

美国家庭教育丛书

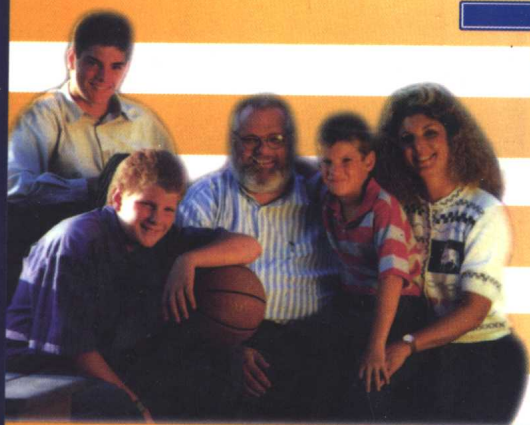
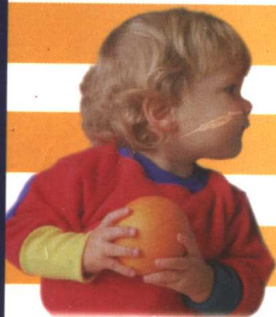
教子十二诀

父母应该让孩子永志不忘的立身
处世法则

〔美〕杰里·简金斯 / 著

晴青 / 译

吉林出版集团



TWELVE THINGS I WANT MY KIDS
TO REMEMBER FOREVER

教子十二诀

——父母应该让孩子永志不忘的立身处世法则

[美]杰里 B. 简金斯/著

晴 青/译

吉林出版集团

©1991 by Berry B.Jenkins All rights reserved

图书在版编目(CIP)数据

教子十二诀/(美)简金斯著;晴青译.-北京:

专利文献出版社,1998.11

(美国家庭教育丛书)

书名原文:Twelve Things I Want My Kids to Remember Forever

ISBN 7-80011-373-6

I.教… II.①简… ②晴… III.①家庭教育 ②儿童教育

IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 34442 号

著作权合同登记图字:01-1998-2123 号

书 名 教子十二诀

著作责任者 杰里 B.简金斯/著 晴青/译

责任编辑 李 琳

出版者 **专利文献出版社**

印刷 北京清华园胶印厂

发行 新华书店北京发行所

规格 1/32 850×1168 5.5 印张 105 千字

印 数 1—10000 册 1998 年 11 月第一版

1998 年 11 月第一次印刷

书 号 ISBN 7-80011-373-6

定 价 10.00 元

评 论

我们都记得我国的开国元勋富兰克林自律的十三诫条，它被视为自我修养塑造伟人的纲领。杰里·简金斯的《教子十二诀——我要孩子永志不忘的立身处世原则》，堪与富兰克林的律条媲美，而且更富现代性。

——戴尔·卡耐基 卡耐基中心总裁

杰里有一个美好的家庭，他是一位成功教子的父亲。但我需指出的是，这本《教子十二诀》不只可以用以教育年幼的孩子，也可以用于教育成年的子女；不只可以用以教育他人，也可以用于自我教育。也就是说，它既是家庭教育的良师，也是自我帮助的益友。

——安东尼·罗宾 社会教育家·畅销书作家

给读者的话

虽然此书确是为我自己的孩子写的，但我的希望是你们各位读者能从中获益。不管你有自己的孩子或孙子，还是没有孩子或者尚未结婚，在我打算提醒自己的孩子一系列想让他们永远记住的重大问题时，请尽管自在地越过我的肩头阅读一切。

你想把自己的真理写在纸上的一天可能也会到来，——也可能不是在一本书中，而只是在一个提纲里——以此让别人清楚地了解你的人生哲学。

你的真理可能与我的截然不同，你可能只有一两条或二十条，无论如何，把它们说出来才是重要的。我的希望是此书会抛砖引玉，有助于你就你生活中有关孩子的问题与别人交流你的真理。书的其余部分可被看成是私人间的相互交流，不过我

获准可以透露我从孩子那儿获得的真理。

我希望此书对你会有些许帮助或鼓励，或者至少能给你带来愉快。

杰里 B. 简金斯

序 言

孩子们，你们得知道我有多爱你们。可能你们又会毫无察觉说“我们不知道”，你们当然不知道。我对自己父母的爱一直到我长大成人离开了家并有了自己的孩子之时方才深有体会。20年的婚姻生活及观察你们的母亲不知疲倦的操劳，才使我稍稍明白了过去我母亲每天为我所做的一切。

我对父亲所表示的爱的理解和这一样，然而母亲日复一日、琐琐碎碎的爱中有些东西是特别的，可以说比父亲的爱深厚得多。

我发现我是个老派的、令人讨厌的父亲，喜欢以你们的存在来命名我们的小小家园（“三子田”），并把你们小小的照片钉在我卧室的墙上；我对任何愿意倾听的人无休止地谈论你们——甚至在常常有人

只是假装倾听的时候。当我一天好几遍地告诉你们我爱你们时，我把意味深长的词意用滥了。有时你们会回答：“我明白，父亲。”我又会说：“你们要我别告诉你们吗？”你们回答说：“不，这样很好。”

我看到过太多的父母喜欢用语词表达他们的爱，我不想加入他们的行列，我只想每天证明这一点，而不想惯坏你们或让我们的整个家庭生活以你们为中心。而我之所以这样说只是想获得我的一份优先权，即通过表达让你们明白你们对我意味着什么。

当我一遍又一遍地告诉你们，你们对我比我的工作更重要时，那意味着当我工作时我不会把你们拒之门外，意味着把我的工作纳入你们的活动之中，有时我确实为此牺牲自己的工作。

与你们相处的时间总是过得飞快，以致于我们开始相信我们的长辈所作的预言——我们一直认为这些预言很可笑——当你们出生时，他们说：“一切就像才一个星期一样，很快他们便会去上大学了。”确实，从你们出生到开车去学校、去教堂、去足球篮球垒球场日子仅仅是瞬间一样。

哦，还是让我严肃些吧。当你们离家时，我最怀念那些日子。由于我对运动的喜爱加上观看自己孩子赛球时的激动，你们成了我人生中最有意义的事。这不是牺牲，我对此真是喜爱无加。

养育你们成长，我们犹如获得了再生，这是幸福的、基本的、独特的。血缘的保守真有其优点也有其局限。而等到你们长大成人并开始用心而不再是用脑观察生活时，你们不会明白，在这个世界上有更多的事理是黑白分明、非此即彼

的，而不是事实表面所显示的那样有其两面性。

我愿就这样用仅从《圣经》中总结出来的十二件事写满一本书，以让你们永远记取这一切，即：你们在哪里、怎样被哺养长大，你们进了什么教堂、学校，你们在有意无意间记住的基本生活道理。我们祈祷你们能明白重要的、不变的真理，因为这是为你们而树立的，并且将在你们的生活中得到验证。你们通过听课、听讲演、听宣传或强记等方式记住得越多，得到的验证也会越多。

对于我，年龄越大生活越显得复杂，但伟大真理会变得越简单。我曾遇到过、读到过、学过、通过特别机会受到过许多伟大思想家的影响，但当你真正深入其思想时，会感觉到唯一真正有意义的事是上帝爱着你。

我知道理论、信念、意义等会形形色色、各不相同，但如你们按这些真理生活，你们会发现自己充满了爱并愿意为他们而活着。

哦，我想要你们永远记住的并不仅仅是这十二点，我希望其中的大部分已潜入你们的心灵。好像我们在每日喋喋不休地告诫你们、提醒你们、诱导你们、鼓励你们、埋怨你们、责骂你们时，已把我们认为你们应该知道的成千上万个道理灌输给你们了。

所以当我提起这些事情时，我只想证实你们离开这个家时已经记住一切。我得仔细选择，选择那些道理不那么清楚、你们在家、在教堂、在学校没有问到过的问题。我已不断地强调过、试着灌输过那些道理，但我想在这本书中再作一下记录，以免被遗忘丢失。

对有些道理你们会睁圆了眼睛说：“爸爸，我们怎么会

忘记那一点？”对别的你们会斜着眼漫不经心地说：“真的？我从不知道你有那样的想法。”

可能有人会批评说这些道理太平常、太基本了，达不到精神高度。然而我要说的是，我希望有精神高度的道理现在已植根于你们内心。我把这些私人感想公布于人的唯一理由是它能抛砖引玉，鼓励别人也写出他们觉得重要的东西。我的十二诀可能会使一些人觉得微不足道，使另一些人觉得困惑不解，我和另几位父母所著书中所列的不可忘却的人生道理可能不尽相同。

那没什么，因为这是专为你们写的。

只要你们知道我有多爱你们。

至少你们知道我爱你们。

某一天你们会知道这爱有多深。

而那时我会爱你们更深。

我个人的人生目标是在知识上站在你们前面。我永远只想比你们所能知道的更多地爱你们。

爱你们的父亲

目 录

评 论

给读者的话

序 言

第一章 爱就是爱人..... (1)

摘要：爱不是一种静止的现状，它是一个动词，是出于志愿的行动。爱是想做的事。

专题：爱是一种心心相印的气候..... (8)

第二章 只订立切实可行的目标 (13)

摘要：前进目标要尽可能订得更高些，但别过分。

目标必须实在，否则将是一场悲剧、一个浪费。

专题：把握人生的每一天 (21)

第三章 我们永不放弃 (23)

摘要：一条成功的人生准则就是：在重要的和看起

来不那么重要的事情上,我们都要:决不放弃。

专题:成功意味着孜孜不倦 (33)

第四章 人们有权犯错误 (37)

摘要:人们有权犯错误。拥有权力、负有责任的人,
也有权利犯错误。

专题:不要怕犯错误 (45)

第五章 生活并不公平 (49)

摘要:生活确实不公平,但如果我们自己做事也不
公平的话,就不能改变生活了。我们该为做
好事而做事,而不是为获取报酬而做事。

专题:困难——生活的磨刀石 (55)

第六章 对自己的行为负责 (59)

摘要:在大多数情况下,开脱责任便意味着说谎。
要勇于承担责任,努力解决问题。人们并不
需要借口,他们只需要行动。

专题:对自己负责 (68)

第七章 留意自己的舌头 (73)

摘要:舌头是一个狂放不羁的魔鬼,充满了招致死

亡的毒药。留心你的舌头，守住你的嘴。

专题：聆听之道 (81)

第八章 在玩之前工作，但要玩！ (85)

摘要：健康心理的特征之一就是推迟获得享受。推迟时间越长、越渴望越好。所以，在玩之前工作。

专题：与自己而不是与他人竞赛 (93)

第九章 女人比男人工作更努力 (99)

摘要：女人比男人工作更努力，职业妇女如此，全职家庭妇女也是如此。首先要感谢他们；其次，自愿地去为他们干，让他们轻松些。

专题：“加减乘除”得幸福 (106)

第十章 集中力量加强优点 (113)

摘要：永远不要满足你已有的成就，永远不要停止你的练习。最重要的是：忘却你的弱点，集中力量加强自己的优点，尽最大的努力燃烧。

专题：勿因追求十全十美而裹足不前 (121)

第十一章 有些事黑白分明…………… (127)

摘要：尽管绝对地说世界上没有黑白分明的事情，
相对说有些事情却是黑白分明的。你们得靠
自己诚实的决定来奠定自己生活的基础。

专题：永远不可缺少的品质…………… (132)

第十二章 培养一位最要好的朋友…………… (139)

摘要：最好的友谊发生于彼此以诚相待，对对方的
缺点可以大笑，但绝不改变对方的人际关系。
好友间总是忠诚的、关切的、互相信赖的。

专题：朋友——赠给自己的礼物…………… (146)

结 语…………… (151)

第一章

爱就是爱人

如果你们现在还没有，那么总有一天你们会陷入爱情。“陷入爱情”这个词说法有欠妥当，它是一种无意义的心潮澎湃的冲动，如能持续自然会很有趣；它又是如此永恒的东西，没人能将它解释清楚。你们可能从书中读到过，事先便知道拥抱、迷恋以及年轻人的恋情是心灵的机巧，但当它发生在你身上时，一切便不同了。你会说，没人会像我爱她那样爱一个人，我的爱更广大、更深远、更真实、更具精神性、也更戏剧性。你的情感事实上可能并不仅仅基于外表和个性，你可能因某人的心灵、她表达自我的方式、她的身体语言而爱上她。

它会过去，事情总是这样的。

但当你身陷其中时，你会不爱听劝告，你会说：“这是永恒的爱。”

我对自己第一次陷入情网记忆犹新。我对此早有思想准备。这是在我上高中前的那个夏天。那时我已有几个女朋友，有的是一起走路去上课的，有的是与之在电话上聊天的，等到我父母威胁要惩罚我，我便与她们分手了，因为我并未爱上哪一个。

我们在参加了一次教堂活动后第一次一同乘车回家并拉上了对方的手。为此我神魂颠倒了，当时我是怎样的自信啊！一个谁都觉得靓丽惊人的女孩和我一同外出！许多天里我没法想别的事和人，只是乱涂乱画着她的名字，寻找各种理由给她打电话，给她写条子，只想和她形影不离。

我陷入了情网，还有什么比这更美丽、更完美的呢？

爱不是一种感觉或一种现状，我这样说可能显得有些冷静和不够浪漫，我现在与你们的母亲并未“陷入情网”，但我爱她，这是一种心愿造成的行动，是我想做的事。

词，是出于志愿的行动。爱是想做的事。

不熟悉我们的人读了这段话，会认为我给自己加了一付沉重的负担，我想你们会更理解些。你们看到你们的母亲和

我似乎真正地彼此喜欢，总是交流心里话，相互拥抱，相互取悦，不断向对方示爱。是的，我们的情感是一种爱的联系而爱该是一个动词而非名词。

而我第一次陷入情网时爱的是谁、是什么呢？我想我爱那个女孩，但实际我并不了解那个女孩！她看起来很漂亮，笑意盈盈，但我甚至不清楚我是否对她所说的一切全都喜欢。我因陷于情网而爱她，成为某人、尤其是某个对别人大有吸引力的人感情对象使我感觉棒极了，我为自己感到骄傲。我承认即使在今天我仍喜欢与一个别人认为美丽的、极有魅力的女子结婚——她便是这样的女子，但那不是作为动词的“爱”的基础。

我的第一次爱情的结果是，我发现她在搬来之前的家乡有个爱得更认真严肃的男朋友，他比我年纪大，有工作、有钱、有他自己的车。我对她只是个不同的体验，一个捧着她的好朋友而已。当我的感觉被这种利用我的爱所阻挡时，我想这对一个十几岁的小伙子是难以承受的。

我纯真的、无限的爱的对象怎么会那么不完美？我可以自嘲地大笑、沉迷于音乐，或有意培养一些投身学术研究的倾向，以此来解脱自己，但想不通她生活中竟还会有别的人，并且她认为那样很好！

我可以为她决斗，竞争，可以努力向她表明从长远来说我会是更好的人选，但我了解她越多，越意识到我们在大多数问题的价值观上的不一致。那么我该如何对待自己的昏头昏脑呢？这很难，没有什么预防药可使你轻易渡过难关。但我开始意识到自己实际并非真的爱上了她，因为我并不了解她，而当我真正了解了她以后，我的行动便不再倾向于爱她