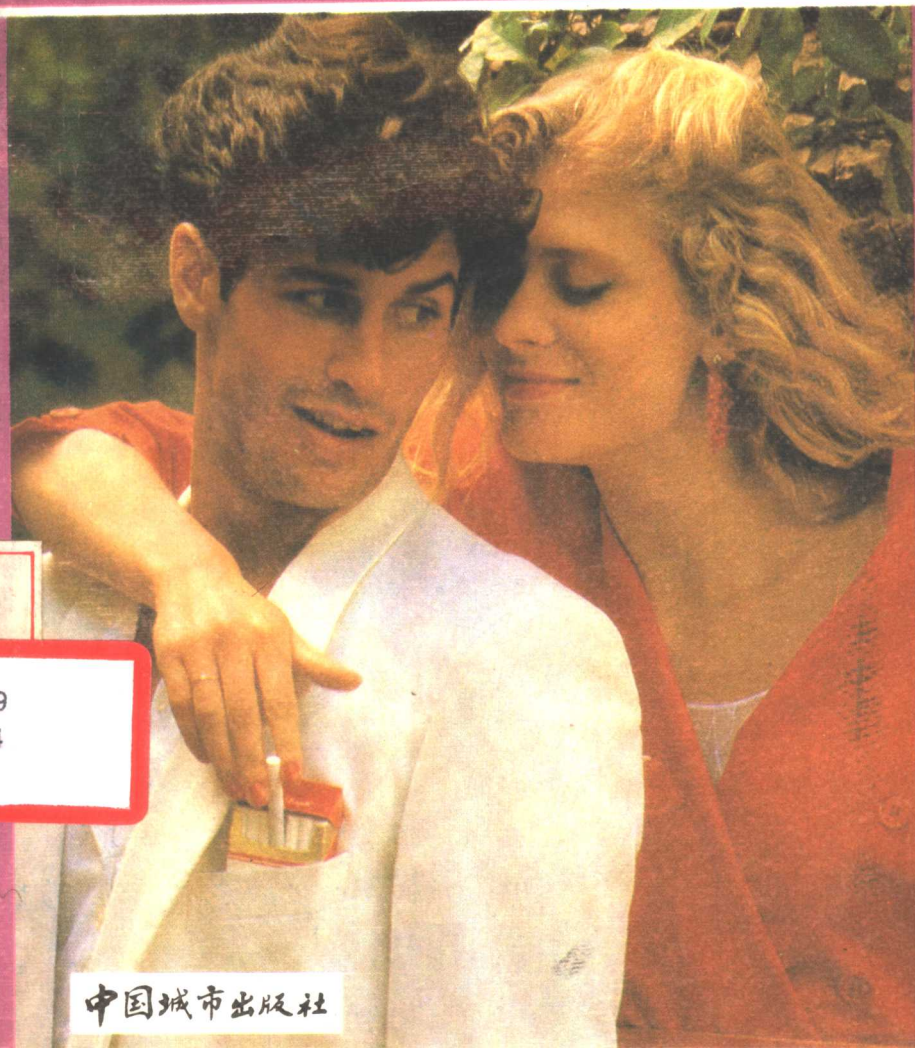


幽默与口才

冯大明 编著



19
44

中国城市出版社

幽默与口才

冯大明 编著

中国城市出版社

选题编辑:刘小伟
责任编辑:李维惠
封面设计:李法明

幽默与口才

冯大明 编著

中国城市出版社出版发行

(北京市东城区西总布胡同58号)

新华书店经销

新华印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:5.125 字数112千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

ISBN 7-5074-0575-3/G·238

印数:00001—32200 定价:2.30元

目 录

- | | |
|-----------------------------|------|
| (1) 迷人难测的精灵
——谈谈幽默 | (1) |
| (2) 源远流长的传统
——华夏的幽默 | (9) |
| (3) 善谈者必善幽默
——口才的标志 | (17) |
| (4) 风趣幽默不由天
——幽默与勤学苦练 | (26) |
| (5) 沟通心灵的艺术
——幽默的力量 | (34) |
| (6) 幽默, 最好的“减压阀”
——幽默思维法 | (43) |
| (7) 海明威写作秘诀
——幽默谐趣法之一 | (51) |
| (8) “色彩斑斓”的技巧
——幽默谐趣法之二 | (62) |
| (9) 史蒂文森败而不馁的启示
——社交的幽默 | (71) |
| (10) 从爱迪生耳聋谈起 | (81) |

——工作的幽默	
(11) 谐而不谑 谈笑风生	(91)
——幽默的演说	
(12) 老舍“笑谈自己”的联想	(100)
——生活的幽默	
(13) 在爱的沃土中播种	(111)
——爱情幽默	
(14) 夫妻同室写情书的启迪	(123)
——婚姻家庭幽默	
(15) 相声幽默的诀窍	(133)
——“笑的艺术”	
(16) 愿您成为幽默家	(147)
——幽默与“成才”	
参考书目	(158)
编后记	(160)

迷人难测的精灵

——谈谈幽默

所谓幽默，就是我们在看来是正常的行为中觉察出来的细微差别。换句话说，通过幽默，我们在貌似正常的现象中看出了不正常的现象，在貌似重要的事物中看出了不正常的现象。

——卓别林

伟大的物理学家爱因斯坦博士因提出相对论而举世闻名，此后，发生了这么一个故事。

盛名之下的爱因斯坦每天忙于应付不计其数的大学邀请他作演讲，搞得疲惫不堪。爱因斯坦每次到大学去都是由专职司机李查开车送他的，一到会场后，李查就在台下听演讲，一直做了 30 来次的听众，而且每次都聚精会神，从头听到尾。

李查是位风趣的美国人，一天他向疲于奔命的爱因斯坦提建议：

“您实在太辛苦，也一定讲烦了，您的演讲内容我可以背下来了，我想下次演讲时让我穿着您的衣服，让我来代您演讲直到被发现为止，可以吗？”

“妙呀，反正那里认得我的人也不多。”同样富于风趣的爱因斯坦回答道。

此后的那场演讲，穿着爱因斯坦衣服的李查对于相对论的解说没有任何差错，他把爱因斯坦的表情和动作也模仿得惟妙惟肖。博士则打扮成司机，不仅开车送李查来演讲，而且坐在台下认真听讲。

然而，就在演讲结束，李查准备下台时，一件意料不到的事终于发生了。

倏地，一位教授模样的先生站起来，象发联珠炮似的提出了许多问题。

真的爱因斯坦静坐在会场的角落，心中吃惊不小，但他表情上还是若无其事。

假的爱因斯坦却轻松地对那位教授说：

“你的这些问题很简单，连我的司机都能回答……喂，李查，你上来帮我作些说明吧！”

于是，真正的爱因斯坦这时才穿着司机的服装，理所当然地步上讲台，并迅速地对问题作了说明。两人巧渡难关，也留下永久难忘的回忆。

爱因斯坦同司机互换身份的故事，的确是很逗人的，带着浓厚的幽默色彩，也许有的人还会捧腹大笑。

是的，人们都很喜欢幽默，但对于“什么是幽默”，却众说纷纭，莫衷一是。古希腊哲学家柏拉图、德国哲学家柏格森、著名的心理学家弗洛伊德、爱尔兰作家肖伯纳、美国著名的表演艺术家卓别林、中国作家鲁迅、钱钟书、老舍、漫画家方成，著名学者林语堂等等，都曾为“幽默”作过不同的定义。艺术大师们各执己见，见仁见智。

幽默有如迷人难测的精灵，它唱出的歌声沁人心肺，令人

深思，感人至深。这个精灵随时出现在我们周围，人们吸收着它的灵气，下笔生花，出口成趣。当人们要为它勾画面目时，却又若鸡若凤，若猫若虎，若蛇若龙。不同时代，不同民族的艺术大师们，笔下所描绘的面目又判若两样。

最早时，英国有人说它出自于癖性。直到18世纪，英国人又说它是机智的姐妹。到了19世纪，美国人说它就是笑的雅名，而俄国却把它看成是讽刺的亲人。

什么是幽默？

爱尔兰作家肖伯纳说：“幽默是一种元素，它既不是化合物，更不是成品。”

美国幽默表演大师卓别林说：“所谓幽默，就是我们在看来是正常的行为中觉察出来的细微差别。换句话说，通过幽默，我们在貌似正常的现象中看出了不正常的现象，在貌似重要的事物中看出了不正常的现象。”

英国作家哈兹里特说：“幽默是说话的调味品，并非食品。”

伟大的革命家列宁曾说过：“幽默是一种优美的健康的品质。”

我国著名作家老舍比较详细地阐述幽默是“一视同仁的心态”的观点，他对幽默的人作这样的解释：

他既不呼号叫骂，看别人都不是东西，也不顾影自怜，看自己如一活宝贝。他是由事件看出可笑之点，而极巧的写出来。他自己看出人间的缺欠，也愿使别人看到。不仅仅是看到，他还承认人类的缺欠；于是人人有可笑之处，他自己也非例外，再往大处一想，人寿百年，而企图无限，根本矛盾可笑。于是笑里带着同情，而幽默乃通于深奥。

这里足见，幽默这个迷人难测的精灵，在不断地寻求自己

漂亮的外壳，同时又不断地更新自己的容貌。这些关于幽默的描述，可以帮助我们从人生经验的角度，来理解什么是幽默。创作幽默的艺术家，研究幽默的理论家，他们的见解真可谓“百家争鸣”，众说纷纭，莫衷一是。难怪法国文学家德哥勃拉评论说：“幽默，是比宇宙力更麻烦的问题，是文艺批评上的不规则的多边形！永远没有人能够分析一个幽默作家的心理，这种心理使人捉摸不定，好比被生物学家追赶的蝴蝶，当你刚以为捉住了它的时候，它却逃走了。”

克罗齐也在《幽默》一文里说，谙悉文学批评和描述心理学的人，都放弃了给幽默寻求正确定义的徒劳，因为“幽默一词通用于一系列表象，要明白精确地从其间的关系中分离出这些表象是不可能的，除非武断任性图个方便。”

克罗齐的话，虽然不无偏颇，但也确实说明幽默之不易捉摸，难以界说。

在爱因斯坦荣获诺贝尔物理学奖之时，心理学家弗洛依德曾向他发了“致词”。在致词中弗洛依德感慨至深地说：物理学相对论的研究因为其高深莫测，可以使爱因斯坦避开许多不必要的烦恼。心理学则不然，它是研究人的，每一个人都可以根据自身的经验任意批判心理学家的研究结论。弗洛依德的话，也同样适合于幽默。大家都知道，不存在客观的幽默。客体因素由主体因素的掌握而变化无常，它是瞬间闪现的火花，千姿百态。因此，任何从较高层次探讨幽默，可能最终都只能招来各种莫名其妙的非议和评头品足。长时间对幽默的研究寥若晨星，道理也许正在这里。

当然，如果不强求精确的、公认的学术定义，那么我们则可在各有其道理的百家之言中，概括出关于幽默的主要特征：借用讽喻、影射、双关等修辞方法，在表面的滑稽、形式的逗笑

中揭示生活中的乖讹和不合理之处，它是思想、见识、智慧和灵感在语言运用过程中一瞬间的结晶。幽默都是引人发笑的，但这并不是幽默的目的，其目的在于使你在笑声中得到深刻的哲理，发现真、善、美的内涵，从而得到启迪。我们遍观古今中外的幽默大师，他们都是“笑的哲人”，正如英国著名戏剧家莎士比亚的名言所说的那样：“幽默和风趣是智慧的闪光。”

那么，人们为什么会喜欢幽默呢？因为，笑是人们生活中的亲密的伙伴。微笑、大笑、讪笑、冷笑、苦笑、轻松的笑、热情的笑、会心的笑、愤怒的笑……，丰富多采的笑声，使人们的生活更加充满生机，情趣盎然。如果没有笑声，我们的星球将会变得何等的枯寂！笑给人以健康、智慧和力量。“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”这是我国劳动人民对笑的理解的一句谚语，可见笑在人们的生活中有着多么重要的地位。

尽管人们生活中需要笑，但现实中的许许多多的事情并非都是有趣的，甚至有许多是令人生气、愤慨、痛心、惋惜或同情的，是难以笑得出来的。

幽默却有巧妙的功能，它能将两种原不相干的事件豁然串通起来，让人产生惊诧的感觉，然后发出会心的笑声。它能化平淡为有趣，化沉闷为笑声。例如有一个小伙子这样向一位姑娘表示爱情：

姑娘：“你真的爱我吗？”

小伙子：“是的，我敢对天发誓……”

姑娘：“那你用什么表示呢？”

小伙子：“用我这颗赤诚的心。”

姑娘：“对不起，再见！”

小伙子：“你怎么啦？”

姑娘：“你是唯‘心’主义者，我可是唯‘物’主义者啊。”

小伙子所讲的“赤诚的心”，同唯心主义和唯物主义哲学名词原生是毫不相干的，这里却把它们巧妙地联系在一起，使人感到非常地谐趣、新奇，引起人们开怀大笑。这笑声对把爱情庸俗化、商品化的可悲行为，进行了辛辣的讽刺，显示了幽默的力量。

恩格斯说过，幽默是具有智慧、教养和道德上优越感的表现。幽默感是人的比较高尚的气质，是文明的体现。一个社会不能没有幽默。有人形象地说：“没有幽默感的语言是一篇公文，没有幽默感的人是尊雕像，没有幽默感的家庭是一间旅店，而没有幽默感的社会是不可想象的。”幽默可能发生在社会生活的每一个层次，每一个角落。受过良好的教育的人，有受过教育的幽默方式；中产阶级的人有中产阶级的幽默方式；哪怕是斗大字不识一箩的人，也可以有他们独特的幽默方式。可以说，幽默是一个不拘性别、不拘年龄、不拘社会地位、不拘教育程度的人人皆可为之的社会现象。正因为幽默在我们的社会生活中是这样普遍，同人们太熟悉了，它才被人们所忽视。当人们生活在一个缺少空气的环境中，才能深切体会到空气对人体的重要。同样，只有当人们生活在一个缺少幽默的社会环境中，他们才会感到幽默的魅力，感到生活中幽默的力量。

幽默感是在观察生活、体味人生中培养出活跃的想象力，它从宏观与微观的联系上，从表象与意义的统一中，开掘、生发出巧妙的矛盾情趣和世态哲理。因此，幽默艺术总能启发人们的认识视野和人生目标，使人们从中学会生活。

举一个幽默的例子，可以有助于我们理解幽默感。

一天，“伦琴射线”的发明者伦琴收到一封信。写信人请求伦琴寄一些“伦琴射线”和一份怎样使用这些射线的说明书。

给他，因为他胸中残留着一颗子弹，需要用射线治疗。

伦琴阅过信，提笔在复信中写道：“真遗憾，眼下我手头的X射线刚好用完了，况且要邮寄这种射线十分困难。这样吧，请把你的胸腔给我寄来吧！”

“把你的胸腔给我寄来吧！”这话语极富幽默感，生发出巧妙的矛盾情趣，对人们很有启发作用。

幽默感总是对当前生活有着新鲜的感受，指悟出事物现象后面的意义，觉察出有意义的事物现象，这种形象可能是习以为常的，但当你从另一个新的角度来观察时，立刻觉察出其间的荒谬不合理，觉察出其间的俏皮意味，这就是所说的幽默中的诗意。

在艺术创作中，幽默的诗意，它的绝妙处不仅仅在于语言的锤炼，而是说幽默诉诸整个艺术形象。在幽默艺术的创作中，形象的塑造是中心课题，语言只有生根在性格与情景交融的关系里，才能获得诗的意境，变成情趣盎然的幽默语言。这种幽默大者可见之于作品全局整体的构思，如在我国古典名著《西游记》中，幽默、乐观、开朗的孙悟空和滑稽可笑、憨态可掬的猪八戒护送仁慈虔诚的唐僧到西天取经，这就形成了整部长篇神魔小说的幽默滑稽的基调。小者可见之于许多作品的人物或细节描写，如《水浒传》中的李逵，正因为在他身上比较多地集中了幽默的语言、滑稽的动作及可乐的性格，他才成为书中最为生动，最有光彩的形象。

当然，幽默要从单纯的表现手法提高为艺术风格，必然涉及一个人的人生观。悲观主义者是决不会创作出成功的幽默艺术，因为幽默里有一股暖流，有一颗火热的心在跳动。作者将自己也置身在对象的行列，不是冷眼的旁观者，他创作的幽默才使人感到亲切，有说服力，幽默家同对象之间有着非同一般

般的情感，如英国小说家梅瑞迪斯所说：“敲他一下，又洒他一滴眼泪，承认他象你，也象你的左邻右舍，你既不躲他，也不饶过他，既揭露他，又怜惜他，这就是有一种幽默精神在驱动你。有了这种济世助人的热呼心肠，幽默家的笔锋可能尖锐却不刻薄，言语可能调皮却不风凉，语调以委婉调侃见长。这种情感态度正是乐观主义的自然表现。”

所有这些对幽默的思考，大多是幽默家们从自身的经验出发，经过对幽默现象的观察、分析后表达出来的。每个人都可以根据自己对幽默的理解使用幽默；也可以根据自身的经验，理解别人的幽默。幽默，这个迷人难测的精灵，真是一个万花筒。

源远流长的传统

——华夏的幽默

善于思考的人，一旦从传统偏见的令人眩目的影响中解脱出来，将会在人类的低等祖先中找到人类伟大能力的最好证据，并且从人类过去的漫长进化过程中，将会找到人类对达到更崇高的未来的信心的合理根据。

——赫胥黎

中华民族的幽默，是源远流长的。

早在百家争鸣的春秋时期，各国的宫廷已有用优之风，贵族们自养以“滑稽调笑”为业之艺人。如《史记·滑稽列传》所载“优孟谏楚庄王贱人而贵马”，用“归缪法”使楚王觉察了“寡人之过”。优孟还建议楚王以“厚礼”“葬”马，送“葬”送进人肚肠，优孟的戏拟之言，是十分诙谐可笑的。关于先秦的这些记载，给后世留下颇深远的影响。

我国第一部诗歌总集《诗经》，诗中的幽默，可见之于不少的讽刺诗和情诗。

例如《邶风·新台》一诗，就是揭露和讽刺当时卫宣公的一桩丑闻的。卫宣公打算为他的儿子娶齐国的一个名叫宣姜

的女子为妻。后来，宣公听说那女子非常漂亮，便在河上筑了一座华丽的新台，把齐女宣姜中途拦截，占为自己的老婆。卫国人写诗讽刺这件丑事。全诗分三章，其尾章是这样的：

鱼网之设，鸿则离之。燕婉之求，得此威施。

诗歌假借齐女的口吻，进行讽刺。说张起网本为捕鱼，但那知却遇到一个癞蛤蟆。本想求得一个如意郎君，谁知竟嫁了一个丑老公。形象的比喻，嬉笑怒骂，直剥下了统治者卫宣公的面皮，又达到幽默讽刺的效果。

又如《邶风·静女》一诗，是写情人幽会的，先写赴约，后写女子向男子赠物来表示爱情，全诗充满着愉快而幽默的趣味。

静女其姝，俟我于城隅。爱而不见，搔首踟蹰。

静女其娈，贻我彤管。彤管有炜，说怿女美。

自牧归荇，洵美且异。匪女之为美，美人之贻。

第一章的开端说，一个幽静美丽的姑娘，等我在城的角楼上，写出男子赴约时得意和愉快的心情。但出他意外，到见面地点并不见姑娘的身影，这下急坏了他，害得他抓耳挠腮，不知所措。

第二、三章写姑娘终露面了，原来她并不爽约，而是故意藏起来逗他玩。会面后姑娘把一支小草（彤管，指管状的初生小草）递给他，故意试他说是送给他的礼物，男子却双关地说，这棵小草美极了。接着，姑娘再把从牧场采来的荇草递给他，他也故意地表示吃惊，说这草美得出奇，但并不是这草本身美，而是“美人之贻”，是因为美人儿送的。

这首诗，把民间青年男女在一起时的那种天真活泼、互相逗趣的幽默情境写得活龙活现。一个故意惹逗，一个语带双关的凑趣，其深厚的感情，开朗的个性，欢快的情绪跃然纸

上。

先秦诸子如晏子、庄子、韩非子等人的散文作品真正做到了嬉笑怒骂，皆成文章。它首先表现在开我国民间笑话之先河的寓言故事中。如《庄子·天运》里的“东施效颦”的故事：

美女西施因头痛，皱着眉头，按着胸口，在路上走。邻居的一个丑女（后人把她叫做“东施”）看见了，认为很美，便学西施的样子，也皱着眉头，按着胸走路，结果更难看了。

故事幽默地讽刺东施愚蠢可笑，不知人家好处何在，胡乱模仿，结果适得其反。当然，那些记叙重要的历史事件的著作，也幽默风趣，常常使人发出会心的微笑。

魏晋时期，哲学重新解放，思想非常活跃，幽默再度兴起。我国出现了笑话专集《笑林》，为三国魏人邯郸淳所撰。如：

汉世有人，年老无子，家富，性俭啬。恶衣蔬食，侵晨而起，侵夜而息，管理产业，聚敛无厌，而不敢自用。或人从之求丐者，不得已而入内，取钱十，自堂而出，随步辄减，比至于外，才余半在。闭目以授乞者。寻复嘱云：“我倾家赡君，慎勿他说，复相效而来。”老人俄老，田宅没官，货财充于内帑矣。

这一短小的笑话，嘲笑剥削阶级的吝啬，富有民间笑话机智辛辣的风格。这些笑话开后世诙谐文字之端，有的故事具有一定的社会意义。

南朝刘义庄所撰的《世说新语》，内容全记汉魏至东晋名人文士之佚事言谈，全书一千余则，多为清谈家言谈应对之言语片断。如《雅量》：

顾和始为扬州从事，月旦当朝。未入顷，停车州门外，周侯诣丞相历和车边，和觅虱夷然不动。周既过反还，指顾心曰：“此中何所有？”顾搏虱如故，徐应曰：“此中最是难测地。”

周侯既入，语丞相曰：“卿州吏有一令仆才。”

《世说新语》用大量的篇幅记载名士们奇特的举动和玄妙的清淡，是我们研究“魏晋风流”的重要资料。这些名士标榜“雅量”、“豪爽”，讲究“容止”、“识鉴”，就连“任诞”、“简傲”也成了一种清高的美誉。这种所谓的雅量大度，其实是很可笑的。

到了明代，幽默突破了“礼”制的牢笼和“理”学的束缚，蓬蓬勃勃地生长，造成了中国幽默史上又一个重要的时期。王利器先生辑录《历代笑话集》，是颇为丰富的，由魏至清，共1850则，可以佐证时代兴趣之浓厚。

又如吴承恩的《西游记》，是根据民间传说和说唱故事，加工整理重新写成的。小说通过幻想的神话世界，用虚构、夸张的艺术手法，描写了猴王孙悟空大闹天宫地府和协助唐僧取经，荡妖除怪的故事。孙悟空神通广大，具有正义感和反抗斗争精神。玉皇、龙王或阎王，统统不在他的眼里，对“法力无边”的西方佛祖如来，也敢嘲笑一番。悟空保唐僧取经，一路受到无数妖魔阻挡，他不畏惧困难，顽强不屈，勇敢乐观，即使是受到委屈，被唐僧驱逐回花果山时，还是念念不忘唐僧去西天取经。他的乐观与开朗的性格，使他的语言和动作富于幽默感，常常博得人们的笑声。

《西游记》中另一个写得很生动的人物就是猪八戒，他力气大，肯干活，性情憨厚，打仗时是悟空的好助手。但他贪吃，爱睡，对取经不坚定。一遇到困难，他就想分行李散伙，回到高老庄作女婿；他有点自私，偷偷攒几钱银子，藏在耳朵眼里；他还会撒点谎，在唐僧面前编造些孙悟空的坏话。由于他的笨拙，可笑，因而这个人物显得格外幽默。

两位主人公，一位是机智灵活，有着七十二般变化神通、