

王宝祥 著

给孩子以良好的教育

是家长心中的梦想

本书将使您梦想成真

教子有方



中國婦女出版社

王宝祥 著

教子有方

给孩子以良好的教育

是家长心中的梦想

本书将使您梦想成真



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教子有方/王宝祥著—北京：中国妇女出版社，1999.12

ISBN 7—80131—365—8

I. 教… II. 王… III. 家庭教育-方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71292 号

教子有方

王宝祥 著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码：100010

各地新华书店经销

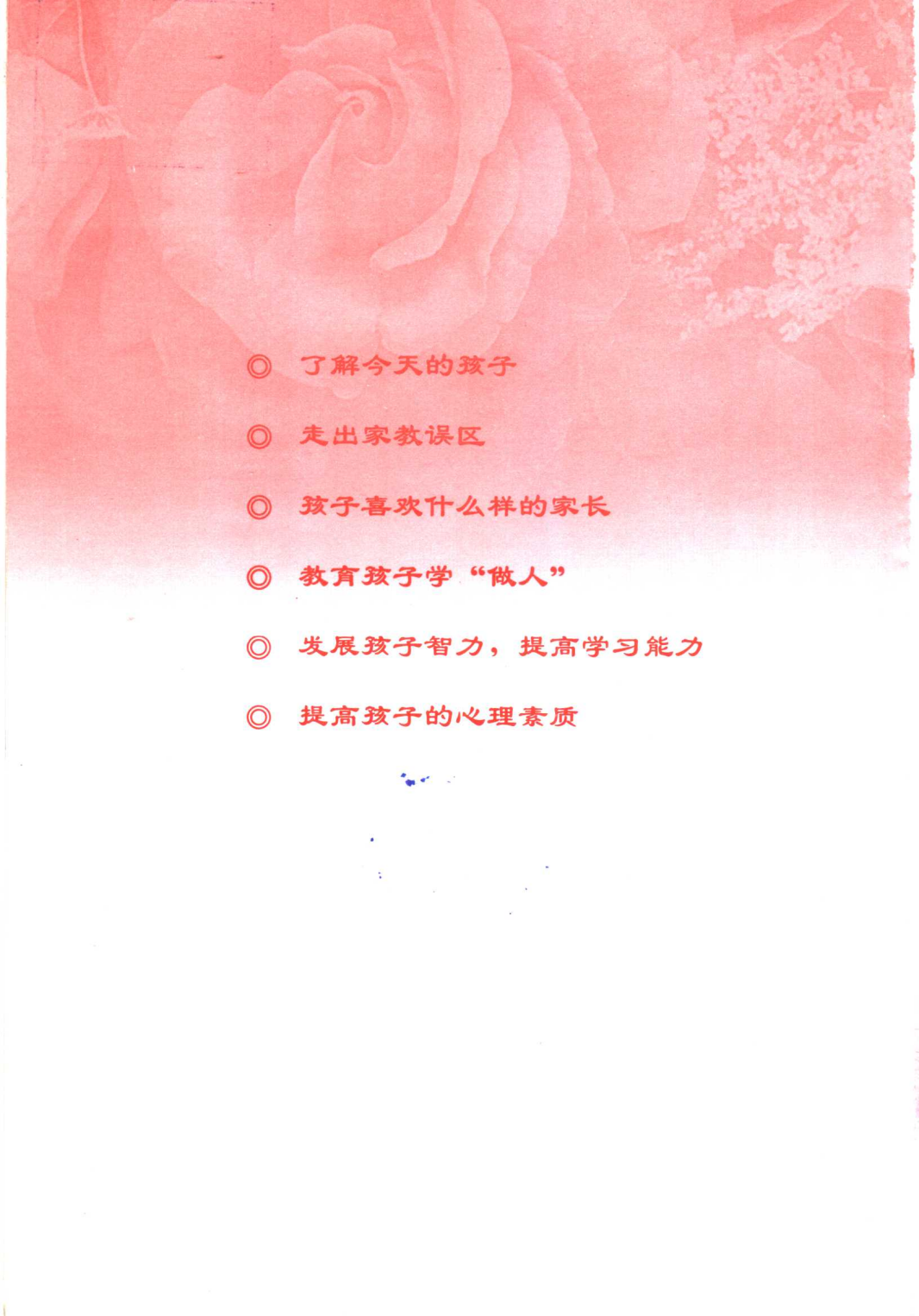
北京忠信诚胶印厂印刷

850×1168 1/32 8.375 印张 200 千字

2000 年 1 月北京第一版 2003 年元月第九次印刷

ISBN 7—80131—365—8/G·255

定价：10.00 元

- 
- ◎ 了解今天的孩子
 - ◎ 走出家教误区
 - ◎ 孩子喜欢什么样的家长
 - ◎ 教育孩子学“做人”
 - ◎ 发展孩子智力，提高学习能力
 - ◎ 提高孩子的心理素质

目 录

天下父母心(代前言) (1)

了解今天的孩子

孩子情况知多少 (7)

——了解是教育的前提

孩子天天在变化 (10)

——家教必须从实际出发

独生子女有优势 (14)

——要善于利用有利因素

独生子女有弱点 (18)

——要防患于未然

孩子的智力怎样发展 (21)

——开发智力要符合规律

非智力因素更重要 (25)

——成人成才的重要保证

孩子应该身体强壮 (28)

——不断提高孩子的身体素质

- 孩子有孩子的朋友 (32)
——正确认识孩子的交往需要
- 孩子为什么离家出走 (36)
——增强家庭的吸引力
- 少年儿童中的自杀现象 (40)
——加强珍惜生命教育,防止悲剧发生
- 孩子也是大写的“人” (44)
——尊重孩子的独立人格
- 孩子是明天的人才 (48)
——家庭教育要面向未来

走出家教误区

- 爸爸、妈妈,谁的教育责任重? (53)
——全方位发挥家庭的教育功能
- 不能头痛医头,脚痛医脚 (57)
——家庭教育要有计划性
- 不可盲目迷信智商 (60)
——不要说孩子脑子笨
- 教育孩子有矛盾怎么办? (63)
——家教要形成合力
- 用钱奖惩好不好 (66)
——奖惩孩子有学问
- 横比与纵比 (68)
——不要总对孩子说“××比你强”
- 正确处理学与玩的关系 (71)
——把孩子当孩子,玩儿也是学习
- 言教、身教、境教三结合 (74)
——走出单纯说教的误区

- 善于发现孩子的优点 (77)
- 坚持表扬为主
- 家长学历高,一定能把孩子教育好吗? (80)
- 家教有家教的学问
- 家长文化低,也能培养出人才 (83)
- 家长不要妄自菲薄
- 排除单亲家庭的苦恼 (86)
- 调整心理,阔步前进

孩子喜欢什么样的家长

- 您想让孩子听话吗? (90)
- 孩子服从教育的基本条件
- 给孩子做榜样 (94)
- 家长的示范作用
- 营造优良的家庭氛围 (98)
- 温馨、和睦有利于孩子健康成长
- 如果家长有缺点、有错误 (101)
- 家长对自己不能护短
- 让孩子闯一闯 (104)
- 孩子需要磨炼
- 好的教育方法哪里来 (107)
- 认真学习,掌握家教科学知识
- 家长要克服自我中心倾向 (110)
- 发挥孩子的主体精神
- 家有家规 (113)
- 约束合理,持之以恒
- 棍棒之下,难出孝子 (116)
- 不能打孩子

教育孩子学“做人”

- 以德育人是大根本 (120)
——克服重智轻德的施教偏差
- 孩子必须有孝心 (123)
——继承、发扬传统美德之一
- 不爱劳动难成人 (126)
——继承、发扬传统美德之二
- 培养孩子节俭的好品质 (129)
——继承、发扬传统美德之三
- 培养孩子的自强精神 (132)
——继承、发扬传统美德之四
- 培养孩子一颗爱国心 (135)
——继承、发扬传统美德之五
- 让孩子从小知法、守法、用法 (138)
——家庭不能忽视法制教育
- 孩子是班集体的主人 (141)
——让孩子成为集体中的积极分子
- 教育孩子从小遵守社会公德 (144)
——自私自利难在社会立足
- 孩子太娇气怎么办? (148)
——自找苦吃能治娇
- 给孩子过一个有意义的生日 (151)
——抓住教育的好契机
- 孩子旷课、逃学怎么办? (154)
——帮助孩子克服厌学情绪
- 孩子不遵守纪律怎么办? (157)
——提高孩子自我控制能力

- 孩子的“两面”行为能转变 (160)
- 怎样进行诚实教育
- 孩子偷拿家里钱怎么办? (163)
- 辨析原因,以正确方法引导孩子
- 孩子成了“电视迷”怎么办? (165)
- 让电视成为家庭教育的好帮手
- 教孩子学会文明礼仪 (168)
- 让孩子成为有教养的人
- 教孩子学会自我保护 (172)
- 树立自我保护意识,掌握自我保护技能

发展孩子智力,提高学习能力

- 家长的智力活动影响孩子 (177)
- 做爱动脑筋的家长
- 学习需要“入境”、“入静” (180)
- 创造良好的学习环境
- 指导孩子学会学习 (183)
- 坚持“五步学习法”
- 必须培养良好的学习习惯 (187)
- 提高学习质量的重要保证
- 超前学习与开发智力不是一回事 (191)
- 不要盲目超前学习课本知识
- 眼睛是智力的窗户 (194)
- 提高孩子的观察力
- 寻找记忆的规律 (197)
- 提高孩子的记忆力
- 发展智力的核心因素 (200)
- 提高孩子的思维能力

- 给头脑插上翅膀.....(203)
 ——提高孩子的想像力
- 帮助孩子克服磨蹭、马虎的坏习惯.....(206)
 ——提高学习责任心,专时专用讲效率
- 正确看待孩子的分数.....(209)
 ——怎样分析孩子的学习状况
- 该不该请家庭教师.....(212)
 ——认真分析,慎重选择

提高孩子的心理素质

- 自尊自信才能成功.....(216)
 ——保护自尊,培养自信
- 意志——性格的基石.....(219)
 ——培养孩子坚强的意志品质
- 智商·情商·个性.....(223)
 ——人才从哪里起步
- 孩子胆小怎么办?.....(226)
 ——胆量需要锻炼
- 怎样教育太任性的孩子.....(229)
 ——对症下药,让任性失效
- 假如孩子“人来疯”.....(232)
 ——采取措施,改变孩子行为定势
- 孩子嫉妒心强怎么办?.....(235)
 ——正视差异,努力完善自己
- “小群体”与孩子的发展.....(238)
 ——不可盲目对待“小群体”
- 假如孩子不喜欢老师.....(242)
 ——帮助孩子与老师沟通,建立感情基础

男孩、女孩的交往	(245)
——理解发展需要,积极正确引导	
让残疾孩子也有幸福人生	(249)
——身残志坚,自立自强	
警惕学习疲劳.....	(252)
——科学用脑,加强保健	
孩子考试怯场怎么办?	(255)
——减轻压力,自我调控	
为了孩子的明天(作者赠言)	(259)

天下父母心

(代前言)

在我国，同一年出生的孩子约 2000 万，也就是说，每年有 4000 万的男女做了爸爸和妈妈。在每一个小宝贝儿出生的那一刻，他在家庭里便处在众情所依、众望所归的地位。小宝贝儿的一切，牵动着全家人的心。为了孩子的未来，所有的父母日日夜夜、月月年年付出难以计量的时间、精力和财力。如果孩子能够成人、成才，那是全家人的幸福；如果孩子平平庸庸，将是全家人的遗憾；如果孩子不幸成了“废品”，则是全家人的痛苦。这让我们感到那句古语“可怜天下父母心”是多么的沉重。

我开始写这本书时，正赶上 1998 年的高考。那几天，酷暑难耐，而刚刚过去的中考情景也还历历在目。每年这个季节，我们都会感受到人世间父母对孩子那种最无私、最深挚、最纯真的爱心。在每个考场的校门外，都拥挤着充满期待和焦虑的爸爸妈妈们。他们手里托着好吃的、好喝的，等着考试结束的铃声，迎上前去。如果孩子表情舒展，爸爸妈妈心里像一块大石落地，接着是倍加小心地问

长问短；如果孩子面带愁容，爸爸妈妈的心里就成了乱麻，还要千方百计控制自己的表情，在头脑里搜寻最能宽慰人、最能稳定情绪的词汇，试探着讲给孩子。为了让孩子迎接下一场“考验”，我们会看到，父母大汗淋漓，却给孩子扇扇子、擦脸，把托了几个小时的饮料和食品送到孩子嘴边。一切都是那么坦坦然然，毫无怨气。所有的父母都有一种共同的希冀，盼望孩子能够成功，将来比父母过得好。实际上，父母们对孩子无微不至的关心与呵护，不辞辛劳的培养与教育，从孩子出生的第一天就开始了。

有一本书《托起希望之星》（中国妇女出版社1994年出版），书中收入的是1994年“夏宫杯”全国教子有方十佳评选活动入选文章。我有幸做了那次活动的评委。当时，每读一篇文章，我都被深深地感动，受到一次人间真情的教育。父母们用爱心，用可以付出的一切，含辛茹苦，培育孩子成人成才。书中有一篇文章《助轻舟越过万重山》，是周永琴女士写她和爱人江嘎（藏族）的教子经验。这里引用两段极为平常又发人深省的小故事：

“江舟两岁多那年春节前，有个朋友从四川带来了一篮子红橘。江舟很喜欢吃。我们要求小江舟每次想吃的时候，都要同时拿3个，最大的给爸爸，第二大的给妈妈，小的留给自己。开始，江舟每次都做到了。我们的目的是为了训练、培养孩子，并没有真吃，过后趁江舟没注意时，又悄悄地把橘子放回篮子里。有时，江舟发现我们没有马上吃，会要求我们赶快把橘子吃下去。可是当篮子里只剩下

最后3个橘子时，小江舟舍不得再分了。我们给他讲道理，努力说服他，总算答应分了，又怎么也舍不得把最大的那个分发出去。我们告诉小江舟：东西越少的时候越考验人，这个时候能够首先想到长辈的，才是真正有孝心的孩子。我们鼓励他继续坚持以前的正确做法。最后，小江舟是一边哭着，一边按橘子的大小分发给我们的，而且眼泪汪汪地望着我们，希望我们不要真的把橘子吃了。我和他爸爸互相使个眼色，咬咬牙，狠狠心，把橘子掰开，在小江舟眼巴巴、泪汪汪的注视下，一瓣一瓣地把橘子放进嘴里吞掉了。两个橘子到底是什么味儿，我们夫妻俩谁也没有吃出来。但打那以后，小江舟逐渐养成了不吃独食的习惯，无论多么好吃、多爱吃的东西，都能先想到爸爸妈妈……现在，每顿吃饭，江舟都要先给我们碗里分别夹了饭桌上最好的菜以后，才自己吃。”

江舟在父母精心教育下，品德、学习、身体全面发展。他曾在天安门广场的国庆活动中担任领唱，还曾出国演出。在他16岁生日时，不少客人来家里为他祝贺，送上生日礼物。当大家让他说两句话时，江舟恭恭敬敬地站起来，认认真真地对大家说：“今天虽然是我的生日，但我首先要感谢我的爸爸妈妈。16年来，爸爸妈妈抚养我非常不容易。”说着，就向爸爸妈妈深深鞠了一躬。没想到，这一躬鞠下去，江舟的身子好半天都没直起来——想到爸爸妈妈16年来为自己操的心，受的累，想到爸爸妈妈给自己的无微不至的关爱，江舟激动地哭起来了。客人们的眼

睛湿润了，江舟的爸爸妈妈也流泪了。

功夫不负苦心人。目前，江舟已是北京大学法律系三年级的学生了。周永琴夫妻的教子经验，是千千万万家长教子成功的缩影。各个家庭的故事可能很不相同，但有一点是共同的，就是按家庭教育规律办事。只有符合规律的家教，才能结出甜蜜丰硕之果。

然而，也有令人痛心的情形。

某大城市，有一个上中学的学生得了绝症，不久于人世。他躺在医院的病床上，拒绝父母去看他，他说：“我不愿意见到他们，他们只知道逼着我拼命学习，我没有童年，没有欢乐，如今重点中学考上了，我却活不下去了。”这些话让父母听了，心中如针扎般地刺痛！他的父母肯定非常爱他，可惜爱的方式出了偏差。

某年，南方某市依法判处172名罪犯死刑，其中18—25岁的年轻罪犯115名，占67%。为什么这么大比例的青年人走上断头台？家长有没有责任？据调查，这些孩子的家长95%对孩子从小溺爱、放纵，使孩子养成散漫违纪、好逸恶劳、惟我独尊、为所欲为的恶习。家长的盲目施爱，教子无方，导致并加速了悲剧的发生。

曾经有一个被枪决的大学生，在监狱里写了很多日记，其中写到他非常怨恨自己的妈妈和姐姐，因为妈妈和姐姐在他小时候太娇宠他了，使他形成了极端自私的精神世界，最终走向恶性犯罪。他的生命无法挽回了，但他身上的教训引人深思。

家庭教育的重要性,怎么理解也不过分。家庭教育有家庭教育的学问。有一段顺口溜说得好:“人人有才,人无全才,教育得法,皆能成才。”我写这本书,就是要跟所有为人父母者一起探讨家庭教育的科学知识,认真思考如何教育好自己孩子的问题。我期望有更多更多的家庭教子成功。

可怜天下父母心,可敬天下父母心。21世纪对每一个人来说,都面临着严峻的挑战和发展的机遇,面临着激烈的竞争和光明的前程。为人父母者要做新世纪的父母,就要担负起教育培养新世纪人才的重任。今天的教育,明天的人才。孩子的未来,掌握在充满爱心的父母手里;而世界的明天,也掌握在充满爱心的父母们手中……

了解今天的孩子

孩子的世界，与成人截然不同；倘不先行理解，一味蛮作，便大碍于孩子的发达。

——鲁迅

教育者要能细腻地真正理解“儿童世界”。我们要做一个明智的教育者，即掌握主动权，要一切了如指掌。

——苏霍姆林斯基