

北大清华状元 谈家庭教育

这样高考最有效

之高考最有效

这样高考最有效

这样高考

这样高考最有效

这样高考最有效

这样高考最有效

这样高考最有效

这样高考

人民日报出版社

这样高考最有效之三

北大清华状元

谈家庭教育

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样高考最有效 / 邱鹏编著. —北京: 人民日报出版社, 2004.4
ISBN 7-80153-859-5

I. 这...

II. 邱...

III. ①中学生—学习方法—高中②高等学校—入学考试—经验

IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 028338 号

书 名: 这样高考最有效

——北大清华状元谈家庭教育

责任编辑: 田玉香

封面设计: 海 凝

出 版 者: 人民日报出版社

(北京金台西路2号 / 邮编: 100733)

电话: (010) 65369529 65369512

发 行 者: 新华书店

印 刷 者: 中国电影出版社印刷厂

总 字 数: 980 千字

开 本: 880 × 1230 1/32

总 印 张: 38.5

印 次: 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80153-859-5/G · 476

总 定 价: 69.00 元(共三册, 本册定价: 23.00 元)

谈家庭教育

喜与悲的零距离接触

张继涛 天津高考理科状元

当得知高考成绩的时候，父亲在张继涛身上重重地捣了一拳，只说了一句话：“考得不错，出门看点车。”可是他没有想到，那句话竟然成了父亲对他说的最后一句话。

5/ 生命中不能承受之重

7/ 尊重他人就是尊重自己

11/ 我要获得诺贝尔奖

15/ 光荣与梦想共辉煌

18/ 采访手记

在离异家庭中倔强成长

王春阳 宁夏高考文科状元

父母似乎并没有把儿子的好成绩当作一件值得夸耀的事，这也在一定程度上扼杀了儿子可能萌生的骄傲情绪。这件事让他明白了家人各自独立，各忙各的事情，各自为各自的事情负责。

23/ 离异家庭，没有阴影

26/ 求学路上，踟躇独行

29/ 别样亲情，倍感温馨

31/ 宽松交友，良性发展

32/ 情归北大，展望未来

35/ 采访手记

但求无愧于心

张倩 重庆高考文科状元

“不求无怨无悔，但求无愧于心”，可以不在乎结果，但是必须在乎从开始到最后的过程；可

北
大
清
华
状
元

以不必做很多惊天动地的大事，但是每做一件事都要踏踏实实地做好。这是父亲经常对她说的。

谈家庭教育

39/ 人生第一步要学会独立

40/ 状元只是证明自己的一种方式

43/ 家庭给予我充分的独立和自由

46/ 沉默的父母无言的爱

49/ 踏实认真做好每件事

51/ 采访手记

做事要有目标和原则

曾文蓉 贵州高考状元

尽管外表看起来父亲总是副严肃的表情，但每次和父亲聊天的时候总是感觉精神上有一种特有的超脱感。

57/ 为了目标选择复读

61/ 不要太在意别人的议论

65/ 在北大的空气中生根发芽

68/ 采访手记

用宽广的心胸对待别人

史方舟 陕西高考理科状元

五岁时摔成了脑震荡，医生劝他母亲再生一个，母亲说：“我不会再生第二个孩子了，不管他成了傻子还是成了白痴。”

73/ 学会独立，走好第一步

74/ 家庭照亮前行的路

78/ 梦想的足迹

80/ 成长不再有烦恼

81/ 只因母亲一句话

83/ 路漫漫上下而求索

85/ 采访手记

没有权力说放弃

魏娜 新疆高考文科状元

崇高的人格是父母给孩子最珍贵的礼物，用自己的言行教育孩子是最简便易行的方法。

北大
清华
状元

谈家庭教育

91/ 父母的信任帮我走过坎坷

93/ 真正优秀的人要全面发展

96/ 用自己的言行教育孩子

97/ 家庭支持我继续努力

99/ 是终点也是起点

101/ 状元经验谈

102/ 采访手记

最合适的方法就是最好的方法

张涵冰 河北高考文科状元

你自己就是你自己，用不着和别人比。每个人的特点、天赋、个性都是不一样的，应该有自己的发展的道路，有自己的成就。

107/ 妈妈的“对症下药”

110/ 用发展的眼光看教育

112/ 幸福快乐是第一原则

116/ 和孩子做朋友

119/ 离开才知父母的辛苦

120/ 正确客观的评价是成功的关键

121/ 父母的爱孩子会铭记在心

122/ 采访手记

良好心态的力量

刘英豪 浙江高考理科状元

如果没有父母在他孩童时期的潜心引导，就不会让他养成勤奋学习的良好习惯；如果没有父母在他遇到挫折时的适时鼓励，他就不会在遇到压力时保持良好的心态。

127/ 家庭教育从启蒙开始

130/ “多事之秋”的教育

132/ 无微不至的关怀

134/ 走出荆棘之路

138/ 幼苗长成了小树

140/ 采访手记

北大
清华
状元

谈家庭教育

放手才是真正的爱

周哲宇 云南高考文科状元

请父母坐低一点和孩子交谈，请父母多花点时间了解和重视孩子，同时不要忘了给他们自己的空间。

145/ 结果只是一个完美的逗号

148/ 公主的金色童年

149/ 在信任中成长

157/ 一生能有几次爱

158/ 采访手记

做父母就是做榜样

郝煜 山西高考文科状元

父母陪着他一路风风雨雨，是父母不断地支持和鼓励，让他在成长的道路上不断超越自我，不断收获提高。从小到大，父母付出的，远比孩子能看到的多。

163/ 在压力下茁壮成长

167/ 兴趣是最好的老师

171/ 做孩子的榜样

174/ 爱过方知情重

175/ 采访手记

满载爱和希望的航程

刘小溪 天津高考文科状元

这一切都应该归功于睿智的父亲、亲切的母亲——父亲可以在我迷茫和挫折的时候指引方向，母亲可以在我成功和失败的时候给予莫大的关怀。

181/ 圆了母亲的北大梦

185/ 睿智的父亲、亲切的母亲

188/ 融洽的环境、民主的氛围

191/ 南开的荣誉、北大的拥抱

195/ 我要为全人类学习

196/ 采访手记

北大
清华
状元

谈家庭教育

家庭让我挺起脊梁

郭慧勤 新疆高考理科状元

得知高考分数那天，正是父亲六十寿辰，本不善酒力的他，也高兴地多喝了几杯；忙里忙外的母亲，更是高兴得偷偷拿起衣襟擦拭着眼角……

201/ 状元不问出处

203/ 沉默的父母那欣然一笑

205/ 最困难的时候也不放弃

210/ 孤独背影中无言的力量

213/ 自己挣钱上北京

216/ 采访手记

做事要多动脑筋

陈兴荣 广东高考理科状元

父亲偷偷和母亲说，当听到儿子说要独自去北京时，觉得儿子突然长大了。

221/ “宝芝林”出了“文状元”

225/ 父亲陪我夜读书

228/ 十八岁出远门

231/ 多动脑筋自己解决问题

234/ 采访手记

单飞的雏鹰

刘帆 河南高考理科状元

到了高考前最紧张的时候，为了放松紧张的情绪，父母常常会陪姐妹俩聊天。

239/ 不在父母身边的日子

242/ 和父母一起成长

246/ 自己的将来自己选择

248/ 做中国的居里夫人

249/ 采访手记

北大
清华
状元

谈家庭教育

在一个人的世界里感受父母的爱

李 炜 广东高考理科状元

希望以后能为父母买一套房子，让退休后的父母安享晚年。看一看父亲每天早上舒展的太极拳，尝一尝母亲亲手做的家常菜……

255/ 到父亲的书房里找书读

257/ 心平气和面对挫折

258/ 家里是个后勤部

262/ 一个人独自面对的高考

265/ 父母之恩永难忘

266/ 采访手记

永远不要随波逐流

徐 鸿 内蒙古高考理科状元

来清华的前一个晚上，父亲对徐鸿说，要用十年的时间在这个学科领域做出些成就，至少要让别人知道你的名字……

- 271/ 在天堂和地狱的交汇
273/ 从百草园到三味书屋
275/ 我为什么打你
279/ 考试一家人
281/ 生命中最伟大的两个人
283/ 采访手记

要学会对自己负责

黄逾轩 江西高考理科状元

高考前，父亲只说了一句话，你能做出来的，别人也能做出来；你做不出来的，别人更做不出来……

- 287/ 父亲是我的精神领袖
288/ 学会分清轻重缓急
290/ 家庭里的“民主生活会”
292/ 共同迎接高考的脚步
295/ 等待阳光灿烂的日子
296/ 采访手记

北大
清华
状元

谈家庭教育

人一定要靠自己

张璇 江苏高考理科状元

母亲总是对我说“一切都要靠自己”。我想这是她从自己的人生经历中总结出来的，她身体力行地来教我。

303/ 平平静静过“七月”

307/ 走好人生第一步

311/ 剩下的事情自己做

316/ 开始一个人的新生活

320/ 采访手记

路要靠自己走

陆程远 北京高考理科状元

在孩子长大以后，父亲认为应该尽量以谈判的方式解决问题，不应该再用“武力”解决问题了。

- 325/ 自由发展孩子的天性
- 327/ 有所严，有所不严
- 328/ 该让他知道的就让他知道
- 330/ 养成独立学习的习惯
- 334/ 大学是炼狱的开始
- 336/ 采访手记

君子之交淡如水

段黎曙 宁夏高考理科状元

母亲教育女儿都是一句话：君子之交淡如水，她觉得如果交往太深就会没有界限，如果有一天反目成仇受到的伤害就会特别大。

- 341/ 你其实很一般
- 346/ 过程比结果更重要
- 349/ 退一步海阔天空
- 351/ 独饮一杯寂寞
- 354/ 保持平常心
- 357/ 采访手记

北大
清华
状元