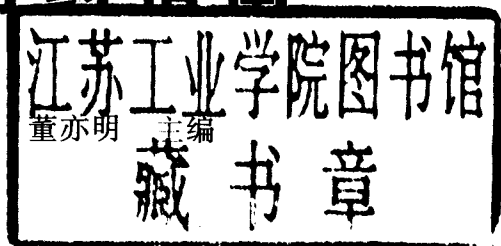


严格按照第一批国家非处方药目录编写



中国家庭
非处方药
用药指南
— THE —
GUIDE
— TO —
OVER-THE-
COUNTER
MEDICATIONS

中国家庭非处方药 用药指南



THE GUIDE
TO
OVER - THE - COUNTER
MEDICATIONS

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国家庭非处方药用药指南/董亦明主编. - 北京:中国人口出版社,1999.11

ISBN 7-80079-573-X

I.中… II.董… III.药物-指南 IV.R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 69013 号

中国家庭非处方药用药指南

董亦明 主编

*

中国人口出版社出版(北京市海淀区大慧寺 12 号)

全国新华书店经售

铁十六局材料厂印刷厂印刷

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11 字数:240 千字

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:19.00 元

ISBN 7-80079-573-X/R·179

前言

随着我国医疗制度的改革,人们越来越关心起医药保险;“大病进医院,小病上药店”势在必行。医药事业得到了前所未有的发展。据统计,在大城市里,约 5 000 人就拥有一家药店;国家计划在 2000 年,农村每 20 000 人拥有一家药店。作为一种关系到人们身体健康的商品,药品从医生处方中脱离出来,未免有些神秘的色彩。患病消费者,面对着成千上万种药品发懵,或干脆将药店营业员当成了医生咨询。这些都将给不安全因素埋下隐患。据统计,在我国每年约有一两百万病人住院就是因为用药不当而造成的。

非处方药管理制度就对那些无需医疗咨询的病人提供了快速、安全有效的缓解手段,使更多患者在药品说明书的引导下,判断病情,治疗病症,得到经济实惠的保健。非处方药管理制度,在很大程度上,实施了医疗保健站、小门诊所的功能。

非处方药制度,在国外已有四五十年的历史,英文为 Over the Counter,简称“OTC”。它是由各国社会福利制度所决定的。对我国来说,政府倡导推广非处方药管理制度是“安全用药”;广大患者了解非处方药性能是“实惠就医”。

最近,国家医药监督管理局公布了第一批甲类非处方药,其中有西药 165 种,中成药 160 种,这些药品,都是经过医药专家举荐,医药管理部门反复权衡,在多年的临床应用中证明

是安全可靠的药品。这些药品的“非处方”认定,是有法律作用的。

随着新世纪的到来,我国的首批甲类非处方药将出现在各药店里。国家医药管理部门还将适时公布乙类非处方药,到时各大百货超市也能出售非处方药。给病人安全用药带来了方便。

本书严格以国家公布的这 325 种非处方药为介绍对象。非处方药的治疗范围,其实是一些轻微的毛病,如呼吸系统:感冒、咳嗽、痰症、支气管哮喘;消化系统:烧心、嗝气、消化不良、腹泻、便秘、轻症的胃痛;神经系统的头痛、偏头痛、牙痛;皮肤的一般炎症;妇科的常见月经痛、阴道炎;儿科的消化不良、咳嗽;五官科的鼻炎、咽喉炎、眼部轻微感染和计划生育的避孕用药。这些轻微小病,其实占了看病大军中的主流。这些小病,通过自我确诊,自我医疗,都能痊愈。第一批入选非处方药名单的药品,首要的标准是安全性。这些药品大多副作用比较小,长期按剂量服用也没有依赖性,贮存也方便,不需要在使用过程中调整剂量的。还有一些常见病,是不容易康复的,或用药对正常健康人体有副作用的,如:冠心病、高血压、心衰、心律失常;肺炎、胆囊炎、类风湿性关节炎、恶性肿瘤;泌尿系统感染、糖尿病等就绝不属于非处方用药的范围,必须在医生的指导下,严格按照处方要求治疗。一些常的药品,如头孢拉定、红霉素、尼莫地平、硝基甘油、酮康唑(内服)、易蒙停、环丙沙星、胃复安、地芬诺酯等或临床证实有不良反应、或易掩盖其他症状的,不能作为非处方药。

推广非处方药是一件认真严肃、利国利民的大事。在已实行非处方药制度的国家里,居民会像关心社会福利保险一样去关心非处方药。因为,非处方药可以使人们的健康消费

更合理。

我国的非处方药制度刚在起步阶段,对非处方药品的认定也参照了先进国家的经验。故有几十种药品对大家都是陌生的。

本书是目前介绍非处方药读物中介绍药物品种最全的读本。

为了便于读者更好地了解对这些非处方药品,本书中也介绍了该药品的剂量和适应症状的关系。如阿斯匹林,在非处方药中,规定此药适应证为解热、止痛,限短期使用;但阿司匹林药的剂量调整,也能适应预防动脉血栓、胆道蛔虫症,缓解诸如癌症疼痛等等。特别在中成药中,我们介绍了一些配伍药材的性能用法,这些也是读者所想了解的。

在本书的成书过程中,国家中医药管理局科技评审专家、享受国务院特殊贡献专家津贴的董亦明教授进行了具体的指导,并担任本书的主编,在此一并感谢!

本书编委会成员

主编 董亦明
编委 成江 李水加 张雯瑛
谢建峰 董春华
执笔 雅宁

目 录

前言 (关于非处方药)	(1)
-------------------	-----

内科

概说内科用药	(1)
--------------	-----

西药

解热、镇痛药

布洛芬	(3)
-----------	-----

双氯芬酸	(4)
------------	-----

阿司匹林	(5)
------------	-----

吲哚美辛	(9)
------------	-----

对乙酰氨基酚	(10)
--------------	------

咖啡因	(11)
-----------	------

异丙安替比林	(12)
--------------	------

苯巴比妥	(13)
------------	------

阿苯片	(14)
-----------	------

对乙酰氨基酚复方制剂	(14)
------------------	------

镇静助眠药

氯美扎酮	(17)
------------	------

谷维素	(18)
-----------	------

抗过敏药与抗眩晕药

盐酸异丙嗪·····	(19)
马来酸氯苯那敏·····	(19)
盐酸苯海拉明·····	(20)
茶苯海明·····	(21)
盐酸地芬尼多·····	(22)
色甘酸钠·····	(22)
氢溴酸东莨菪碱·····	(23)

抗酸药及胃粘膜保护药

西咪替丁·····	(25)
盐酸雷尼替丁·····	(26)
法莫替丁·····	(27)
硫糖铝·····	(27)
铝碳酸镁·····	(28)
氢氧化铝·····	(29)
三硅酸镁·····	(30)
碱式硝酸铋·····	(30)
碳酸氢钠·····	(31)
碳酸镁·····	(32)
海藻酸·····	(33)
氢氧化铝复方制剂·····	(33)
三硅酸镁复方制剂·····	(34)
碱式硝酸铋复方制剂·····	(35)

助消化药

干酵母·····	(36)
乳酶生·····	(36)
胰酶·····	(37)

消胀药	
二甲硅油·····	(39)
止泻药	
药用碳·····	(40)
盐酸小檗碱·····	(40)
鞣酸蛋白·····	(41)
胃肠促动力药	
多潘立酮·····	(43)
缓泻药	
乳果糖·····	(45)
比沙可啶·····	(45)
甘油·····	(46)
硫酸镁·····	(47)
大黄·····	(49)
山梨醇·····	(50)
开塞露·····	(51)
胃肠解痉药	
溴丙胺太林·····	(52)
氢溴酸山莨菪碱·····	(52)
颠茄流浸膏·····	(53)
驱肠虫药	
阿苯达唑·····	(56)
甲苯达唑·····	(57)
哌嗪·····	(58)
双羟萘酸噻嘧啶·····	(59)
肝病辅助药	
葡萄糖内脂·····	(61)

肌苷.....	(61)
齐墩果酸.....	(62)
利胆药	
去氢胆酸.....	(63)
苯丙醇.....	(64)
调节水、电解质平衡药	
葡萄糖.....	(65)
氯化钾.....	(66)
氯化钠.....	(69)
口服补液盐.....	(70)
感冒用药	
盐酸苯丙醇胺.....	(71)
盐酸伪麻黄碱.....	(71)
盐酸苯丙醇胺复方制剂(康泰克缓释胶囊) ...	(72)
盐酸伪麻黄碱复方制剂.....	(73)
镇咳药	
磷酸苯丙哌林.....	(75)
枸橼酸喷托维林.....	(76)
氢溴酸右美沙芬.....	(76)
祛痰药	
羧甲司坦	(78)
盐酸溴己新.....	(79)
乙酰半胱氨酸.....	(80)
愈创甘油醚.....	(82)
氯化铵.....	(82)
平喘药	
盐酸氯丙那林.....	(84)

二羟丙茶碱·····	(84)
硫酸沙丁胺醇·····	(85)
维生素与矿物质	
维生素 A·····	(87)
维生素 AD·····	(87)
维生素 B ₁ ·····	(89)
维生素 B ₂ ·····	(89)
维生素 B ₆ ·····	(90)
泛酸钙·····	(93)
烟酸·····	(94)
烟酰胺·····	(95)
维生素 C·····	(96)
维生素 D ₂ 、D ₃ ·····	(97)
维生素 E·····	(99)
碳酸钙·····	(100)
枸橼酸钙·····	(100)
葡萄糖酸钙·····	(101)
乳酸钙·····	(102)
富马酸亚铁·····	(103)
硫酸亚铁·····	(103)
葡萄糖酸锌·····	(104)
倍他胡萝卜素·····	(105)
叶酸·····	(106)
维生素 B ₁₂ ·····	(107)
泛酸·····	(108)
维生素 K ₁ ·····	(109)
生物素·····	(110)

复方维生素 B	(110)
多种维生素	(111)
碳酸钙复方制剂	(111)

中成药

风寒感冒冲剂	(113)
荆防冲剂	(113)
感冒清热颗粒冲剂	(114)
风热感冒冲剂	(115)
羚翘解毒丸	(115)
桑菊感冒片	(116)
银翘解毒片	(116)
银柴颗粒	(117)
参苏丸	(117)
午时茶颗粒冲剂	(118)
柴胡口服液	(119)
板蓝根颗粒冲剂	(119)
双黄连口服液	(120)
广东凉茶	(120)
藿香正气水	(121)
六合定中丸	(121)
清凉油	(122)
十滴水	(123)
清凉含片	(123)
仁丹	(124)
川贝清肺糖浆	(124)
二母宁嗽丸	(125)

通宣理肺丸·····	(126)
橘红片·····	(126)
养阴清肺膏·····	(127)
百合固金丸·····	(128)
苏子降气丸·····	(129)
止咳定喘口服液·····	(129)
川贝止咳露·····	(130)
秋梨润肺膏·····	(130)
消栓通络片·····	(131)
山楂精降脂片·····	(131)
绞股蓝总甙片·····	(132)
脑立清丸·····	(132)
清眩丸·····	(133)
薄荷锭·····	(134)
芎菊上清丸·····	(134)
黄连上清丸·····	(135)
牛黄上清丸·····	(135)
柴胡舒肝丸·····	(136)
香砂枳术丸·····	(137)
大山楂丸·····	(137)
加味保和丸·····	(138)
木香顺气丸·····	(139)
神曲茶(六曲茶)·····	(139)
香砂养胃丸·····	(140)
加味左金丸·····	(140)
香砂平胃颗粒·····	(141)
温胃舒胶囊·····	(142)

养胃舒胶囊·····	(142)
气滞胃痛冲剂·····	(143)
胃得安片·····	(143)
六味安消散·····	(144)
胃苏冲剂·····	(145)
麻仁丸·····	(145)
麻仁润肠丸·····	(146)
五仁润肠丸·····	(146)
苁蓉通便口服液·····	(147)
葛根芩连片·····	(147)
香连片·····	(148)
补中益气丸·····	(149)
阿胶补血膏·····	(149)
八珍丸·····	(150)
人参养荣丸·····	(151)
人参归脾丸·····	(152)
十全大补丸·····	(152)
龟鹿二仙膏·····	(153)
桂附地黄丸·····	(153)
六味地黄丸·····	(154)
五子衍宗丸·····	(155)
知柏地黄丸·····	(156)
参苓白术散·····	(157)
附子理中丸·····	(157)
人参健脾丸·····	(158)
阿归养血颗粒·····	(159)
养血安神丸·····	(159)

枣仁安神颗粒·····	(160)
脑乐静·····	(160)

外科

概说外科用药·····	(163)
-------------	-------

中成药

止痛败毒药

烧伤喷雾剂·····	(165)
京万红·····	(166)
风痛灵·····	(166)
风油精·····	(167)
如意金黄散·····	(168)
三黄膏·····	(168)
小败毒膏·····	(169)
泻毒散·····	(169)
地榆槐角丸·····	(170)
槐角丸·····	(171)
痔疮外洗药·····	(172)
马应龙麝香痔疮膏·····	(172)

骨伤用药

跌打活血散·····	(173)
活血止痛散·····	(173)
跌打丸·····	(174)
三七片·····	(175)
养血荣筋丸·····	(175)
跌打损伤丸·····	(176)

克伤痛搽剂·····	(177)
风湿痛药酒·····	(177)
活络止痛丸·····	(178)
木瓜酒·····	(179)
伤湿止痛膏·····	(179)
史国公药酒·····	(180)
驱风油·····	(181)

皮肤科

概说皮肤科用药·····	(183)
--------------	-------

西药

水杨酸甲酯·····	(185)
薄荷脑·····	(185)
苯佐卡因·····	(187)
达克罗宁·····	(187)
松节油·····	(188)
麝香草酚·····	(188)
樟脑·····	(189)
苯酚·····	(189)
松馏油·····	(190)
煤焦油·····	(191)
鱼石脂·····	(191)
鞣酸·····	(192)
氧化锌·····	(193)
氢化可的松·····	(194)
醋酸曲安奈德·····	(195)

尿素·····	(196)
二硫化硒·····	(196)
氨溶液·····	(197)
苯扎溴铵·····	(198)
碘·····	(198)
聚维酮碘·····	(200)
度米芬·····	(201)
高锰酸钾·····	(202)
乳酸依沙吡啶·····	(204)
呋喃西林·····	(204)
盐酸林可霉素·····	(205)
水杨酸·····	(207)
制霉菌素·····	(207)
克霉唑·····	(208)
联苯苄唑·····	(209)
硝酸咪康唑·····	(211)
特比萘芬·····	(212)
阿昔洛韦·····	(212)
酞丁安·····	(213)
升华硫·····	(214)
环吡酮胺·····	(215)
十一烯酸(锌)·····	(216)
苯甲酸及苯甲酸复方制剂·····	(216)
十一烯酸锌复方制剂·····	(217)

中成药

脚气散·····	(219)
----------	-------