

主编 姜全敏 翟焕波

山东省 老年之星

山东省老龄委员会
山东省统计局

心寬人長壽

姜壽

一九九三年

九月題

青松不老

趙志浩

全社会都来
关心老龄工作。

马仲才
一九九三年九月

群星荟萃
齐鲁之光

李春亭

一九九二年十月

為齊魯壽星題

生命在於
運動

一九九三年八月

顧就

夕
霞
輝
滿
天
似
火

王
維
山

4





张圣浩，男，101岁，泰安市郊区。

于李氏，女，
103岁，
青岛市南区



宋秀清，女，
100岁，
长岛县北长山乡
店子村。





日照市百岁夫妇王德一、华纫秋





王洪莲，女，104岁，威海市环翠区东涝欠村。



邵程氏，女，109，曹县郑庄乡邵堂村。

张春永，115岁，莱州市金城镇龙埠村



王培岐，101岁，文登市小观镇。



李曹氏，女，104岁，曹县青堌集镇南门村。



刘城武，男，106岁，夏津县



蒋徐氏，女，135岁，齐河县



赵守英，女，110岁，青岛市台东区



安兴信，男，100岁，泰安市肥城县。



姜殿红，女，103岁，禹城县禹城镇西街

序 言

江泽民同志在党的十四大报告中指出：“重视研究人口老龄化问题，认真做好这方面的工作。”人口老龄化问题，是当今世界上普遍存在的重大的社会问题，是涉及各国政治、经济、社会发展和人口规划的战略性问题，也是多学科性的复杂的科学研究的问题。目前，这个问题已引起社会各界的关注。

我省老年人口的增长速度相当迅猛。1982年第三次人口普查时是643万人，占总人口的8.65%，其中百岁以上老年人128人，占全省总人口的百万分之一点七二，也就是说，每百万人口中有1.72个百岁以上老年人。1990年第四次人口普查时，我省老年人已达798万人，占总人口的9.46%。其中百岁以上老年人311人，占总人口的百万分之三点六八，即每百万人口中有3.68个百岁以上老年人。这两次人口普查，中间经过8年时间，百岁以上老年人却增加了一点五倍，这确是一个可喜的现象。这是人民生活水平提高、科学技术发展、医疗卫生条件改善的结果，是人类社会进步的表现，是社会主义制度优越性的体现。

健康长寿是人们共同的愿望。世界卫生组织对健康所下的定义是：健康不仅仅是无病和不虚弱，而是包括身体健康、心理健康、适应环境良好和道德良好，这样才是完整的健康。

怎样才能做到健康长寿，许多人是太不清楚的。外国人在探索，中国人也在追求，老年人在总结，专家学者也在研究。自古以来，人们积累了许多益寿延年的宝贵经验和知识，这些益寿经验含有一定的科学道理，是供我们发掘、研究和借鉴的一笔宝贵财富。

为了使更多的人健康长寿，省老龄委与省统计局联合对我省的百岁老人，进行为期五个多月的调查。他们深入到百岁老人家中，对老人的身体状况、生活经历、家庭环境、心理卫生、长寿经验