

· 父母必读 · 家长必备 ·

宝宝常见病 家庭防治 350 招



■ 主编：王会来 付淑文

天津科技翻译出版公司

• 父母必读 •

• 家长必备 •

宝宝常见病 家庭防治 350 招

主 编 王会来 付淑文
副主编 付增秋 靳桂枝 张永贵

天津科技翻译出版公司

津新登字 90 (010) 号

宝宝常见病家庭防治 350 招

主 编 王会来 付淑文

副 主 编 付增秋 靳桂枝 张永贵

责任编辑 万家祯 杜永怡

* * *

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码: 300192)

新华书店天津发行所发行

南开大学印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.5 字数 250 (千字)

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7-5433-0407-4
R·98 定价: 10.00 元

序

本书是王会来医师等人在总结自己临床工作经验，参考了近年来较新的有关资料而写成的，选题合适，内容新颖，阅后深感本书很适合小儿家长们阅读，是小儿家长了解儿童常见病知识的科普读物，对普及小儿医疗卫生知识很有益处，故愿将本书推荐给读者阅读参考。

北京儿童医院 湛舜生

1990. 3, 18

编者的话

在与某些患儿父母的交谈中，得知他们对有关儿童的医学常识、防治常见病的方法以及如何选用小儿常用药等诸多知识知道的甚少，作为医生深感有必要帮助他们了解必要的医疗卫生知识，从而萌发了编写本书的念头。在总结我们临床经验的基础上，参考了近年来有关杂志、教科书中部分较新的内容编写成本书，解答了 350 个问题。为了便于阅读和了解这些内容，将这 350 个问题按系统和相关的内容分成十五大类。因本书内容着重解答小儿父母们应了解的小儿医疗卫生知识，故通俗易懂，条理清楚。一部分问题在解答前，列举了临床实例，以便加深印象。

由于我们水平有限，对某些问题的解答可能不尽使你满意，不足之处敬请指正，对此深表谢意。

编者 王会来
付淑文

1990 年 1 月初稿

1994 年 1 月修改

目 录

一、小儿常见疾病的一般常识和常用的辅助检查

1. 小儿各年龄阶段是怎样划分的? (1)
2. 小儿各年龄时期有什么生理特点? (1)
3. 衡量小儿体格生长的指标是什么? (3)
4. 影响小儿生长发育的因素有哪些? (4)
5. 小儿的正常体温是多少? (6)
6. 小儿的血压、心率及呼吸次数正常值各是多少? (6)
7. 小儿发烧到多少度时可用退烧药? (7)
8. 发烧能把肺子烧坏吗? ... (8)
9. 激素为什么能退烧? (9)
10. 发锌和血清锌哪个能反映小儿体内缺锌? (10)
11. 缺锌小儿有哪些临床表现? (12)
12. 小儿为什么会缺锌? ... (12)
13. 什么情况下应补锌治疗? 疗程多长? (13)
14. 怎样预防小儿缺锌? ... (14)
15. 先天性疾病和遗传病是一回事吗? (15)
16. 输血能引起哪些不良后果? (16)
17. 什么是小儿成人病? ... (18)
18. 怎样防治小儿成人病? (19)
19. 婴幼儿做 X 线检查有什么不好? (20)
20. 儿科 CT 检查主要应用在哪些方面? 限度如何? ... (21)
21. 小儿做 CT 检查会不会有损身体健康? (22)
22. 做了 CT 检查后是否可省去其它影像检查步骤? ... (23)
23. 做脑电图会损坏脑子吗? (23)
24. 什么是 24 小时脑电图? (24)
25. 什么是 24 小时心电图?

- (24) (30)
26. 24 小时心电图在儿科的应用
有哪些? (25) (31)
27. 多普勒超声心动图可用于诊
断哪些小儿心脏病? ... (26) (32)
28. 血液透析在临床上的应用有
哪些? (27) (32)
29. 做“腰穿”后小儿会傻吗?
..... (29) (35)
30. 做“骨穿”有危险吗?

二、与小儿常见症状有关的问题

35. 小儿手心脚心发热是怎么回事?
..... (38) (46)
36. 小儿流口水不止是怎么回事?
..... (39) (47)
37. 孩子的头偏了能矫正过来吗?
..... (40) (47)
38. 小儿耳前的小肉球能不能治?
..... (41) (48)
39. 孩子脖子上的淋巴结大对健
康有影响吗? (42) (49)
40. 小儿乳房为何增大? ... (43) (51)
41. 小儿生长痛是怎么一回事?
..... (44) (51)
42. 婴幼儿咬断体温表后怎么办?
..... (45) (53)
43. 3 岁的孩子为什么会突然“口
吃”? (46)
44. 小儿前囟应该多大? 何时闭
合? 前囟膨隆或凹陷分别见于
什么情况? (47)
45. 小儿肥胖是健康的表现吗?
..... (47)
46. 小儿单纯性肥胖症是怎样发
生的? (48)
47. 单纯性肥胖症对小儿健康有
什么损害? (49)
48. 母乳喂养儿和人工喂养儿的
粪便有何不同? (51)
49. 肉眼观察婴幼儿粪便有什么
临床意义? (51)
50. 婴儿哭闹常见于什么情况?
..... (53)

51. 小儿经常便秘的原因是什么? (60)
- (55)
52. 小儿便秘如何治疗? ... (56)
53. 小儿多饮多尿常见于哪些疾病? (58)
54. 小儿水肿的常见病因有哪些? (59)
55. 什么是急性淋巴结炎?
56. 什么是休克? 常见的休克有几种? (61)
57. 小儿常见的良性肿瘤有哪几种? (61)
58. 小儿常见的恶性肿瘤有哪几种? (62)

三、生活中与新生儿有关的问题

59. 怎样选择新生儿的衣着和尿布? (64)
60. 新生儿生后什么时间喂奶最合适? (65)
61. 新生儿母乳喂养的新观点是什么? (66)
62. 新生儿什么时间第一次排尿排粪? (67)
63. 新生儿尿化验有少许红细胞、白细胞是病态吗? (67)
64. 新生儿用酒精浴退热可以吗? (68)
65. 新生儿期特殊的神经反射有几种? (69)
66. 新生儿期常见的生理现象有几种? (70)
67. 新生儿生理性黄疸和病理性黄疸如何区别? (72)
68. 新生儿脐部有哪些常见疾患? (73)
69. 新生儿呕吐常见于什么原因? (75)
70. 新生儿窒息后有无后遗症? (76)
71. 新生儿自然出血症是怎么回事? (77)
72. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病? (79)
73. 新生儿为什么易患败血症? (79)
74. 新生儿应如何预防感染? (80)
75. 新生儿化脓性脑膜炎有哪些表现? (81)
76. 如何诊断新生儿化脓性脑膜炎? (82)

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 77. 怎样治疗新生儿化脓性脑膜炎? (83) | 80. 终止新生儿惊厥发作的首选药物是什么? (86) |
| 78. 新生儿惊厥常见的表现形式有哪些? (84) | 81. 新生儿硬肿症是怎么回事? (87) |
| 79. 引起新生儿惊厥的常见病因有哪些? (85) | 82. 如何预防新生儿硬肿症? (88) |

四、与小儿佝偻病有关的一些问题

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 83. 小儿佝偻病是怎样发生的? (90) | 91. 防治小儿佝偻病应如何补充维生素D制剂? (98) |
| 84. 得了佝偻病有哪些表现? (91) | 92. 用浓缩鱼肝油治疗佝偻病可以吗? (99) |
| 85. 佝偻病临床分期及其血生化有何特点? (92) | 93. 隔窗晒太阳能防治小儿佝偻病吗? (100) |
| 86. 学龄期的儿童也能得佝偻病吗? (93) | 94. 母乳和牛乳喂养婴儿是否需要常规服用维生素D与钙剂? 剂量如何掌握? ... (101) |
| 87. 什么是先天性佝偻病? (93) | 95. 入冬出生的小儿到春季为何容易出现抽风? (102) |
| 88. 有佝偻病样临床表现的疾病有哪些? (94) | 96. 怎样防止维生素D中毒? (104) |
| 89. 防治小儿佝偻病常用的维生素D制剂有哪些? (96) | 97. 怎样矫治婴幼儿的“O”型腿或“X”型腿? (105) |
| 90. 怎样用突击疗法治疗佝偻病? 是否需要先补充钙剂? | |

五、小儿呼吸系统疾患的一些问题

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 98. 什么是“上感”? (107) | 物合适吗? (108) |
| 99. 小儿“上感”时应用抗菌素药 | 100. 患“上感”时小儿为何常有腹 |

- 痛? (109)
101. 什么是反复呼吸道感染?
..... (110)
102. 怎样治疗反复呼吸道感染?
..... (111)
103. 小儿急性扁桃体炎有哪些表现?
..... (113)
104. 经常扁桃体发炎是否需要摘除?
..... (113)
105. 小儿急性喉炎有什么危险?
..... (114)
106. 小儿肺炎是怎样分类的?
..... (116)
107. 什么是小儿重症肺炎?
..... (116)
108. 小儿严重肺炎为何容易引起心力衰竭?
..... (117)
109. 怎样以单纯症状体征判定小儿是否患了肺炎?
..... (118)
110. 小儿肺炎迟迟不愈怎么办?
..... (119)
111. 小儿也能患支气管炎吗?
..... (120)
112. 小儿支气管炎和支气管肺炎有何不同?
..... (121)
113. 新生儿肺炎与婴幼儿肺炎有何不同?
..... (122)
114. 小儿肺炎什么时候应用激素恰当?
..... (123)
115. 过敏性咳嗽是怎么回事?
..... (124)
116. 如何治疗过敏性咳嗽?
..... (125)
117. 什么是支原体肺炎?
..... (126)
118. 支原体肺炎有哪些临床表现?
..... (127)
119. 支原体肺炎有哪些常见的肺外并发症?
..... (127)
120. 怎样诊断支原体肺炎?
..... (128)
121. 如何治疗支原体肺炎?
..... (129)
122. 小儿肺炎时如何选择抗生素治疗?
..... (130)
123. 什么是支气管哮喘?
..... (132)
124. 支气管哮喘分为几种类型?
..... (133)
125. 支气管哮喘如何治疗?
..... (133)
126. 什么是哮喘持续状态?
..... (135)
127. 哮喘为何多在晚上好发?
..... (136)

128. 婴幼儿期小儿睡觉打“呼噜” 129. 怎样预防小儿呼吸道异物?
是什么原因? (137) (139)

六、小儿心血管疾病的一些问题

130. 小儿心率为什么比成人快? (149)
..... (141)
131. 心跳快慢不规律是怎么回事? (142) 140. 引起小儿急性充血性心力衰竭常见的疾病有哪些? (150)
132. 小儿出现早搏是否需要治疗? (143) 141. 小儿心肌炎是怎么回事? (151)
133. 室上性心动过速是怎么回事? (143) 142. 感冒能引起心肌炎吗? (152)
134. 什么是先天性心脏病? 小儿常见的先天性心脏病有几种? (144) 143. 小儿心肌炎如何治疗? (152)
135. 先天性心脏病小儿为何容易患肺炎? (146) 144. 什么是心内膜弹力纤维增生症? (154)
136. 先天性心脏病小儿何时手术为佳? (146) 145. 引起小儿高血压常见的病因有哪些? (155)
137. 心脏有杂音就是患心脏病吗? (147) 146. 小儿高血压如何治疗? (156)
138. 小儿心脏增大常见于什么病? (148) 147. 什么叫川崎病? (157)
139. 急性充血性心力衰竭和心源性休克各有什么表现? (159) 148. 川崎病如何治疗? ... (158)
149. 什么是直立性调节障碍? (159)

七、小儿消化系统疾患的一些问题

150. 婴儿口腔内发白是怎么回事? (161)

151. 婴幼儿吸吮橡皮奶嘴有什么坏处? (162)
152. 什么是小儿生理性腹泻? (162)
153. 什么是小儿腹泻病? (163)
154. 如何判定腹泻后是否脱水? (164)
155. 如何在家中治疗无脱水的腹泻病儿? (165)
156. 如何在家中治疗轻至中度脱水的病儿? (166)
157. 小儿腹泻时需要止泻吗? (167)
158. 婴幼儿腹泻需要禁食吗? (168)
159. 什么是秋季腹泻? ... (169)
160. 腹泻病儿选用哪些抗菌素好? (171)
161. 急性细菌性痢疾有什么表现? (172)
162. 细菌性痢疾如何治疗?
163. 什么是溃疡性结肠炎?
164. 怎样防治溃疡性结肠炎?
165. 小儿反复腹痛的常见原因有哪些? (176)
166. 小儿夜间磨牙是肚里有虫吗? (178)
167. 何时服用驱虫药效果最佳? (179)
168. 蛔虫驱不下来怎么办? (179)
169. 小儿蛲虫病为何易反复感染? (181)
170. 小儿蛲虫病如何治疗? (181)
171. 小儿吞食异物后怎么办? (182)
172. 小儿也能得急性阑尾炎吗? 有什么表现? (184)

八、小儿泌尿系统疾患的一些问题

173. 婴幼儿尿液为什么有时会变白? (185)
174. 哪些常用药物能引起小儿尿颜色的改变? (186)
175. 什么是肉眼血尿和镜下血尿? 以什么情况为多见? (187)
176. 小儿有什么表现时应想到急

- 性肾炎? (188)
177. 患急性肾炎时在饮食上应注意什么? (189)
178. 小儿急性肾炎常见的合并症有哪些? (190)
179. 急性肾炎症状消失、尿常规恢复正常是否已告痊愈? (191)
180. 慢性肾炎是由急性肾炎治疗不彻底引起的吗? ... (192)
181. 什么是紫癜性肾炎? (193)
182. 什么是乙肝肾炎? ... (193)
183. 什么是溶血尿毒综合征? (195)
184. 肾病综合征的临床表现有哪些? (196)
185. 肾病综合征常见的并发症有哪些? (197)
186. 肾病综合征常见的病理类型及其临床特点是什么? (198)
187. 治疗肾病综合征常用的药物有哪些? (200)
188. 小儿泌尿道感染有什么表现? (200)
189. 小儿泌尿道感染怎样诊断? (201)
190. 小儿泌尿道感染怎样治疗? (202)
191. 女婴也能患外阴炎吗? (203)

九、小儿血液系统疾患的一些问题

192. 怎样才能知道小儿有无贫血? (205)
193. 小儿喜食煤渣、泥土等异物是怎么回事? (206)
194. 缺铁性贫血应该怎样服用铁剂? 疗程多少? (207)
195. 原来会笑会爬的小儿为什么又不会了? (207)
196. 什么是溶血性贫血? (209)
197. “再障”是怎么回事? (210)
198. 怎样治疗“再障”? ... (211)
199. 血小板减少性紫癜患儿为何易出血? (213)
200. 治疗血小板减少性紫癜的常规疗法有哪些? (214)
201. 血小板减少性紫癜的新疗法有哪些? (215)
202. 白血病和败血症有什么不

- 同? (216) 204. 哪些小儿常用药物能导致血液病? (219)
203. 我国小儿白血病治疗现状怎样? (218)

十、小儿神经系统疾患的一些问题

205. 婴儿闻声易惊跳是惊吓引起的吗? (221)
206. 婴幼儿为什么会被“气死”? (221)
207. 小儿不停地啼哭时为什么会发生抽搐? (222)
208. 小儿也能患神经官能症吗? (223)
209. 学龄期儿童紧张性头痛是怎么回事? (224)
210. 小儿为什么也会发生偏瘫? (225)
211. 什么是脑性瘫痪? 其诊断条件、分型及临床表现有哪些? (226)
212. 怎样早期发现脑性瘫痪的患儿? (227)
213. 如何治疗脑性瘫痪的病儿? (229)
214. 小儿热性惊厥有哪些特点? (230)
215. 怎样防治小儿热性惊厥? (231)
216. 热性惊厥和癫痫有什么关系? (232)
217. 小儿癫痫分为几种类型? (232)
218. 什么是癫痫持续状态? (234)
219. 小儿癫痫能治好吗? (235)
220. 服用抗癫痫药物应注意什么? (235)
221. 什么是脑膜刺激征? (237)
222. 什么是颅内高压征? 其主要临床表现有哪些? ... (237)
223. 引起颅内高压征的常见病因有哪些? (238)
224. 急性感染性多发性神经根炎的表现有哪些? (239)
225. 怎样监护急性感染性多发性神经根炎患儿? (240)
226. 神经性尿频是怎么一回事? (241)
227. 何为小儿遗尿症? ... (242)

- 22... 小儿遗尿症如何治疗? (244)
 (243) 230. 习惯性阴部摩擦是怎么回事? (245)
 229. 儿童多动症是怎么回事? (245)

十一、小儿风湿、内分泌及免疫性疾病的一些问题

231. 什么是风湿病? 有哪些临床表现? (247) 什么不同? (253)
 232. 怎样治疗风湿病? ... (248) 238. 免疫性疾病包括哪些疾病? (254)
 233. 怎样预防小儿风湿病? (249) 239. 过敏性紫癜患儿有哪些临床表现? (255)
 234. 怎样预防小儿风湿病复发? (250) 240. 如何治疗过敏性紫癜? (256)
 235. 什么是甲状腺功能亢进症? (251) 241. 红斑狼疮为什么不好治? (257)
 236. 什么是甲状腺功能低下症? (252) 242. 皮炎是怎么回事? (259)
 237. 小儿糖尿病与成人糖尿病有 243. 怎样治疗皮炎? ... (260)

十二、小儿皮肤和感官的某些疾患

244. 小儿湿疹与饮食有什么关系? (262) 249. 怎样防治小儿脓疱疮? (267)
 245. 小儿皮肤血管瘤有几种形式? 需要治疗吗? ... (263) 250. 婴幼儿暑热症是怎么回事? (268)
 246. 儿童脸上长“癣”是什么原因? 如何治疗? (264) 251. 夏季应怎样治疗预防暑热症? (269)
 247. 白癜风是怎样引起的? 会传染吗? (265) 252. 婴幼儿为什么容易患化脓性中耳炎? (270)
 248. 什么是小儿脓疱疮?

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 253. 怎样预防婴幼儿化脓性中耳炎? (271) | 261. 近视眼为何看近物清楚看远物模糊? (279) |
| 254. 小儿经常挖耳有什么不好? (271) | 262. 应如何防治近视眼? (280) |
| 255. 哪些常用药能引起小儿耳聋? 如何预防? (272) | 263. 孩子出牙和换牙时应注意些什么? (282) |
| 256. 小儿外耳道有异物应怎么办? (274) | 264. 小儿牙齿发育常出现哪些异常现象? (282) |
| 257. 小儿经常眨眼和揉眼是怎么回事? (275) | 265. 小儿牙龈出血常见于什么原因? 如何治疗? (285) |
| 258. 怎样防治新生儿眼炎? (276) | 266. 什么是过敏性鼻炎? (286) |
| 259. 上眼皮下垂能治吗? (277) | 267. 怎样确诊过敏性鼻炎? (287) |
| 260. 小儿斜视是怎样发生的? 应该怎么办? (278) | 268. 怎样治疗过敏性鼻炎? (288) |

十三、小儿常见传染病的一些问题

- | | |
|---|--|
| 269. 为什么要进行预防接种? (290) | 吗? (294) |
| 270. 打预防针应注意什么? (291) | 274. 怎样判断结核菌素试验结果? (295) |
| 271. 常见传染病预防接种顺序和时间如何? (292) | 275. 结核菌素试验阳性是否需要治疗? (296) |
| 272. 常见传染病的传染源、传染途径是什么? 隔离期是多长时间? (293) | 276. 接种卡介苗或结核菌素试验后局部出现脓疱、溃烂是否需要处理? (296) |
| 273. 接种卡介苗后还会得结核病 | 277. 什么叫原发性肺结核? (297) |

278. 怎样治疗小儿原发性肺结核? (298)
279. 小儿结核性脑膜炎有什么表现? (299)
280. 如何诊断小儿结核性脑膜炎? (300)
281. 怎样治疗小儿结核性脑膜炎? (301)
282. 小儿结核性胸膜炎有什么表现? (301)
283. 怎样治疗结核性胸膜炎? (303)
284. 小儿结核病有什么特点? (304)
285. 小儿结核病与成人结核病有什么不同? (305)
286. 用异烟肼治疗结核病时须同时服用维生素 B₆ 吗? (305)
287. 服用抗结核药物时应注意什么? (306)
288. 乙型肝炎表面抗原阳性的小儿能否入托? (307)
289. 乙型肝炎表面抗原阳性的小儿是否需要治疗? ... (308)
290. 什么是乙型肝炎疫苗? 在什么情况下使用? (308)
291. 眼球、皮肤发黄是得了肝炎吗? (309)
292. 肝炎病儿黄疸越重其传染性就越强吗? (310)
293. 单项谷丙转氨酶增高就是得了肝炎吗? (311)
294. 病毒性肝炎有几种? 各有什么特点? (312)
295. 家里有了肝炎患儿应怎样消毒隔离? (314)
296. 我国常见小儿传染病的现状怎样? (315)
297. 小儿皮疹常见于哪些传染病? 各有什么特点? (317)
298. 小儿风疹是受风后引起的吗? (318)
299. 怎样护理患水痘的病儿? (320)
300. 什么是流行性腮腺炎? (321)
301. 流行性腮腺炎有哪些常见并发症? (322)
302. 怎样防治流行性腮腺炎? (323)
303. 小儿手足口病是怎么回事? (324)