

社区医疗
丛书 .01

中国医药科技出版社



JINGSHEN
WEISHENG FENCE

主编 罗和春 赵祖安 王志强

精神卫生 分册

精神卫生分册

主编 罗和春 赵祖安 王志强

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神卫生分册/罗和春, 赵祖安, 王志强主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2004. 5

(社区医疗丛书 01)

ISBN 7-5067-2964-4

I. 精... II. ①罗... ②赵... ③王... III. 精神卫生
IV. R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 043341 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 15 ¹/₄

字数 345 千字

印数 1—4000

版次 2004 年 8 月第 1 版

印次 2004 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-2964-4/R·2483

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

全书共分 17 章，介绍了精神科常见病的流行病学特点及中、西医病因病机，重点阐述了这些常见精神疾病的临床特征、诊断及鉴别诊断、中西医治疗、家庭护理、转诊指征以及预防康复措施。书中内容全面，既涵盖了精神科常见病中西医诊疗理论和技术的新进展，又体现了社区精神科临床实践的特点，具有很强的专业性、系统性及实用性。适于全科医生、各科临床医生以及心理治疗师等学习使用，也可供医学院校学生和教师参考学习。

丛书编委会

主 编 金大鹏 谢阳谷 大 海
副主编 黄 毅 马 静 朱桂荣
编 委 (按姓氏笔画排序)

马必生	方鹤松	王融冰	危北海
庄曾渊	吴育宁	张淑文	李乃卿
李 林	杨和钧	杨海川	陈士奎
陈飞松	罗和春	侯志良	姜在旻
赵文汝	赵建宏	翁维良	袁兆庄
傅宏义			
策 划 张翠珍			

本书编委会

主 编 罗和春 赵祖安 王志强

副主编 于 欣 陈有福 苏建民

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 欣 王志强 王述彭 甘一方

田 峰 吕秋云 刘 靖 苏建民

张大荣 张鸿燕 张桂华 赵祖安

陈有福 罗和春 洪永波 阎少校

蒋学柱 (秘书) 韩 磊

出版者的话

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，全科医师为骨干，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向，以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点，以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的，融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的，有效、经济、方便、综合、连续的基层卫生服务。随着城市社区建设及城镇医疗卫生体制改革的推进，“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络”已成为一项紧迫任务，而目前的一项重点工作就是要培训在职人员，培养技术骨干，加强全科医学理论、知识和技能的学习与培训。鉴于此，我们策划了这套《社区医疗丛书》，并由北京市卫生局、北京市中医管理局、北京中西医结合学会组织各相关专业委员会的专家委员予以编写。

该套丛书以卫生部提出的“城市社区卫生服务基本工作内容（附件）”为准则，共推出内科、外科、妇产科、儿科、五官科、老年病、传染病、皮肤病与性病、急症、精神卫生、康复、常用药物等12个分册。丛书的特点有以下几个面：

（1）分别从预防、治疗、保健、康复、健康教育及计

划生育技术服务几个方面着手，真正体现了社区卫生服务的特点。

(2) 本着社区医疗实用的原则，选择常见病种及常用药物予以阐述，内容有详有略，措词简明易懂。

(3) 对疾病的阐述，侧重于：①如何正确认识疾病(临床表现、诊断与鉴别诊断)，哪些情况需要转诊；②明确最新治疗情况，介绍社区最有效、实用的治疗手段，并且尽可能突出中医药在社区治疗中的优势以及中西医治疗的结合点，部分疾病还介绍了一些家庭治疗手段；③如何进行家庭护理、预防与康复，充分调动患者及其家属参与其中，这也发挥了社区卫生服务的宣教职能，从而有助于形成一个整体医疗服务体系，达到将预防保健落实到社区、家庭和个人，提高人群健康水平的目的。

希望该套丛书的出版，能使广大工作在基层的医疗工作者从中受益，这不仅是对社区卫生工作的促进，也为开展农村初级卫生保健工作有一定的指导意义。

前 言

随着经济技术的迅速发展，人们的价值观念、家庭结构、社会分工发生了很大变化，社会竞争不断加剧，导致生活中的心理应激因素增加，带来更多新的心理和行为问题，使精神疾病的患病率有逐年增加的趋势。精神卫生的发展也越来越受到广泛关注，精神病学研究的范围日益扩大。中医学在这个领域的研究成果也日渐辉煌，新的理论、检查手段和诊疗方法不断涌现，中医对本学科常见疾病的辨证分型也积累了不少宝贵经验。精神卫生问题的普遍性和精神疾病的病程特点要求家庭、社区以及全社会共同努力，促进患者的治疗和康复。这就要求社区医疗服务人员要有较丰富的精神疾病诊疗护理知识和经验。为此，我们编写了《社区医疗丛书》的《精神卫生分册》。

本书共分 17 章，介绍了精神科常见病的流行病学特点及中、西医病因病机，重点阐述了这些常见精神疾病的临床特征、诊断及鉴别诊断、中西医治疗、家庭护理、转诊指征以及预防康复措施。书中内容既涵盖了精神科常见病中西医诊疗理论和技术的新进展，又体现了社区精神科临床实践的特点。语言简练，深入浅出，通俗易懂。适于全科医生、各科临床医生以及心理治疗师等学习使用，也可供医学院校学生和教师参考。

本书是由北京中西医结合学会组织编写，书中各章内

容均由对某病某疗法有专长的专家编写，再经有较深中西医结合造诣的专家补充、审阅，努力做到中西医诊疗内容的有机融合，取二者之长，使书中内容更为实用易懂；并由精神科护理专家负责补充、编写了常见病的护理及概论，力求详尽、实用。

希望本书的出版能为广大医生的临床工作带来便利和帮助，为我国新兴的社区医疗卫生事业做出一定的贡献。当今医学发展十分迅速，在本书的编写过程中难免有遗漏之处，我们诚挚地欢迎广大读者不吝指正。

罗和春

2004 年 4 月

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 精神卫生的概念	(1)
第二节 我国精神卫生工作的现状与任务	(1)
第三节 常见精神症状简介	(2)
第四节 精神疾病的分类	(8)
第二章 老年期痴呆	(11)
第一节 阿尔茨海默病	(11)
第二节 血管性痴呆	(28)
第三章 躯体疾病伴发精神障碍	(33)
第一节 概述	(33)
第二节 常见躯体疾病伴发精神障碍	(38)
一、躯体感染伴发精神障碍	(38)
二、内脏器官疾病伴发精神障碍	(40)
三、内分泌疾病伴发精神障碍	(42)
四、营养、代谢性疾病伴发精神障碍	(45)
五、系统性红斑狼疮伴发精神障碍	(47)
第四章 酒精与药物依赖	(49)
第一节 酒精依赖	(50)
第二节 镇静催眠类药物依赖	(55)
第五章 情感性精神障碍	(58)
第六章 精神分裂症	(82)
第七章 神经症	(114)

第一节 概述	(114)
第二节 常见的神经症亚型	(127)
一、焦虑症	(127)
二、强迫症	(139)
三、恐怖症	(148)
四、疑病症	(154)
五、神经衰弱	(157)
附：两种社区常见障碍的诊断标准	(164)
第八章 癔症及其他心因性精神障碍	(167)
第一节 癔症	(167)
第二节 心因性精神障碍	(171)
一、急性应激反应（急性心因反应）	(171)
二、适应障碍	(174)
三、创伤后应激障碍	(180)
第九章 心身疾病概论	(187)
第一节 心身疾病的概念	(187)
第二节 心身疾病的发病因素	(188)
第三节 心身疾病的分类	(196)
第四节 心身疾病的诊断要点及常见疾病	(197)
一、心身疾病的诊断要点	(197)
二、临床常见的心身疾病	(198)
第五节 心身疾病的治疗	(204)
一、心身疾病的中医治疗	(205)
二、常见心身疾病的治疗	(207)
第十章 进食障碍	(211)
第十一章 睡眠障碍	(227)
第十二章 儿童多动症	(242)
第十三章 精神发育迟滞	(251)

第十四章 感觉统合与感觉统合失调	(261)
第十五章 精神疾病的治疗	(268)
第一节 精神药物治疗	(268)
一、概述	(268)
二、抗精神病药	(269)
三、抗抑郁药	(279)
四、心境稳定剂	(287)
五、抗焦虑药	(293)
六、镇静催眠药	(296)
第二节 心理治疗与心理咨询	(300)
一、概述	(300)
二、支持性心理治疗	(305)
三、精神分析性心理治疗	(309)
四、认知行为治疗	(316)
五、家庭与婚姻治疗	(326)
六、危机干预	(338)
第三节 中西医结合治疗	(353)
一、精神疾病的辨证分型	(354)
二、中医治疗方法的应用	(357)
三、中西医结合治疗精神疾病的注意事项	(378)
第十六章 精神障碍者的护理	(380)
第一节 精神科护理的重点和特点	(380)
一、保护精神障碍者个体及其家庭、社区安全	(380)
二、坚持包含个别化内容的精神障碍者的共性心理 护理	(391)
第二节 重点人群精神障碍者的护理要点	(405)
一、儿童、青少年精神障碍者的护理要点	(405)
二、女性精神障碍者的护理要点	(409)

三、老年精神障碍者的护理要点	(411)
四、创伤后应激障碍者的护理要点	(413)
第三节 精神障碍者的家庭护理和康复护理	(414)
一、精神障碍者的家庭护理	(414)
二、精神障碍者的康复护理	(427)
第十七章 精神残疾与康复	(437)
第一节 精神残疾	(437)
一、定义	(437)
二、分级	(438)
三、评定	(444)
第二节 精神康复	(444)
一、概述	(444)
二、精神疾病的院内康复	(449)
三、精神疾病的社区康复	(454)
四、精神疾病康复的原则	(458)
第三节 健康教育及家庭教育	(460)
第四节 精神健康及精神疾病的预防	(464)
一、复发的概念	(464)
二、影响复发的因素	(465)
三、复发的预防	(468)
四、精神残疾的预防	(471)

第一章 总 论

第一节 精神卫生的概念

随着科学技术的发展和社会的需要，精神病学科的研究范围日益扩大，从精神病扩大到各种心理和行为问题。精神卫生（mental health）这一术语有时也称心理卫生，自 20 世纪 70 年代以来，在国际和国内开始被广泛重视，它不仅研究各类精神疾病的防治，同时探讨保护人群的心理健康，减少和预防各种心理和行为问题的发生。

精神卫生学是探讨人类如何维护和保持心理健康的一门学科。它是心理学、卫生学和其他有关学科的多学科交叉学科。

精神病学是临床医学的一个分支，是一门研究各种精神疾病的病因、发病机制、临床表现、诊断及治疗、康复和预防的科学。也可以说，精神病学是广义的精神卫生学的内容之一。

精神康复又称心理康复，其主要内容是对精神疾病的患者进行训练与再训练，尽量采用各种措施改善其精神功能，重点在于心理与社会功能的训练。实际上包括医学康复、教育康复、职业康复与社会康复。社区医疗是承担精神康复的重要基地。

第二节 我国精神卫生工作的现状与任务

从 20 世纪 80 年代以来，随着我国改革开放的深入，经济及科

学技术发展迅速,劳动力进行了重新组合,价值观念、家庭结构与人口结构发生了变化,社会竞争不断加剧,从而导致人们生活中的心理应激因素增加,带来不少新的心理与行为问题,使精神疾病的患病率有逐年上升的趋势。

近年来世界卫生组织(WHO)先后号召人们对待精神病人应“消除偏见,勇于关爱”及“精神健康从了解开始。”上述观点很适合我国现状,因为我国国民尚存在歧视精神病患者的偏见,不同程度地忽视了对这类患者的关爱;同时,人们对精神健康的了解程度也不同,更不了解自我心理平衡。

现代社会的发展更需要心理卫生事业。心理的健康状况是每个人正常生活和工作应必备的条件,要维持正常的智能活动,更好地学习科学文化知识,需要心理卫生的保证。总而言之,要更快地提高整个民族的文化素质,心理卫生工作是不可忽视的一环。崇高的理想,健全的修养,良好的人际关系,努力工作,遵守法纪,维护社会公德是一个人心理健康的重要标志。因此,开展心理卫生工作,也是社会主义精神文明建设的一个重要方面。

我国精神疾病的防治工作十分艰巨,尽管近半个世纪以来进步显著,但总结我们的工作,尚存在重治轻防的状况。今后要加强预防为主方针政策,加强社区精神卫生工作是最重要的一环。

为了做好精神卫生工作,联合国世界卫生组织特别强调将精神卫生整合在初级卫生保健之中,以及发展以社区为基础的精神卫生保健与康复。这也正是我国21世纪精神卫生事业的发展方向。

第三节 常见精神症状简介

精神症状是人脑功能发生障碍时,在精神活动方面所表现的各种病理现象,是精神疾病的诊断依据之一。一般说来,精神症状的类型,主要取决于疾病的性质,而症状的内容与患者病前的生活经

历与思想认识有关。以下分别介绍常见的精神症状。

(一) 错觉

错觉是一种知觉障碍，是对客观事物的一种错误感受。正常人在光线暗淡、恐惧紧张及期待等心理状态下，可以产生错误，但经重复验证后，可以认识纠正。病理性错觉则常在意识障碍状态下产生，且常带有恐怖色彩，多见于症状性精神病的谵妄状态，如把墙上的树影看成种种可怕的动物形象，常可导致恐怖表情和逃避行为。

(二) 幻觉

1. 幻听或听幻觉 是最常见的一种幻觉。病人可听到单调的或复杂的声响，如敲门声、音乐声。最常见的是人语声。幻听可有不同形式，语声可来自外界，清晰如真，并能指出语声来自何方。可为一人或多人的语声，或指出是某人的语声。有时语声被认为发自外界某种特殊来源，也有的被认为来自自己身体内部。幻听内容可为议论、咒骂恐吓性的，偶有表象性的，但多与伴有的妄想内容有关。当幻听内容具有命令性质时，可使病人无条件服从，而产生拒食、自杀、伤人或其他各种破坏性行为。幻听可见于多种精神病，其中急性精神分裂症最常见症状中幻听占第二位，出现频率占74%。

2. 视幻觉或幻视 较幻听为少见，可见到单调的光或色彩，或生动的人物和景象。在意识清晰状态下出现的幻视，常见于精神分裂症。在意识障碍下出现的幻视，常带有恐怖性质，多见于症状性精神病。

(三) 记忆减退与遗忘

记忆减退是记忆障碍的常见表现。其程度可有轻度的对往事难于回忆，到严重时一切新的印象瞬息即忘。遗忘系指某些事件在记忆中脱失。器质性遗忘的规律是对新近事件的记忆先受影响，以后扩展及久远往事的记忆，后者称之为远事遗忘。