

女性婚恋须知

〔美〕乔伊斯·布拉瑟斯 著



女性婚恋须知

书 名: what every woman ought to know about
love and marriage

作 者: Joyce Brothers

出版社: Ballantine Books, 1986

女性婚恋须知

[美]乔伊斯·布拉瑟斯 著

于智勇 焦晓光 张小波 杨静霞 译

*

中国文联出版社出版发行

(北京农展馆南里10号)

中国文联印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

787×1092毫米 32开本 8印张2插页 176千字

1989年11月第1版 1989年11月北京第1次印刷

印数: 1—7,000册

ISBN 7-5059-1132-5/I·818 定价: 3.80元

作者简介

乔伊斯·布拉瑟斯博士是著名的心理学家，同时也是全国广播公司无线电网的知名人物、专栏作家、作家、商务顾问、妻子和母亲。她每周星期一到星期五在全国广播公司无线电网做讲演。她是《良好家政》杂志的固定专栏作家，并为在美国和国际间报纸上刊登的《报业辛迪加十五》每日专栏撰稿。她的著作已被翻译成26种语言。她是电视联播节目的常客，并且是有线电缆新闻网和一种辛迪加化的电视新服务NIWS的每日新闻评论员。合众国际社举办的一次民意测验提名她为十位最有影响力的美国妇女之一；盖洛普举行的一次调查称她为“十位最令人羡慕的妇女”之一。乔伊斯·布拉瑟斯博士是康奈尔大学毕业生。她与内科医生米尔顿·布拉瑟斯博士结婚。他们有一个女儿，名叫莉萨。他们现住纽约。

这部书是美国最畅销的图书之一。

写给未婚和已婚的女人

本书就是专为您写的，它记述的完全是个人的私事。读此书时，您不仅同我一起思考我35年婚姻生活中的隐私，而且会对有关男女之间亲密关系的探索有所了解。这里汇集了对每位女士如何适应她周围的环境、对方的个性和生活方式诸方面所进行的最重要的探讨与研究。

真正的爱情之路从来都不平坦，婚姻永远需要亲身体验。本书可以为您提供心理论据，有助于暴躁的性格变得温顺，软弱的性格变得坚强，並能在婚姻破裂以前找出其症结所在。为帮助您得到您心目中的爱情与婚姻，特将此书奉献给您。

目 录

第一部分

如何克服夫妻之间的鸿沟..... 1

第二部分

如何知道他是你心目中的男人..... 37

第三部分

反对未婚同居的理由..... 95

第四部分

幸存者的指南..... 110

第五部分

婚姻动荡的岁月..... 118

第六部分

婴儿使夫妻关系疏远..... 152

第七部分

七年骚痒..... 183

第八部分

赤道无风带..... 215

第九部分

20年后的抛弃..... 234

第一部分

如何克服夫妻之间的鸿沟

第 一 章

为什么在恋爱和婚姻方面女人必须比男人付出更大的努力……730万：令人震惊的人数……男人迟迟不愿结婚的原因……23岁生日的真正含义……已婚妇女也绝不能有丝毫松懈

女人对于恋爱和结婚需要了解些什么？千百年来只知坠入情网，与人成婚，究竟又悟出了些什么？为什么只要求女人从中有所悟？男人们呢？

在坦帕的一次讲演之后，一位年近30碧眼金发的迷人女郎问我：“为什么你从来不同男人们谈谈他们应该了解女人些什么？”我每次都遇到类似的问题，虽然不总是这么直截了当。

“婚姻应该是男女双方均等的事，”她说，“为什么非要我们竭尽全力去做？这不公平。”

她说得对，确实不公平。但生活就是这么不公平，特别是婚后生活，它可能是平等的，但绝不是公平的，这其中有一个原因，可以说是爆炸性的原因：

现在我们就来说说这个原因。首先，每个女人应了解结婚。已达结婚年龄的男人是一种紧俏商品，是婚姻市场的高价抢手货。美国1985年的人口普查表明，已达婚龄的女人比男人多7,300,000！也就是说女人比男人多730万！

造成丈夫来源短缺的主要原因是由于男性容易夭亡。尽管出生率是男性多于女性（100个女婴比105个男婴），但其幼儿期、少儿期和青春期的死亡率较高，事实上男性一生均如此，他们的寿命要比我们女性的短将近8年。

22岁的男人比同龄女人要多，但就是从这一年的某个时候起对比开始发生变化，到了23岁，女人已多于男人，从此之后，对比数日益下降。举例来讲，当女人进入40岁，几乎已形成300个单身女人比100个可婚配男人。这些数字无可质疑，它们是人口统计的事实，每个人都可以从美国人口普查报告中清楚地了解到这一冷酷的现实。

糟糕的是还不止如此，因为男性同性恋人数减少了可婚配男人的数量，所以实际上丈夫赤字远远超过730万。据专家估计，同性恋者约占男性人口的10%，这一数字被认为是比较高的。再加上一些男人因健康原因、经济原因或其它法律责任、个人的嗜好或宗教的感召等，都不能成为女子的配偶。

不过还是让我们停留在730万这个数字上吧。少730万男人，多730万女人，这本身就糟糕透了。假如730万这个数字过于抽象，不易领悟——因为我们多数人不善于以百万单位来计算——那就设想一下，如果奥地利完全是由女人——未婚的女人组成的，那会是一种什么样子吧！这就是该数字

的真正含义，未打算结婚的美国妇女随时都是以构成一个完整的国家。

目前还不只是男人极少的问题，这年头他们还都非常不愿意结婚。部分原因是由于避孕药物，它实际上使避孕成为一种完全自觉的行动。它使人们无需烦恼，不用争吵，也不会有孩子。可是在过去——并非很久以前——性生活往往带来怀孕的可能，这是多数女人婚前不愿面临的风险。男人们也几乎没什么选择，只有结婚才是他们不需费力就可满足性欲的许可证。可是在今天，如果一个男人喜欢上一个女人，他很可能建议与她同居而不是提议与她结婚。

这有什么不对？如果你情愿与他保持一段短期关系，实际上就没什么。我过后会谈到为什么共同的生活不常导致结婚，但我现在要谈的是结婚。

谁需要结婚？谁更想结婚？回答是多数妇女愿意这样。为什么不呢？结婚是幸福和安全感最可靠的源泉，也是当今世界最明白最明白不过的好事。

我并不是说婚姻幸福至极。有人曾问我是否考虑过与丈夫离婚，我不假思索地回答：“没有”，我说，“想过谋杀，但是从没想过离婚。”当米尔特逼得我走投无路时，当他每次得意地想把我从第30层楼的窗子里扔出去时，我都这样想过。可是一、二个小时之后，我们都为自己感到可笑，爱的浪潮再次将我们淹没。

婚姻最佳之处在于你已成为别人生活中的重要成员，如果你某个晚上迟迟未归，会有人正在外边四处寻找你。

当整个世界好象都来与你作对时——失去工作、受到恶语中伤、你那13岁的女儿整夜与你闹别扭、投票于你不利，无论怎样——有一个人不会抛弃你，这个人会对你目前所处

的艰难时期深表同情，你的苦恼几乎就是他的苦恼。当你知道有人爱着你并站在你一边，无论这个世界上的其他人正在议论些什么或猜想些什么，你都能面对这一切。

最难得的是会有人与你共享欢乐，当好事来临时，会有人人为你感到高兴并与你分享，就象好事降临他时你所能表示的一样。

结婚如同日常生活中的食盐，它可以使一切变得更有趣味。然而，我也知道一些女人认为结婚如同被监禁；结婚是发挥自我才能的绊脚石；男人们过于令人烦恼，其要求永无止境。可能的确如此，当问及他们是否愿意结婚时，回答如同西北大学调查组在对系统挑选的单身女人进行典型调查时所获得的结果一样，76%以上的女人声称，他们宁可结婚也不愿过单身生活。

所有这一切意味着想找男人并愿与他结婚的女人和已经结婚并愿照此生活下去的女人都必须为婚姻花费气力，而且要比男人花费更大的气力。除此之外还能有什么法子？看看这些数字，你就肯定不会去买差距如此之大的彩票了。是女人多，而不是男人多，因此他就不象你那样渴望结婚了。

我不能担保你在运用从我这本书中学到的知识之后会找到一个好丈夫并与他一直幸福地生活下去，但我可以保证，由于知识的力量，这种机遇会朝着于你有利的方向转变。另外还有上百万妇女与你想做的事一样，而她们当中将有73⁰万不能如愿以偿。那么你要达到目的的唯一办法就是更多地了解如何选择你的男人，怎样得到他并使他与你白头到老。

我敢肯定这本书对于已婚妇女也多少有所帮助，因为找到男人并与他结婚只是成功了一半，要使他永远与你爱恋如初还需继续努力。

现在是随意处置妻子的时代（见第33章）。离婚率已超出3比1，在某些地区，每两桩婚姻中就有一桩在离婚法庭告终。所以你绝不可守着结婚证书高枕无忧，以为已万事大吉，还有几百万妇女视已婚男人为其捕获的猎物。妇女要使自己的婚姻永远美满幸福必须做更大努力。我希望对你能有所帮助。

让我们不要抱怨必须做更大的努力吧，这没有什么特别不好，我也想不出什么较此更好的方法了。

第 二 章

想象中的白马王子……办公室恋爱的实际情况……再加上22种与他相会的方式……与他相会的另外三种方式……令人羞辱的“7秒钟短暂相见”……为什么夏季恋爱更受欢迎……在新城镇中结交朋友及与男人相会的最佳方法

尽管缺少丈夫令人生畏，但令人高兴的是仍有成千上万中意的男人供妇女挑选。

如果我们设想有这样一个人，只有他才能使我们幸福，那就错了，因为这是不存在的。谢天谢地！假定你只有一位中意的先生，他又恰好住在西藏，而你住在温内特卡又没有他的任何线索，你们俩人可曾相遇？如果确曾相遇，那真是不可思议了。也可能西藏确实有一位令你非常中意的先生，但是就你周围、在温内特卡或拉皮得城、或哈肯萨克或帕萨迪纳就有许多人可供你挑选。

许多妇女都有一种狂热的不切实际的想法。根据某香水

公司对妇女不切实际的幻想所进行的调查表明，她们为之倾倒的是一些英俊潇洒的陌生男子。调查人员报道“她寻求那种充满情感的冒险生活，根本没打算与隔壁的小伙子结婚。”

这只能说是幻想而已，实际与此截然不同。大可令人放心和宽慰的事实是，多数女人都与相距不足一英里的男人结了婚，并发现他们与幻想中的陌生美男子同样具有性感，富有刺激。比如，俄亥俄州哥伦布半数以上结婚二个月的人全部居住在16条街区的范围之内。

你大可不必跑到世界的另一端去寻找使你幸福的男人，但是你必须走出家门。尽管有成千上万中意的先生任你选择，这可以说千真万确，但他们大多数也是其他女人的择偶对象，你是否能成为捷足先登者，则取决于你是否首先采取行动。

俗话说：要吃鳄鱼，必须先捉住鳄鱼。结婚的窍门也不外乎如此，要先找到你的意中人，绝不能悠闲地等待理想中的求婚者先找上门来。如果你一到晚上就坐在电视机前编织，每当周末就蜷作一团埋头于惊险小说，你可能永远也碰不上任何人，除非——只有这种可能——遇到投递员或抄表员。要想结婚就必须走出家门去接触人。

你将与之结婚的男人也许就在距你极近的拐角处，或有可能在银行与你同排一队，或同在洗衣房内等空机，他也许是每天早上都会在汽车站见到的人或者是你在健身房锻炼时遇到的练习举重的人。

他或许就与你的办公桌相邻，目前几乎每个未婚妇女都工作，她们中许多人除薪金或提升外所获甚多。一家英文杂志曾询问年龄介于16岁和40岁之间的二千名妇女，他们一生

是在何处与其命运相关的男人相遇的，结果是多数在公司与其男友或丈夫相遇，这的确是同男人相遇的最佳场合。

从小范围来讲，事务所类似家乡，对这里的每一个人你多少有些了解且有许多共同之处，在一起总有话题可谈：事务所咖啡器调制出的咖啡多么糟糕啊……早上被困在电梯内的感觉如何啦……为什么计算机总是在你最需要的时候似乎“不灵了”。你们每天抬头不见低头见，无需拘于任何礼节，工作使你们相互间逐渐了解，不存在约会时双方均想给对方留有印象的压力。

很多人不赞成事务所内的恋爱。一位体制管理专家、罗伯特·奎因博士对此持现实态度并声称从管理角度来看这是不适宜的。他曾就公司的130例恋爱史进行研究，其中90%妨碍了工作。他们不是扰乱了公司的日常工作，就是造成同事间的猜忌，不满和嚼舌，或阻碍工作的顺利进行——或囊括了上述所有不足之处。

对他的调查结果我绝不争辩。但就我观察，在同一公司工作的年青人如果陷入情网，只要两人不为此影响工作，其同事及上司对此都持友好的不干涉的态度，当然也有例外。奎因博士只能调查已公之于众的恋爱，而那些极精明的男女格外谨慎小心，其私生活很难为外人所知。恋爱令你快活和兴奋。自然想让别人与你分享这一欢乐，但更明智的做法是这种感情不要外露。这样既无碍公司气氛，又如同给恋爱添加了某种兴奋剂，使你们更加亲密，原因是你们分享着别无他人所知的秘密。即便你们最后破裂了，也不会有什么难堪，因为多数人根本不知道你们曾相爱过，也就更谈不到它已结束了。

公司内能引起风波的恋爱往往是恋爱者的一方或双方已

婚，并且只有在同事们确实感到不满和猜忌时才会发生。

“这种恋爱者被视为互相利用，各有所图，”奎因博士说，“男人是为满足其性欲和私欲，女人则出于权欲。”这种闲话是相当致命的。

管理人员对影响公司道德风尚的任何事持不赞成的态度是非常自然的。老板为恢复公司的常规往往解雇低级雇员，那么就目前公司男女平等情况来讲，女性被解雇率是男性的两倍。

如果你们寻求的是传统的男女恋爱方式，或离异了的女人想遇到合适的男性，那么公司是令人愉快的交际场合，特别是你们自己如果谨慎行事不为外人所知的话，那么老板对此也毫无办法。

并非只有公司才能遇到合适的男人，医院里的男医生、医学院男生、男病人和男性来访者比比皆是。你不妨考虑自愿去当地医院每周工作几小时，可以肯定，无论干点什么照看图书巡回车，搀扶病人去大厅，推轮椅送病人去治疗，这些都是有益和令人赞赏的，你本人可从这种自愿服务中得到很大收获。这是一种心灵上美的感受。同时有机会对医学界有所了解、并很可能遇到一些吸引你的男人。

这种方法同样适于政界。如果你对政治感兴趣，又坚决支持你的政党，你就可以考虑加入当地的政治俱乐部。这既是一种人文科学教育又会因了解到自己是个称职公民而感到满足。此外，你可引以为自豪的是你正在尽力改进自己的社会地位，努力使自己变得更有价值。而你遇到的男人可能象你一样充满抱负和雄心。但你必须确实有兴趣于这一活动，并决意苦干到底，否则千万不要介入。

另一种可能性——也是我多年来一直提倡的——到纽约

证券交易所买十股股票，尽量多买几家公司的。如果我说出买哪一股，那会把经纪人气疯了，况且你们多数也不会干。这种方法尤其适于月底有一定节余并可随意支配的寡妇、离婚女子和单身女人。而对于那些25岁上下，把挣来的每一便士都用在穿衣和租金上的姑娘们就不适用了。 /

买股票可以获利，这自然为你的生活增添了新的乐趣，每天早上你都要在金融版上查看你的股票，看它是赚了还是赔了。你会关注有关工业的新闻报道，这是你以前从未问津过的。你拥有的各种股票越多，你的见识就会越广，所有这一切可谓是一笔巨大的额外收入。你的股票可能会成为一笔金融收入——也可能什么都没赚到——但它无疑会成为额外的知识收入。

拥有股票，你就有权出席公司召开的年会，开会常常涉及到午饭问题。一般吃盒饭，可是你将同人们挤在一块用餐，他们多数是男性，而且他们与你的兴趣会是同样的。你很容易与人交谈，多数人的话题不外乎是批评在利润下跌时公司管理的不善。

重要的是应该积极行动起来，立即付诸实践。任何战役，无论军事的还是婚姻的，要想让其成功就必须制定计划。现在对你来说第一项任务就是拿出纸和笔开始制定你自己的计划。

写出10种与男人相遇的方法，它们必须是切实可行的。此时此地，就在你工作和生活的地方，有多少切合实际的道路伸展在你面前呀。想想你活动范围内的各种组织、各项活动，查阅一下本地报纸，考虑一下你自己的特殊兴趣——烹饪、拼板游戏、摄影、打网球、园艺、制做玩具屋设备、旅行或唱民歌，无论什么都行。在你进一步研究之前，先写

下10种你感兴趣的方法或能使你与更多男人相会的秘密想法。

在你没有写完之前请不要把这一页翻过去。

好，你们还有10种富于想象力的方法与男人相会了，干得好。下面我将尽可能的为你们的计划表多增添2倍以上的方法。

1. 把你的休假考虑在内。比如，与女友结伴去佛罗里达怎么样？与此同时棒球队正在那里进行春季训练。查明你最喜欢的主力联队在哪春训，你就可把佛罗里达的海滨休假与观赏棒球竞技结合起来考虑。露天看台上的观众多半为男性，如果你在家曾打过棒球，很容易就会与他们一起评论起命中率及其它有关问题。

2. 假如去佛罗里达不合适，可考虑乘坐老式纵帆船沿缅因河来往游弋一周，在风景如画的渔村和古老的港口抛锚，这可以说是相当惬意的事情，男人往往对此更有兴趣。

3. 或者来一次桥牌观摩，你看如何？如果你打桥牌（实际上40多岁的人更适合），这种观光对你来说只是票的问题。我的一位朋友去年进行了一次这种旅游观光。一百多桥牌迷有男有女，乘包机前往摩纳哥。他们到达之后与欧洲的桥牌老手切磋了牌艺，饱览了里维埃拉海滩的迷人风光，又到蒙特卡洛赌场碰了碰运气。听起来似乎花费很大，其实并没你想的那么高，因为付的是团体费。据我朋友说在这次观光期间绽开了两对爱情的花朵。

4. 你也许更想在网球营地渡过一周甚至是两周的假期。你的宿营同伴大部分是男性，多数教练也是男的。这样即便没有什么收获，也可趁此机会改进一下反手击球。

你还可到旅游机构去提更多的建议。与人们开诚布公地

谈谈你想寻求男友的愿望。但千万别让他们劝你自己去海滨旅游或去人们常去的地方。那些地方竞争太强，很容易令你沮丧和厌烦。你可坚持参加一些小型团体和有计划的活动。

5. 我们正处于自我完善的时代，尤其是在体格方面的自我完善。为什么不计划一下使自己的体形更加完美呢？

但在哪儿实施这一计划？回答是当地的健身房或青年会。我会告诉你男人们在哪儿，他们在机械房。噢，你在游泳池里或跑道上也能找到他们。但要想周围到处是男人那就得去健身房器械或万能设备上锻炼，或是洗温泉，青年会所能提供任何运动器械。

不要不愿意干这个，因为你的腿部肌肉并不一定坚挺结实，身上也有发胖的部位。在这种情况下更需要健美，给自己买套练功装就开始进行吧。

我的一位年青朋友，她是157磅的矮胖子，曾在青年会按计划开始进行锻炼。她在下班之后，每周花4个晚上在健身器械上锻炼，然后沿跑道跑几圈，再去游泳池游几个来回。与她同时在健身器械上锻炼的小伙子们非常赞赏她的这种努力。当她体重削减到120磅时，他们送给她一盒装璜精美的礼物，一盒乡村乳酪。

不过这些很不错的小伙子们没有一个成为她的意中人。可其中一位却把自己的兄弟引荐给她。恰恰是这个人成了她的意中人。这一点你们可没想到吧。

6. 既然我们讨论的是体格锻炼，那么你们也可以考虑学柔道。一旦一个男同学把你摔倒在垫子上，或是你把他摔倒了，那么你们之间的拘谨就会完全消失。哪怕遇不到梦想中的男人，也学到了一些自卫手段。这是当前最流行的防卫手段之一。许多地方有这类课程。而且一些学校已把柔道列为