



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

月经病防治疗法 274



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

月经病防治法 274

主编：杨 慧 张桂玲

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编. — 长春: 时代文艺出版社, 1999.12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II. ①李… ②李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任: 李繁春 李治罡
主 编: 杨 慧 张桂玲
副主编: 谢秀珍 张秋平
编 委: 杨元略 杨宇飞 谢菲飞 翟宏业
马延红 赫卫艳 姜 宇 周敬云
魏 菲 刘淑云 田丽华 王 微

中国家庭自诊自疗自养 月经病防治法 274

主 编: 杨 慧 张桂玲

责任编辑: 崔卓力

责任校对: 崔卓力

装帧设计: 刘剑红

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店经销

副: 济宁市育才书刊印刷厂

本: 850×1168 毫米 32 开

数: 208 千字

张: 8.5 印张

次: 2000 年 5 月第 1 版

次: 2000 年 5 月第 1 次印刷

数: 6 000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4/I·1339

价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

基础知识

1. 女性生殖器官有哪些？各器官内部结构及生理功能如何？ 3
2. 妇女的生理特点有哪些？一生各阶段的生理特点如何？ 5
3. 什么叫月经？ 8
4. 什么是月经初潮和月经周期？ 9
5. 月经周期产生的原理是什么？ 9
6. 月经周期的长短与什么有关？ 10
7. 月经初潮的年龄该多大？开始行经有什么特点？ 10
8. 正常妇女月经期可能出现的反应有哪些？ 11
9. 如何计算月经周期？ 12
10. 月经期的卫生用品应符合什么要求？ 12
11. 在月经周期的不同阶段中，宫颈粘液如何变化？ 13
12. 怎样测自己卵巢有周期性的变化？ 13
13. 月经周期中子宫内膜是如何变化的？ 14
14. 有月经就一定有排卵吗？妊娠后还来月经吗？ 15
15. 青春发育期及青春期月经的生理特点是什么？ 16

16. 为什么有的女孩十七八岁还不来月经? 18
17. 身体出现哪些现象, 预示月经初潮要来? 19
18. 月经常受哪些因素影响? 19
19. 月经来潮前几天或月经終了后几天常有少量出血, 算是病态吗? 20
20. 过早或过迟来月经有问题吗? 21
21. 女孩月经来得晚有什么不好吗? 21
22. 心情不愉快会影响月经吗? 22
23. 没有月经就不能生孩子吗? 22
24. 哪些药物可影响月经? 22
25. 性愚昧也能引起月经紊乱吗? 23
26. 月经来潮与阴道出血有什么不同? 24
27. 肾气与月经的关系如何? 25
28. 天癸与月经有何关系? 25
29. 冲、任、督、带脉与月经的关系如何? 26
30. 胞宫与月经有何关系? 28
31. 心、肝、脾、胃、肺和月经的关系如何? 29
32. 肾的功能失常可致哪些月经病? 30
33. 肝的功能失常可致哪些月经病? 31
34. 脾的功能失常可致哪些月经病? 32
35. 心的功能失常可致哪些月经病? 34
36. 肺的功能失常可致哪些月经病? 34
37. 冲任失常可导致哪些月经病? 35
38. 血气失调可致哪些月经病? 36
39. 七情内伤如何致月经病? 40
40. 寒、热、湿邪如何致月经病的? 41
41. 哪些生活因素可致月经病? 43
42. 诊断月经病时如何问诊? 44

43. 诊断月经病时如何望诊?	48
44. 诊断月经病时如何闻诊?	51
45. 诊断月经病时如何切诊?	51
46. 怎样辨别月经病的寒、热、虚、实?	53
47. 月经不调患者应如何理解“调经”?	56
48. 怎样用滋补肾法调治月经病?	57
49. 怎样用疏肝养肝法治月经病?	58
50. 如何用健脾和胃法治疗月经病?	59
51. 治疗月经病时为什么要强调适时用药?	60
52. 月经病患者自我调养应怎样做?	61
53. 怎样预防月经病的发生?	63
54. 什么叫并月、居经、避年、暗经、激经、歇 经?	64
55. 妇女一生大约行经几年? 生理性停经有几 种?	64
56. 如何理解妇女在十几岁和 40 岁以后容易发生 月经不调?	64
57. 每月来 1 次月经会引起贫血吗?	65
58. 中医对月经是如何认识的?	65
59. 月经病的中医常用治法有哪些?	66
60. 基础体温是什么?	67
61. 为什么出现双向体温也不一定有排卵?	68
62. 什么是孕激素、雄激素、雌激素? 各自生理作 用是什么?	69
63. 什么是子宫、胞脉、胞络、阴道、阴户? 各有什 么作用?	70
64. 月经“晚发”和“稀少”是指什么而言?	71
65. 什么是月经病? 月经病有哪些?	72

66. 如何诊断月经病? 72
67. 中医认为引起月经病的最常见的原因是什么? ... 72
68. 月经病的治疗原则是什么? 73
69. 月经病的范围有哪些? 73

月经失调

70. 什么是月经失调? 77
71. 患有月经失调的妇女面色有什么变化? 77
72. 月经不调病人如何选择就诊和服药时间? 78
73. 为什么有些妇女人工流产后会出现月经
失调? 79
74. 妇女不规则阴道流血或淋漓不断, 都属于月经
失调吗? 79
75. 有些月经不调的病人为什么久治效果不佳? 80
76. 什么是月经先期? 81
77. 月经先期的病因机理是什么? 81
78. 月经先期怎样辨证选方治疗? 82
79. 月经先期病人怎样选用中成药治疗? 82
80. 简便处方供月经先期病人自选有哪些? 83
81. 月经先期怎样进补? 84
82. 如何选用月经先期针灸治疗? 84
83. 什么是月经后期? 发病原因是什么? 85
84. 月经后期怎样辨证分型治疗? 86
85. 月经错后突然出现剧烈腹痛应怎么办? 87
86. 月经后期如何选用中成药? 87
87. 哪些处方可供月经后期病人自选? 88
88. 月经后期病人怎样进行饮食调治? 89
89. 何谓月经先后无定期? 90
90. 月经先后无定期的病因机理是什么? 91

91. 如何用中成药或简便方药治疗月经先后无定期? 91
92. 月经先后无定期病人怎样进行饮食调治? 92
93. 什么是月经过多? 为什么会出现月经过多? 93
94. 月经过多的原因有哪些? 94
95. 月经过多对病人有什么害处? 94
96. 为什么带环的人会发生月经过多? 95
97. 月经过多的妇女怎样选择避孕? 96
98. 月经过多怎样治疗? 96
99. 月经过多病人如何辨证选方治疗? 97
100. 月经过多能否服用云南白药? 97
101. 月经过多可用哪些单方及中成药治疗? 98
102. 月经过多怎样进补? 99
103. 月经过多病人如何通过饮食调治? 99
104. 月经病病人怎样应用中药人工周期疗法? 100
105. 什么叫月经过少? 101
106. 月经过少的病因机理是什么? 102
107. 月经过少怎样采取简易治疗方法? 102
108. 服避孕药后月经量少, 对身体有害吗? 103
109. 服短效避孕药期间月经量会越来越少的是什么原因? 104
110. 月经过少会影响生育吗? 104
111. 月经过少怎样选择饮食疗法? 105
112. 月经过少应怎样进补? 106
113. 经期过长是怎么回事? 106
114. 经期过长病人怎样自我择药调经? 107
115. 什么叫经期过短, 病因机理是什么? 108
116. 怎样用中成药验方、饮食及针灸疗法治疗

经期过短?	108
117. 经血有块的病因机理是什么?	110
118. 怎样用中成药与验方及饮食疗法治疗经血有块?	110
119. 经色浅淡怎样选择中成药、验方饮食及针灸疗法治疗方法?	112
120. 经味异常的临床意义是什么?	113
121. 经行味臭的病因有哪些?	114
122. 怎样用简易方法治疗经行味臭?	114
123. 经行味腥的病因机理是什么?	115
124. 经行味腥的简易疗法有哪些?	116
125. 少女月经周期不规则, 一定是病态吗?	117
126. 女孩月经初潮过早的原因是什么, 怎样治疗?	118
127. 月经初潮过晚的病因病机是什么?	118
128. 月经来潮过晚简便治法有哪些?	119
129. 青春月经稀发的病因机理是什么?	120
130. 青春月经稀发的简便治法有哪些?	120
131. 青春子宫出血的病因机理是什么?	121
132. 怎样用成药、便方治疗青春子宫出血?	122
133. 什么叫青春经乱, 病因机理是什么?	123
134. 青春经乱的简便疗法有哪些?	123
135. 有月经病的妇女服避孕药的适应证和禁忌证是什么?	124
136. 服用短效避孕药期间为什么会发生阴道流血?	124
137. 中医怎样调治服避孕药后子宫出血?	125
138. 怎样用成药验方治疗服避孕药后子宫出血?	126

139. 宫内放置节育器后为什么能致月经不调? 127
140. 简易方药治疗节育器所致月经不调有什么方法? 128
141. 什么叫更年期? 129
142. 什么叫更年期综合症? 如何处理? 129
143. 绝经前后诸症是如何产生的? 治疗时应注意哪些? 131
144. 为什么不能忽视绝经前后的阴道出血或流血? 133
145. 绝经期的生理特点是什么? 134
146. 更年期妇女的绝经方式有哪些? 134
147. 提前绝经的因素有哪些? 134
148. “早绝经, 早利索”为什么说是错误的? 135
149. 未到更年期年龄, 月经量就逐渐减少, 应怎样治疗? 136
150. 绝经后妇女为什么应长期间断地服用点雌激素? 137
151. 更年期妇女月经紊乱还会怀孕吗? 137
152. 绝经后阴道又出血怎么办? 138
153. 妇女绝经后是否要将节育环取出? 139
154. 绝经后怎么会患葡萄胎? 139
155. 更年期妇女常见哪些病? 140
156. 更年期综合症中医怎样治疗? 140
157. 更年期综合症病人应怎样选用中成药调治? ... 141
158. 更年期综合症病人应怎样用饮食调治? 142
159. 更年期综合症的心理治疗为什么很重要? 143
160. 更年期综合症的护理方法是什么? 143
161. 哪些中成药可治疗更年期综合症? 144

162. 如何用简便药方治疗更年期综合症? 145
163. 怎样用简便方药治疗更年期经乱? 146
164. 老妇行经用哪些简便方法调治? 147
165. 年未老经断用哪些简便方法治疗? 148
166. 中医如何认识经断复行的病因机理? 148
167. 老年经断复行的简便治法有哪些? 149

功能性子宫出血

168. 什么叫功能性子宫出血? 临床分几种类型? ... 153
169. 功能性子宫出血临床有何表现? 154
170. 功能性子宫出血需作哪些检查? 155
171. 功能性子宫出血需怎样诊治? 155
172. 协助诊断无排卵型功血的实验室检查有哪些? 157
173. 无排卵型功能性子宫出血原因是什么? 157
174. 如何用中药治无排卵型功血? 158
175. 什么是青春期功血? 159
176. 青春期功血怎样治疗? 159
177. 应用性激素治疗功血时注意什么? 160
178. 无排卵型功血血止后, 如何巩固疗效? 160
179. 排卵正常者会患“功血”吗? 161
180. “功血”的治疗方法? 162
181. 无排卵型宫血出血不止怎么办? 163
182. 功能性子宫出血病人怎样选饮食疗法? 165
183. 功能性子宫出血病人怎样进补? 166
184. 治疗功能性子宫出血的单方、验方有哪些? ... 167
185. 什么叫崩漏? 168
186. 崩漏的病因机理是什么? 168
187. 崩漏的简易疗法有哪些? 169

- 188. 崩漏治疗的中成药有哪些? 170
- 189. 崩漏的合并症有哪些, 如何治疗? 170
- 190. 经间期出血的病因机理是什么? 171
- 191. 经间期出血用哪些简便方法治疗? 172
- 192. 治疗功能性子宫出血有哪些简易方法? 173
- 193. 怎样用中药人工月经周期疗法治疗功能性子宫
出血? 173

闭经

- 194. 闭经是怎么回事? 177
- 195. 什么是生理性闭经? 177
- 196. 什么是原发性闭经? 178
- 197. 出现闭经的原因有哪些? 178
- 198. 闭经的病因机理, 中医是怎样认识的? 179
- 199. 闭经病人如何选用中成药? 179
- 200. 治疗闭经的简便药方有哪些? 180
- 201. 闭经分几度? 其意义是什么? 181
- 202. 闭经病人如何进行药物试验? 182
- 203. 避孕药引起闭经的原因是什么? 183
- 204. 避孕药引起闭经对生育有影响吗? 183
- 205. 运动性闭经是怎样发生的? 如何治疗? 184
- 206. 怎样用简易方法治疗运动性闭经? 185
- 207. 怎样辨证治疗流产后闭经? 185
- 208. 流产后闭经用哪些简易方药治疗? 186
- 209. 闭经与早孕怎样区别? 187
- 210. 什么是席汉氏综合症闭经? 中医如何治疗? ... 187
- 211. 产后大出血引起的闭经特征是什么? 中医如何
治疗? 188
- 212. 怎样防治闭经? 188

213. 闭经病人怎样进行饮食调养?	189
214. 闭经病人应怎样进补?	191
215. 闭经病人怎样用药茶疗法?	191
216. 哪些类型闭经用针灸治疗好?	192
217. 如何用食疗法调治闭经?	193
218. 高泌乳素血症为何引起闭经?	194
219. 高泌乳素血症西医怎样诊治?	195
220. 高泌乳素血症的闭经如何正确用溴隐亭?	195
221. 经行骤止是怎样形成的?	196
222. 经行骤止采用哪些简易疗法?	196

痛经

223. 痛经是什么? 如何区分原发性痛经和继发性 痛经?	201
224. 痛经的病因有哪些? 如何诊断辨治?	201
225. 痛经有哪些简便疗法?	204
226. 结婚以后痛经会自愈吗?	206
227. 痛经病人怎样用中成药治疗?	207
228. 痛经怎么办?	208
229. 出现痛经不能坚持学习和工作怎么办?	209
230. 怎样治疗功能性痛经?	210
231. 怎样治疗器质性痛经?	211
232. 痛经病人如何进补?	214
233. 痛经病人怎样用药茶疗法?	215
234. 痛经常用的外治法有哪些?	215
235. 怎样用膳食疗法治疗痛经?	216
236. 怎样用药膳治疗痛经?	217
237. 怎样用药酒治疗痛经?	219
238. 痛经合并不孕症时怎样治疗?	222

239. 子宫内膜异位症是怎么一回事？得子宫内膜异位症怎么办？	223
240. 为什么患子宫内膜异位症时会引起痛经？	226
241. 怎样预防痛经？	226
242. 患痛经后如何调养？	228
243. 怎样护理痛经病人？	230
行经杂病	
244. 月经前的不适症状是怎样产生的？怎样治疗？	235
245. 哪些成药便方能治疗经行乏力？	235
246. 经行为什么会发生浮肿？	236
247. 治疗经行浮肿的成药便方有哪些？	237
248. 经行心烦是怎样发生的？	238
249. 如何预防经行心烦？	238
250. 治痛经行心烦的成药便方有哪些？	239
251. 治疗经行不寐的简易疗法有哪些？	239
252. 为什么经行前后有的困倦嗜睡？有的妇女却兴奋难眠？	240
253. 经行嗜睡有几种证型？	241
254. 如何治疗经行嗜睡？	241
255. 怎样用成药便方治疗经行嗜睡？	242
256. 什么是倒经？	243
257. 为什么有的女性会出现倒经？	244
258. 经行鼻衄的病因机理是什么？	244
259. 治经行鼻衄有哪些简便方法？	244
260. 经行口鼻干燥是怎样引起的？	245
261. 经行口鼻干燥的简便治疗方法有哪些？	246
262. 经行腰痛有几种证型？	246

263. 治痛经行腰痛有哪些简便治疗方法?	247
264. 何谓经行尿频?	248
265. 治疗经行尿频的简易方法有哪些?	248
266. 经来有血块中医如何治疗?	249
267. 中医怎样治疗经前或经行腹胀?	250
268. 什么叫经行、口糜? 中医怎样治疗?	251
269. 为什么有的女孩来月经时口鼻周围发生疱 疹?	251
270. 与月经同来同去的病有哪些?	252
271. 经行身痛的病因机理是什么?	253
272. 治疗经行身痛的简便方法有哪些?	254
273. 经行头痛的病因机理是什么?	254
274. 治疗经行头痛的简易疗法有哪些?	255

基础知识

