

青 春 气 吧 丛 书

PAS SI

FACILE

爱

D'AIMER

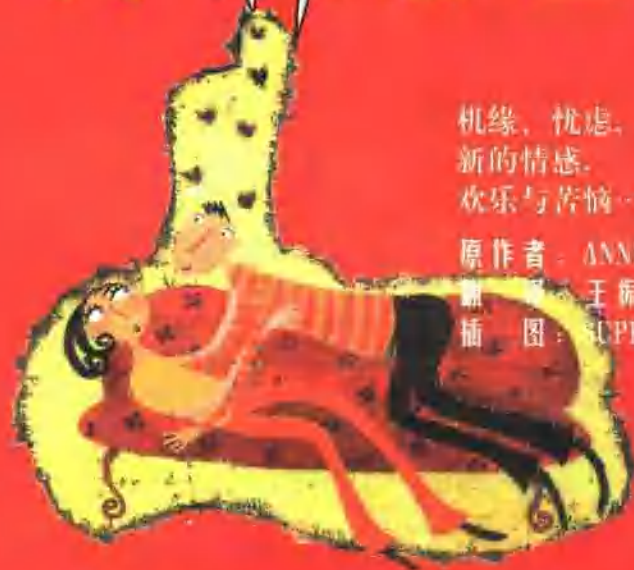
并非那么简单

机缘、忧虑、
新的情感、
欢乐与苦恼……

原作者：ANNE VAISMAN

翻 译：王 薇 亚

插 图：SUPPA



湖北人民出版社



HUBEI PEOPLE'S PRESS

PAS SI
FACILE
D'**AIMER** ...

鄂新登字 01 号

· 青春氧吧丛书 ·

爱并非那么简单

原作者: ANNE VAISMAN

翻 译: 王振亚

插 图: SUPPA

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址: 武汉市解放大道新育村 33 号
邮编: 430022

印刷: 湖北省新华印刷厂

经销: 湖北省新华书店

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 印张: 3

版次: 1999 年 5 月第 1 版

印次: 1999 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-216-02547-4/G · 671

定价: 16.00 元

1996 De La Martinière Jeunesse (paris, France)

PAS SI
FACILE
D'AIMER

爱 并 非

那么简单

原作者: ANNE VAISMAN

翻 译: 王振亚

插图: SUPPA



湖北人民出版社

HUBEI PEOPLE'S PRESS

目 录



爱情,它究竟是什么?

多么让人心潮起伏!	10	我渴望恋爱	19
多么让人担忧!	12	它永远不会来到我身边!	20
神秘的爱情	13	打起精神来!	21
一点点,许多	14	那些征兆不会错	22
爱情是否有年龄限制?	16	寻找伟大的爱情	24
不同的爱	17	相爱到永远?	26
在友谊与爱情之间	18		

相见恨晚

机遇	30	一种好方法	43
相互选择	32	我觉得自己有点丑	44
是相似,还是不同	34	在相貌的背后	45
第一次接触	35	已经有人捷足先登	46
爱的宣言	36	他的年龄较大些	48
让自己遂心所欲	37	三思而行	49
反应	39	友谊和爱情	50
秘密的爱情	41	同性的某个人	51
我配不上他(她)	42	爱自己的哥哥或者姐姐	52



爱情生活

外出约会	56	妒忌	64
单独见面	57	举个例子	66
拥抱	59	绝交	67
你的身体属于你	60	我能爱吗?	68
爱情的冒险	61	在学校很糟糕	69
失望	62	远方的爱恋	70
耐心	63		

周围的人们

伙伴们的蠢话	74	你自己来判断	83
当心装腔作势!	75	要是被父母发现.....	84
告诉伙伴们吗?	76	带恋人回家	86
情敌与嘲笑	78	要是父母不同意	88
争吵与妒忌	79	努力去理解	89
小帮派	80	远离父母	90
告诉父母吗?	82	向谁诉说?	91

引 言

你恋爱了吗？三个月也好，两天也好，或者依然是个秘密，那又有什么关系！这是真正的幸福！



你会亲自体会到，成千上万的快乐和发现，在

时机到来之前不会向你透露半点风声。初恋是幸福的，但如果向你和盘托出，就会破坏这种神秘。人们会把你当成“荏”，当成连两步路都没本事独自走完的笨伯。这里不存在向导、教师、智叟或者审问者的角色，本书最大的愿望不

如说是希望成为你的伴侣,陪伴你的疑虑、期望和梦想。它是一个朋友,会回答你那些不可能向其他人提出的隐秘问题;它是写在纸上的秘密,可以分享你的秘密,鼓励你起步,并使你心中时刻注意发现向你敞开的新世界:爱情的王国……

爱情，它究

爱情不
是一场竞赛



做 爱



它永远
不会来到我
身边！

竟 是 什 么 ？

多么让人
心潮起伏！



是友谊
还是爱情？



爱情，永
远是……





多么让人心
潮起伏!

Q

取悦某人的乐趣、心系某人的快乐、插上翅膀的情感、砰然跳动的心,有时还有痛苦……这,就是爱情!它是

一个给人印象深刻、贪婪、令人心潮起伏的伴侣,连声招呼也不打就会降临到你身上。它既让人欢乐,又让人担忧,因为它随时会改变你的生活、垄断你的思想、温暖你的心房,会给你带来新的感觉,产生无法自制的幸福的颤栗。



在你的头脑能够分析、推理、说明是什么东西来到了你的心中，并且能够告诉自己“嘿，我恋爱了，我知道为什么”之前，你的整个生命都在做出反应。这几乎是本能的反应，特别是自己的情绪，变幻莫测，无法驾驭。你今天忧愁，明天欢乐。早晨你还兴高采烈，对那个人满怀希望，但到了傍晚，你又为他（她）不理睬你，不对你微笑，或者不像你想象的那般爱你而惴惴不安。

Y

多么让人担
忧！

有时你甚至想哭。可能因为这些内心的冲动和担忧是新的情感，你还未

能驯服它们的缘故。这是很正常的！你几乎对爱情很不习惯，但它却开始成为你生活中不可或缺的重要组成部分。你甚至并不明白究竟是为了什么。因此，这种感情冲动的潮水有时会漫溢出来。你流淌的眼泪正是这种惊惶不安的朴素的征兆。

说到底，爱情是一种十分令人震惊的情感。以前，你本来是很平静的！尽管这里或者那里有一些诱惑，但都不是什么严肃的事情。小学的爱与中学的爱相比，重要性是不可同日而语的：当爱离去时，人们很快恢复了正常。今后的赌注要更大一些。你对爱的想法不同了，仿佛你已经预感到由于身体变化的影响，爱情中有了某种实质性的东西。身体告诉你，你现在正在长大，允许你和别人进入另一类关系：与别人更亲密的关系。这种关系是成年人爱情的前奏，是一个神圣的阶段！你也许需要好几次经验才能更好地理解和控制这种千变万化的情感和冲动对你的攻击。为了达到这个目的，你拥有整个少年时期……



A

神秘的爱情

爱情来无踪，去无影。

你爱上了某人，你又不爱他了。你可以对你的恋人日夜思念，但突然之间，你又

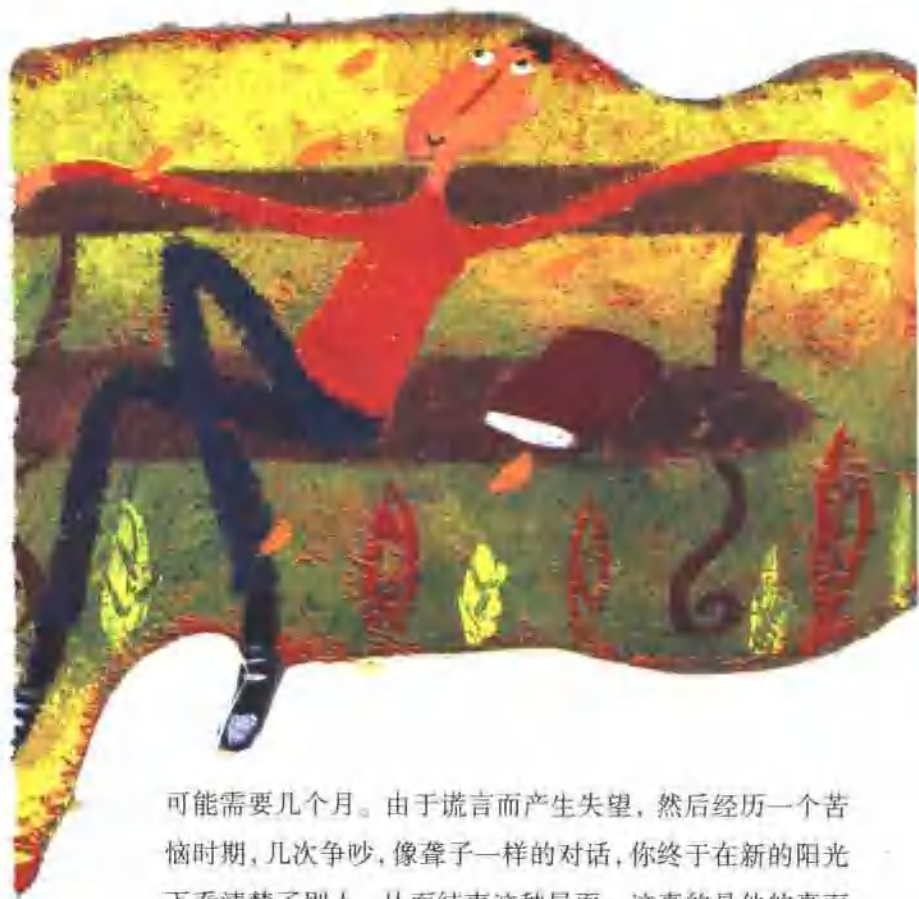
把他忘得一干二净，连想都不愿想，或者认为没有一点意思……去弄清楚究竟是因为什么吧！凡是涉及到爱情，人类的好奇心是无法得到满足的，提出的问题数不胜数。为什么人们会坠入爱河？爱情是怎样来的？又是怎样消逝的？感情的逻辑究竟是什么？根据生物学家的解释，爱情是大自然赋予人类繁衍下去的方式：一种不可抗拒的力量推动着男人和女人相互走到一起，做爱，共同抚养他们的孩子。但是，特别是对青少年来说，当做父母的想法离他们所担心的事情还相差十万八千里的时候，这种解释很显然是不能够说明爱情选择的道理的。姑娘和小伙子之间相互吸引是有它自己的秘密的……

一点点，许
多……

Q

情感和冲动使人生气勃勃。它们可以很强烈、猛烈，然后又像哈斗一样塌陷下去。这悲伤吗？不。这也许是人类冒险中最引人入胜的经历，也是一种真理，而且用不着绞尽脑汁组织它；人是忠实的，而且，也是朝秦暮楚的。爱可以有多种方式，就像人们常说的那样，仿佛是摘雏菊的花瓣：一点点、许多、充满激情、为之发疯，然后，一无所有。这是相当令人困惑的！总之是一个降音号：情感的消逝随时会被察觉，但这常常是一连串程序的结果，在你们的年纪，它可能需要几个星期；当你们长大一些的时候，它





可能需要几个月。由于谎言而产生失望，然后经历一个苦恼时期，几次争吵，像聋子一样的对话，你终于在新的阳光下看清楚了别人，从而结束这种局面。这真的是他的真面目吗？问题不在这里。因为，人们恋爱的那个人并不总是真实的，你有的只是对他的印象。有时这种印象会折射回你的身上：“他诚实、聪明、亲切。要是我爱他，他也爱我，那是因为我也有这样的优点。”你看：爱情真的是没有什么道理可言。从某种意义上讲，爱情的全部魔力就在这里，真是奇妙。



爱情是否有
年龄限制？

A

爱这种感情，既无年龄，也无边界的限制。根据每个人的经历、个性、机缘、对情感生活的认识，以及精神是否自由等等的不同，人们或者很年轻，或者上了年纪都可能恋爱……你们中的一些人已经懂得了这个道理：爱情可以从幼儿园中萌发出来。哪个女教师不曾见过一个小男孩和一个小女孩下课时手牵着手，形影不离呢？心理学家清楚地知道：所有的儿童在4~5岁左右都有爱情的体验。这就是人们所说的俄狄浦斯情结。它的特点是：小女孩爱的对象是她的父亲；小男孩爱的对象是他的母亲。显而易见的事情终于有一天使他们明白：爸爸或者妈妈不是用爱丈夫或者爱妻子的那种方式爱他们的。