

康节说易全书

伊川击壤集

[宋]邵雍 著 陈明 点校



学林出版社

B221.5/47

本书根据《四库全书》文渊阁本为底本

康节说易全书

伊川击壤集

(附：渔樵问对)

(宋)邵雍 著 陈明 点校



首都师范大学图书馆



21672177

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

康节说易全书/(宋)邵雍著;陈明点校. —上海:
学林出版社,2003.12

ISBN 7-80668-470-0

I. 康... II. ①邵... ②陈... III. 周易—研究
IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101402 号

康节说易全书

作 者——[宋]邵 雍
点 校——陈 明
责任编辑——王后法
封面设计——丁光恩
出 版——上海世纪出版集团
学林出版社 (上海钦州南路 81 号 3 楼)
电话:64515005 传真:64515005
发 行——全国新华书店经销
印 刷——河南日报报业集团彩印厂
开 本——850×1168 1/32
印 张——121
插 页——7
字 数——2500 千字
版 次——2003 年 12 月第 1 版
2003 年 12 月第 1 次印刷
印 数——3000 册
书 号——ISBN 7-80668-470-0/G · 225
定 价——188.00 元 (本书定价:17.00 元)

版权所有 盗版必究



出版说明

邵雍(1011—1077年),字尧夫。北宋著名理学家、象数学家、哲学家。自号安乐先生,祖籍河北范阳(今河北涿阳),后移居衡漳,再迁共城(今河南辉县),又徙洛阳。生于宋真宗大中祥符四年(1011年),卒于宋神宗熙宁十年(1077年)。宋哲宗元祐中溢康节,南宋宋孝宗淳熙初从祀孔庙,追封新安伯。明代嘉靖中祀称“先儒邵子”。后世习称康节先生。

按照《谥法》用字的特定含义,温良好乐曰“康”,能固所守曰“节”,所以追谥为“康节”。

邵雍仙逝后,南宋朝廷诏谥他“配享孔庙”。一灵牌被供奉在孔圣人偶像的一旁。一介终生无职无权的布衣之士,身后能享此殊荣的,三千多年来,只有邵雍一人。

邵雍曾隐居在河南辉县的苏门山百源之上,后人称为“百源先生”。屡授官不赴。与周敦颐、张载、程颢、程颐同为中国文化史上知名的北宋五大儒,也称“北宋五子”。邵雍以讲《易》著称,为理学象数学派的创始者。

邵雍是宋代易学大师、思想家,是一位卓尔不凡的奇才!他终生奉行的人生哲学就是:讲求高尚的道德情操,探求宇宙的无穷奥秘,研究天人的离合关系,写出传世的诗赋文章。他曾表示,一生要做到“心无妄思,足无妄去,人无妄交,物无妄受。”立身处世,都要做一个品行端正、与人为善的君子。

历史上的邵雍家境清贫、生活拮据,但他从小酷爱读书、勤奋好学,闻名乡里。当时辉县县令李之才是北宋初期著名的易学家,他为邵雍的治学精神所感动,将其平生所学《河图》、《洛书》、《伏羲



八卦》、《六十四卦》图，毫无保留地传授给邵雍，得到真传的邵雍更加刻苦，史书上记载他“冬不炉，夏不扇，日不再食，夜不就席枕”，经过几十年的刻苦磨砺，终于成为中国的一代易学大师。

邵雍融合儒家、道家思想，把《周易》归结为“象”和“数”，以为象数系统是最高法则，形成其象数之学（又称“先天学”），并按照自己推衍的象数解释事物的构成和变化图象，构造出宇宙发生的图象体系。认为宇宙的本源是“太极”或“道”。“太极，道之极也”，“生天地之始，太极也”。“太极一也，不动，生二，二则神也。神生数，数生象，象生器”。提倡以心来体会万物之理，即“以一心观万心，一身观万身，一物观万物，一世观万世”。世界万物均由一个总的本体“太极”演化而来，然后“一分为二”生出阴阳，“二分为四”生出日、月、星、辰四象。“四分为八”生出八卦，“八分十六”生出暑寒昼夜、雨风露雷、性情形体、飞走木草。依次分化，遂生世界万物。其象数学对于宋明理学的产生与发展有重大影响。

《周易》，是中华民族的骄傲，是东方文化的明珠。《周易》，堪称一本奇书，满纸智慧。

《周易》是中国传统文化宝库中一部十分重要的文献，为“六经之首”、“三玄之一”，对我国哲学、文学、史学、医学、音乐、民俗、宗教、天文、历法、数学、科技等都产生过广泛而深远的影响。三千多年来，在中华文明史上一直放射着耀眼的光芒。

中国是易学的发祥地。在我国，易学的研究历久不衰。尤其是在宋代，由于《河图》、《洛书》、《太极图》、《先天图》的发现，易学研究出现了一个高峰。在易学史上，宋代的主要贡献突出表现在两个方面：一是综合河洛之学与《易经》象数之学的成果，对宇宙、历史盛衰治乱的规律建立了一个完整的体系；二是将以往这门经院哲学式的科学化繁为简，化难为易，使其迅速走向民间，它的实用价值因此日益显示，日渐扩大。而完成这两大变革的代表人物便是邵雍。



南宋大儒，著名思想家、教育家、理学家朱熹曾盛赞康节先生：
天挺人豪，英迈盖世。架风鞭霆，历览无际。

手探月窟，足蹑天根。闲中今古，醉里乾坤。

北宋著名思想家，“洛学”的创始人，理学体系的形成者程颢称邵雍的学术为“内圣外王之学”。

北宋著名思想家程颐称赞邵雍“其心虚明，自能知之”。

邵雍门生张岬总结说，先生“研精极思，三十年观天地之消长，推日月之盈缩，考阴阳之度数，察刚柔之形体。故经之以元，纪之以会，参之以运，终之以世。又断自唐虞，迄于五代，本诸天道，质以人事，兴废治乱，靡所不载。其辞约，其义广，其书著，其旨隐。于是乎美矣！至矣！天下之能事毕矣！”

我们广泛搜集、整理，将邵雍的著作汇编成《康节说易全书》，以飨读者。

编 者

二〇〇三年十二月



《伊川击壤集》导读

邵雍把他的自乐之诗集取名为《伊川击壤集》，是有来历的。传说唐尧时有一老者击壤而歌：“日出而作，日入而息，凿井而饮，耕田而食。”邵雍把他的诗集定为以上名字，表明了自己要隐居不仕的心意。

邵雍精通易理，通达象数，学识渊博，但终生不仕，自称“无名公”。

邵雍不但是理学的奠基人，而且在文学上也有不可忽视的成就。他在诗歌创作上强调以“说理明道”为本，以“修词遣句”为末。他在读书讲学之余，写诗二十余卷，诗风颇像唐代的白居易，平实自然，不拘泥于文。晚年在洛阳居住，写诗更是信手拈来，自抒胸臆，脱然于诗法之外，这在宋代诗文中独树一帜。

邵雍的诗推动了当时诗文革新运动的开展，在中国文学史上邵雍也占有一席之地。读他那首《逍遙吟》时，邵雍的形象仿佛就在眼前：

茅屋任意自消遥，山径崎岖宾客少。

看的是无名花和草，听的是牧野禽声叫，

喜的是青山隐隐，乐的是绿水滔滔。

春花开得早，夏蝉枝头闹。

黄叶飘飘秋来了，白雪纷纷冬又到。

叹人生易老，总不如盖一所安乐窝，自在又逍遙。

上悬着琴棋书画，下坠着渔读耕樵。

闲来了河边钓，闷来了把琴敲。

吃一杯杜康，酒醉乐陶陶。

这滋味谁能知晓！



下面引用邵雍诗作《安乐窝》中关于其诗集的自我评价，以供读者鉴赏。

安乐窝中诗一编，自歌自咏自怡然。
陶熔水石闲勋业，铨择风华静事权。
意去乍乘千里马，兴来初上九重天。
欣时更改两三字，醉后吟哦五七篇。
直恐心通云天外，又疑身是洞中仙。
银河汹涌翻晴浪，玉树查牙生紫烟。
万物有情皆可状，百骸无病不能蠲。
命题滥被神相助，得句谬为人所传。
肯让贵家常奏乐，宁渐富室剩收钱。
若条此过知何限，因甚台官独未言。

《四库全书·伊川击壤集》提要

臣等谨案：《击壤集》二十卷，宋邵子撰，前有治平丙午自序，后有元祐邢恕序。晁公武《读书志》云：雍遂于易数歌诗，盖其余事亦颇切理。案：自班固作咏史诗，始兆论宗；东方朔作诫子诗，始涉理路。沿及北宋，鄙唐人之不知道，于是以论理为本，以修词为本，而诗格于是乎大变，此集其尤著者也。朱国桢《涌幢小品》曰：“佛语衍为寒山诗，儒语衍为《击壤集》。此圣人平易近人、觉世唤醒之妙用，是亦一说。然北宋自嘉以前，厌五季佻薄之乐，事事反朴还淳，其人品率以光明豁达为宗，其文章亦以平实坦易为主，故一时作者往往衍长庆余风。王禹偁诗所谓“本与乐天为后进，敢期杜甫是前身”者是也。邵子之诗，其源亦出自白居易，而晚年绝意世事，不复以文字为长，意所欲言，自抒胸臆，原脱然于诗法之外。毁之者务以声律绝之，固所谓谬伤海鸟，横斤山木；誉之者以为风雅正传。庄昶诸人转相摹仿，如所谓“送我一壶陶靖节，还他两首邵尧夫”者，亦为刻画无盐，唐突西子矣，失邵子之所以为诗矣！况邵子之诗。不过不苦吟以求工，亦非以工为厉禁。如邵伯温《闻见前录》所载《安乐窝》诗曰：“半记不记梦觉后，似愁无愁情倦时。拥衾侧卧未欲起，帘外落花撩乱飞。”此虽置之江西派中，有何不可？而明人乃惟以鄙俚相高，又焉知邵子哉？《集》为邵子所自编，而杨时《龟山语录》所称“须信画前原有易，自从删后更无诗”一联，《集》中乃无之，知其随手散佚，不复收拾，真为寄意于诗而非刻意于诗者矣。又案：邵子抱道自高，盖亦颜子陋巷之志，而黄冠者流，以其先天之学，出于华山道士陈抟，又恬淡自怡，迹似黄老，遂以是集编入



《道藏·太玄部》贱字、礼字二号中，殊为诞妄。今并附辨于此，使异教无得牵附焉。

乾隆四十二年六月恭校上

【解说】

《击壤集》全书共二十卷，为宋代邵雍所撰著。书前有宋代治平丙午年撰写的自序，书后有宋代元祐年间刑恕撰写的跋。晁公武在其《读书记》一书中评论说：邵雍擅长依据易学原理写“易数诗歌”，而且诗义精深；他的其他著作也都很切中易理。我们认为：自从汉代史学家班固作咏史诗以来，只是开启了以诗论史的先河；到汉代东方朔作诫子诗，才奠定了以诗论史的理论与实践基础。沿袭下来，到了北宋，诗人们认为唐代的咏史诗人并不真正懂得以诗论史的路径，所以很看不起他们，于是他们写咏史诗以论说道理为根本，并且很重视修辞，这样宋代诗歌创作的格调便发生了巨大变化，这部《击壤集》就是其中成就最为显著的作品。朱国桢在其《涌幢小品》一书中说：“佛语衍为寒山诗，儒语衍为《击壤集》。”意思是说张籍寒山寺诗充满了佛教义理，而《击壤集》阐发的都是儒家教义。他认为这些诗作都是圣人用平易近人的言语，阐发深奥的道理，具有唤醒世人，使社会觉悟的妙用。此语有理，成一家之言。然而北宋在嘉祐年间以前，由于人们厌恶五代十国时期诗风、乐风的轻佻浅薄，于是事事处处追求返璞归真，这时的人品都以光明正大、豁达大度为正宗，这时的文章也以平实朴素、浅显明了为主流，所以一个时期之内作者们往往沿袭长庆余风——即白居易的清通平易的诗风，宋代诗人王禹偁的诗中所说的“本与乐天为后进，敢期杜甫是前身”——意思是说他们都跟白居易一样向杜甫学习，学习他那种质朴的诗风，王氏此言道出了宋人文章风格的本质。

邵雍的诗，也是学习白居易，从白居易那里继承发展出来的；



而邵雍先生到了晚年，立志与世间俗事相隔绝，不再过问、参与世事，所以不再以文章见长，每欲表达思想，往往自说自语，直抒胸臆，不再讲究什么诗歌写法。批评、指责他的人，往往一定以诗歌写作的那套声律法则要求他，鄙视他，这真是所谓牵强之至，荒谬之极；称赞、颂扬他的人，则认为他的诗作深得《诗经》的正传。庄昶这些人反而刻意摹仿邵雍，如他们的诗句“送我一壶陶靖节，还他两首邵尧夫”（陶靖节即陶渊明，邵尧夫即邵雍），也都是些本为刻画丑女无盐，反而亵渎了美女西施，弄巧成拙的作品，失去了邵雍的诗歌风范。况且，邵雍的诗作并不是以苦苦吟咏来求得精美，也不以精美为禁忌。如邵雍的儿子邵伯温在其《闻见前录》里所载的《安乐窝》诗中就曾这样说：“半记不记梦觉后，似愁无愁情倦时。拥衾侧卧未欲起，帘外落花撩乱飞。”这四句诗，即使放在江西诗派之中，有什么不妥之处呢？可是明代人却只看中那些粗俗的诗作，他们又怎么能理解邵雍其人其诗呢？《击壤集》是邵雍自己亲手编定的，而杨时《龟山语录》中所载的“须信画前原有易，自从删后更无诗”一联，《击壤集》却没有收入，由此可知，邵雍写作时往往是随手写、随手扔，扔了便不再拾起收入书中，这真是所谓的思想感情都寄托在诗里又不刻意看重自己的诗。

邵雍抱定自己的学问与信念，自视甚高，这说明他具有孔门弟子颜渊身居陋巷而自得其乐的志趣。可是道家的学者们，却由于邵雍的易学属于先天八卦之学，便认为他的易学理论出自于华山道士陈抟，加上邵雍为人恬淡自适，超凡脱俗，所作所为类似信仰黄老之学的道士，于是便把他这部《击壤集》编入道教经典《道藏》的“太玄部”内的“贱字”、“礼字”两个小类中，这非常荒诞、虚妄。如今把以上辨析附在这里，使那些异端邪说不能再牵强附会，胡说八道。

乾隆四十二年六月恭校上



《伊川击壤集》自序

《击壤集》，伊川翁自乐之诗也。非唯自乐，又能乐时，与万物之自得也。

伊川翁曰：子夏谓诗者，志之所之也。在心为志，发言为诗。情动于中，而形于言；声成其文，而谓之音。是知怀其时则谓之志，感其物则谓之情，发其志则谓之言，扬其情则谓之声，言成章则谓之诗，声成文则谓之音。然后闻其诗，听其音，则人之志情可知之矣。且情有七，其要在二，二谓：身也、时也。谓身则一身之休戚也，谓时则一时之否泰也。一身之休戚，则不过贫富贵贱而已；一时之否泰，则在夫兴废治乱者焉。是以仲尼删《诗》，十去其九；诸侯千有余国，《风》取十五，西周十有二王，《雅》取其六。盖垂训之道，善恶明著者存焉耳！

近世诗人，穷戚则职于怨怒，荣达则专于淫泆。身之休戚，发于喜怒；时之否泰，出于爱恶。殊不以天下大义而为言者，故其诗大率溺于情好也。噫！情之溺人也甚于水。古者谓“水能载舟，亦能覆舟”，是覆载在水也，不在人也。载则为利，覆则为害，是利害在人也，不在水也。不知覆载能使人有利害耶？利害能使水有覆载耶？二者之间必有处焉，就如人能蹈水，非水能蹈人也。然而有称善蹈者，未始不为水之所害也。若外利而蹈水，则水之情亦由人之情也；若内利而蹈水，则败坏之患立至于前，又何必分乎人焉、水焉！其伤性害命一也。性者，道之形体也，性伤则道亦从之矣。心者，性之郛廓也，心伤则性亦从之矣。身者，心之区宇也，身伤则心亦从之矣。物者，身之舟车也，物伤则身亦从之矣。是知以道观性，以性观心，以心观身，以身观物，治则治矣，然犹未离乎害者也。不若以道观道，以性观性，以心观心，以身观身，以物观物，则虽欲

相伤，其可得乎？若然，则以家观家，以国观国，以天下观天下，亦从而可知之矣。

予自壮岁，业于儒术，谓人世之乐，何尝有万之一二，而谓名教之乐，固有万万焉。况观物之乐，复有万万者焉。虽死生荣辱，转战于前，曾未入于胸中，则何异四时风花雪月，一过乎眼也。诚为能以物观物，而两不相伤者焉。盖其间情累都忘之矣。何者？谓其所作异乎人之所作也。所作不限声律，不沿爱恶，不立固必，不希名誉，如鉴之应形，如钟之应声，其或经道之余，因闲观时，因静照物，因时起志，因物寓言，因志发咏，因言成诗，因咏成声，因诗成音，是故哀而未尝伤，乐而未尝淫。虽曰吟咏情性，曾何累于性情哉！

钟鼓，乐也；玉帛，礼也。与其嗜钟鼓玉帛，则斯言也不能无陋矣。必欲废钟鼓玉帛，则其如礼乐何？人谓风雅之道行于古，而不行于今，殆非通论，牵于一身而为言者也。吁！独不念天下为善者少，割善者多；造危者众，而持危者寡。志士在畎亩，则以畎亩言，故其诗名之曰《伊川击壤集》。

时有宋治平丙午中秋日也。

【解说】

这部《击壤集》，是我邵雍自娱自乐之诗。但是，我也不仅仅是用来自娱自乐，我还要拿这些诗与同时代的人们同乐，与天下万物求得和谐。

我邵雍曾经说过：“孔门弟子子夏（颜渊）说过，诗是用来表达人们的心志的。人们有了某种想法，某种感情，在心里的时候是心志，表达出来，成为言语就是诗。感情在内心涌动，势必表达出来而成为言语，声音形成曲调就是音乐。由此可知，感念时事的某种想法就是心志，感念万物的某种感觉就是感情，表达某种心志的就是言语，抒发某种感情的就是音乐。言语形成篇章就是诗歌，声音



形成曲调就是音乐。在这之后欣赏诗歌，欣赏音乐，那么人的心志和感情是什么便可以知道、理解了。感情有七个方面，其中最主要的有两个方面，这两个方面一是身——即人的主观方面，一是时——即人的客观方面，也就是人所处的客观世界。主观方面，是指人的欢喜与忧愁之类；客观方面，是特定时期的安乐与忧患之类。所说的欢喜与忧愁，涉及的不过是人生的贫富、贵贱罢了；所说的安乐与忧患，则是事关天下兴盛与衰败，太平与动乱罢了。因此，孔子删改《诗三百首》（即后世所称的《诗经》），删除了当时收集到的诗歌的百分之九十；当时的诸侯国有一千多个，《风》这一部只收了十五个诸侯国的民歌；西周之王即天子，共十二个，《雅》这一部分只选取涉及六个王的诗歌。这说明，为后世留下遗训，只选那些善恶显著的内容，使之保留下去。

可是近世的那些诗人们，当其处境困苦、悲戚愤懑的时候，就专门抒发怨愤之情；当其处境荣耀、显达风光的时候，又专门去尽情享受安乐淫逸的生活。究竟是欢喜还是忧愁，只从自身的喜怒出发，不论其他；处境的安乐与忧患，只从自身爱恨出发，不管事实。这样的诗人，完全不以天下大义为重而写诗，所以他们的诗作，大都沉溺于个人的感情倾向。唉呀呀！感情使人沉沦、堕落，比洪水还要厉害呀。古人所说的“水能载舟，亦能覆舟”，那是因为究竟是载舟还是覆舟，完全决定于水，而不是决定于人。载舟对人是利益，覆舟对人是危害，那是由于水究竟是给人带来利益还是造成危害，完全决定于人，而不是决定于水。这说明，获利或者受害，二者之间必须选择其中之一。这就像游泳，是人能游过江河，而不是江河能阻隔人。然而却有善于游泳的人反而被水淹死。如不为某种私利而游泳，那么水就会顺从人；如果为了某种私利而游泳，那么灾害立刻就会到跟前，又何必去区分利害究竟决定于人还是决定于水呢？水会伤害人，也能为人造福，这二者都是水的特性。

性情，性质，是天道的形体，它受了伤害，天道也就受了伤害，



心志、心气，是性情、性质的外表，它受了伤害，心志、心气也就受了伤害。身躯，是心志、心气的住所，它受了伤害，心志、心气也就受了伤害。外物，是身躯的舟船，它受了伤害，身躯也就受了伤害。由此可知，通过天道观察人性，通过人性观察人心，通过人心观察人身，通过人身观察外物，虽然可以把天下事情办好，可是却不一定能远离祸害。不如通过天道观察天道，通过人性观察人性，通过人心观察人心，通过人身观察人身，通过外物观察外物，那么即使它们彼此之间想伤害对方，又怎么能做得到呢？如果这样说是正确的，那么通过家庭了解家庭，通过国家了解国家，通过天下了解天下，也可以得出同样的结论。

我从壮年开始，就以儒家学术为自己的事业，认为人世间的快乐，哪里有学习儒家学术快乐的万分之一二呀；并且认为，儒家之教给人们带来的快乐，简直是千千万万呀。况且，了解客观世界得到的快乐，又有千千万万。尽管人的生死荣辱，在身前转来转去，从不曾进入人的内心，这种情形真跟一年四季的风花雪月没什么两样，都是从眼前一飘而过。假若真的能通过外物了解外物，那么两者都不会相互伤害。彼此之间什么情感的伤害都会忘掉，所不能忘掉的，只有诗情诗意。然而虽然说不能忘掉，其实却也是忘掉了。为什么呢？那是因为它与人为造作不一样。写诗不为声律规则所束缚，不听命于个人的喜欢或厌恶，不定什么条条框框，不贪图名誉，就像镜子照人或物的形象，形象一照镜子立即就会显现出来。又像敲钟，一敲立即就会发出声响。或者由于悠闲而看时事，由于宁静而了解外物，由于时事而产生心志，由于外物而寄托言说，由于心志而产生吟唱，由于言说而写成诗歌，由于咏唱而产生音乐，因此，即使悲哀也不会伤怀，即使高兴也不会淫荡。尽管说是表达、抒发性情，也不会伤害性情。

钟鼓，是音乐；玉帛，是礼器。如果诗人酷爱钟鼓与玉帛，那么他的言说必定会浅陋。一定废弃钟鼓与玉帛，那么又将如何对礼



乐呢？人们所说的高雅之道，通行于古代却不能流行于当代，这大概不能一概而论，它与个人关系十分密切，因此要因人而论。

唉呀呀！为什么不想一想，天下做善事的人太少了，而危害善人善德的人都多得很啊！制造危难的人太多了，而愿意承受危难的人却很少很少啊！志士身处民间乡野，就以民间乡野为内容表情达意，这一切都与土地有密切关系，因此我将自己的诗集取名为《伊川击壤集》。

北宋治平年间丙午年中秋节

目 录

康节诗集全集



出版说明	(1)
《伊川击壤集》导读	(1)
《四库全书·伊川击壤集》提要	(1)
《伊川击壤集》自序	(4)
伊川击壤集卷一 (1)		
观棋大吟	(1)
过温寄巩县宰吴秘书	(4)
新居成呈刘君玉殿院	(4)
寄谢三城太守韩子华舍人	(4)
答寄尧夫先生 (颍川韩绛)	(5)
依韵和张元伯职方岁除	(6)
谢郑守王密学惠酒	(6)
小园逢春	(6)
和张少卿丈白菊	(6)
生男吟	(7)
闲吟四首	(7)
和张少卿丈再到洛阳	(7)
高竹八首	(8)
伊川击壤集卷二 (9)		
秋日饮郑州宋园示管城簿周正叔	(9)
重阳日再到共城百源故居	(9)
过陕	(9)
题黄河	(9)
过潼关	(10)
题华山	(10)
宿华清宫	(10)
登朝元阁	(10)
长安道路作	(10)
题留侯庙	(10)
题淮阴侯庙十首	(11)
凤州郡楼上书所见	(12)
自凤州还至秦川驿，寄守 倅薛、姚二君	(12)
谢西台张元伯雪中送诗	(12)
送猗氏张主簿	(12)
新正吟	(13)
春游五首	(13)