

中國民族史 講話

施 瑛 著



世界書局印行

三四・一一・初

中國民族史講話

實價國幣

外加運費隨費

編著者 施 瑛

發行人 陸 高 誼

出版者 世界書局

發行所 世界書局

版權
所有
不准
翻印

小引

中國國家，由中華民族所建立。今日的中華民族，非老朽的民族，相反地，而是新生的少年。中華民族，原由若干系組織而成；這若干系的人，在過去中國的地域上活動，終於互相融合，而成一心一德與國建業的中華民族，到現在始奠基礎。

本書名為中國民族史講話，其實就是敘述中華民族的組成史，即就各系討論其種族起源，名稱沿革，支派區別，勢力漲落，文化變遷，現在情況；尤其注意的是各系互相接觸混合而成中華民族的經過。換言之，本書是從縱的方面，敘述中華民族的各系由分到合，由零摺整，由特殊到一致的經過。因為這樣的理由，本書把中國的歷史，依普通的朝代而分期，在每一期內，分述中華民族各系的活動，俾讀者有整個的觀念。

民族史的性質，原為通史的補助。通史固必述及民族，然而東鱗西爪，言之不詳。民族史則專門於此事。跡見於通史的，除和各系民族的結合有關係外，本書大概從略。而且歷史方面，未解決的問題很多，本書原供普通的閱讀，不敢自比於研究，所以對於諸家議論，無意博引，只酌述其比較普通的。至於民族史材料，或正史中，或為近人的著作，均併在文中敘述，不復加用引號和註明出處，蓋圖省事，並求一貫。

者應原

本書既名中國民族史，其範圍自限於中國。中國近鄰諸邦，如朝鮮、越南、緬甸等，在歷史上，久爲中國的一部分，文化上受中國的影響很多，人種上和中華民族也有關係，理應一加提及。然政治上不能列爲中國民族，而且爲篇幅計，只好從略。這是必得在此聲明的。

更有進者，自遜清中葉以來，中華民族各系，已漸一致而成一大集團。今則疆域泯滅，同舟共濟，在風雨飄搖的環境中，建立泱泱大國，以求恢復古昔的光榮。各系的名稱，也快成爲歷史上的名詞。整個中華民族，是不可分裂的。若妄拾歷史上的名詞，以求脫離祖國，而爲他族的奴隸，這不但無顏見其列祖列宗於地下，也簡直是中華民族的大罪人。所以本書開宗明義的話，或者是最後的結論，是「組成中華民族的各系，有其悠久的歷史，是不可分裂的。」

中國民族史講話目錄

小引

第一章 總說

第二章 先秦時代的中國民族

(一) 漢族的原始

八

(二) 漢族的擴大——合併東夷

一一

(三) 漢族的擴大——長江的開闢

一三

(四) 與匈奴競爭

一六

第三章 秦漢三國時代的中國民族

(一) 漢族建立統一國家

二〇

(二) 百越併入漢族

二一

(三) 匈奴的遠走和內徙

二六

(四)	鮮卑系初盛·····	三三
-----	------------	----

(五)	貉族入朝鮮·····	三九
-----	------------	----

(六)	氐羌的出現·····	四一
-----	------------	----

(七)	西南夷的經營·····	四八
-----	-------------	----

第四章	兩晉南北朝時代的中國民族·····	五五
-----	-------------------	----

(一)	五胡亂華和南北朝對峙·····	五五
-----	-----------------	----

(二)	匈奴的消滅·····	五九
-----	------------	----

(三)	鮮卑的興衰·····	六二
-----	------------	----

(四)	氐羌的建國·····	六七
-----	------------	----

(五)	柔然爲突厥前驅·····	七〇
-----	--------------	----

(六)	突厥系初興·····	七二
-----	------------	----

第五章	隋唐時代的中國民族·····	七八
-----	----------------	----

(一)	中國國勢極盛·····	七八
-----	-------------	----

(二)	突厥系由盛到衰	八二
-----	---------	----

(三)	吐谷渾的消滅	八八
-----	--------	----

(四)	藏系的吐蕃崛起	九〇
-----	---------	----

(五)	南詔和南方諸族	九六
-----	---------	----

(六)	蕭愼系崛起東北	九九
-----	---------	----

第六章	五代兩宋時代的中國民族	一〇三
-----	-------------	-----

(一)	沙陀突厥割據中國	一〇三
-----	----------	-----

(二)	契丹建遼國	一〇五
-----	-------	-----

(三)	女真建金國	一〇八
-----	-------	-----

(四)	黨項羌建西夏	一一一
-----	--------	-----

(五)	南方諸系概況	一一四
-----	--------	-----

第七章	元代的中國民族	一二七
-----	---------	-----

(一)	蒙古勃興	一二七
-----	------	-----

(二)	蒙古大帝國的版圖·····	一二四
-----	---------------	-----

(三)	蒙古入主中國情形·····	一二六
-----	---------------	-----

(四)	蒙古的衰落·····	一二八
-----	------------	-----

第八章	明代的中國民族·····	一三一
-----	--------------	-----

(一)	明的事跡概述·····	一三一
-----	-------------	-----

(二)	蒙古刀圖恢復·····	一三四
-----	-------------	-----

(三)	回部與回教·····	一三九
-----	------------	-----

(四)	藏族與喇嘛教·····	一四一
-----	-------------	-----

(五)	氏羌系的漸定·····	一四三
-----	-------------	-----

(六)	南方諸系概況·····	一四四
-----	-------------	-----

第九章	清代的中國民族·····	一四八
-----	--------------	-----

(一)	滿洲的勃興·····	一四八
-----	------------	-----

(二)	滿洲同化於中國·····	一五四
-----	--------------	-----

第十章

中華民族的概況

(三)	藏古系的合併	一五七
(四)	藏系的合併	一六二
(五)	回部的合併	一六五
(六)	苗疆的底定(附海南島黎人)	一六八
(一)	漢系	一七四
(二)	匈奴系	一七四
(三)	鮮卑系	一七四
(四)	突厥系	一七五
(五)	肅慎系	一七七
(六)	蒙古系	一八一
(七)	氐羌系	一八三
(八)	藏系	一八七

(九)	苗瑤系·····	一八九
(十)	維羅系·····	一九二
(十一)	馬來系·····	一九三

系分合的結果，由繁趨簡是當然的事。如後起的蒙古一系，就是匈奴、突厥、肅慎的混合而產生的。各系越併越緊，直到現在，成為整個的中華民族。因此本書參酌兩種觀點來敘述，名稱則不取生僻，擇用較著的，詳其沿革，以明系統。本章後並附一表，總括中國各民族由分到合的情形。

本書所述的大概分為十二系，這裏略加說明，以作提綱：

(一) 漢系 這一族又名華夏系，但不及「漢」字的普遍。最初組織中國國家的，就是這一族；中華民族的主幹，也就是這一族。其語言、習俗、文化等，皆自成一體，一綫相承。凡是普通所說的中華民族，都是指和這一族的語言、習俗、文化等相同而言。數千年以來，各族和這一族接觸混合後，大多為其同化，故久已不復是純粹的民族。異民族侵入一次，這一族就擴大一次，直到今日，混合各族，而成中華民族。

(二) 匈奴系 在中國歷史的黎明期，最早和漢族競爭的，就是匈奴。那時候漢族以黃河流域為根據地，而匈奴則據今內外蒙古地方，為中國的強敵。這一族在三代時的名稱，有獫狁、藍鵲（葷粥）、鬼方、犬戎、北狄……諸稱，戰國以後稱匈奴。一世紀末，為中國所破，一部分輾轉西遷，建國於西亞和歐陸。一部分留居中國內地，逐漸中國化，到四世紀初，乘中國內亂而崛起，建立國家。五胡中的胡羯，十六國中的前後趙，都是匈奴系，旋均同化於中國，於是南北朝以後，匈奴之名，不復在中國歷史上出現了。

(三) 鮮卑系 這一族或名東胡系，或即依西譯稱之爲通古斯 (Tungus)，但以鮮卑之名爲是。初時住在中國 東北部，南與中國接壤，西與匈奴爲鄰，所以中國人把這一族稱作東胡。公元前一二世紀中間，鮮匈奴打敗，殘部分保烏桓、鮮卑兩山，因以山名爲族名。這兩山大致在今滿蒙之間，烏桓在南，較近中國，鮮卑在北。因此烏桓和中國較親，到三世紀初，曹操大破烏桓，烏桓亡，餘衆併入鮮卑。鮮卑在匈奴衰後，漸趨強盛，並據匈奴故土，和中國抗衡。五胡亂華時，鮮卑乘時崛起，建國頗多。始於三世紀末葉，慕容氏據遼東、西，旋建前燕、後燕、西燕、南燕、南涼，後爲北朝的元魏（拓跋魏）。魏分裂，宇文氏建北周，高氏建北齊；北周純是鮮卑爲主，高氏雖然自稱漢族，風氣也同鮮卑。第六世紀末，隋代 北周，這一族在中國的割據告終，其人也大多同化於中國。然而在西遼河上游的餘部，又有奚和契丹繼興。十世紀初，契丹併漠南北，聲威西到西域，東北滅渤海，南割中國的燕雲十六州，建立遼國。到十二世紀，遼爲肅慎系的金所滅。於是在中國東北活動千餘年的鮮卑系，也間接併合於中華民族。

(四) 肅慎系 這一族就是滿洲的直系。最早住在東北部，比鮮卑離中國較遠，族也不強。魏晉時稱之爲挹婁，南北朝爲靺鞨。七八世紀間，東走出塞，建渤海國，盡有今吉黑及蘇聯沿海州之地，并有遼寧東境，朝鮮北部，號稱大國。十世紀初，渤海見滅於遼。後這一族中的女真興起，以飄風暴雨之勢，先滅遼，次亡北宋，

奄有中國之半，建國號金。金亡於蒙古，然其人早同化於中國。這一族的另部，住在長白山的，又興起建號滿洲，入據中國，立清朝，統治中國凡二百數十年，到二十世紀初，清朝亡，而滿洲全族已全同化於中國，成爲歷史上的名詞。

(五) 突厥系 這一族在中國，現在通稱爲回，西人稱爲突厥 (Turk)。他最早的名稱，是漢朝時的丁令，異譯或作鐵勒。地在匈奴和西域諸國的北方，自貝加爾湖附近起，到鹹海、裏海之北，成一弧形。初，大漠南北，由匈奴占據；匈奴衰落後，鮮卑移居其地；鮮卑內侵中國，丁令南下，據漠南北。公元四世紀前半，元與柔然鬭爭極烈；柔然原是鮮卑的殘部，然而他的人衆全是丁令。五世紀中，柔然衰，這一族的突厥始強。在隋唐之間，突厥或跟中國爲敵，或跟中國修好，至七世紀初，終因分裂而滅亡。而同系的回紇繼興，後回紇西走天山南路，在元名畏吾兒，明清以來簡稱回，直到現在。這一族因爲宗教信仰、生活環境諸關係，雖與中華民族結合，而完全同化，尙需時日。又在五代時移入中國而同化的沙陀，也是突厥的別部。

(六) 氐羌系 這一族住在今隴蜀山區，和西康、青海、前藏之境。氐羌從殷代卽見於記載，春秋時的西戎大都就是這一族，旋因與中國人雜居而同化；尙有庸蜀二支，也屬氐羌。在漢時這一族有單名羌的，據河湟饒富的所在，爲中國患很深。有單名氐的，居中國西南。五胡亂華時，氐羌也在中國割據。氐建前秦，後

涼、仇池、前蜀、羌建後秦。旋先後同化。這一族在西域山區間，有一部叫黨項，到宋時建西夏國，被滅於蒙古。明代爲西番諸衛，清至今爲唐古特（Tanguts），住青海。這一族所處之地，都是極磽瘠的山區，因此比較零碎，不能合成大羣，陸續爲漢、回、藏各系所吸收，而混合於中華民族。

（七）蒙古系 蒙古系乃今名，比較後起，大概是匈奴、突厥和東北民族（鮮卑、肅慎）的混合的產物。這一族在南宋時崛起，橫掃歐亞，建立蒙古大帝國，統治中國的叫元朝。元亡後蒙古人乃逃到塞外，分爲韃靼和瓦剌兩部；韃靼在清爲喀爾喀部，瓦剌在清爲衛拉特部。這一族也未完全同化於中國。

（八）藏系 這一族指現在的西藏人和氏羌系的關係頗深。在晉以前，藏族不見於中國歷史。南北朝時，中亞細亞有國叫嚧噠，行一妻多夫制，也許是藏系。唐代有吐蕃。吐蕃的王室從印度來，然其人民全是藏人。吐蕃於唐末衰落分裂，宋末降於蒙古，明爲烏斯藏，清至今爲西藏。（西番是這一族的別支，住西康、四川西部、雲南西北部，和氏羌關係較深。）

（九）苗獠系 苗獠系是南方民族。以前史家謂古代的三苗就是今的苗族，現代學者多否認之。苗人古稱黎，漢以後稱俚；其地居正南，古書多稱爲蠻。苗蠻兩字雙聲，所以通用。以前對於南方民族，籠統不加分別，通稱曰蠻；現代學者則析爲三系。一卽苗獠系，又其二系，一爲羅羅，一爲馬來。苗獠初居長江流域中部，

後退居湖南，自漢以後，又沿洞庭流域西南退。凡今湖南及貴州廣西山區，古所謂蠻的，大多屬於這一系，迄現在也漸同化。

(十) 羅羅系 這一族又作猓、猓，或依據中國古籍，稱作濮人。羅羅和苗族有異，不能混而爲一。自昔住在中國西南，也曾一度深入湖北陝西之間。今住在四川之南雲南之北。尙有在中國的緬甸族，居雲南西境，也似屬於本系。

(十一) 馬來系 所謂馬來人，今多居於印度支那半島。中國上古時，東南沿海的越人，有斷髮文身之俗，或疑卽這一族，但記載有缺，頗難憑信。古代對於南方民族，說得都是很籠統的，今始析爲苗、猓、羅、馬來三系，因此頗不容易劃分。大致漢時的哀牢夷，六朝時的獠，唐的南詔國，宋的大理國等，都是這一族。今的馬來系人多住在雲南南部和廣西貴州，有擺夷、狛家、獠等支。他們和苗、猓、羅兩系相近或雜居，關係極深，也漸中國化。

(十二) 白種及黑種 以上十一系都屬於黃種。然而中華民族中，也不乏白種及黑種的成分，惟其數極少而散碎，至今不能獨立一部。舉其例：漢時西域諸國中，顯然有白種人建立的國家。又，唐宋以來，波斯、阿拉伯、猶太的商人來中國者頗多，有老死於此，改姓名歸化者。至唐代的崑崙奴，也許是非洲的黑人。——

不過本系的影響極微，幾可不必述及，略舉於此，聊備附錄吧了。

綜上所述，除第十二不計外，中華民族的組成，爲系十一。這十一系，可以分爲三派：匈奴、鮮卑、肅慎、突厥、蒙古爲北派，氐、羌、藏、苗、羅、馬來爲南派，而漢族居其中。北派所據，非瘠薄的沙漠草原，就是山嶺崎嶇而苦寒的地方，故性好殺伐，逐水草而居，興亡較速。南派所住的地方，山深林密，交通不便，團結較難，開發也不易，同化的過程比較緩慢。只有漢族，根據黃河，漸進於長江、珠江流域，得天獨厚，蔚爲大國，並吸收北南各系，組成中華民族，而自爲主幹。歷史上每一次異族侵入中國，或中國向外發展，就是漢族的一次擴大，成爲組成中華民族的一個步驟。直到今日，中華民族的組成，快告成功。新生的中華民族，緬古感今，當有自見於世界上的。凡我中國人，讀本書所述中華民族組成的過程，應該怎樣的策勵着呢。

中華民族的組成

