

若叶心情[第一辑]

享受快乐的单身生活

睿智地去体会现在的孤独

主编/张蕾



新世界出版社

享受快乐的单身生活



A gift from your solitude

享受快乐的单身生活



目 录

孤独，难道不好吗？

0
9

为什么一定要与人相处呢？

2
9

被他人孤立与自己孤立自己

4
1

好好享受孤独吧！这里的风景独好！

5
9

再一次面对孤独

7
3



朋友是一种财富。
心与心的交流，不亦乐乎。

嗯，的确如此。
但并不总是这样。





人与人之间，有很多共同点。

所以一定能相互理解。

果真如此吗？

我的耳旁总会响起另一个声音：“此言差矣！”





孤独，难道不好吗？



02



与他人相处，或许会有收获，
那是心心相映的愉悦。
向他人表达自己的思想，得到对方的反馈。
在交流中理解，在碰撞中交融，
搭建一座沟通思想的桥梁。
动用所有的感官，放飞孤寂的心灵，
认真体味其中的滋味。

这是多么美妙的感觉！

可是，

朋友真的可以

排遣内心深处最隐密的孤独吗？

交流真的可以

冲破误解的迷墙吗？

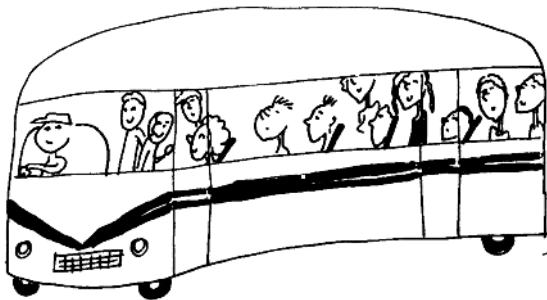
现实生活中，

因为言语不当而导致的伤害，不在少数。

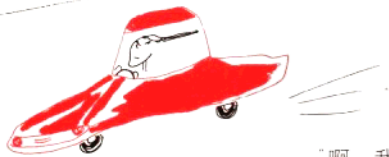
想一想你的过去，难道就没有这样的切肤之痛？



当然，
心意相通，和谐统一，
那一瞬间是多么的宝贵。



可是，我们往往向他人倾诉后，
不但没有从孤独感中解放出来，
内心深处的孤立感反而有增无减。



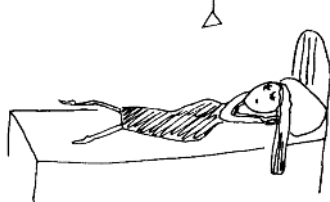
“啊，我有过这种感觉，好多人也都有过。”

“我有一个朋友……”

“不会吧？这都不知道啊！”

如果说起我们之间的谈话，
归根结底，无非是谈些
谁更好些，谁的正确，
哪边有优势，哪边占上风之类的话题。
无非是些所谓的心理争斗。





人们总说，不要认输。

但他们却总是讨厌太过盛气凌人的家伙。

人们总说，不要表现自己。

可是对轻言放弃的他们却又瞧不上眼。

于是，我们习惯用言语为自己披上掩护的外衣。

.....

先让我们来看一看
那些只为了拒绝独处的无聊对话。

注意不要受伤啊！
注意不要被别人伤害啊！
注意不要干涉太多啊！
注意不要被别人干涉太多啊！