

禪

的

哲理

色即是空，空即是色。色不离空，空不离色。

离一切诸相。应无所住。一切众生，即非众生。

一切万法，不离自性。但用此心，直了成佛。本来清静。

王少农◎著



当代世界出版社

不單^的哲理

王少农◎著



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅的哲理 / 王少农著. —北京: 当代世界出版社,
2005. 1

ISBN 7-80115-892-X

I. 禅… II. 王… III. 禅宗-通俗读物
IV. B946. 5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137704 号

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 640×960 毫米 1/16

印 张: 15. 5

字 数: 220 千字

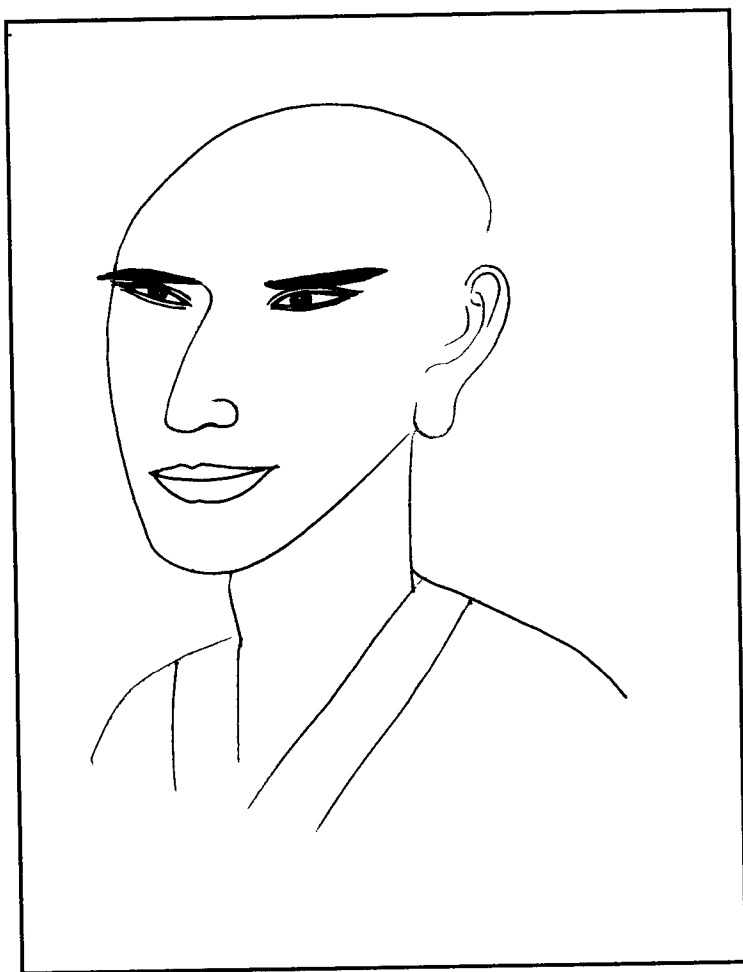
版 次: 2005 年 2 月第 1 版

印 次: 2005 年 2 月第 1 次

印 数: 1-10000 册

书 号: ISBN 7-80115-892-X/B·70

定 价: 26. 80 元



佛陀

佛陀妙语

色即是空,空即是色。((《金刚经》))

色不离空,空不离色。((《金刚经》))

一切有为法,如梦幻泡影,如露亦如电,应作如是观。

((《金刚经》))

心无挂碍。无挂碍故,远离一切颠倒梦想。((《心经》))

离一切诸相。((《金刚经》))

应无所住。((《金刚经》))

一切众生,即非众生。((《金刚经》))

万法无滞。((《金刚经》))

一切万法,不离自性。((《金刚经》))

但用此心,直了成佛。((《金刚经》))

本来清静。((《金刚经》))



目 录

1. 不再停留于不可停留的地方 1

即使是绿洲，你也不应该过久停留。因为你还有路要走。

2. 不要为了那滴水拼掉所有的力气 5

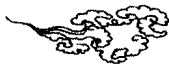
世界上水有的是，你却只有一个。佛陀说去掉执着，你会有收获。

3. 心大力小是悲剧所在 7

你永远离你的目标差一厘米，路比路人更长久。明白这些你会去掉狂妄。

4. 踏上万人之路 11

以前一切不过是序幕，而你也不会是终篇。佛陀说



“应无所住”，要我们尽力赶路。

5. 让生命这朵昙花真正一现

19

路期待路人倒下，但路人走得更稳！你不停留，终于迎上前方的甘露。

6. 当断则断是好汉

23

伤感地离开总比陷入僵局好。佛陀说“万法无滞”，你不停留，便不被困住。

7. 一滴雨滋润不了自己

27

它滋润地面，滋润花草，滋润路人的眼与心，这在它全无意义。

8. 从没意思中做出有意思

33

人生本无聊，但因为人在做人，人在做事，便可以说有意义了。



9. 人生应以执着始，以无执终 37

没了执着，才能成就执着之人。

10. 你且坐雪峰，看那最后 一朵雪莲开放 41

人生如尘，不可轻扬于空，而应静守于地，千劫万劫后自有一个归宿。

11. 最难得的是清静 47

佛陀抛弃王位，但求一爽，能出红尘者，必非红尘人！

12. 让人受用的必是好东西 55

心灵的愉悦胜过一切。要把最高享受留在最后。

13. 虚空有爱 59

爱是两颗无聊的心向对方靠拢，这样就产生了有益之事，造就有情之人，更造就有为之人生。



禅的哲理

14. 要么继续沉沦，要么彻底解脱 63

我们不因虚幻伤感，要藐视这虚幻。它看起来强大，其实什么也没有，完全不足以阻挡我们的行程。

15. 受摧残者茁壮成长 69

凡被摧残者，必因自身的坚强反而成就自身。佛陀说：“但用此心，直了成佛。”除了此心一切不可取。

16. 死亡牵动着你 77

所有生命都应该感谢死亡，因为如果没有它的牵动，我们就真的死亡了。畏死者求生，怕黑的人自身放射光芒。

17. 从无限空虚中获取无限快乐 85

人不应以杀伐为心。杀伐者以为可以以乱制乱，生擒空虚，充实自我，但只会捅破空虚，被更大空虚淹没，你不管空虚存在，反而快乐无忧。



18. “天上地下，唯我独尊” 91

佛陀一生下来就指天指地，说了这句话，揭示人自身之可贵，绝对不可代替。恒河有万沙，但每粒沙都宝贵。不从外物取物，要从内心取心。

19. 要做就做大我 97

花开花落，有情有义。有情有义才有天有地。人生当如小溪直下，不下不足以为大河。融入众生，借众人之力奔腾。

20. 主要是要有欢乐 103

人心装满了苦难，但也有欢乐，并且主要是欢乐。这样，当极苦的日子来临，我们还是有希望。

21. 博爱一万人，回报一万倍 109

博爱众生可以抢先占有众生资源。只要找准了，爱的回报最大。



22. 有遗憾才有人生

115

众生自相残杀，这个世界充满杀机。但有善心者行走无畏，他不畏黑暗中的利斧。世界如此遗憾，而他如此完美。他简直爱上了遗憾。

23. 老了才懂得婴儿

123

当一切不可挽回，你才明白自己曾经美好。我愿以身体的衰老换心灵的复苏。

24. 超脱生死，重写“人生”

129

佛陀之所以出家修行不是为自己，而是为天下众生寻找一条超脱生死之道。他要砍断那轮回的车轮，让狂躁的心不再胡乱奔跑。

25. 做人不宜太残忍

135

一般来说，我们用残忍来战胜残忍的世界。但太残忍势必伤害自身。佛陀说“离一切诸相”，讲我们要远离一切表相，一切繁华，一切是非。



26. 做一个送信的邮差

139

罗琴说：“风吹日晒，邮差最帅。”把福音送给别人的人本身就是福音，我们通过为他人做工的方式爱这个世界。

27. 那么现在，就是你唯一的意义

147

不必争执，现在一切都是好的。没了是非善恶，你就像一粒沙子静静地躺在恒河里。

28. 他人即天堂

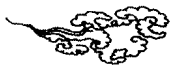
157

正因为怀着对他人的渴慕，我们来到这个世界上，生活在这个世界上。佛说：“一切众生即非众生。”我以众生为友，我以众生为师。

29. 众人里面学做人

165

佛陀说“留连众生”，讲人必然在众人中做人。佛陀当初抛弃的只是王位，并非众生。



禅的哲理

30. 众生皆可成佛

171

一切众生皆有佛性，明心见性，石作黄金。

31. 明心不动心，见性不乱性

175

魔女百试佛陀，乃见莲花一朵。本来清静，自然清静。不动心，心就坚定。不乱性，性就不淫。

32. 不明白比明白好

181

有的事不明白就不会牵肠挂肚，就会少一分烦恼。佛陀说“一切万法不离自性”，讲人不可自寻烦恼，人说我痴，我就痴给他看。

33. 永远不谈过去

187

佛陀说“过去心不可得”，讲过去已死，那就让它死，为自己死是值得的。

34. 今天必须是极端的

191

我的好朋友俞心焦说：“要么不吃不喝，要么暴饮



禪

禪的哲理

暴食，今天必须是极端的。”不极端怎么能进极乐世界？

35. 小猪也有佛性

197

小猪生也无奈，死也无奈，但在活着时如此充实。佛陀说“现在心不可得”，那么就让我埋头苦吃吧。

36. 不如随便找点事做

201

佛陀说“未来心不可得”。未来不可信，空想无益，不如就在身旁随便找点事做，可以换来真实的大饼。

37. 修炼全靠自己

205

佛陀说他悟道“没有老师，也没有同伴”，自己证悟。各人有各人的天堂。天堂人人有份，但别人的天堂可能是你的地狱。

38. 不可迷恋自己

211

佛陀说色（情欲）、受（享受）、想（动念）、行（行动）、识（经验）都是无常的、痛苦的，不可留恋



禅的哲理

自己。人有万种欲望，人却只有一个自己。以一随万，就会迷失。

39. 你是一双烂草鞋

217

卑贱的属于我们，高贵的属于天使。你是一双烂草鞋，大路知道你的艰辛与欢乐。佛陀说“不住于相”，那么这个臭皮囊又何足惜？可贵的是一颗行走不倦的心。

40. 菩萨道的真谛是“无我”

225

“无我”的前提是“无相”，不执着于任何事物，并且不执着于修炼，看山看水总有倦时，不如饮酒醉吟诗。

41. 生死轮回，谁是你今生

第一朵莲花？ 231

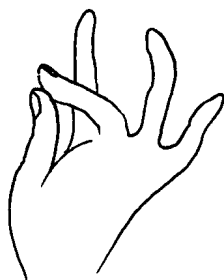
生命并非布施，你无原罪。当你爱上莲花，你就是莲花。佛陀说：“一切有为法，如梦幻泡影。”第一次的梦想会拯救最后一次做梦的人。

1

不再停留于 不可停留的地方



佛陀说“应无所住”，告诉我们不可停留。在你停留的地方，就是你的路终止的地方。





禅的哲理



不再停留于不可停留的地方

即使是绿洲，你也不应该过久停留。因为你还有路要走。

这个世界到处都是路。

哪一条才是你的路？

路与路交叉，路与路平行，路与路分手。

于是你站在路口望着远处的繁花怅然若失。

是的，怅然若失。很小的时候你就懂得什么是惆怅，但很晚你才懂得什么是欢乐。

我在一首诗中写道：

“大路苍白，你刚走过。”

人生不能停留于不可停留的地方。