

北京协和医院著名专家联合编著

权威 · 科学 · 实用



好太太

完全手册

● 年龄分期 ● 生理特征 ● 心理特征 ● 影响孩子生长发育的因素 ● 不是病的现象 ● 常见病态 ● 常见疾病

婴幼儿疾病

一本权威的书是儿童健康的保护神

宝宝生病，牵痛着母亲的心

儿童医护专家的真诚奉献



丁国芳 编著

好太太完全手册

婴幼儿疾病

丁国芳 编著

中华工商联合出版社

责任编辑:李怀科

封面设计:张宇澜

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿疾病/丁国芳编著. - 北京:中华工商联合出版社,2000.9
(好太太完全手册)

ISBN 7-80100-713-1

I. 婴… II. 丁… III. 常见病:小儿疾病-防治
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 70298 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

三河市文阁印刷厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张 10 220 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—7000 册

ISBN7-80100-713-1/Z·160

精装版全套 8 册定价:498.00 元

目 录

第一章	年龄分期	(1)
一	新生儿期.....	(3)
二	婴儿期.....	(3)
三	幼儿期.....	(3)
四	学龄前期.....	(4)
五	学龄期.....	(4)
第二章	生理特征	(5)
一	骨骼.....	(7)
二	关节.....	(7)
三	肌肉.....	(8)
四	脑.....	(8)
五	牙齿.....	(9)
六	鼻子和口腔	(10)
七	眼睛和耳朵	(10)
八	循环系统	(11)
九	生殖系统	(11)
十	腺体	(12)

第三章	心理特征	(13)
一	0至3个月	(15)
二	3个月至1岁	(15)
三	1岁	(15)
四	2岁	(16)
五	3岁	(17)
六	4岁至5岁	(19)
第四章	影响孩子生长发育的因素	(21)
一	内在因素	(23)
二	外部因素	(23)
第五章	不是病的现象	(25)
一	生理性黄疸	(27)
二	生理性体重下降	(28)
三	生理性贫血	(29)
四	脱水热	(30)
五	生理性乳房肿胀	(31)
六	“马牙”与螳螂嘴	(31)
七	阴道出血及分泌物	(32)
八	红斑和色素斑	(33)
九	生理性腹泻	(33)
第六章	常见病态	(35)
一	一般病态	(37)

二	啼哭	(46)
三	发热	(49)
四	多汗	(54)
五	皮疹	(56)
六	浮肿	(61)
七	咳嗽与咯血	(63)
八	气急与青紫	(67)
九	饮食异常	(70)
十	呕吐	(73)
十一	腹痛	(81)
十二	肝、脾和淋巴结肿大	(89)
十三	黄疸	(93)
十四	大便异常	(96)
十五	小便异常	(103)
十六	心血管和血液异常	(111)
十七	神经和精神异常	(119)
十八	眼睛病态	(134)
十九	耳鼻喉病态	(145)
二十	口腔病态	(152)
二十一	其他病态	(160)

第七章	常见疾病	(173)
一	新生儿疾病	(175)
二	传染病和寄生虫病	(183)
三	营养不良症	(217)
四	呼吸系统疾病	(226)

五	消化系统疾病·····	(245)
六	心血管系统疾病·····	(251)
七	血液系统疾病·····	(257)
八	结缔组织与内分泌疾病·····	(264)
九	神经系统疾病·····	(273)
十	泌尿系统疾病·····	(286)
十一	皮肤疾病·····	(294)
十二	外科疾病·····	(304)

第一章 年龄分期



一 新生儿期

每个胎儿自出生到生后 28 天为新生儿期。婴儿从母体子宫内转移到母体之外,环境发生很大变化,即要自主呼吸、保温、消化,还要独立抵抗细菌和病毒。由于新生儿生理机能还不完善,适应能力及抵抗力均不成熟,不仅容易生病,而且容易死亡。

二 婴儿期

出生后 28 天到一周岁为婴儿期。这时期婴儿生长发育最快,所以,对营养需求特别高,尤其是蛋白质。但消化功能不完善,加上来自母体的免疫抗体逐渐消失而自身产生抗体的能力还不足,所以也容易生病。

三 幼儿期

从 1 周岁至 3 周岁是幼儿期。这时孩子的体格发育比以前缓慢,而智能发育却迅速增强,活动范围扩大,感染机会增多,传染病发病机会也随之增加。这个时期的小儿识别危险的能力不足,容易发生意外创伤和中毒。

四 学龄前期

从3岁到入学前为学龄前期。此时体格发育速度已减慢,语言和思维能力却进一步发展,能做较复杂的动作,对传染病的抵抗能力已经提高,但易得肾炎、风湿病等。喜欢模仿,却又无经验,这个时期是意外事故发生的危险期。

五 学龄期

从小学起到青春期之前为学龄儿童期。此时体格发育稳步增长,除生殖器外,其他器官的发育已接近成人,大脑功能更加发达,从而进入吸收知识的最佳时期。这个时期发病较少,但要注意预防近视眼和龋齿,注意坐、立的姿势。

第二章 生理特征





一 骨骼

你知道吗？人体的骨骼是由 206 块骨构成的。它们就像由肌肉拉动的机器臂杆一样，活动自如，并保护着头部，胸部以及腹部里重要的器官。

小儿的骨骼发育从胎儿时期开始，按不同年龄出现不同的成骨中心，并且随着年龄增加改变骨骼的形状。逐渐至成年期才完成骨骼的发育，骨骼在不同年龄的发育程度称为骨龄。某些疾病可以使骨骼发育迟缓，如垂体侏儒；某些疾病又可使骨骼发育过速，如性早熟；有些疾病还会出现特殊的骨骼改变，如佝偻的方颅、肋骨串珠、郝氏沟、鸡胸等。

二 关节

关节是由称为韧带的强纤维组织支撑，而骨与骨之间连结是靠关节构成的。X 线上，两关节面之间的间隙称“关节间隙”，由关节软骨和关节腔共同合成。新生儿因骨骺部骨化中心尚未出现，“关节间隙”显得很宽，随年龄增长逐渐变窄。

4 岁以下小儿，桡骨头尚在发育中，桡骨环状韧带松弛，在肘关节伸直位牵拉前臂时，桡骨小头被韧带卡住或夹在肘桡关节之间。此时，在医生指导下，用手法即可复位。

三 肌肉

肌肉由长而紧密结合的肌纤维所组成,人体内有 600 多种已经命名的肌肉,并以伸缩来形成各种动作。人体内的肌肉有两种——不随意肌和随意肌。不随意肌不受意识控制,它包括心脏和消化系统的肌肉。随意肌也叫做骨骼肌,可以由意识控制,四肢的活动就是由随意肌所带动。有些肌肉为特殊活动,如举手、踢球,需要快速伸、缩,而其他如脊肌则长期维持收缩状态。虽然,婴儿一出生就具备所有的肌肉,可以充分活动,但它们并没有完全发育,随着婴儿的成长它们会长长、长宽、长厚。影响它们成长的三个最重要的因素是体内荷尔蒙、身体的活动以及食物。

应该知道肌肉必须锻炼,才能适当发育,如果不用便会缩小。一个经常活动的小孩,由于身体持续的活动需要更多的体力,这样他便会比一般怠倦、少运动的或被父母过分溺爱的小孩子有更大、更强、且更为调和的肌肉。有些孩子的肌肉运动有限,不要强迫他在疲倦不堪时继续活动,换句话说,在他们精力充沛时,也不要因为其他孩子已经停止而去阻止他,要由他自己决定他的活动极限。

四 脑

脑部是人体重要的器官,脑的结构精细而且复杂。它是



神经系统——包括脑、脊髓及神经的主控制中心,它控制人体的各种功能。脑接受皮肤等的各种感觉器官传导过来的外界讯息,经处理后对身体各部发送指令。人体某些部位经由与脑部直接连结的神经接受指令,其他如臂、腿等则是经



由脊髓的分支神经传送。脑分为三个主要部分——两个大脑半球、小脑及脑干,每一个部分控制人体的不同功能。脑由称为脑膜的3层膜所保护,而它是由脑脊液衬垫。脑脊液是由脑中枢所产生,在最内层膜之间流动并且环绕脊髓。

五 牙齿

婴儿的第一颗牙齿,称为乳齿,一般大约在六七个月时长出。全部20颗牙齿大约要在3岁才长齐。永久性的成人牙齿恒牙约在6岁开始长,但要到17岁左右才能长齐全部32

颗牙齿,包括智齿。第1颗恒牙长出是从第1颗乳齿开始的。这时乳齿开始一颗颗松动、脱落,并由新长出的恒牙所取代。但是偶尔也会有恒牙长出而乳牙尚未落的情况发生,这可能造成牙痛,牙医通常将乳牙拔掉。

六 鼻子和口腔

鼻子是人体的嗅觉器官,也是呼吸系统的主要出入口。鼻子吸入空气,经过气管传到肺部。鼻子内有带毛的粘膜,可供空气进入人体时过滤、加温和加湿之用。鼻子亦与鼻窦相通,鼻腔发炎时,可以波及鼻窦。口腔是消化系统的入口,它也是发音器官(舌、唇、喉头为主)。舌头是味觉的器官,不同的部位可辨别不同的味道:咸味、甜味、苦味和酸味。

七 眼睛和耳朵

眼睛是了解外界的窗口,它把外来的光线,经水晶体聚焦到眼睛背部视网膜上,然后把这些资料经由视神经送到脑部。双眼各以不同的角度看物体,经脑部把双眼的资料加以综合分析后,成为实际的三维空间的影像。眼睛由6条肌肉定位,它可以旋转,朝各个方向看。

耳朵则是听和平衡的重要器官。它包括3个部分:外、中、内耳。3个部分都与听觉有关,平衡则与内耳控制有关。