

家庭生活实用丛书之九

家庭娱乐指南

张建平 等编



SY

人民军医出版社

家庭生活实用丛书之九

家庭娱乐指南

JIA TING YU LE ZHI NAN

张建平 等编

人民军医出版社

1990年·北京

说 明

本书为《家庭生活实用丛书》(共9本)中的一本。合订本名为《家庭生活实用手册》。为保持丛书内容的完整性,整套丛书的页码按合订本的顺序排列,请读者注意。

家庭娱乐指南

张建平 等编

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本: 787×1092毫米1/32·印张: 1.975·字数: 39千

1990年2月第1版·1990年2月第1次印刷

印数: 1—11,000·定价: 1.10元

ISBN 7-80020-154-6/Z·11

〔科技新书目212—253⑤〕

目 录

旅 游

旅游前怎样制订旅游计划	(603)
做好旅游准备工作	(604)
我国主要旅游地简介	(604)

摄 影

如何挑选一架满意的照相机	(627)
国产照相机的机型代号	(629)
怎样选购胶卷	(629)
拍照时怎样运用自然光	(630)
如何取景	(631)
如何使用光圈和快门	(632)
怎样拍摄彩色照片	(633)
怎样拍摄游艺活动	(634)
怎样在阴雨天拍照	(634)
怎样拍摄夜景照片	(635)
怎样拍摄雪景照片	(636)
怎样擦拭照相机镜头	(636)
暗室操作时应注意些什么	(637)

养 花

怎样在阳台上养花	(638)
怎样选择好花盆	(639)
怎样选用和配制盆土	(639)
怎样正确浇花	(641)
怎样给盆花的土壤消毒	(642)
如何知道室内花卉需要翻盆了	(642)

怎样清洗盆栽花卉·····	(643)
家养花木怎样安全越冬·····	(643)
夏天怎样给盆栽植物浇水·····	(644)
家中无人给花浇水怎么办·····	(645)
怎样使茶花在室内多开花·····	(645)
怎样养好水仙花·····	(646)
如何使用月季夏天花常开·····	(647)
如何养好菊花·····	(648)

养 金 鱼

观赏金鱼有哪些品种·····	(649)
如何选购金鱼容器·····	(650)
怎样给金鱼喂食·····	(650)
怎样给金鱼换水和晒太阳·····	(651)
怎样喂养小金鱼容易成活·····	(651)
名贵金鱼为什么不能与一般草种金鱼混养·····	(652)
冬季怎样养金鱼·····	(652)
金鱼得了白粘病怎么处理·····	(653)

垂 钩

如何选择钓竿·····	(653)
怎样选择鱼钩·····	(654)
怎样配用鱼饵·····	(655)
什么季节最适合钓鱼·····	(656)
什么样的天气适宜钓鱼·····	(656)
什么样的水色适宜钓鱼·····	(656)
什么样的水温适宜钓鱼·····	(657)
怎样选择合适的钓鱼地点·····	(657)
上钩的鱼儿为什么会脱钩·····	(658)

旅 游

旅游前怎样制订旅游计划

随着生活水平的提高，旅游已成为我国人民生活中的常事。旅游生活过得是否愉快、尽性，与旅游前的计划制订是否周密有直接关系。外出旅游，应考虑下面三个方面的问题。

(1) 旅游目的地选择 选择旅游目的地主要应根据自己的兴趣和实际情况加以确定。同时，还应考虑旅行目的地的旅馆住宿情况，因为如果时值旅游旺季，游人很多，若找不到住处是十分令人扫兴的事，所以，最好提前想办法安排好住处。另外，也要看目的地是否有合意的游览场所，如果本想游览名山大川，却被滞留在繁闹的大城市，是件很乏味的事。

(2) 旅游日期确定 首先应选择合适的季节，一般可选择春季或秋季，此时天气不太热也不太冷，风光明媚，最合适旅游。但若欲去的目的地正是旅游高峰时期，食宿安排比较困难，还不如冬季或夏季再去。还应考虑，若利用假期外出旅游，返回一般身体都比较疲劳，要留出时间休息几天，以便精神饱满地投入工作。

(3) 旅游资金预算 日程、目的地确定以后，要根据自己的经济情况作出旅行预算，应包括：①旅途费：根据经济状况决定乘飞机，还是火车、汽车、轮船等；②住宿费：住高级房间还是普通房间；③伙食费：包括零食用费；④娱乐费。这些花费要量入为出，不能图一时痛快而负债累累，给

自己带来痛苦。

做好旅游准备工作

(1) **尽量多看点有关资料** 旅游是有意义的文化活动，对旅游目的地了解愈多，游兴就会愈浓。出游前多看点旅游指南、导游文章及有关诗文、志书等，当身临其境时，就能更好地领略祖国山河美景和体味前人诗文所描绘的意境，更多地获得美的享受和熏陶。

(2) **准备简便实用的行囊** 旅游不要带很多东西，否则会带来许多麻烦。应力争少而精，小而轻，提拿、使用方便。如果是长途旅行，还要带好洗漱用具、换洗衣服、食品、书籍、文具以及季节性用品，如扇子、雨具、保暖服装等。如果打算登山或游泳，还要带好登山鞋、游泳衣。摄影、绘画、音乐爱好者，要带好各自需要的器材。

(3) 注意几件事情

①旅行结婚的小夫妻不要忘记带上结婚证书和旅行结婚介绍信；

②带上工作证及有关票证；

③若估计住宿条件不够清洁，可带一条薄被和枕巾。

我国主要旅游地简介

北京市

万里长城 举世闻名的中国古建筑万里长城，东起渤海

湾的山海关，西至甘肃省的嘉峪关。穿过崇山峻岭，山涧峡谷，绵延起伏一万二千余华里，横跨中国北方七个省、市、自治区。早在春秋战国时期，各国为了御敌，便据险修筑城墙。秦统一中国后，把分段的防卫墙连接起来，建成规模宏伟的万里长城，以后各朝代又陆续加固增修。到了明代（1368~1644年）在旧有的基础上逐渐改建成今天的面貌。长城沿途有不少形势险要的关口，居庸关及其哨口八达岭就是其中之一。居庸关关城在北京西北，距北京城一百多里，建筑在一条长四十多里的深谷中间。居庸关关城内，现在还保存着一个雕刻非常精美的汉白玉砌成的元代建筑“云台”。八达岭为居庸关前哨，两者相距约二十华里。八达岭为长城的高峰，海拔一千多米，山势险峻。登关口西眺，山峦重迭，一望无际。万山丛中，只一隘可通。越坡沿石阶而登长城南端高峰顶上，居高望远，如见长龙踊跃于群山之间，首尾杳入天际，蔚为壮观。

故宫 是明清两代的皇宫，又叫紫禁城，是五百年前遗留下来的最完整的古建筑群。1406年开始兴建，1420年建成。总占地面积为七十二万平方米，建筑面积有十五万平方米，共有房屋九千多间，四周有十多米高的围墙，墙外还有五十二米宽的护城河。建筑布局开阔对称，内外修饰壮丽辉煌，具有中国古建筑的独特风格。故宫建筑可分前后两部分：正门为天安门，座北朝南，雄视广场，与正阳门（即前门）遥遥相望，故宫前半部叫前朝，以太和殿、中和殿、保和殿为中心，俗称“三大殿”。太和殿尤为宏伟，明、清两代的朝廷重大典礼，如新皇帝即位、庆祝新年以及宣布重要政令等，都在这里举行。后半部叫内廷，以乾清宫、交泰殿、坤宁宫为中心，东西两翼各有东六宫和西六宫，这是封建帝王平常

办事和他们后妃家族居住生活的地方。故宫内有大量的历史文物和珍贵艺术品。此外还有周朝的石鼓和造型生动的九龙壁，等等。故宫，以它那丰富多彩的文化艺术宝藏和雄伟壮阔的古建筑艺术吸引着无数中外游人。

颐和园 以湖光山色、曲槛回廊著称的颐和园，象一块晶莹的翡翠，镶嵌在北京西山群峰之前，把北京西郊装点得更加娇娆动人。全园面积二百九十公顷，其中水面约占四分之三。远在十二世纪，金朝于这里建过金山行宫。元朝进行引水工程。明朝增建园静寺和行宫。1750年，清皇帝弘历（乾隆）在这里进行了大规模扩建，建成了“清漪园”，1860年被英法联军焚毁。1888年，那拉氏（慈禧）挪用海军经费五百万余两白银和其他款项重建，改名“颐和园”。1900年又遭八国联军的严重破坏。1903年再次整修。在万寿山前，昆明湖畔，以四十一米高的佛香阁为中心，以七百二十八米的长廊为彩练，把千姿百态的建筑群连缀在一起，构成一幅秀丽画面。波映重阁，山藏宫殿，不是仙境，胜似仙境。登上万寿山顶，可眺望远近景色：玉泉山的宝塔玲珑挺拔；西山群峰波迭浪连；十七孔桥如玉带横陈；昆明湖水似柔情绵绵……后湖南端的谐趣园，雅称园中之园，更为人津津乐道。到过颐和园的游人，无不为其瑰丽秀美而倾倒。

河北省

承德避暑山庄和外八庙 避暑山庄是我国现存最大的皇家园林，位于河北省承德市。始建于清康熙四十二年（1703年），建成于乾隆五十五年（1790年）。为清代帝王夏日避暑和处理政务的行宫。山庄占地五百六十万平方米，其中五

分之四为自然山地，余为平原和湖泊。周围绕以二十华里的宫墙。山庄的正门丽正门位于宫墙南端，门内敬诚殿是正宫最主要的建筑，是节庆日举行大典的地方。大殿的木构件全部使用烫蜡楠木，故又称楠木殿。殿后的依清旷殿是皇帝召见朝臣的地方。其北为十九间房和门殿，门殿内有皇帝的寝宫烟波致爽殿。寝殿后有二层的云山胜地楼。整个正宫建筑不施彩绘，肃穆淡雅。各庭院内散置山石松柏，清静宜人，颇具离宫别隐韵味。正宫东侧是后妃居住的松鹤斋，再东为东宫，可惜已毁。山庄的西部和北部是连绵起伏的山峦。在苍郁的松林深处原有几十组建筑，散布于峰梁沟壑之间，如今几乎全部颓毁。近年来修复的四面云山，锤峰落照，南山积雪三亭，玉立于山顶之上。登亭远眺，磬鹅峰、蛤蟆石、僧帽山、天桥山、鸡冠山等奇峰怪石，一览无余。为收藏《四库全书》而建的文津阁在西北山脚下，是仿宁波天一阁而建的。山庄的东南，湖光变幻，洲岛错落，东北角有温泉，是著名的热河源之一。沿湖北岸，垂柳之间，小亭玉立。湖南端出水闸上，有亭三座，名为水心榭，湖中如意洲，月色江色，是皇帝消暑读书的地方。红砖青瓦的烟雨楼建于青莲小岛上。楼前左右青阳书屋，乾隆宠姬李贵妃曾在此吟诗作画。右为对山斋，曾作过乾隆的书房。湖东一组建筑是仿镇江金山寺而建。在镜水云岑殿和天宇咸畅殿后面的石山上，高耸着六面三层的三帝阁，这是湖区的制高点，在此可以鸟瞰山庄的山山水水，纵览塞北江南的旖旎风采。

外八亩座落于避暑山庄东面和北面的山麓，从1713年（康熙五十二年）到1780年（乾隆四十五年）陆继建成。原有寺庙十一座，现只存溥仁寺、普乐寺、安远庙、普宁寺、须弥福寿之庙、普陀宗乘之庙、殊像寺等七座。溥仁寺是为纪念各部蒙古

王公贵族来承德庆祝康熙六十寿辰而建的。普乐寺的旭光阁是仿北京天坛祈年殿而建，也叫圆亭子。安远宙的主殿为黑色琉璃瓦，是为满足达什达瓦部宗教信仰，仿新疆伊犁固尔扎庙而建，俗称伊犁宙。普宁寺的主殿大乘之阁内有一木质千手千眼观音像，高达二十八米八，为亚洲最高的一座木佛像。须弥福寿之庙是乾隆七十岁时，为前来庆寿的六世班禅修建的行宫。普陀宗乘之庙因其形制仿拉萨布达拉宫，人称为小布达拉。这两组建筑群规模宏大，均仿西藏喇嘛寺庙风格，以大红台为主体建筑，配以各种形式的白台建筑，融合了汉藏民族建筑艺术特色。殊像寺是仿照山西五台山同名寺庙建的，当时庙内喇嘛都习满文，他们用十八年时间翻译了三部满文大藏经。

北戴河 在河北省秦皇岛市。北依莲蓬山，南滨渤海。境内峰岩起竄，林木茂密，气候宜人，为著名的游览避暑胜地。这里有长达二十余里的沙质海岸，沙软潮平，是天然的海水浴场。风景区有骆驼石、对语石、观音寺、韦陀像、南天门、老虎石、鸽子窝、鹰角亭等二十四景。在青山脚下和山恋深处，有上千栋海滨别墅和公共娱乐场所，掩映在绿树浓荫之中。整个北戴河的绮丽风光如诗如画。

天津市

独乐寺 又称大佛寺，在天津蓟县城西门内。一说因寺西北有独乐水，故名。始建于唐代。主体建筑山门和观音阁为辽统和二年（984年）重建，是中国古代木结构建筑的代表作。其山门屋顶为五脊四坡形，古称四阿大顶，出檐深远曲缓，檐角如飞翼，是我国现存最早的庑殿顶山门。正脊两

端的鸱吻，鱼尾翅转向内，与明清大吻龙尾翻转向外大异，是较早的鸱尾实物。观音阁上、下两层间中设一暗层，通高二十三米。梁柱接榫部位因位置和功能不同，共用斗拱二十四种，以建筑手法高超著称。历经多次地震，至今仍巍然屹立，是国内现存最古老的木结构高层楼阁。阁内观音立像因头顶十个小佛头，故称十一面观音，高十六米，是我国最大的泥塑之一。两侧的菩萨和山门内的天王像等，亦为辽代彩塑珍品。观音阁下层四壁满布彩色壁画，主题是十六罗汉立彩和三头六臂和四臂明王彩，间绘山林云水和世俗题材画，为明代画师之作。

山西省

五台山 我国四大佛教名山之一，在山西省五台县东北隅。绕周二百五十公里，由五座山峰环抱而成。五峰高耸，峰顶平坦宽阔，如垒土之台，故称五台。五台各有其名：东台望海峰，西台挂月峰，南台锦绣峰，北台叶斗峰，中台翠岩峰。五台之中中台最高，海拔三千零五十八米，素称“华北屋脊”。山中气候寒冷，每年四月解冻，九月积雪。台顶坚冰累年，盛夏气候凉爽，故又名“清凉山”。山中寺庙林立，清流潺潺，青山绿水，风景秀丽。明《清凉山志》载，东汉永平（58~75年）年间，五台山已有寺庙建筑。现存台内寺庙三十九座，台外寺庙八座，建筑壮丽，雕刻精美，彩画塑像遍及各寺。

内蒙古自治区

昭君墓 在呼和浩特市南九公里大黑河南岸的冲积平原上。远望墓表黛色冥濛，因此历代传称为“青冢”。王昭君名嫱，西汉南部郡秭归人（今湖北省趣山县），元帝时入宫为待诏，竟宁元年（公元前33年）匈奴呼韩邪单于入朝求和亲，昭君自愿出嫁远入匈奴，后立为宁胡阏氏。唐代杜佑《通典》中最早有这座昭君墓的记载，历代传说甚多。墓表为人工夯筑的封土堆，高达三十三米，墓前有平台及阶梯相连，与中原地区汉代职王陵墓形制颇多相似之处。墓前，墓顶各建有亭，以供游人憩息。墓草青青，石木参天，花卉争妍。墓前立董必武《谒昭君墓》诗碑，诗曰“昭君自有千秋在，胡汉和亲识见高。词客各摅胸臆懣，舞文弄墨总徒劳”。在内蒙古西部传为昭君墓的尚有多处，反映了各民族间友好交往的共同心愿。

辽宁省

沈阳故宫 是清代皇帝顺治的祖父努尔哈赤和顺治的父亲皇太极的皇宫。始建于1625年，至1636年（清崇德元年）建成，以后又有多次增修，是中国现存第二座较完整的宫殿建筑物群。占地六万平方米，有七十多座建筑物，建筑面积达一万五千多平方米。宫内有文溯阁，藏有一部著名的《四库全书》。宫的东部，有大政殿及十王亭，是由游牧民族帐幕形式发展起来的建筑。清兵入关以前，清皇帝在此举行每日的上朝及各种仪式。整个皇宫，楼阁耸立，殿宇巍然，雕

梁画栋，富丽堂皇。建国后，经大规模修缮，已辟为沈阳故宫博物院。

吉林省

长白山温泉 在白头山天池北麓，距长白瀑布下九百米，为一分布面积一千多平方米的温泉群。现已勘测到温泉群三处，热气口二处。二道白河从温泉间流过，右岸泉口集中，常年热气腾腾，云雾弥漫。紧江上源梯子河边有梯云温泉，又名汤泉。《白山天池记》一书记载：“紧江上源江中巨石突起，石上有双孔喷水如线，热达沸点，名洗眼汤。顺江上行二里许，江岸有汤池，曰汤泉……交臂乃浴于汤池，顷刻之间汗出如浆。”由梯云温泉上行数里，梯子河右岸有一小山包，常年有热气从山石裂隙喷出，猎人常到此热饭，俗名热气炉。诸泉水温不等，最高者达摄氏八十二度。泉温四季不变，泉水含硫化氢，具有较高的医疗价值，现已修建浴池，供游览者沐浴。

黑龙江省

哈尔滨的太阳岛 在黑龙江省松花江北侧，是中国北方著名风景区和疗养胜地。面积达一千余公顷。与风景如画的斯大林公园隔江相望。岛上林木茂密，四面环水，景色秀丽，空气清新。岛上有气魄雄伟的疗养院，小巧精致的别墅，玲珑秀逸的凉亭和水榭，在绿树红花的映衬下，显得格外瑰丽多彩。

上海市

豫园 在上海市内，建于1559~1577年，占地七十余亩。豫园景色，层层入胜，妙趣横生。自三穗堂而入，见“渐入佳境”题额，再循花廊前进，可见墙上“溪山清赏”的石刻。入门，即可见到有名的假山，这座假山峰恋秀逸，洞壑出奇，是明代上海著名迭山家张南阳杰作。张擅用见石不露土之法，堆出的假山千变万化，结构严谨，画意盎然，豫园就是他大量黄石迭成的。这些假山高仅十二米左右，但远望深谷幽壑，连绵起伏，意象无穷，是明代名园假山中气势最雄伟、结构最新奇的一座。假山之上有望江亭，山下有溪流、池塘，并建有两层水阁，上名卷雨楼，下名仰山堂，飞檐映出，倒映水面，多如宝塔。溪水穿花廊绕水榭，经过跨溪的花墙月洞门，在万花楼前汇为一池。万花楼前有古木及玉兰，均有上百年的树龄。楼东的点春堂是豫园的精华，堂名取苏东坡“翠点春妍”之词意。该堂曾是1853年上海小刀会起义的城北指挥所。还有一座听鹤亭，上有题刻云：“柳梢听得黄鹂语，此是春来第一声。”诗句和翠点春妍相联系，构成一幅有声有色的山水画。

江苏省

中山陵 在南京市内，是中国伟大的民主革命先行者孙中山的陵墓。始建于1926年，完工于1929年。位于紫金山第二峰茅山的南麓，占地约八万余平方米。墓室离平地有七十多米，规模宏伟壮丽。主要建筑有祭堂、墓室、碑亭、石牌

坊、墓道、石阶等。整座陵墓成自由钟形，苍松翠柏，漫山碧绿。陵墓附近还有音乐台、水榭、光化亭等附属建筑。中山陵前临开阔平原，背靠巍峨山峰，布局严整，气象雄伟，具有我国传统的民族风格。

苏州园林 在江苏省苏州市内。苏州素以“花园之城”闻名全国。沧浪亭、狮子林、拙政园、留园等四大名园，集中了江南园林建筑的精华，分别代表了宋、元、明、清不同时代的建筑风格。沧浪亭是江南现存历史最久的古园林之一，其特色是未入园林先成景，一泓清水绕园而过，隔河相望，廊阁起伏，波光倒影，慢步渡桥，始能入园。全园面积约十六亩。进门山丘隆起，以山为主，建筑均环山布置。山上小径曲折盘回，林木蓊郁，道旁簕竹丛生，沧浪亭翼然山顶，景色自然。山南有明道堂、五百名贤祠、看山楼等建筑。园内另有藕香水榭、闻妙香室、遥华境界等处，自成隐落。狮子林，始建于1350年，园中很多狮形怪石，“狮子”林列，所以称狮子林。园的特点，以湖石叠成的假山为中心，四周环以建筑。假山外表雄浑，内部空灵；山上奇峰巨石，古柏苍松；山路曲折蜿蜒，洞壑宛转，处处可通，游人盘旋其中，如入迷宫，有桃源十八景之称。留园，始建于1525年（明代嘉靖年间），初名东园，1876年（清光绪年间）（曾重建改名留园，所以实为代表清代建筑布局的花园之一。园以结构见长，以建筑物把空间划成各部，又在每一建筑物上设置了多种形式的门窗，沟通各部远物，使人在室内观看室外景物，出现以山水花木构成的各种画面。拙政园，始建于1522年（明嘉靖年间）。全园分东、中、西三个部分。中部为园的主景，以水为中心，水的面积占五分之三，所有建筑几乎全部临水，环绕在水的四周。景物层次多而深

远，辽阔疏朗，具有江南水乡风味。由于水多因而桥多，桥的形式多样，但都是平桥，距离水面近，石柱低、衬托着水波的平静，更增添了幽美典雅的气氛。

浙江省

杭州西湖 在浙江省杭州市内。水面积有五点六六平方公里。它三面青山一面城，沿湖花木繁茂，风景如画。自唐朝以后西湖便成为游览胜地。西湖湖心有小瀛洲、三潭印月、湖心亭等湖中胜景。小瀛洲形似岛屿，实则为明朝万历三十五年（1607年），用疏浚西湖的湖泥筑成环形堤埂的内湖。湖上堤径相连，曲桥相接，亭台水榭配置其间。岛虽不大，却有步移景换之感，构成“湖中有岛，岛中有湖”的佳境。小瀛洲南端水面，有三个石塔鼎足而立，三潭印月因此得名。西湖环湖一周约十五公里。紧临市区的湖滨公园西北，便是“断桥”，白堤即从这里开始。白堤堤身低平，每当春日，桃柳交映。白堤两端是孤山，这里不仅有平湖秋月、中山公园等名胜，而且还有收藏丰富的博物馆、图书馆。登山则可饱览湖光山色。从孤山脚过西冷桥，便可转入横贯西湖南北的苏堤。苏堤为北宋大诗人苏东坡任杭州太守时疏浚西湖筑成，故名。苏堤南端有“花港观鱼”，是个以赏花、观鱼著称的公园。由此东南行，折入西湖南岸，便到了柳浪叠翠的“柳浪闻莺”和“涌金门”儿童公园等新开辟的游览区。西湖三面环山，登上南高峰、北高峰、玉皇山、宝石山和吴山等数十米到三百多米高低不等的山峰，都可远眺西湖景色，而且山间有奇峰洞壑、古塔名寺、泉水溪涧、摩崖石刻，如林木幽深的隐寺，挺拔俊秀的保俶塔，翠竹夹道