

全科医师

临床实用手册

主编 吴水盛

中国医药科技出版社

全科医师临床实用手册

主 编 吴水盛

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从临床实用角度出发,全面介绍了各系统主要常见疾病的防治,并附有相关临床常用检验正常参考值、临床意义简介及临床实用诊疗技术,特别是对一些有可能向社区医疗服务网络普及的临床常用分子生物学项目做了必要的介绍。全书内容科学实用、简明扼要、可供广大全科医师参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

全科医师临床实用手册/吴水盛主编. —北京:中国医药科技出版社, 2005.6

ISBN 7-5067-3012-X

I. 全… II. 吴… III. 全科医学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 059670 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm $\frac{1}{16}$

印张 34 $\frac{1}{2}$

字数 793 千字

印数 1—4000

版次 2005 年 6 月第 1 版

印次 2005 年 6 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市海翔印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3012-X/R·2521

定价 53.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编 吴水盛

副主编 张丽霞

编 者 (按姓氏笔画排列)

田小英	石 英	吴水盛	张丽霞	李树平
李 兵	李湘君	邬贤斌	易 芬	杨 湛
段于峰	黄民江	蒋乐龙		

序

进入 21 世纪,人们探讨医学教育改革热情的持续高涨,缘由于上世纪后叶医学目标的变化。这种变化,由医学专业名称“医疗专业”演变为“临床医学专业”亦可见一斑。与之相适应,医学教育模式的变化也悄然涌动,有了全科医学的新生,并将相关目标的实现作为其主要任务,主要体现于将医疗和保健同置于一个密不可分的体系,以及以人为本,以患者为中心的服务理念。

1993 年,由美国 Hasting 中心牵头,启动了有 14 国研究人员参加的“医学目标”研究项目,中国亦是成员之一。研究报告经 3 年调研始得以完成,1999 年正式出版专著《医学目标:新重点的设置》,突出 4 个主题,即预防疾病和损伤,促进和维持健康;缓解疾病疼痛,减轻疾病痛苦;对疾病的治疗和护理,对不能治愈患者的照料;防止过早夭亡,做好临终关怀。这些目标,总体上都贯彻了“以人为本,以患者为中心”的理念,体现了预防、治疗、保健为一体的全科医学的主要目标和“诊断-治疗”医学模式向“预防-治疗-保健-康复”模式和“心理-社会-生物医学”模式的转变。

全科医学又称家庭医学,是一个服务于社区与家庭,整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容融为一体的综合性医学专业学科,突出以人为中心,以家庭为单位的整体健康维护和促进为方向的长期责任式照顾,将个体与群体健康照顾有机结合。全科医学于 1960 年经美国医学专科委员会 (AMBS) 批准,成为美国第 20 个医学专科组织,标志着家庭医学的诞生。1988 年 9 月,世界家庭医学学会组织 (WONCA) 将家庭医学引入我国,而我国政府则将此系统地研究初级卫生保健的专门学科的推广和普及作为实现我国初级卫生保健目标的重要措施之一。这一局面的产生,是人们对医学和其发展过程中所遇难题进行哲学思考的结果。

医学模式的转变,实质就是医学观念、临床思维方式和服务模式的转变,即从唯一的、以疾病为中心的治疗模式向三维或多维的、以患者为中心的服务模式转变。因此,全科医学被认为是最人性化的医学学科,强调研究患者,理解患者,尊敬患者,服务患者,以满足患者需要为主旨,将医生的服务行为视作良好的“药物”。

在实践全科医学的过程中,需要精心贯彻以患者为中心的诊疗模式,并时时理解患者,突出患者是有宝贵生命的人,有感情和各种需求,有和医生同等的尊严和权利,具有主观能动性,个体化倾向明显,充当一定的社会角色,具有特定的身份。尽可能全面地了解患者的相关情况,努力解决患者的问题,包括确认并处理现存问题,对慢性病的持续性问题进行恰当的管理,选择时机提供预防性照顾,改善患者的就医尊医行为。努力做好患者的管理与教育,实现以家庭为单位、以社区为基础、以预防为导向的不同层次照顾。

欲有效地实现这些工作目标,确实履行全科医师的职责,全科医学从业者务必遵循“服务”模式,具备强烈的人文情感,出色的管理意识,执著的科学精神。这些都是必要的专业素质要求。然后,也必须具备良好的基础医学、临床医学、人文社会科学、全科医学的基本理论与方法、社区常见健康问题的处理技巧等知识结构。

为此,中央和国务院卫生部曾先后颁布了一系列相关规定与政策,如 1997 年《关于卫生改革与发展的决定》,1999 年十部委《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》、《全科医

师规范化培训试行办法》、《全科医师规范化培训大纲（试行）》、《全科医师岗位培训大纲（试行）》，2000年《全科医学临床和社区培训基地基本要求的通知》等，明确提出，到2005年各地基本建成社区卫生服务体系的框架，部分城市建成较为完善的社区卫生服务体系，初步建立起全科医学教育体系，在大中城市基本完成在职人员全科医师岗位培训，逐步推广毕业后全科医学教育工作，并初步规范了一系列教育培训措施。为完满地达到这些目标，培养合格人才（包括合格医师），并有效开展全科医疗服务是关键问题之一。全科医师是社区卫生服务的骨干，是全科医学理论和实践的体现者。在此，“胜任性原则”是全科医学教育的基本特点之一。除进行疾病的正确诊断和有效治疗的技术外，还特别强调心理、社会层次问题的处理以及如何进行良好的沟通和建立良好的医患关系的能力，具备“预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育技术指导”六位一体式服务所需的知识结构。全科医师毕业后教育有可能成为重要的教育模式。惟有重视人才培养，才能完好地建立起以人为本的医疗保健体系，掌握先进的医学信息系统，及时学习最先进的医疗技术，在功能齐全的社区医疗中心为患者提供优质便利的医疗服务，不仅能满足人们最基本的医疗保健需要，也能够满足个别患者特殊的医疗保健需要。如此一来，才能和患者建立起密切的个人关系，为患者提供优质医疗保健服务。

在此形势下，吴水盛老师主编的《全科医师临床实用手册》，很好地体现了现代家庭医学安全、有效，以患者为中心，及时、节约、公平等特点，有利于体现全科医学的“Key-stone”功能，实现以上所述的工作目标。该书从临床实用角度出发，全面介绍了各系统主要常见疾病的防治，并附有相关临床常用检验正常参考值、临床意义简介及临床实用诊疗技术，特别是对一些有可能向社区医疗服务网络普及的临床常用分子生物学检验项目做了必要的介绍，发挥了前瞻性的导引作用。本专著的出版，为全科医师的继续教育提供了一个优秀范本，对促进专业人才培养和提高，为早日实现我国完善的社区医疗目标，定能做出有益贡献。

有机会先睹本书，幸甚。有感于怀，是以为序，并向本学科从业者隆重推荐。

田道法

2005年3月28日

前 言

全科医学是临床医学中的一门新学科，也是初级保健领域内的重要内容。随着我国社区卫生服务的发展，全科医疗工作越来越受到各级政府和卫生行政部门的高度重视，并且已经成为各地开展社区卫生服务的主要形式，公认是实现全球卫生战略目标的重要手段。全科医学的诞生真正实现了医学模式的转变。

全科医生是实用型人才，其综合能力包括了疾病的综合治疗能力，人群健康管理能力，社区卫生服务的理论、方法等，重点是对疾病的综合诊疗能力。根据社区和服务人群以及家庭卫生要求，提供防、诊、治、康为一体的综合性基本卫生服务。将临床各科专业知识用全科医学思维有机联系并转化为实践服务能力。

本书全面系统地阐述了临床各科常见疾病 263 种，每一疾病都从概述、诊断要点、实验室检查、一般治疗原则、西医治疗、辨证论治等方面着墨，深入浅出、简明扼要、通俗易懂、一目了然、新颖实用。全书涵盖了感染性疾病、内科疾病、儿科疾病、妇产科疾病、五官科疾病等常见病，以及常用诊疗技术，临床检验技术等方面内容。结合基层医疗卫生工作的特点，对一些常见病的诊疗，我们选择了中西医结合。

从中西医结合的历史现状看，最大困难是理论系统的差异，因为中西医分别根置于东、西方不同文化背景，两种文化、两种价值有不可通约的地方。在目前诸多理论问题尚未解决的情况下，我们力求使中西医两种医学在临床实践中有机地结合起来，博采两种医学之长，使其优势互补。

本手册编著过程中，突出实用性，所有各种疾病以中西医结合治疗为重点。本书作者以具有丰富的临床经验和教学经验的中青年为主，编著过程中得到老一辈中医、西医、中西医结合专家们的支持，在此表示感谢。编著本书的目的是立足临床，着眼现代，注重实用。我们编著该手册也是一种实事求是的探索与希冀成功的追求。希望通过《全科医师临床实用手册》的出版，与医学界的同仁们进行广泛交流，为促进全科医学的发展增砖添瓦，书中如有不当之处，恳请大家指正。

编者
2005 年 3 月

目 录

第一章 常见传染病	(1)
病毒性肝炎.....	(1)
麻疹.....	(3)
流行性乙型脑炎.....	(5)
肾综合征出血热.....	(8)
水痘.....	(10)
流行性腮腺炎.....	(12)
狂犬病.....	(13)
脊髓灰质炎.....	(15)
伤寒与副伤寒.....	(16)
细菌性痢疾.....	(19)
阿米巴痢疾.....	(21)
流行性脑脊髓膜炎.....	(23)
猩红热.....	(26)
霍乱.....	(27)
细菌性食物中毒.....	(29)
百日咳.....	(31)
白喉.....	(33)
破伤风.....	(35)
肺结核.....	(37)
炭疽.....	(40)
鼠疫.....	(42)
钩端螺旋体病.....	(44)
疟疾.....	(46)
血吸虫病.....	(49)
姜片虫病.....	(51)
丝虫病.....	(52)
钩虫病.....	(53)
蛲虫病.....	(55)
绦虫病.....	(56)
囊虫病.....	(57)
蛔虫病.....	(58)
包虫病.....	(59)
肺吸虫病.....	(60)

第二章 内科疾病	(62)
第一节 呼吸系统疾病	(62)
急性上呼吸道感染.....	(62)
急性气管 - 支气管炎.....	(64)
慢性支气管炎.....	(65)
支气管哮喘.....	(67)
支气管扩张症.....	(70)
肺气肿.....	(73)
慢性肺源性心脏病.....	(75)
肺炎.....	(78)
肺炎球菌肺炎.....	(78)
病毒性肺炎.....	(81)
肺炎支原体肺炎.....	(83)
肺脓肿.....	(85)
气胸.....	(87)
原发性支气管肺癌.....	(89)
第二节 循环系统疾病	(91)
心力衰竭.....	(91)
慢性心力衰竭.....	(92)
急性心力衰竭.....	(95)
心律失常.....	(96)
过早搏动.....	(96)
缓慢性心律失常.....	(98)
阵发性心动过速.....	(99)
心房扑动和心房颤动.....	(101)
心室扑动和心室颤动.....	(102)
原发性高血压.....	(102)
心绞痛.....	(105)
心肌梗死.....	(108)
心脏瓣膜病.....	(111)
病毒性心肌炎.....	(114)
急性心包炎.....	(116)
感染性心内膜炎.....	(119)
血栓闭塞性脉管炎.....	(122)
雷诺病.....	(124)
心血管神经症.....	(126)
第三节 消化系统疾病	(128)
急性单纯性胃炎.....	(128)

慢性胃炎·····	(130)
消化性溃疡·····	(132)
溃疡性结肠炎·····	(134)
肠易激综合征·····	(137)
反流性食管炎·····	(139)
肠结核·····	(141)
结核性腹膜炎·····	(143)
肝硬化·····	(146)
急性胆囊炎·····	(149)
急性胰腺炎·····	(151)
第四节 泌尿系统疾病 ·····	(153)
急性肾小球肾炎·····	(153)
急进性肾小球肾炎·····	(156)
慢性肾小球肾炎·····	(158)
肾病综合征·····	(160)
IgA 肾病·····	(163)
隐匿性肾小球肾炎·····	(164)
过敏性紫癜肾炎·····	(165)
肾盂肾炎·····	(167)
急性肾功能衰竭·····	(171)
慢性肾功能衰竭·····	(174)
第五节 血液系统疾病 ·····	(178)
缺铁性贫血·····	(178)
再生障碍性贫血·····	(180)
溶血性贫血·····	(182)
阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(184)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症·····	(186)
类白血病反应·····	(188)
血友病·····	(189)
白血病·····	(191)
急性白血病 (AL)·····	(192)
慢性白血病 (CL)·····	(194)
慢性粒细胞白血病 (CGL 或 CML, 简称慢粒)·····	(194)
慢性淋巴细胞白血病 (CLL, 简称慢淋)·····	(196)
淋巴瘤·····	(198)
过敏性紫癜·····	(200)
原发性血小板减少性紫癜·····	(202)
多发性骨髓瘤·····	(204)
骨髓增生异常综合征·····	(207)

第六节 内分泌和代谢性疾病	(209)
单纯性甲状腺肿	(209)
甲状腺功能减退症	(210)
甲状腺功能亢进症	(213)
糖尿病	(216)
糖尿病酮症酸中毒	(219)
高渗性非酮症糖尿病昏迷	(221)
腺垂体功能减退症	(222)
尿崩症	(225)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(227)
皮质醇增多症	(229)
痛风	(232)
第七节 风湿性疾病	(234)
风湿热	(234)
类风湿关节炎	(237)
皮炎	(240)
系统性硬化病	(242)
系统性红斑狼疮	(244)
第八节 神经精神系统疾病	(247)
神经系统疾病	(247)
三叉神经痛	(247)
面神经炎	(248)
内耳眩晕病	(250)
坐骨神经痛	(252)
多发性神经炎	(253)
急性脊髓炎	(255)
脊髓压迫症	(257)
急性脑血管疾病	(259)
短暂性脑缺血发作	(259)
脑血栓形成	(260)
脑栓塞	(261)
脑出血	(262)
蛛网膜下腔出血	(264)
癫痫	(267)
偏头痛	(270)
震颤麻痹	(271)
重症肌无力	(272)
进行性肌营养不良	(274)
周期性麻痹	(275)

颅内压增高·····	(276)
精神疾病·····	(278)
神经衰弱·····	(278)
癔症·····	(280)
强迫症·····	(282)
抑郁性神经症·····	(283)
焦虑症·····	(284)
更年期精神病·····	(285)
反应性精神病·····	(287)
精神分裂症·····	(289)
躁狂抑郁症·····	(292)
精神发育迟缓·····	(294)
脑器质性精神障碍·····	(296)
中毒性精神障碍·····	(297)
第三章 儿科疾病 ·····	(300)
第一节 生长发育·····	(300)
体格发育·····	(300)
神经、心理、语言发育·····	(301)
第二节 婴儿喂养·····	(302)
第三节 预防接种·····	(304)
第四节 儿科常见疾病·····	(304)
新生儿黄疸·····	(304)
生理性黄疸·····	(304)
病理性黄疸·····	(305)
新生儿溶血症·····	(305)
新生儿败血症·····	(306)
新生儿破伤风·····	(307)
新生儿硬肿症·····	(308)
急性上呼吸道感染·····	(309)
肺炎·····	(310)
婴幼儿腹泻·····	(313)
急性肾小球肾炎·····	(316)
肾病综合征·····	(317)
小儿贫血·····	(319)
原发性血小板减少性紫癜·····	(320)
化脓性脑膜炎·····	(322)
急性散发性病毒性脑炎·····	(324)

第四章 妇产科疾病	(326)
第一节 妇产科常用特殊检查	(326)
妊娠试验.....	(326)
阴道及宫颈细胞学检查.....	(327)
宫颈黏液检查.....	(329)
基础体温测定.....	(329)
宫颈活体组织检查.....	(330)
子宫内膜活组织检查.....	(330)
诊断性刮宫术.....	(331)
输卵管通液术.....	(332)
超声检查.....	(332)
阴道后穹窿穿刺术.....	(333)
腹腔穿刺术.....	(334)
第二节 妊娠诊断	(334)
早期妊娠的诊断.....	(334)
中、晚期妊娠诊断.....	(335)
胎产式、胎方位、胎先露.....	(336)
第三节 正常分娩处理	(337)
第四节 产科疾病	(340)
流产.....	(340)
早产.....	(343)
妊娠剧吐.....	(344)
异位妊娠.....	(345)
妊娠高血压症.....	(347)
前置胎盘.....	(350)
胎盘早剥.....	(351)
羊水过多.....	(353)
羊水过少.....	(354)
过期妊娠.....	(355)
妊娠合并心脏病.....	(356)
病毒性肝炎.....	(358)
产力异常.....	(359)
子宫收缩乏力.....	(359)
子宫收缩过强.....	(360)
产褥感染.....	(361)
第五节 妇科常见疾病	(362)
细菌性阴道病.....	(362)

滴虫性阴道炎·····	(363)
念珠菌性阴道炎·····	(364)
老年性阴道炎·····	(365)
婴幼儿性阴道炎·····	(366)
慢性宫颈炎·····	(366)
急性子宫内膜炎·····	(368)
生殖器结核·····	(369)
子宫颈癌·····	(372)
子宫肌瘤(附:子宫肌瘤合并妊娠)·····	(375)
子宫内膜癌·····	(380)
子宫内膜异位症·····	(382)
子宫腺肌病·····	(385)
葡萄胎·····	(385)
侵蚀性葡萄胎·····	(387)
绒毛膜癌·····	(388)
功能失调性子宫出血·····	(389)
无排卵性功能失调性子宫出血·····	(390)
有排卵型功能性子宫出血·····	(392)
黄体功能不足·····	(392)
黄体功能萎缩不全·····	(393)
闭经·····	(393)
痛经·····	(395)
更年期综合征·····	(396)
不孕症·····	(397)
第六节 计划生育 ·····	(399)
宫内节育器·····	(399)
短效口服避孕药·····	(401)
长效口服避孕药·····	(402)
长效避孕针·····	(403)
速效避孕药(探亲避孕药)·····	(403)
其他避孕方法·····	(404)
药物流产术·····	(404)
负压吸引术·····	(405)
钳刮术·····	(406)
利凡诺引产·····	(407)
输卵管绝育术·····	(408)
第五章 五官科疾病 ·····	(410)
第一节 眼科疾病 ·····	(410)
一般检查·····	(410)

常用诊疗技术·····	(412)
常见疾病·····	(413)
睑缘炎·····	(413)
睑腺炎·····	(414)
慢性泪囊炎·····	(415)
急性泪囊炎·····	(415)
急性卡他性结膜炎·····	(416)
病毒性结膜炎·····	(417)
沙眼·····	(417)
春季卡他性结膜炎·····	(418)
泡性角膜结膜炎·····	(419)
翼状胬肉·····	(419)
匍行性角膜溃疡·····	(420)
绿脓杆菌性角膜溃疡·····	(421)
真菌性角膜溃疡·····	(421)
单纯疱疹性角膜炎·····	(422)
急性虹膜睫状体炎·····	(422)
急性闭角型青光眼·····	(423)
慢性闭角型青光眼·····	(424)
慢性单纯性青光眼·····	(425)
老年性白内障·····	(425)
先天性白内障·····	(426)
外伤性白内障·····	(426)
中心性视网膜脉络膜炎·····	(427)
视网膜中央动脉阻塞·····	(427)
视网膜中央静脉阻塞·····	(428)
视网膜脱离·····	(429)
视神经炎·····	(429)
视神经萎缩·····	(430)
远视眼·····	(431)
近视眼·····	(431)
散光·····	(432)
屈光参差·····	(432)
老视·····	(432)
共同性斜视·····	(433)
结膜、角膜异物·····	(433)
眼球挫伤·····	(433)
眼球贯通伤·····	(434)
交感性眼炎·····	(434)
化学性眼外伤·····	(435)

电光性眼炎·····	(435)
第二节 耳鼻咽喉科疾病 ·····	(436)
耳鼻咽喉的检查法·····	(436)
检查前的准备·····	(436)
鼻部检查法·····	(436)
咽部检查法·····	(437)
喉部检查法·····	(437)
耳部检查法·····	(437)
咽鼓管功能检查法·····	(438)
耳鼻咽喉科诊疗方法·····	(438)
上颌窦穿刺冲洗法·····	(438)
鼻孔堵塞法·····	(439)
下鼻甲注射法·····	(439)
鼻窦置换疗法·····	(440)
超声雾化吸入法·····	(440)
鼻部常见疾病·····	(441)
鼻疖·····	(441)
鼻前庭炎·····	(441)
急性鼻炎·····	(442)
慢性鼻炎·····	(443)
萎缩性鼻炎·····	(443)
过敏性鼻炎·····	(445)
鼻息肉·····	(445)
鼻出血·····	(446)
急性化脓性鼻窦炎·····	(447)
慢性化脓性鼻窦炎·····	(448)
咽部常见疾病·····	(449)
急性咽炎·····	(449)
慢性咽炎·····	(450)
粒细胞缺乏性咽炎·····	(451)
咽异感症·····	(452)
急性扁桃体炎·····	(452)
慢性扁桃体炎·····	(453)
腺样体肥大·····	(453)
扁桃体周围脓肿·····	(454)
咽后脓肿·····	(454)
咽旁脓肿·····	(455)
喉部常见疾病·····	(456)
急性会厌炎·····	(456)
急性喉炎·····	(456)

急性喉、气管－支气管炎·····	(457)
慢性喉炎·····	(458)
急性喉梗阻·····	(458)
癔病性失音·····	(459)
耳部常见疾病·····	(460)
化脓性耳郭软骨膜炎·····	(460)
急性外耳道炎及湿疹·····	(461)
外耳道疖·····	(461)
耵聍栓塞·····	(462)
鼓膜外伤·····	(462)
大疱性鼓膜炎·····	(463)
慢性非化脓性中耳炎·····	(463)
急性化脓性中耳炎·····	(464)
慢性化脓性中耳炎·····	(465)
耳源性并发症·····	(465)
耳源性面神经麻痹·····	(467)
梅尼埃病·····	(467)
耳聋·····	(468)
特发性突聋·····	(470)

第六章 常用诊断及治疗技术····· (471)

青霉素过敏试验·····	(471)
破伤风抗毒素过敏试验·····	(471)
结核菌素试验·····	(472)
胸腔穿刺术·····	(473)
腹腔穿刺术·····	(474)
腰椎穿刺术·····	(474)
肝脏穿刺抽脓术·····	(475)
骨髓穿刺术·····	(476)
前列腺按摩术·····	(477)
周围静脉压测定术·····	(477)
股静脉穿刺术·····	(478)
直肠指检·····	(478)
直肠镜检查·····	(479)
皮内注射法·····	(479)
皮下注射法·····	(480)
肌内注射法·····	(480)
静脉注射法·····	(481)
体位引流·····	(482)
鼻饲法·····	(482)