

钟文冠 编著

专家解答 肾炎

姓名

性别

年龄

科别

日期

肾脏科

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

钟文冠

药价

ZHUANJIA JIEDA SHENYAN

专家解答

肾炎

挂
号
费
丛
书

钟文冠 主编

上海科学技术文献出版社

专

家

解

答

肾

炎

内
容
提
要

《专家解答肾炎》是一本泌尿系统的医学科普书。书中分西医和中医两部分分别撰述。主要介绍肾炎,以及尿路感染、尿道炎、膀胱炎的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、临床治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般药物治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论、肾病患者实际案例,以及解答临床患者关心的一些实际问题。

本书是在疾病基础上采用中西医结合观点,提供完整的疾病治疗方法,使患者易对自身疾病有深入的了解,想来会更受读者欢迎。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更适应患者及其家属随身携带翻阅,也是广大读者正确认识肾炎病的参考书。

挂
号
费
丛
书

专家
解答
肾炎

作者
简介

钟文冠

现任：鸿仁堂中医诊所院长
文冠内科诊所荣誉院长

学历：台湾地区中国医药学院中国医学研
究所医学硕士
台湾地区中国医药学院中医系毕业

挂
号
费
丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年4月

专家解答
肾炎

前言

了解肾疾病,健康自掌控

从1969年进中国医药学院中医系就读,匆匆已过了30多年。从学生、医生、医师;从门外汉到门内汉;从战战兢兢的“学徒”,到大放厥词的“理事长”。对医学的热爱永远不变,而对学问的探讨则更加热切。

台湾地区的中国医药学院的创院宗旨:治中西医学于一炉。一直铭刻在心,不敢或忘,也就是如此的一股力量,鞭策着我:天天在医学上求深入,在诊疗上求精进。

本书从“如何监测肾病”、“肾病的诊断”进入肾病的领域,再分别从西方医学和中国医学切入,就肾炎、尿道炎、膀胱炎分别论述,盼能使读者对此三病有初步认识。若不幸得病,最忌“病急乱投医”,希望肾病患者能遵从停、看、听的原则,相信对您会有所帮助。“预防胜于治疗”,书中所录肾病预防三三三,简单好记,深获使用者好评,读者不妨多加参考。

先“辨病”,再“辨证”,是中西结合诊病的要诀。就如与老外交谈,要用老外的想法去讲英语,才好沟通。故用中医看证,需暂抛西医辨病的思路去临诊,同样的道

挂号
费丛
书

家
解
答
肾
炎

前
言

理,当您阅读中医论述时,也能如此运用,则较好吸收。

感谢父母的养育之恩,感谢所有师长的开导引领,尤其要感谢陈万裕教授、严汕鑫教授、谢博生教授、杨菀主任、夏霁春中医师和陈太义所长的启发。感谢宝贞妻子起居照料,使我无后顾之忧,能安心写书。

最后,当然要感谢看书的您,使中西结合的种子能继续传播下去!

鸿仁堂中医诊所院长
文冠内科诊所荣誉院长

鍾文冠

挂
号
费
丛
书

第一部分 西医部分

预防肾病的重要性

概述 / 3

如何自我监测肾病

症状 / 5

肾病监测如何自己做 / 5

肾病的诊断

诊断和检查 / 8

要掌握的一般步骤是什么 / 8

主要的肾病综合征有哪些 / 12

肾病预防三三三

预防和保健 / 15

什么是三种病 / 15

什么是三项物 / 17

什么是三件事 / 18

关心自己的健康

预后 / 20

肾病患者如何停、看、听 / 20

停——心理建设 / 21

看——身体建设 / 21

听——享受人生 / 22

专

家

解

答

肾

炎

目

录

各种病症的说明

病因和病理 / 23

什么是尿路感染 / 23

尿路感染的临床表现 / 26

尿路感染的诊断 / 26

尿路感染的治疗 / 28

尿路感染的预后 / 33

什么是尿道炎(性病) / 34

性病的分类 / 35

性病的临床表现分类 / 36

性病的诊断 / 36

性病的鉴别诊断 / 43

性病的治疗 / 43

什么是膀胱炎 / 46

膀胱炎的病因 / 46

膀胱炎的临床表现 / 47

膀胱炎的诊断和治疗 / 46

膀胱炎的预后和预防 / 49

什么是肾炎 / 51

肾炎的发病率和分类 / 51

肾炎的致病机制 / 52

肾炎病理变化的类型 / 55

肾炎的临床表现 / 58

肾炎临床与病理的相关性 / 63

肾炎的诊断和鉴别诊断 / 63

肾炎的治疗 / 68

什么是急性肾小球肾炎 / 69

急性肾小球肾炎的特性 / 69

挂

号

费

丛

书

专

家

解

答

肾

炎

目

录

链球菌感染后急性肾小球肾炎 / 71

急性肾小球肾炎的病因和病理 / 73

急性肾小球肾炎的治疗和预后 / 75

第二部分 中医部分

中医面面观

概述 / 81

谈中医科学化 / 81

肾脏“病机”、“病理”的探讨

中医观点 / 84

中医对肾炎的观点 / 84

水肿病因 / 85

肺、脾、肾、三焦水液代谢功能 / 87

水肿病机 / 89

肾炎的中医病机探讨 / 91

急性肾炎中医病机 / 92

急性肾炎转归 / 96

慢性肾炎中医病机 / 96

慢性肾炎中医治则 / 101

疏风宣肺法 / 104

健脾益气法 / 104

健脾固肾法 / 105

温补脾肾法 / 106

滋养肾阴法 / 106

气血双补法 / 107

挂

号

费

丛

书

专家

解答

肾炎

目 录

- 气阴两补法 / 107
- 阴阳两补法 / 108
- 清热解毒法 / 108
- 活血化瘀法 / 109
- 通利三焦汤 / 109
- 中医如何提高慢性肾炎疗效 / 109
- 慢性肾炎患者感冒证治 / 117
- 尿道炎的中医治法 / 123

第三部分 中西医会诊

会诊研判,解决问题

诊疗室报告 / 133

积极配合治疗,成效可见 / 133

临床问题和回答 / 136

挂
号
费
丛
书

第一部分

西医部分

腰缠一对宝（即人体腰部的左肾和右肾），想要没病没烦恼，请多加注意三种病：感染、高血压、糖尿病；三项物：多喝水、少吃盐、适量摄取蛋白质；三件事：小心药物、配合检验以及疗程。

预防肾病的重要性

概 述

近日,某报刊载新光医院张宗兴医师统计,目前台湾地区肾病患者近3万人进行透析治疗,慢性肾衰竭(尿毒症)患者约15万人。这是多么可怕的数字,也就是说,潜藏着的也要进入透析治疗的患者,是目前进行透析治疗者的5倍!

尿毒症是所有肾脏慢性疾病的“终点”。肾脏的基本单位——肾单位(肾元)发病了,就好像花钱一样,花完了钱也没了,肾单位完了,接着就是“尿毒症”。所以,预防肾病的发生也就特别重要。

肾病有三征:脓尿、血尿、蛋白尿。

脓尿的主病是尿道炎;血尿的主病是膀胱炎;蛋白尿的主病是肾炎。也就是本书所谈的3种病。

这3种病的发生率,在世界各地都很难统计,为什么?因

为脓尿、血尿、蛋白尿,可以并发于其他疾病中,此为其一;它们的临床表现不明显,经常被患者和医师忽略,此为其二。

脓尿、血尿、蛋白尿也可以并存于同一疾病内。作者试着从说明其个别的特性切入,再转入综合的论述,希望能够较容易了解。不过,其实是比较困难的,我的老师就对我说:“肾脏学入门容易,窥其堂奥(内部奥密)甚难。”所以,若有不解之处,请您见谅!

尿道炎和膀胱炎的治疗和预防相当容易,肾炎只要好好与医师配合治疗亦不是很难的。希望尿道炎、膀胱炎及肾炎的患者积极治疗,以预防“尿毒症”的发生,则是衷心所盼!

如何自我监测肾病

症 状

肾病监测如何自己做

关于肾病,最令患者困惑的事是,除了水肿,怎么知道自己是否得了肾病?

可从下列四方面去注意:

1. 排尿的改变

正常小便的次数,白天约4~5次,晚上约0~1次。

若小便的次数增加了,1小时多于2次,即称为“频尿”,常见于尿路感染或糖尿病。

若小便次数减少了,超过6小时1次,要注意是否尿路阻塞、前列腺肥大,或肾脏衰竭。