

男人性趣

男人的感『性』和理『性』认识，树立『性』福观点，
克服『性』福障碍，增加趣味『性』，
把握开放『性』，跟上时代『性』，走向完美『性』。

男人·烟灰缸系列



海天出版社

ASHTRAY

SERIES 男人性趣

男人性趣



海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人性趣/三丑著. —深圳:海天出版社, 2005

(男人·烟灰缸系列)

ISBN 7-80697-513-6

I.男... II.三... III.男性—性心理学

IV.R167

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第059680号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑:廖 译(email:choately@sohu.com)

封面设计:谭韦伟 责任技编:卢志贵

邮购电话:0755-83460397

深圳市庆新印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷

开本:787mm x 1092mm 1/16 印张:10.75

字数:100千 印数:1-6000册

定价:25.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。

前言

这本《男人性趣》之所以诞生，正是为了响应千万男人的呼声，用男人的声音说男人的话，用男人的身体透析男人的性情，用男人的思维角度谱写男人的伊甸园。这本书就像是男人的自白，男人的宣言，男人真实性的精彩人生。

我向来的观点就是，这个世界上只有两个人，一个是男人，一个是女人。所以，《男人性趣》也离不开女人，因为男人和女人之间，谁离开了谁都无法获得真正的完美人生，尤其是“性”福更加需要男人和女人共同来创造和维持，每一次男人的激情澎湃都不能缺少女人的热情回应，每一次男人对于高峰体验的探寻和追求都离不开女人的引导和配合，每一个懂得如何获得“性”福的男人都可以造就另一个懂得“性”福的女人，男人和女人之间本来就是密不可分的，相辅相成的，水乳交融的，所以写男人的书自然离不开女人，当然也因为女人天生就是要被男人来谈论的，女人也喜欢被男人谈论，因为只有谈论才会让女人觉得自己是男人心目中的焦点，才会感受到男人对女人的热切关注，而男女之间更是在这种谈论之中了解和升华。至少有很多男人都这样认为。

既然这本书是专门用来谈论男人性趣，那么也没有什么欲语还休可言了，更不必转弯抹角，几近铺垫再回到这个话题上。我这个人向来是个爽快人，写书的风格也是如此，我比较喜欢干脆直接的表达方式，喜欢那种强而有力的冲击力，喜欢那种言之有物的感染力，喜欢那种痛痛快快的的人生，所以言语在某些人眼中显得有些大胆直接，正是因为这种个性使每一次谈话和每一次写作都成为一种酣畅淋漓的享受过程。所以，有很



PREFACE

多人都喜欢和我聊天，不管是男人或是女人，不管是青涩少年还是垂垂暮年，不管是什么职业什么地位什么身份，只要和我聊过天的人就会记住并且喜欢我的方式，因为我不會遮遮掩掩地扫了对方的聊兴，更不会装出一幅道貌岸然的样子去败了对方聊天的性致。我很荣幸可以有机会负责编写这本《男人性趣》，既然我们在这本书里聊的是男人性趣，那么我们就聊个彻彻底底，聊个痛痛快快，聊得性趣昂然，聊得高潮辈出也说不定，你说呢？

当然，我不是性学大师，更不是从事此类研究工作的人员，我不过是用真实的心态、直白简单的文字来讲述男人性趣这个非常敏感的话题，所以这本书肯定不会是什么性知识的科普读物，生搬硬套一些理论知识，让你性趣顿失；这本书更不会是那种淫秽不堪的黄色读物，下半身写作的方式虽然很流行，但是难登大雅之堂。因为，这是一本轻松聊男性的书，用轻松的语句，略带调侃的风格，穿插男性经历、困惑和性知识理论，收集各方面的男人性心理动态，立志为读者呈现一本轻松贴心的性趣丛书，树立一种健康正确的“性”福观念，克服“性”福障碍，解除“性”福疑惑，增加趣味“性”，把握开放“性”，跟上时代“性”，走向完美“性”。



CONTENTS

目录

前言 PREFACE

第一章 性趣人生

第一节 青涩年华	4
第二节 激情双十	10
第三节 魅力三十	18
第四节 四十之惑	25

第二章 性的解析

第一节 性识缺乏	38
第二节 旧情难了	41
第三节 红白玫瑰	47
第四节 春梦有痕	52
第五节 幻生幻灭	57
第六节 情色诱惑	64
第七节 恋胸时代	71
第八节 伟哥情结	76

CONTENTS 目录

第三章 欲说还羞

第一节 男人本色	84
第二节 性趣低迷	94
第三节 性爱难分	104
第四节 恋上你的床	108
第五节 拒绝再玩	113

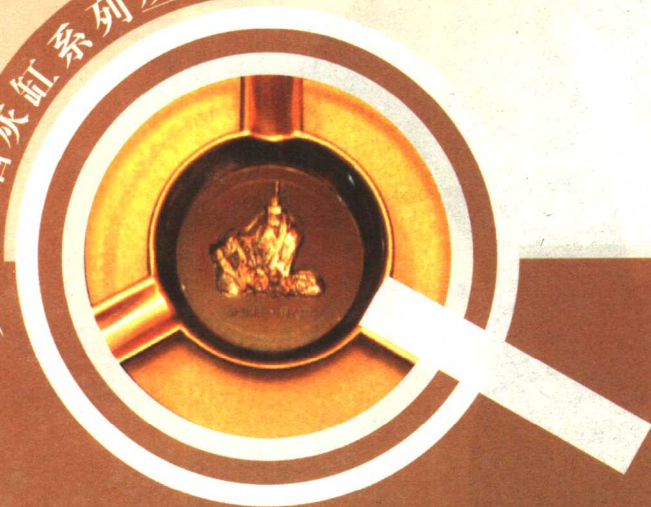
第四章 知性识趣

第一节 生肖里的天性	120
第二节 星座里的秘密	128
第三节 血液里的暗涌	135
第四节 上床前的暗示	140
第五节 色彩里的欲望	146
第六节 电影里的幻想	152
第七节 风雅里的暧昧	156

后 记 POSTSCRIPT

男人性趣

男人·烟灰缸系列丛书

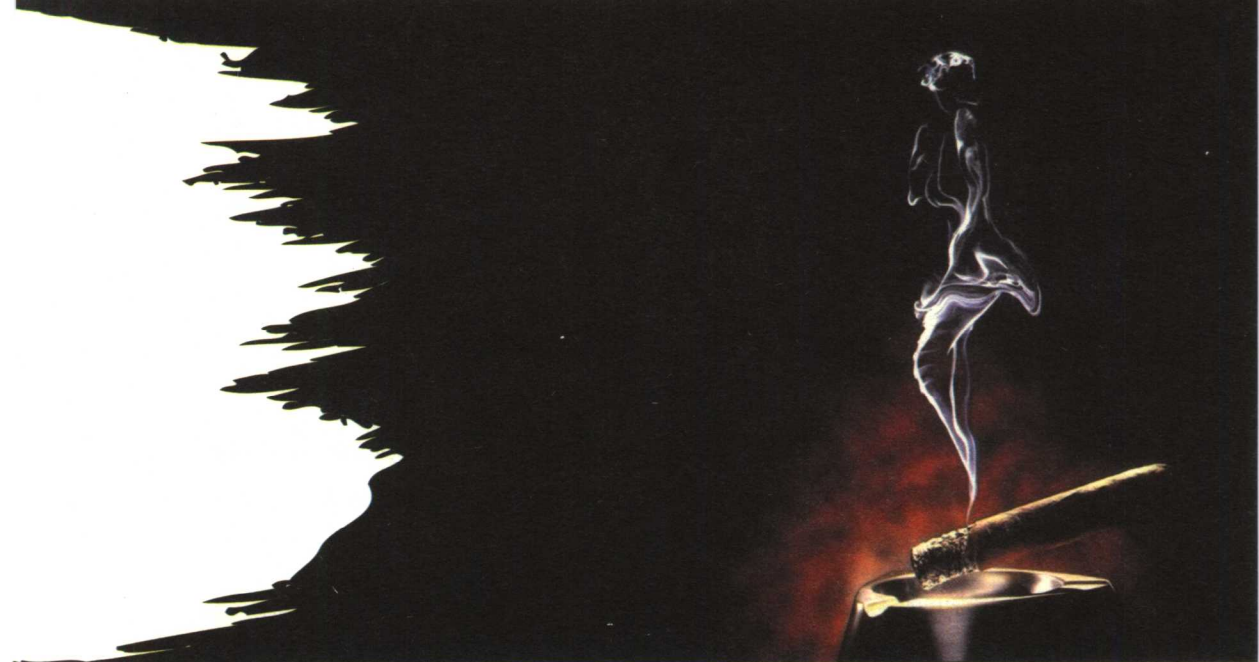


因为男人的身体只有男人自己心中最有数了，五十岁还能勉强地凭借着身体底子扎实或是几粒伟哥成其美事，可是六十岁、七十岁呢？

第一章

性趣人生





不如我们就从我最近刚收到的一条短信上说起吧，那短信挺有意思的，虽然只是闲来无事调侃，是一些聪明的人临时智慧的表现所在，但是仔细读过之后，还是觉得有那么点意思。那条短信是这样说的：男人是飞机，10岁模型机，不是真飞机；20岁直升机，马上就能起；30岁战斗机，灵活又机动；40岁轰炸机，火力很强劲；50岁运输机，货到就走人；60岁侦察机，只能装装样；70岁教练机，光说不能战。这当然是为了博大家一乐的玩笑，虽然玩笑归玩笑，可是说正经的，男人的心里也不是在悄悄地对自己下着如此的定义吗？因为男人的身体只有男人自己心中最有数了，五十岁还能勉强地凭借着身体底子扎实或是几粒伟哥成其美事，可是六十岁、七十岁呢？唉，真是男人老矣，尚能性否？

第一节 青涩年华

一个人从出生到成年要经过十八年的漫长岁月，一个人的心智成熟也要经过成长道路上无数次风雪打磨，一个人的性成熟自然也不是一天两天的事。

读中学的时候，男生们的下巴上纷纷长出了青涩的胡楂子，面对女生异样而好奇的眼光时，起初还有些不好意思，于是悄悄地用起了父亲的剃须刀，心是激动的，手是颤抖的，所以贴上一两个创可贴也是少不了的。胡子是男人们的第二性征，也是光明正大可以露在外面证明自己是个男人的记号，男生们一旦懂得了这一点，便不再为下巴上蹿出青涩的胡楂子而苦恼了，反而是轮到某些发育较迟缓，久久不见长出草来的男生们头疼了。

你不信随便找个男人问问，男人最怕被人取笑没有胡子。你说一个女人皮肤白皙好，你若说一个男人皮肤白皙，连胡子都看不到，他还不跟你



急。因为这等于是变相在取笑他不举，这等于是指桑骂槐地骂他不是男人，这等于直接指着他的宝贝命根子在谈论和置疑。

那个时候，女生们的胸部也开始有了翻天覆地的变化，一些发育较早熟的女生纷纷穿起了棉质的白色胸衣，尤其是体育课的时候，女性们跑跳得浑身是汗，那胸衣的痕迹便透过T恤衫若隐若现，看得旁边的男生拼命地咽口水。那个时候，女生们在体育课纷纷忸怩地向老师请假，男生们还在奇怪。有一次有个男生翻同桌女生的书包，找到一个卫生巾，那表情就像捡到什么稀奇宝贝似的，站在课桌上摇晃着给大家看，女生当场就哭了，从此以后，女生们纷纷不敢将卫生巾放在书包里，而是塞在裤袋里厚厚的一叠。老师又能说那个男生什么呢？他只是调皮，可是他的调皮却伤了女生的自尊，那个女生没过多久便转学走了，我还记得直到她离开那天，她再也没有在教室里抬起过头来。

相信家里有过十三四岁女儿的父亲都能理解一种心情，那便是一个大男人在女儿的央求下去超市替她买卫生巾，因为她羞于启齿，那么大男人就有勇气直言不讳了吗？还不是去了超市找着了柜台，拿了便付账，生怕接触到店员异样的眼光，回想起来，那样的日子真是不好受吧？现在社会虽然发达了，可是男女有别是不可能改变的，思想观念在变，可是某些事情仍然是人们避讳高谈阔论的。现在的男性从年轻到年老的，再到小孩子，几乎人人都知道几个卫生巾品牌，广告看多了，他们再也不稀奇了，他们有时候还为了故意逗弄女人而拿卫生巾来开玩笑。还有些商店的专柜里竟然有男售货员卖卫生巾，想想那场景，买的不好意思，卖的也不好意思，那样的交易场景倒有几分暧昧的气息涌动着。

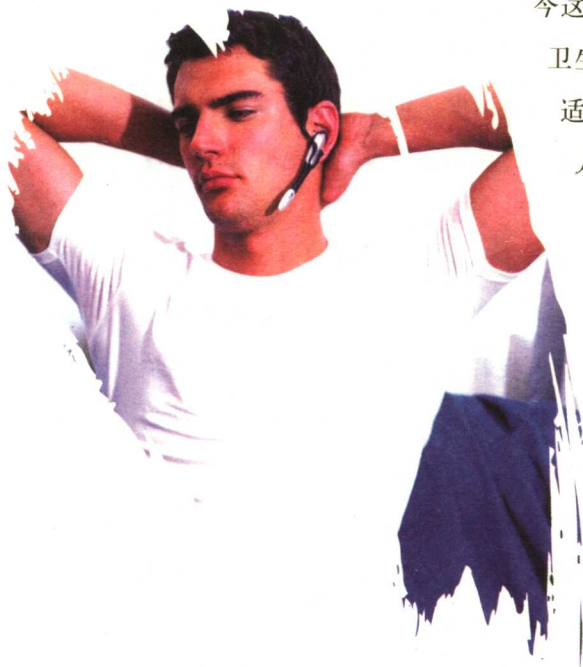
那个时候的孩子特别单纯，接触这方面的知识太有限，哪里像现在这个年代的孩子早熟和大胆呢？上次，有位女同事哭笑不得地说了一件事，她那读小学的儿子在家里看电视，当时正好插播一则卫生巾广告，儿子便开口说，妈妈，同学们都用苏菲，听说效果还不错，你也试试吧。那位女同事一时不知道该如何接下去，没想到竟然要儿子来提醒自己换个卫生巾品牌。

唉，真想回到那个青葱岁月，那个单纯无瑕的年代。一切都是那么含蓄，然而含蓄中又不乏涌动的激情，那种感觉倒像是那一部电影《花样年华》。喜欢看《花样年华》的男人不多，但不是没有，喜欢看的男人多半是喜欢那戏里的暧昧，那是一种隐晦的暗喻，那是一种压抑的激情，那是一种火山般的暗涌，一旦爆发就有着不可收拾的力量，虽然比起张扬也许更具毁灭性，但也为此而更加隽永。

因为那个年代，性的话题还不能像如今这样张扬地谈论，虽然每个学校的生理卫生课都有安排，可是多半是找不到合适的老师，因为受到传统礼教的约束，人人都是谈性色变，老师们也不例外，若是有个别胆大点的老师承担起这个上课的责任，也是上不完一节课便放弃了，从此更是羞于启齿。于是多半学校发了课本，让大家回家自习，你可以想像一下，都是半大的孩子，自己怎么也看不出个名堂，因为性知识和别的知识不同，虽然是一种与生俱来的能量，却需要正确的引导，需要经验的教诲，自己研究总是欠缺点什么，读

再多的书，了解再多的知识，说来说去，也就只是一个空乏的理论壳子。说到这里，我倒是想起了一件很有趣的事。

有天下午，生理卫生的新课本发了下来，大家心理很好奇，却又不敢第一个翻开来看，只好等着大家都把书拿到手上了，然后你瞅我，我瞅你，像是约定好了一般很一致地翻开书。这下可好，第一页就是一张彩色的全裸男性画像，女生们尖叫着纷纷合上了书。这下子，男生们就乐了，一页



一页地翻着，光看图，不看文字，不一会儿就把一本书翻完了。那个时候的生理卫生课本还算是比较含蓄，整本书里只有裸体男人的图示，不像如今到处都是光着屁股的女人在招摇书市。

当时，我还奇怪地问了一句，老师，为何只有男生的画像呢？不公平啊！于是，坐在隔壁的女生立即吓了一跳，还骂了一句，色狼。引得全班哄堂大笑。那位年轻的女老师一时不知道如何回答，窘得耳根子通红，只好皱着眉宣布那一节为自习课，她摇着头，无可奈何地退出了教室。

说真的，我当时还是孩子，不过是遇到不理解的问题，大胆地提问，我就不相信只有我一个人不理解，只是当时在班上只有我一个人敢问出来。

其实，性知识的贫乏代表着一个社会的落后，掌握性知识就是提高生活质量的保证。而且人都有一种逆反心理，尤其是十几岁的年纪，你越是遮遮掩掩就越是引起他的兴趣，你不告诉他没关系，他自己去找门路来了。于是有好多男生们都是通过互相传阅一些成人书籍来满足好奇，还有那些小书摊里的盗版书，满页都是错别字，纸质发黄，内容有的过火得让人不堪入目，有的男生还偷看黄色录像，有些受了黄毒影响而不能自持的甚至因此而犯下了终身悔恨的错。

我想起朋友老王说过的一件事。

有一天，老王提前下班回家，竟然发现十七岁的儿子在看三级片，他当时心里很生气，气孩子怎么不好好学习，却对这些男女之事感兴趣，他当时恨不能冲过去给儿子两记耳光。

这个时候，老王的妻子拦住了她，她轻声地耳语道：孩子正是性发育成熟的年龄，对男女之事好奇也是一种正常现象，你若是生气恼怒，甚至打骂，只会适得其反，他说不定以后还会躲在外面偷看，如果学不好，那是谁的责任呢？到时，你又如何不自责呢？

老王经妻子这样一说，他转念一想，自己十七岁的时

候，不是也对性有着好奇和冲动吗？自己还为了在外面的小书摊看有相关描写的图书而旷课，结果被父亲痛打了一顿。于是，他决定正确地引导儿子。

为了避免尴尬，老王让妻子悄声地退回到自己的房间，然后老王站在房门口重重地咳了两声。

正在专注盯着屏幕的儿子听见老王的咳嗽声，惊得立即站起来，他一脸沮丧一脸惶恐地等着老王发脾气，可是老王不但没有表现得很生气，反而笑着问，我们都是男人啊，怎么有新片子也不介绍给老爸看看，怎么样？好看吗？

儿子感觉很意外，不可思议地看着老王，但是心里已经松了一口气，他小心翼翼地将碟片的包装拿给老王看，老王一看，心里踏实了许多，并不是什么不堪入目的黄色影片，而是香港拍摄的满18岁便可以看的激情影片，还是老王曾经看过的一部，他还记得当时自己还夸这故事画面很优美，给了他一种美好的享受。

你都十七岁了，还有一年便可以成年了。你们学校开设了生理卫生课吗？如果没有，下次去学校时一定要建议一下，现在你正是了解一些相关知识的年纪啊。

就那样，老王陪着儿子看完了那一部激情影片，并且在看的时候给他讲一点性的基础知识，让儿子对自己的身体和那种难以启齿的性冲动感觉有了一点了解。从此以后，儿子再也没有偷偷看过该类影片了。他若是遇到什么困惑的地方，诸如一些青春期少男会遇到的生理问题，他都会主动向老王咨询，他们父子二人显得很亲热，像是好朋友一样，一点都没有隔阂。

你觉得如何？老王的这种做法，相信有很多开明的家长都是赞成的。现在越来越多的家长开始懂得，当发现孩子做了错事以后，家长应该正确

引导他，而不是乱发脾气。没有哪一个孩子生来便是坏孩子，那需要家长和老师正确引导和教育。

性知识是每个人都必修的一门课，它是正当的，绝对不是洪水猛兽。孩子们渴望学习性知识的心是正确的，孩子们对性知识的好奇也是正常



的。因为这本来就是性知识最佳的启蒙时期，反而是那些对于这些事懵懵懂懂、糊里糊涂才更让家长头疼吧。因为早熟是不正常的，晚熟也是不正常的。只有在年华正好的岁月里了解不能不知的知识才是应该的。

第二节 激情双十

二十岁的男人是性冲动，三十岁的男人是性成熟，四十岁的男人是性升华。这句话也不知道是谁最先总结出来的，反正还是有那么点意思。

当男人还处于小伙子的年龄层时，性是一种潜意识，或者说他们刚刚意识到，他们对于性的感受如同他们对于女性的追求一样，充满了幻想，就像是一幅漂亮的水彩画，有着华丽而唯美的画面，有五彩斑斓的色彩，有丰富多彩的想像空间。



有次收到一条短信：二十岁的男人看女人脸蛋，三十岁的男人看女人上半身，四十岁的男人看女人下半身。虽然这是拿来当笑话发的，可是这不能不说明一个问题。男人一生都在关注女人，男人的眼睛似乎生来便是盯着女人看的，只是依各人喜欢和不同年龄层次，所处的视角不同，欣赏出来的感觉自然也不相同罢了。