

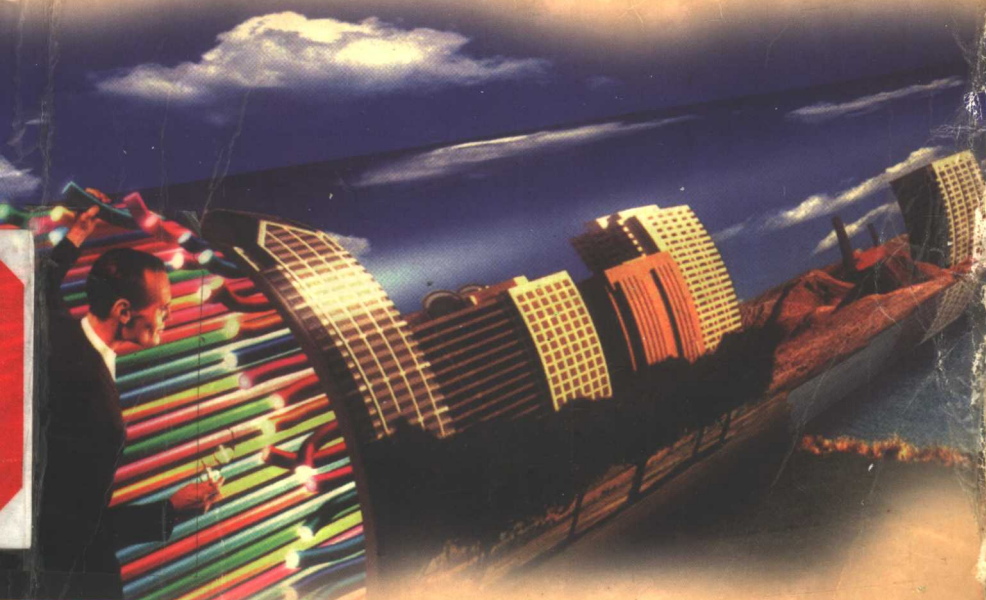
21

世纪超前丛书之二

如何使你 短处变长处

RUHESHINIDUANCHUBIANCHANGCHU

■ 刘 普 编著



中国物资出版社

21 世纪超前丛书(二)

如何使你短处变长处

编著 刘 普

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何变短处为长处/刘普编著。-北京:中国物资出版社,
1999.4

(二十一世纪超前丛书)

ISBN 7-5047-1592-1

I. 如… II. 刘… III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 08389 号

中国物资出版社出版发行

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编 100834)

全国新华书店经销

北京市宏飞印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11.125 字数:230 千字

1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

ISBN7-5047-1592-1/Z·0084

印数:0001—6000 册

全套三册定价:60.00 元

本册定价:20.00 元

引 言

经过 600 多年的沉寂,位于菲律宾吕宋岛西南的皮纳图博火山于 1991 年 6 月 9 日突然大发雷霆,眨眼间,灰砂、石头和蒸气直冲云霄,熔岩和巨石从火山上如脱缰野马奔泻而下,冲流到 20 多公里以外的地方,在距火山 40 公里半径的地区,降下了鸡蛋般大小的石头雨。仅两个星期内,343 人罹难,317 人受伤,20 多万人背井离乡,直接经济损失达 50 亿比索。火山的爆发给本来就步履维艰的阿基诺政府以当头一击。

但面对困境,阿基诺夫人毫无惧色从容应对。她别出心裁地命令将火山喷射出来的火山灰烧制成各种陶瓷制品、建筑材料和玻璃装饰品出售。接着,她面带微笑地将社会各界名流、新闻界人士和各国外交官请到总统府,从容地向他们介绍火山爆发带来的深重灾难,并且带领他们参观“火山产品”。阿基诺夫人这一奇招吸引了国内外很多人慷慨解囊,救助灾区。不幸就这样被轻松化解了。

世界从来就不是完美的,痛苦和欢乐,失败和成功是同一母体所孕育的孪生子,它们相伴相生、如影随形。人生在世,烦恼一生,每一个人,每时每刻都有可能遭遇上象皮纳图博火山爆发这样的巨大灾难。上帝是公平的,他在此处给你以缺憾,在彼处给你以补偿。每个人都可能一方面十分“矮小”,另一方面却十分“高大”。有必要说明的是,我们此处的“矮”和“高”并不仅仅基于生理意义而言:你一米七〇还是一米八〇;也不仅仅是基于伦理意义而言:你是高尚还是庸俗。

我们着眼的是,每个人都有缺点和短处,每个人都会遭遇

到失败和挫折,每个人都有痛苦和忧伤。如果你出身低微穷困潦倒,如果你追求事业碰到失败,如果你身有残疾难享常人欢乐,如果……这时,我们说,你就暂时地成为社会中的“矮个子”了。

每个人都是一个宇宙,每个人的天性中都蕴藏着大自然赋予的巨大创造力。人人是生而平等的,可为什么有的人“高”,有的人“矮”?为什么有的人左右逢源,有的人万事蹉跎?为什么有的人后来居上,有的人潮头落马?为什么有的欢乐一生,有的人痛苦一世?

“矮”者之所以“矮”,并不是因为他没有长处和优势;

“高”者之所以“高”,也不是因为他没有缺点和劣势。

在面对缺点和挫折这块试金石时,强者和弱者便分道扬镳了。

聪明人笑看尘世,轻松化解;愚蠢者怨天尤地,手忙脚乱。

“矮”并不可怕,在某种意义上,每个人都可能在某一方面
是“矮个子”。“矮”个子也可以打天下!

历史的年轮滚滚向前,旧的世纪行将逝去,新世纪的脚步声已清晰可闻。21世纪是一个知识的世纪,但更是一个强者的世纪,国家如此,个人亦然。历史已把我们推到时代的前列,面对社会这个“道是无情却有情”的巨大“透镜”,我们不得不奋勇向前,无从逃避。

如何才能转败为胜,笑在最后?

如何才能把短处“优化处理”?

如何才能以弱胜强、以小胜大?

如何才能走出痛苦、潇洒而行?

如何才能由“低人一等”转为“高人一头”?

……

本书将给您一把打开成功之门的钥匙,并且对您说:“‘矮’个子也能仗剑行天涯!”

目 录

第一章 假如你是个“矮”个子	(1)
挫折象大蒜	(3)
给患病者的一封信	(5)
险些降级的生物学家	(8)
在轮椅上洞察宇宙	(9)
忘记不意味着背叛	(10)
天生我材必有用	(12)
一把杀人不见血的刀	(13)
请勿跟着感觉走	(14)
扼住命运的咽喉	(17)
自我期待是生命的翅膀	(19)
再会了,河流之子那喀索斯	(21)
“围栏”方显“大师身手”	(23)
第二章 穿上“飞天精灵”	(27)
每个人都是一个宇宙	(29)
别让你的大脑“死亡”	(32)
举起你的精神手杖	(35)
挑战失败	(37)
学会“林肯方式”	(38)
“转运”靠什么	(41)
英雄、谷粒与香料	(44)
钻进潘多拉盒子	(46)
紧握坚果的猴子	(48)
要有“位移”意识	(50)

亡羊补牢,从不为晚	(53)
要愿做柠檬水	(56)
我是独一无二的	(59)
别失去那点火花	(61)
人生的“插花艺术”	(62)
比上不足,比下有余	(66)
天堂还是地狱?	(68)
驱逐心灵之“毒蛇”	(69)
第三章 送你一件“隐身衣”	(71)
瓶水之冰知天下寒	(74)
机会≠成功	(77)
与魔鬼同行又何妨	(78)
绝境亦可造仙台	(81)
缘势可求鱼	(82)
命运是机会的影子	(85)
学会“危境思维”	(89)
他山之石,可以解忧	(91)
从“共生”中获益	(93)
树挪死,人挪活	(94)
王顾左右而言他	(97)
死马当作活马医	(99)
丢卒保车	(102)
各个击破	(104)
通权达变	(106)
被摔碎的茅台酒	(108)
第四章 低下你高贵的头	(111)
叫化子三天羞	(113)

坐热冷板凳	(115)
心急吃不成热豆腐	(116)
“磁铁”求人法	(118)
看清他是何方“神”	(121)
学会赞美别人	(122)
马王爷究竟几只眼	(124)
“泡蘑菇”	(127)
借东风以行船	(129)
第五章 真亦假时假亦真	(133)
我真的比你傻	(136)
“疯子”打天下	(138)
爱你的仇人	(141)
吃亏是福并非祸	(143)
聪明反被聪明误	(146)
真聪明还是假聪明	(147)
小忍成大节	(151)
成功之花的肥料	(153)
水至清则无鱼	(157)
世界上什么病最难治?	(158)
别怕受冤屈	(160)
又苦又难不足畏	(161)
第六章 王侯将相,宁有种乎?	(165)
苦难是金	(167)
君子报仇,十年不晚	(169)
蹉跎岁月不足畏	(170)
近水楼台先得月	(174)
不做情绪的奴隶	(175)

知足长乐,忍者自安	(180)
韬光养德,甘于守拙	(183)
第七章 既来之,则安之	(187)
冯唐易老,李广难封	(189)
为什么受伤的总是我	(190)
兵来将挡,水来土掩	(195)
三十六计走为上	(200)
令人沮丧的“停滞期”	(201)
冲出“百幕大”	(204)
第八章 咬定青山不放松	(209)
夹缝中求生存	(211)
青出于蓝而胜于蓝	(217)
学会“拿来主义”	(224)
惹不起,躲得起	(235)
四量亦可拨千金	(243)
第九章 千金散尽还复来	(249)
泰山压顶不弯腰	(252)
塞翁失马,焉知非福?	(255)
拨开乌云见青天	(266)
勿以善小而不为	(268)
人贵有自知之明	(269)
霜叶红于二月花	(272)
解铃还需系铃人	(277)
第十章 “眉毛”“胡子”一把抓	(281)
如何让上司欣赏你	(283)
傻干不如巧干	(289)
怎样避免得罪上司	(294)

眼睛向下看的艺术	(296)
解剖自己	(300)
领导的艺术	(302)
第十一章 “太阳”是从地平线上升起的	(307)
罗亚博士的忠告	(309)
礼多人不怪	(310)
化干戈为玉帛	(315)
切莫喜怒形于色	(323)
君子之交淡如水	(329)
帮人其实是帮己	(336)
合作的技巧	(338)

第一章

假如你是个「矮」个子

人生在世,不可能事事顺心,样样满意。失意、挫折和痛苦可以说是家常便饭。人们的缺憾有许多种:你可能为自己出身贫贱而烦恼;你可能为自己身有残疾而抑郁;你可能为自己性格上的缺陷(太暴躁抑或太死板等等)而不安;你可能为做某件事遭到了失败而一蹶不振……这一切都不重要,因为上帝是无私的,每个人都可能在一方面十分“高大”,而在另一方面却十分“矮小”。只要“矮子功”修炼到家,一切无忧也。

一切操作,在于你自己本身,你创造你自己。“矮子功”的第一法则就是:正视你的缺憾。

挫折象大蒜

没有十全十美的人生,许多人面对的人生也许只是十全九美,然而他们往往看不到占绝大多数份量的美好,却被一份缺陷击倒了。

这儿涉及到一个如何看待缺陷的问题。有人曾这样说过:“挫折就象大蒜一样,它对我们身体有益,可很多人却忍受不了那刺鼻的气味。”这句话很通俗,然而它所揭示的道理却令人深思。在挫折和失意这块大蒜面前,有的人往往难以忍受那股刺鼻的气味,哪里还会把它看作对身体有益的食品呢?失败了,挫折感会逼得我们抬不起头来,很多人视失败为洪水猛兽,但失败在某种意义上却具有很大的价值。所以承认失败、正视失败,并把它看作是难得的机遇,这样才能最终走出失败。

美国第16任总统林肯是美国历史上最为杰出的总统之

一。他一生中遭遇了数不清的磨难,有人曾对他的成败做过如下记录:

- 1832 年 面临失业恶运
- 1832 年 竞选州议员惨败
- 1833 年 事业一败涂地
- 1934 年 当选州议员
- 1835 年 爱侣去世
- 1836 年 患神经衰弱症
- 1838 年 自愿为议长候选人,却遭落选
- 1843 年 争取提名为国会议员候选人失败
- 1846 年 当选国会议员
- 1848 年 未再获连任之推荐
- 1849 年 欲入国有土地管理局,遭失败
- 1854 年 竞选参议院议员失败
- 1856 年 提名副总统候选人,未成功
- 1858 年 第二次预出马竞选议院议员,未成
- 1860 年 当选美国总统

林肯曾干过一家杂货店的老板,因亏本倒闭以致负债累累,在其以后的政治生涯中,他也屡遭恶运,但他最后却入主白宫,登上了美国权力的顶峰。林肯的成功是与其善待失败、巧用挫折是分不开的。

据传说,日本富士山下有一所举世无双的学校,专门招收受挫的企业人才。校旗上有一只象征力量的黑鹰,其座右铭是:100 斤汗水和眼泪。这类办法在弱者强食的社会,在远古,也许会对某些人起些鼓气的作用。然而作为现代人,要培养坚忍强韧的挫折耐性,光靠一般勇气是不够的。因此,“矮子功”认为,应把人生视为一个不断克服挫折和困难的历程,

把为实现远大理想而经历挫折视为一种展现人生雄姿的乐趣,从小就注意培养一种更富主动韵味的心理状态。

学会在失败中体验人生的韵味,从而穿越痛苦之旅去咀嚼幸福的果实,达到“胜固可喜,败亦欣然”的哲学意境,在失败中超越自我,这是每一个成功者共同的特点。

给患病者的一封信

身体的疼痛是一种普遍的语言:自然用这种语言对地球上每个动物说话,一切动物都能理解和尊重这种语言。没有人不畏惧疾病,也没有人不畏惧疼痛,并且把它们视作一种不幸。然而疼痛是自然最聪敏的设计之一,因为它是一种方法,自然用这种方法迫使具有各种层次智力的个人遵守保护律。

如果自然用温和的疼痛不能推动病人去注意它的召唤,调查病因,一般说来,自然就把他弄倒,让他卧床不起,给他做完全修复身体的工作。聪明的人决不把疾病当作不幸,而是把它看作是一种幸运,自然给予他的仁慈的慷慨援助,通过这种援助,他可以获得新的生命并得到一份租借人生的新约,而不是一次葬礼。

有许多人,因为没有认识到身体的疼痛和失调是自然向人类行善,便认为疼痛和失调是祸害;如果没有身体的疼痛和失调,这世界上恐怕没有人能活过 70 岁。当自然使一个人接受治疗,无论他躺在医院或他自己家里的病床上,它便使他停止活动,以便他可以把他的全部能量用于达到自我恢复的目的。还有,自然又给他许多必要的休息和时间,用以发现他自己身体失调的原因。这样,他就可以发现,病因是起源于许多

过失,如果他听懂了疼痛的声音,这些过失本来是可以避免的。

有人要问,绝症也是幸运的吗?绝症除了少数先天性的以外,没有几个是从天而降的,它起因于你一开始对疼痛的漠视。自然在向一个人签发回归通知书时,都会提前通过各种途径来征求你的意见。

因此,身体的疾病确实是一种好事,以致于我们不应给自己患病的朋友发慰问信,而应该发祝贺信,上面可写上:“祝贺你交了良好的幸运,获得了一段幸运的休息时期,由一切医师中最高明的医师——时间医师来照料你,他知道你需要什么,并愿看到你能接受它”。

采取上述我们所说的这样一种积极心态看待疾病是重要的,一旦你如此做了,你就会发现:你的心态对于排除你的病因多么有用!然后,你将认识到,身体的疼痛和疾病是幸事,没有这种幸事,人类就不能长久生存下去。

疼痛分为两种,一种是身体的,另一种是心理的。人们心理对疼痛的反应大大夸大了身体的疼痛。例如,在牙科手术疼痛中,身体的疼痛只占10%,而心理上疼痛却占90%,病人坐到牙科医师的手术椅前,就以恐惧的形式遭受牙科手术的大部分苦难。

控制身体的疼痛对那些努力通过自我控制寻找宁静心情的人,提出了最大的挑战之一。它提供了一个胜过一切的机遇,使一个人完全占有他的心理,这件事是一个人必须做的,以便使人生按照他自己的条件付给报酬。

要成为食欲的主人,就必须把胃控制住。

在战争期间,在战斗中,战士受了重伤以后还能继续作战,往往不知道疼痛,直到战斗结束以后,这是很平常的事。