

献给所有追求爱及被爱的人

情爱小语

含情脉脉的瞬间，
甜言蜜语又山盟海誓，
疑惑中，
这真的是爱吗？

西中扬 / 著

广州出版社

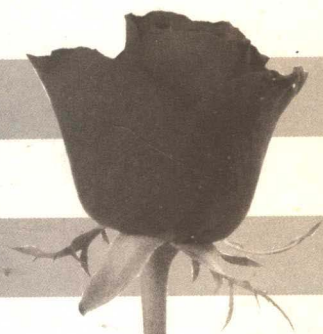


情 爱 小 语

献给所有追求爱及被爱的人

西中扬 / 著

广州出版社



粤新登字 16 号

责任编辑 周彦文

责任校对 靳 军

封面设计 小 彬

书 名 情爱小语

著 者 西中扬

出版发行 广州出版社

广州市东风中路 503 号 7 楼

印 刷 广东邮电南方彩色印务有限公司 (邮编: 510630)

规 格 850×1168 毫米 32 开本 16.25 印张 300 千字

版 次 1998 年 2 月第 1 版

印 次 1998 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80592-771-5/I·212

定 价 25.00 元

如有印装质量问题, 无法阅读者, 请与印刷厂联系调换

沉静是一种美丽（代序）

沉静是一种美丽（代序）

周彦文

《情爱小语》是一本以平常心写就的书。冲淡、平和，雍容、宽厚，犹如一座沉稳的山在清风中絮语。

西中扬先生是我到广州后认识的一位长者和朋友。他告诉我他写了一本关于人生的书，是由许多短章组成的。我一听便产生了向他索稿出版的念头，因为从他的文字水平和生活阅历来说，是可以写好这本书的。我们许多人对人生和社会都有自己的感悟和思考。有些还是电光石火般熠熠生辉的警句格言。但能像西中扬先生这样，把人生和社会的种种当作“系统工程”，比较全面地展开思考和表达的，还不多见。当我初阅文稿后，深深感到这是一位饱经沧桑的智者，认真思索生活后写成的力作。

他把书稿交给我后，第三天又打来电话说要拿回去修改。原因是我三天前和他的谈话中，他认为有些说法很好，他想吸收到自己的书中。其实，我说的也是一些平平常常的想法。在几年之前的写作和演讲中，我曾多次强调了自己的一点体会，即“人一生在看两本书：一本是有字书，

情爱小语

一本是无字书。也在写两本书：一本是有字书，一本是无字书。读懂有字书难，写好有字书也难，但读懂和写好无字书更难。”我的这个观点虽说简陋，但也被一些年轻的朋友所接受，他们在撰文和谈话中时有引用。可想不到像西中扬先生这样阅历和资格比我深得多的人，却也加以认同。我被他的虚怀若谷由衷地感动了。其实，我的观点在西中扬先生的书稿中也有体现，只是表达的方式不同，给人的感受不同罢了。换了别人，也许不为所动，敝帚自珍。因为自古“文人相轻”，因为“文章总是自己的好，而只有老婆……”嘛。

人生和事业到了西中扬先生这份儿上，已如入于大海的河，经过漫长的激烈和奔啸后，平静得不能再平静，深沉得不能再深沉了。他既能感悟一切，也能理解和容纳一切了。

几年之前，我在北京时曾经策划推出过一位年轻人——汪国真的诗文。从那次小小的轰动后，不少年轻作者不远千里寻找到我，让我也像推出汪国真那样推出他们的作品。而我一直在迟疑不决中。最后，我还是选择了西中扬这样的长者，而没有再选择年轻人。对于西中扬先生，我也不想以任何形式“炒”他。经过近20年改革开放生活的磨练和砥砺，我相信，中国的读者也大都和我一样，和西中扬先生一样，趋于平静了。

沉静是一种美丽（代序）

生活确如哲人德漠克利特的河，我们无法两次进入一样的境界。我们的周围不断产生着创造的生机。任何人重复自己都会让人生厌。“天意高难问，创业无成规。”真理也在不断地修正自己。回首处，平平常常才是真。

《情爱小语》也是一本平平常常的书。愿读者也怀着平常心来看这本书。这也就达到我出版这本书的目的了。

1997年12月10日于羊城

金羊毛小语系列

人生小语 周彦文 著

情爱小语 西中扬 著

天国小语 张钰堃 著

目 录

目 录

上 篇

读好无字大书

社会是一部精彩的大书	(5)
读好社会大书将一生豁达	(7)
社会这部书难读而有趣	(8)
爱的世界也有欲的横流	(10)
敏感来自对大气候变化的关注	(12)
历史唤醒人又无情淘汰人	(13)
把握实质才能有真理解	(15)
对立的新旧又交错重叠	(17)
前进的历史又在沉淀着	(19)
不妨站在历史岸上看现实	(21)
站在高处看生活是一种襟怀	(22)
社会影响人人也影响社会	(24)
任何人都归属于一定层次	(25)
不可不重视的吸引和影响	(27)

情 爱 小 语

被选择的世界也在选择人	(29)
固定环境更需开放品格	(31)
什么样人感受什么样磁性	(33)
生活是在风浪中航行	(35)
力避漩涡在于识别和自控	(37)
眼睛最明亮又最混浊	(39)
生活本来就是五味的	(41)
人生是此岸到彼岸的泅渡	(42)
每人都在咀嚼滋味各不相同	(44)
健康者有消化烦恼的能力	(46)
永远勿忘对美的感受	(47)
现实是彩虹般未来的基石	(48)
最动人的感情是超越物质的	(50)

正视终身考卷

人生是一张命题考卷	(53)
选择中体现不同聪明	(55)
精神充实是创造基础	(56)
青春是人人拥有的宝贵财富	(57)
人生之树长青须青春时培养	(58)
弯路有时更易达到目标	(59)
成功来自及时校正	(61)
被放错位置不妨就地生根	(63)

目 录

平衡是创造辉煌人生的条件	(65)
成功往往于失败后获得	(66)
成功或失败缘于不同等待	(67)
谬误有时来自思想偏颇	(70)
聪明者应避免错误选择	(71)
排除错误才能达到正确	(73)
美丽图案由时间拼成	(74)
名气是实力的显示	(75)
显赫名声是自我燃烧	(76)
不受诱惑就须超越诱惑	(78)
抵制诱惑须崇高人格力量	(80)
驾驭钱比拥有钱更重要	(82)
钱能使人发生双向改变	(84)
金钱面前站直也是好汉	(86)
爱是感情也是责任	(87)
真正的爱情是不老的	(89)
知人而交择善而从	(91)
友谊长青勿因变化反目成仇	(93)
真纯友谊一生芬芳	(94)
读书贵虚心但须防盲目	(96)
立在书上方领略知识海洋	(98)
宽容是人际关系的桥梁	(99)
生命会老事业长青	(101)

认准自己星座

人非天定但找到自己的星座	(105)
命运是在千变万化中演绎	(107)
命运神秘不妨认识清醒	(108)
难以预测更要善于把握	(110)
信奉虚幻不如足下踏实	(112)
人格高尚不啻一座真神	(114)
张扬善性抑止恶欲	(116)
有时迷惘来自不想清醒	(118)
宁肯命运负我我不负命运	(120)
善行是崇高人格的表现	(122)
祈求幸福各有不同期待	(123)
幸福是美好愉悦的感觉	(125)
功在祖国比名垂青史更可贵	(126)
人生毕竟是严肃的	(128)
欲求美好结果应慎于开头	(129)
小小位置长长一生	(131)
心高气盛离不开脚下坚实	(132)
伟大在于创造生活高质量	(134)
谁钟情时间时间就属谁	(136)
把握好今天才是智者	(137)
埋怨暗淡不如增加亮色	(138)

目 录

自误比他误更值得遗憾	(139)
发展中勿藐视约束	(141)
懂得平凡才懂得生活	(143)
既要抗争又要顺时应势	(144)
世界为美而存在	(146)
性格也能决定命运	(148)
心灵空间靠自己营造	(150)
思想不满足双脚就不会停顿	(152)
通向名胜的风光同样迷人	(153)
享受人生才能领略人生广阔	(155)

驾驭命运之舟

不能天长地久可以走出辉煌	(159)
等是人生必不可少的环节	(161)
有意义的人生总是顽强的	(163)
驾驭才能征服惊涛骇浪	(164)
追赶潮头更需驾驭潮头能力	(165)
人们追求舒适更追求风险	(167)
乐趣产生于战胜困苦之中	(169)
有挑战者世界才不断被征服	(171)
直指大目标是成功者的秘诀	(172)
自信是大踏步向前的气势	(173)
不在高矮而在挺直脊梁	(174)

情 爱 小 语

人生就是跨越障碍的过程	(175)
战胜逆境会别有洞天	(177)
不知疲倦地走是强者心态	(178)
丢失和拾取各有不同得失	(179)
机会可遇也可求	(181)
自误比等不到更值得懊恼	(182)
心中有目标才能放长目光	(183)
好汉是在抗争中站起来的	(184)
失败是对成功者的考验	(186)
燃烧的头脑才有灵感火花	(188)
追求者总在抬高横竿	(189)
人格力量是强大的精神支柱	(190)
不需追求权势不妨开阔胸怀	(191)
勤奋是天才的奥秘	(192)
得到失去各有苦乐	(193)
逆境中发展更显本色	(194)
钱是事业好友享乐荡妇	(196)
只要艰难攀援就能走出高度	(198)
成功并非都来自坚持	(200)

精于自我设计

自我设计是人生道路的定位	(203)
每个人头上都有一方天	(205)

目 录

人的一生都在自我雕塑	(207)
人生开始于相同的第一步	(209)
走好人生路须终身学习	(211)
善于吸收也学会拒绝	(212)
站着是美丽的姿势	(214)
提高人生质量自己会成名牌	(216)
盼望硕果须呵护幼芽	(218)
在泥沙处也能站成金字塔	(220)
时间价值是自己填写的	(222)
名人可钦处在于曾经普通	(224)
不向下扎根就难向上发展	(225)
收获喜悦来自耕耘充实	(226)
没有憧憬的心是灰暗的	(228)
童心是终身应有的意趣	(229)
修饰远没养成内美有魅力	(231)
示人以真是君子之风	(233)
千万别走出母亲的期望	(234)
不能不分清高尚与卑鄙的界限	(236)
越是贪求越满足不了欲望	(238)
失去自控就会导致下滑	(239)
莫以吸收邪恶为营养	(240)
诱惑的东西总是被放大着	(241)
有时放弃比赛才是胜者	(242)

情 爱 小 语

以生命作赌注会以生命相抵	(243)
欺诈者最怕眼睛的锐利	(244)
种子落到心中更易生长	(245)
聪明用于邪恶才是真悲哀	(246)
有疏漏就有利用疏漏的人	(247)
不顾后果是贪欲者的通病	(249)
苍蝇也会造成轰动效应	(250)
不是任何一条路都能走	(251)

贵在感悟人生

人生妙在入悟境	(255)
愉快来自对人生的参悟	(257)
与苦恼同行更易感悟	(259)
没有距离就没有吸引	(261)
不被理解也正常	(263)
潇洒是乐观自信的表现	(265)
享受人生是一种乐趣	(266)
举重若轻方能从容	(268)
能否被欣赏都坦然开放	(269)
人生应该边创造边享受	(270)
烦恼往往伴着愉快而生	(272)
生活中也需要甘草调和	(273)
风浪频起照样有两岸风光	(274)

目 录

发现是一种愉快的享受	(275)
莫让快乐之门悄悄关上	(277)
突破思维局限脚下总有路	(278)
陷入思想泥潭比曲折更糟	(279)
莫想都能从一个角度看事物	(281)
咀嚼苦涩不会心底流香	(283)
动人真情不在多	(284)
要不断开掘莫经常自缚	(285)
附着在优点上的缺点最难剥离	(286)
借助别人的眼睛会造成错觉	(288)
喜听赞歌是不成熟的表现	(290)
发现投其所好是一种清醒	(291)
强光后面更易藏着黑暗	(293)
巅峰之后不一定是下坡	(294)
盯住过墙蝴蝶不如看自家蜜蜂	(295)
追求幸福但不苛求圆满	(296)

生活彩贝随处拾

月老对爱情的提示	(301)
十字路口的思考	(305)
体育运动与人生	(308)
理趣一束	(310)
来自生活的金玉	(313)

下 篇

谁言寸草心

落叶的怀念	(331)
孤鹜乘风	(333)
涉世之初	(335)
拥有七彩	(336)
从此岸到彼岸	(337)
一个孤独的寻梦者	(339)
倒在您的臂弯里	(340)
在窝棚里	(342)
远去的背影	(343)
一只马蹄钟	(345)
大别山的滋味	(347)
在四十度的酷暑里	(349)
沉重的十字架	(350)
家在坟岗	(352)
母亲，只有十五岁	(353)
月夜工厂	(354)
等待女儿归来	(355)
小南海的回忆	(356)