面 /239
图 12-19 肩井穴矢状切面 /240
图 12-20 渊液穴矢状切面 /241
图 12-21 辄筋穴矢状切面 /242
图 12-22 日月穴横切面 /243
图 12-23 京门穴横切面 /244
图 12-24 带脉横切面 /245
图 12-25 五枢穴矢状切面 /246
图 12-26 维道穴矢状切面 /247
图 12-27 居髎穴斜切面 /248
图 12-28 环跳穴横切面 /249
图 12-29 右风市穴横切面 /250
图 12-30 左中渚穴横切面 /251
图 12-31 左膝阳关穴横切面 /252
图 12-32 右阳陵泉穴横切面 /253
图 12-33 右阳交穴横切面 /254
图 12-34 右外丘穴横切面 /255
图 12-35 右光明穴横切面 /256

- 图 12-36 左阳辅穴横切面 /257
- 图 12-37 左悬钟穴横切面下面观 /258
- 图 12-38 左丘墟穴横切面 /259
- 图 12-39 左足临泣穴矢状切面 /260
- 图 12-40 左地五会穴横切面 /261
- 图 12-41 左侠溪穴矢状切面 /262
- 图 12-42 左足窍阴穴矢状切面 /263

第十三章 足厥阴肝经穴 (14 穴)

- 图 13-1 右大敦穴矢状切面 /264
- 图 13-2 右行间穴、太冲穴矢状切面 /265
- 图 13-3 左中封穴横切面 /266
- 图 13-4 左蠡沟穴横切面 /267
- 图 13-5 中都穴层次显示切面 /268
- 图 13-6 右膝关穴横切面 /269
- 图 13-7 右曲泉穴横切面 /270
- 图 13-8 左阴包穴横切面 /271
- 图 13-9 足五里穴矢状切面 /272
- 图 13-10 (1) 阴廉穴矢状切面 /273
- 图 13-10 (2) 阴廉穴横切面 /274
- 图 13-11 急脉穴矢状切面 /275
- 图 13-12 章门穴横切面 /276
- 图 13-13 期门穴横切面 /277

第十四章 督脉穴 (25 穴)

- 图 14-1 长强穴、腰俞穴矢状切面 /278
- 图 14-2 腰阳关穴、命门穴、悬枢穴矢状切面 /279
- 图 14-3 脊中穴、中枢穴、筋缩穴矢状切面 /281
- 图 14-4 至阳穴、灵台穴矢状切面 /283
- 图 14-5 神道穴、身柱穴矢状切面 /284
- 图 14-6 陶道穴、大椎穴矢状切面 /285
- 图 14-7 (1) 哑门穴、风府穴矢状切面 /286
- 图 14-7 (2) 哑门穴、风府穴矢状切面 /286
- 图 14-8 脑户穴、强间穴、后顶穴、百会穴、前顶穴矢状切面 /288

图 14-9 囟会穴、上星穴、神庭穴矢状切面 /290

图 14-10 素髻穴、水沟穴、龈交穴、兑端穴矢状切面 /292

第十五章 任脉穴 (24 穴)

图 15-1 会阴穴矢状切面 /294

图 15-2 曲骨穴、中极穴矢状切面 /295

图 15-3 关元穴、石门穴矢状切面 /296

图 15-4 气海穴、阴交穴、神阙穴矢状切面 /297

图 15-5 水分穴、下脘穴矢状切面 /299

图 15-6 建里穴、中脘穴矢状切面 /300

图 15-7 (1) 上脘穴、巨阙穴矢状切面 /301

图 15-7 (2) 巨阙穴横切面 /302

图 15-8 (1) 鸠尾穴横切面 /303

图 15-8 (2) 鸠尾穴、中庭穴矢状切面 /304

图 15-9 膻中穴、玉堂穴矢状切面 /305

图 15-10 紫宫穴、华盖穴矢状切面 /306

图 15-11 璇玑穴、天突穴矢状切面 /307

图 15-12 廉泉穴矢状切面 /308

图 15-13 承浆穴矢状切面 /309

第十六章 经外穴

图 16-1 印堂穴矢状切面 /310

图 16-2 耳尖穴冠状切面 /311

图 16-3 球后穴横切面 /312

图 16-4 金津穴、玉液穴舌体横切面 /313

图 16-5 定喘穴横切面 /314

图 16-6 胃脘下俞穴矢状切面 /315

图 16-7 十七椎穴矢状切面 /316

图 16-8 腰奇穴矢状切面 /317

图 16-9 肘尖穴横切面 /318

图 16-10 外劳宫穴矢状切面 /319

图 16-11 左拇指、示指十宣穴矢状切面 /320

图 16-12 右内膝眼穴横切面 /321

图 16-13 左膝眼穴横切面 /322

图 16-14 右胆囊穴横切面 /323

图 16-15 右内踝尖穴横切面 /324

图 16-16 右外踝尖横切面 /325

参考文献

参考文献 /326

第一章 针灸铜人

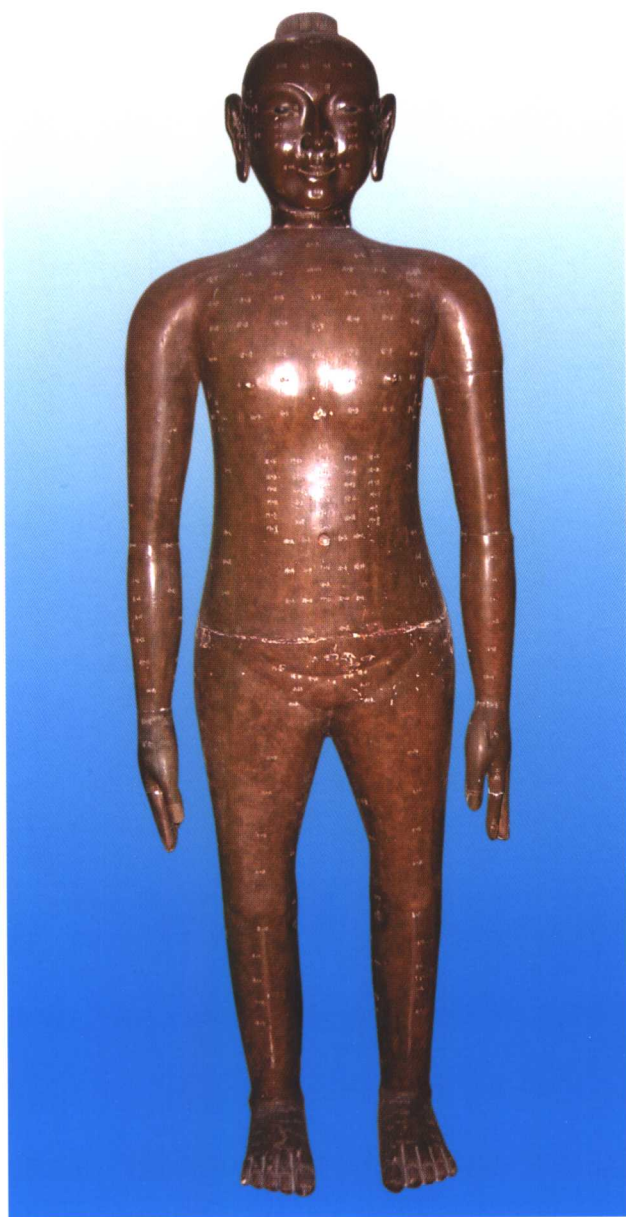


图 1-1 南京博物院仿制的明代针灸铜人

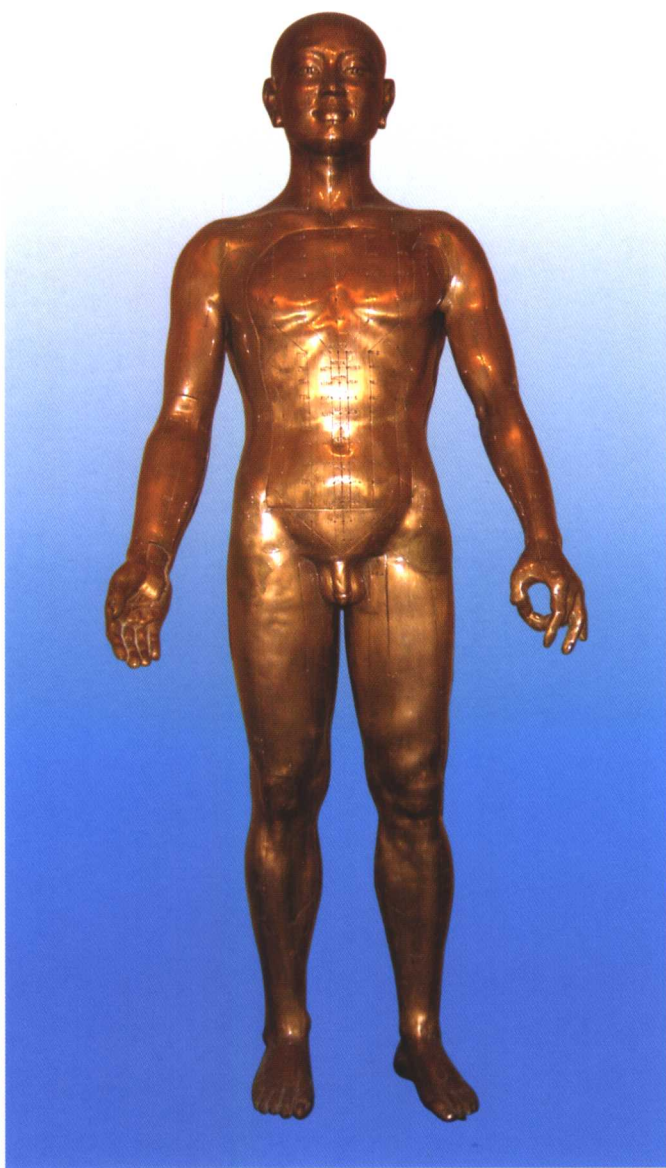


图 1-2 南京中医药大学制作的现代针灸铜人（经络循行与腧穴定位为仿宋代）