

全真道文化丛书

王重阳集

◎ [金]王重阳 著
◎ 白如祥 辑校



齊魯書社

全真道文化丛书

王重阳集

◎〔金〕王重阳 著
◎白如祥 辑校

齊魯書社

图书在版编目(CIP)数据

王重阳集/(金)王重阳著;白如祥辑校. — 济南:齐鲁书社, 2005. 6

ISBN 7-5333-1508-1

I. 王… II. ①王…②白… III. ①王重阳(1113~1170) - 文集②全真道 - 文集 IV. B956.3-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 047114 号

王重阳集

[金] 王重阳 著

白如祥 辑校

出版发行 齐鲁书社

社 址 济南经九路胜利大街 39 号

邮 编 250001

E-mail qlss@sdpress.com.cn

印 刷 日照报业印刷有限公司

开 本 850×1168 32 开

印 张 12.125

字 数 267 千字

版 次 2005 年 6 月第 1 版

印 次 2005 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5333-1508-1/B·194

定 价 28.00 元

本书出版得到国家古籍整理出版专项经费资助

全真道文化丛书学术委员会

主任：周立升

委员：(以姓氏笔划为序)

丁原明 王正志 白如祥

牟钟鉴 周立升 范恩君

胡孚琛 赵卫东 赖贤宗

颜炳罡

全真道文化丛书第一辑

主 编：周立升

副主编：白如祥 赵卫东

全真道文化丛书

序

一

道教是植根于中国大地土生土长的古老宗教。唯其如此，它对中华民族的历史文化、民族性格、处世方式、养生之道乃至精神境界等，均产生了不同程度的影响。

山东是道教的发祥地之一。先秦的方仙道、汉代的黄老道，都为道教的形成提供了强有力的酵母。历魏晋六朝经隋唐五代，直至北宋，山东道教都有较大的发展。到金元之际，王重阳及其七大弟子在山东创立了著名的全真道（亦称全真教）。全真道在元代发展到鼎盛，明清时期虽然呈现出衰落趋势，但仍然是封建社会后期在道教中与正一道并立的两大教派之一，影响深远。

道教文化，其特点之一是蕴涵着丰富的道教哲学思想。方仙道、黄老道的哲学思想已经作了前期铺垫，王重阳创立的全真道更把中国道教哲学推向新的高度。全真道以“三教圆融”、“识心见性”、“独全其真”为宗旨，在修持路线上重清修、内丹之法，主张“先性后命”、“性命双修”，对于建构道教生命哲学和促进儒、释、道的融合做出了重大贡献。

全真道的创立者王重阳是陕西咸阳人，他在终南山甘河镇

悟道，并开始在当地传教，但并未取得什么成效。当他东出潼关，跋山涉水来到山东之后，收下了著名的七大弟子——马钰、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通和孙不二，即通常所说的全真七子，并创立了闻名遐迩的全真道。七子全是山东人，其中丘处机是栖霞人，刘处玄是莱州人，其余都是牟平人。王重阳是全真道的创教祖师，七子是使全真道发扬光大直至极盛的宗师，他们全都是著名的道教思想家，对全真道乃至整个道教的发展起了极为重要的作用。

二

全真道的基本教理为：全真而仙，性命双修，功行双全，三教合一。

全真道以证真成仙为信仰鹄的，故此，它把人生的意义和人生的价值引向超凡脱俗、返朴归真的仙境。成仙的途径即是修炼。在全真道看来，人是由肉体 and 真性构成的，肉体是形，真性是神。心是真性的载体，真性就在心中。肉体有生就有灭，希冀长生是不可能的。它扬弃了外丹学，认为炼丹之术只谈烧炼不讲心性，是枉费心机。那么，如何超越生死、全真而仙？全真道认为，超越生死的依据在于寻觅自身本来存在的不生不灭的性，这种永恒的性即是“元神”。从元神、真性超越生死出发，全真道确立了“内修心性，外炼功行”的修持路线，即先性后命，性命双修，方可通过功行双全而成真人。可见，这种成仙不是指肉体的不死，而是指精神的超越。所以人要成仙，就必须摒弃世俗的情欲，扫落心中的妄念，使被遮蔽的真性恢复其本然状态，此即明心见性。

明心见性，亦即内丹修炼。全真道将内丹学最终归结为性命问题。关于性命，南北二宗各有侧重，故有“先命后性”抑或“先性后命”之争。但南宗并非只修“命”不修“性”，北宗也并非只修“性”不修“命”，而是在侧重点不同的情况下，同样达于“性命双修”之目的。事实上，性与命是人的生命的两大要素，二者本不可分。因此，不修性则不能从无为中造化真命；同样，不修命也不可能真正见性。性与命是相互依存辩证统一的，二者统一于心。所谓心乃指先天之“本心”、“元心”。在先天理念的范导下，内丹学终于寻觅出人体内原有“先天一点元阳”（《大丹直指》），发现了这心外之心，即本心，亦即道。道也就是心，心外无道，道外无心。就心性而言，明心即可见性，则心是本性之理的体现，见性是修炼的目的，所以就重要性来说，性高于命。在具体的修炼过程中，性对命起着统率和支配的作用，此即“见性为体”（《长春真人规榜》）。同时，命对性则具有保养和护持的作用，此即“养命为用”（同上）。只有在命的护养下，修性才能最终获得成功，达到见性的最高境界，即保全真性而成真人。

与了达性命紧密相联的是功行双全。所谓功行，即指全真道所倡导的真功、真行。真功指明心见性的心性修炼，已如上述；真行则指从无为中发有为之用，表现出自性造化运用的功夫，亦即以仁爱无私之心行善立仙基，诸如济贫救苦，与物无私，先人后己，传道度人等。“真行”被全真道视为成仙证真的重要资本，亦是明心见性功夫的重要方面。

“真行”作为全真道宗教实践的重要内容，从渊源上看，主要是吸取了大乘佛教普度众生和儒家修齐治平的济世思想。从内修心性方面言，较多的吸纳了佛教禅宗的观点；从外修功

行方面言，则更多的是与儒家相结合。体现出儒释道三教合一的教理特色。

全真道的三教合一思想，在王重阳修道的初期即已显现出来。到他创教的时候，便明确标出了三教合一的思想。如他将三教教主予以并列推崇，谓“太上为祖，释迦为宗，夫子为科牌”（《金关玉锁诀》），将三教的重要经典《道德经》、《般若心经》、《孝经》列为全真道的主要经典。然而，全真道的三教合一思想，是在前人思想的基础上形成的。隋唐五代时期，道教中人士出入儒释的越来越多，对儒释的吸取也越来越深入；至两宋时期，道教对儒释的吸取进入全面融合贯通的阶段。王重阳在此基础上大力推进，从而提出三教同源的思想。他说：“儒门释户道相通，三教从来一祖风。”（《重阳全真集》卷一）认为三教之道是一个道，只不过是它的不同显现而已。全真道的三教合一思想，概而言之，有如下三点：

一、认为三教的社会作用是一致的，即三教都以扫除人的妄念、救治人的愚迷为己任，都以普度众生为职事，只是分工不同而已。佛以修心，道以养身，儒以治世。

二、主张三教是平等的，没有高下之分，没有先后之别。既不可是道而非禅，亦不可是道而非儒。

三、宣扬三教的门人应当相敬如宾，亲如一家。“心中端正莫生邪，三教搜来作一家。义理显时何有异，妙玄通后更无加。”“满座谈开三教语，一杯传透四时春。”（同上）

总之，全真道在道教传统学说的基础上，大量融摄儒释二家之说，形成了一套既多相似于儒释，又不尽同于儒释，具有三教合一特色的全真道教义体系。

三

今天，我们站在新世纪的高度来看待道教，看待全真文化，也许多了几个诠释系统，多了一些新的术语，但在面临新时代、新思潮的情况下，只要我们对道教抱着客观的、实事求是的态度，我们就会从中得到一些有益的启示和领悟。特别是道教文化中所蕴涵着的丰富的人生智慧，诸如顺应自然的行为原则、慈爱和同的处世方式、抱朴守真的价值取向、性命双修的养生之道、天人和谐的生态理念、济世利人的科技意识等，这些观念对于当代人正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，都具有启迪意义。

就生态环境言，随着现代化进程在全球的展开，环境污染和生态破坏是现代工业社会所面临的威胁，难道我们不应该关心人类生存的环境，不应该关心人与自然的和谐吗？

罗马俱乐部在寻找发生全球性生态危机的原因时提出了一种观念，认为今天所出现的生态危机是同现代工业文明所涵具的一些文化观念分不开的（见《增长的极限》、《2000年的全球》等报告）。换言之，全球性生态危机，实质上是一种文化危机。为了唤起全球的环保意识，从而为人们的持续生存创造一个合宜的空间，于是人们的视野又一次移向了老子，移向了道家 and 道教，移向了中国的传统文化。并且发现，道家和道教之文化对全球性生态危机而言，可能是较好的救助之道。

道家和道教弘扬的“道法自然”，是一种普遍的和谐，是一种整体的、宇宙的和谐。它平视其中的一切存在，“天地不仁，以万物为刍狗”（《老子》第五章）。认为道生万物，万物

禀道而生长、发育、养覆、成熟，人类不可随意对万物施以虐杀和破坏。否则，人类将会自食其恶果。因为天人合一，人与万物是一体相通的。如果我们对“道法自然”、“天人合一”思想重加诠释，那么它在生态学上是很有价值的，它是人类生态智慧的重要内容之一，是一种终始自然的思想。

就养生之道而言，道教认为“我命在我不在天”。将人的身心健康的生命价值放在首位，是有非凡的意义的，也给现代的养生文化以重要启迪。现代生命科学已成为新的科学革命的中心，20世纪80年代，科学家们即把研究的重点移向了对人类基因的探索。经过20多年的攻关，2000年人类基因组将基因“草图”绘就。此时，中、美、英、法、德、日等国家的政界或科学界均通过媒体对这一成果发表了看法，并提出了今后的打算和希望。人类基因探索的成功，确实鼓舞人、激励人，它把人类带入了可以享受基因成果的理想境界：基因技术能激活人的智力、提高智商，使人类变得更聪明；基因芯片能揭示人类生发的种种病症并能对症治疗，使人类身体更健康；基因技术能防止衰老，使人类的平均寿命达到150岁，长寿者可达500岁……。其实，生死问题一直是人类最为关切的问题之一，特别是道教更把“长生”作为其核心问题来对待，一切皆围绕着如何才能“长生”而展开，全真道的“先性后命”、“性命双修”即是以内丹炼养（亦即养生）之修持作为圆融入世与超越生死的津梁。所谓修性，即是要提高素养，积功累德，以求完善自我；所谓修命，就是要营卫气血，保养精气神，使身心健康，长生久视。道教让人在领悟大道智慧和奥义的同时，经过修炼能够长生不死，成为度世神仙是不可能的。但是，它所倡导和总结出的养生之道诸如吐纳之法、偃仰之方、玄素之

术、内丹修炼等，与现代养生学是完全可以接轨的，它的养生理论对当下人们的养生实践来说，其助益是至为明显的。同时，道教（当然含全真道）弘扬中医医理，推行中医技艺，既重视药物治疗，也重视心理治疗等，也为现代人体科学和生命科学提供了有益的启示。

四

王重阳及其七大弟子是早期全真道的代表性人物，又是最能体现全真道思想的重要人物，所以要研究全真道首先就要从他们开始，通过研究他们的文献、生平和思想来展现全真道的思想风貌。

这套丛书将分文献汇编、人物评传和思想研究三类，涵盖王重阳、全真七子及后来全真道的一些重要人物。根据目前研究及成果的现状，丛书第一辑王重阳及全真七子集是王重阳及其七大弟子的文献汇编，共四册，即（一）《王重阳集》，（二）《马钰集》，（三）《丘处机集》，（四）《谭处端、刘处玄、王处一、郝大通、孙不二集》。

参加本丛书辑录和编写的都是从事道家 and 道教研究的青年学者，他们为了将资料尽量收集齐全，足迹遍及山东乃至大半个中国，发现了许多新的极为珍贵的资料，我们将其作为《补遗》和《附录》与通行文献一起，编入每个人的文集之中。

周立升

2004年盛夏

山大南园无心斋

目 录

重阳全真集	1
范忞序.....	1
卷之一.....	3
卷之二	23
卷之三	51
卷之四	66
卷之五	80
卷之六	94
卷之七.....	104
卷之八.....	118
卷之九.....	129
卷之十.....	141
卷之十一.....	160
卷之十二.....	176
卷之十三.....	194
重阳教化集	215
国师尹序.....	215
范忞序.....	216
赵抗序.....	217

刘孝友序·····	219
梁栋序·····	221
刘愚之序·····	222
卷之一·····	223
卷之二·····	238
卷之三·····	247
王滋后序·····	256
重阳分梨十化集·····	259
马大辨序·····	259
卷上·····	261
卷下·····	268
重阳立教十五论·····	275
重阳真人金关玉锁诀·····	280
重阳真人授丹阳二十四诀·····	294
重阳祖师修仙了性秘诀·····	298
重阳祖师论打坐·····	300
五篇灵文注·····	302
补遗·····	316
附录一：传记资料·····	321
终南山神仙重阳真人全真教祖碑 / 金源琦 ·····	321
终南山重阳祖师仙迹记 / 刘祖谦 ·····	326
邓州重阳观记 / 麻九畴 ·····	328
重阳祖师开道碑 / 姬志真 ·····	330
重阳王真人 / 秦志安 ·····	332
重阳子 / 刘天素、谢西蟾 ·····	338
王嘉 / 赵道一 ·····	341

重阳祖师 / 完颜崇实	348
王嘉传 / 王世贞	349
祖庭记	349
王重阳事迹汇纪（节选）/ 陈教友	351
重阳殿王重阳画传榜题四十九幅 （附：重阳殿三清像两旁榜题三幅）	356
附录二：方志资料	366
类编长安志	366
齐乘	367
牟平县志	367
后记	370

重阳全真集

终南山重阳子王嘉撰

范忞序

全真之教大矣哉！谓真者，至纯不杂，浩劫常存，一元之始祖，万殊之大宗也。上古之初，人有纯德，性若婴儿，不牧而自治，不化而自理，其居于兹，自适自得，莫不康宁享寿，与道合其真也。降及后世，人性渐殊，道亡德丧，朴散纯离，情酒欲骹蠹于中，愁霜悲火魔于外，性随情动，情逐物移，散而不收，迷而弗返，天真尽耗，流浪死生，逐境随缘，万劫不复，可为长太息也。重阳悯化妙行真人博通三教，洞晓百家，遇至人于甘河，得知友于东海，化三州之善士，结五社之良缘，行化度人，利生接物。闻其风者，咸敬惮之；杖屦所临，人如雾集。有求教言，来者不拒，诗章、词曲、疏颂、杂文，得于自然，应酬即辨，大率诱人还醇返朴，静息虚凝，养亘初之灵物，见真如之妙性，识本来之面目，使复之于真常，归之于妙道也。或问真人者曰：“人生天地间，虽曰最灵，亦万物中一物耳，孰能逃阴阳之数？孰能出造化之机？有始必有终，有生必有死，此自然之常理也。不禀异气，仙不可求；不契夙缘，道不可学。岂可苦身约己，如系影捕风，镂冰雕朽，为必

不得之事，求难成之效哉？”真人喟然叹曰：“长生妙理人具，仙林孰不可求？有怠而弗成者，显而至多；有勤而取验者，隐而甚少。世人以多见为信，以不见为疑，遂以仙事茫茫，为不可期也。试以物理验之：矿之锻炼可以为铁，铜之点化可以为金；鱼超吕梁而为龙，雉入大水而化蜃；冰之易消者也，藏之可以度夏，草之易衰者也，覆之可以越冬。人能割爱去贪，守雌抱一，游心于恬淡，合炁于虚无，亦可以高举远致，蹑景登虚，逍遥乘御寇之风，往来飞应真之锡，骑鲸而游沧海，跨凤而上青冥，千年化兮如辽东之鹤，望日朝兮若叶县之鳧，与安期、羡门之流，洪崖、洞玄之属，同列仙班，不为难矣。古今得道轻举者不可胜数，子谓无征，如聋者不闻有丝竹之音，瞽者不知有丹青之色。彼浅见谰闻，乌足以语道哉？”问者屏息汗颜而退。真人开方便门，示慈悲海，出人于炎炎火宅，提人于浩浩迷津，识性命之祖宗，和气神之子母，有无会于一致，空色泯于两忘。使人是门者，如南柯梦觉；由是路者，似中山之酒醒。返我之真，无欠无馀，复入于混成；归我之宗，不坠不失，复同于太始。真一之性，湛然圆明，变化感通，无所而不适也。真人羽化之后，门人哀集遗文约千馀篇，辞源浩博，意旨弘深，涵泳真风，包藏妙有，实修真之根柢，度人之梯航也。京兆道众聚材发槩，虽已印行，而东州奉道者多，以去版路遥，欲购斯文，不易得也。长生刘公，教门标的，仙宗羽仪，为一代之师真，作四方之教主。谓全真之风起于西，兴于东，遍于中外，其教广矣，大矣。乃命曹瑱、来灵玉、徐守道、刘真一、梁通真、翟道清等化缘，特诣吾乡求序于悻。以真人文集分为九卷，载开版印行，广传四方。俾后人得是集者，研穷其辞，如凿井见泥，去水不远，钻木见烟，知火必

近，使人人早悟而速成，实仁者之用心也。噫！自古修真之士，或跣足寻师而师不遇，或断臂问法而法不知，至于皓首穷年，莫知所措，虚过一生，深可惜也。今全真文集散落人间，妙用玄机昭然易见，学者宗之，大修则大验，小求则小得。士之志于道者，适遇斯时，何其幸也！大定戊申清明一日，宁海州学正范恻德裕谨序。

卷之一

七言律诗

结物外亲

一侄二子一山洞，连余五个一心雄。六明齐伴天边月，七爽俱邀海上风。真妙里头拈密妙，晴空上面蹑虚空。东西南北皆圆转，到此方知处处通。

一弟一侄两个儿，和余五逸做修持。结为物外真亲眷，摆脱尘中假合尸。周匝种成清静景，递相传授紫灵芝。山头并赴龙华会，我趁蓬莱先礼师。

先生于宁海军装伴哥，街市乞化，
背纸一大幅，上书此二诗，以诱马钰同去乞觅

圈眼王三乞觅时，被人呼作害风儿。五般彩色于身见，一点灵光只自知。贴观一收八句字，指期须显七言诗。长街两面诸豪富，不道蚕归是阿谁。