

全国优秀畅销图书

大智慧书坊

将会与《菜根谭》一样走进千家万户，广为流传……

糊涂之道



以出世的态度去过入世的生活
以无为的心态去待有为的事业

青云◎著

宁静以致远
淡泊以明志

◎●糊涂学独辟新径，糊涂学以自己独特的眼光审视这个诱人的世界，糊涂学以自己特有的大智慧去拥抱人生，糊涂学以自己固有的方法去展开生命。

中国民族摄影艺术出版社

全国优秀畅销图书

大智慧书坊

将会与《菜根谭》一样走进千家万户，广为流传

糊塗



之道

B825-49
Q553

以出世的态度去过入世的生活
以无为的心态去待有为的事业

青云◎著

宁静以致远
淡泊以明志

◎●糊塗学独辟新径，糊塗学以自己独特的眼光审视这个诱人的世界，糊塗学以自己特有的大智慧去拥有人生，糊塗学以自己固有的方法去展开生命。

民族摄影艺术出版社

责任编辑:马郁翠

装帧设计:蔡式荣

图书在版编目(CIP)数据

糊涂之道/青云 著. —北京:中国民族摄影艺术出版社, 2004. 9

(大智慧书坊)

ISBN 7-80069-618-9

I. 糊... II. 青... III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 090069 号

中国民族摄影艺术出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

长沙鸿发印务实业有限公司印刷

各地新华书店经销

2004 年 11 月第 1 版

2004 年 11 月第 1 次印刷

开本:880×1230 毫米 1/32

印张:35.75

字数:1194 千字

印数:1—4000

ISBN 7-80069-618-9/Z·55

定价:75.00 元 (全三册)

责任编辑:马郁翠

装帧设计:蔡式荣 周婕曼



糊涂之道

大智慧书坊

在糊涂学看来，人生的意义不仅仅在尘世，而更在于超越尘世，达到与天地万物合一的境界。因而，它不沉醉于功名利禄，以出世的心态对待这入世的生活，冷眼观潮，任潮起潮落，心比天高，看世间这风起云涌。对它来说，“寂兮，寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母”。

当人们领悟了糊涂学这“道法自然”，“与天地同在”，“无为而无不为”的入世静观的气度再看人世间这熙熙攘攘，为利而争，为情而动，为名而死的芸芸众生，顿会觉得百般可笑。

糊涂学说到底是一种道家人生，道家智慧，当你置身于这个充满欲望，充满争斗，充满冲突的世俗世界之中，看一看道家的书，学一学糊涂学，也许会使你恍然大悟，格外清爽，它会给你一种智慧，大人生观，使人完全用另一种眼光看待这个世界，获得一种从所未有的达观和从容。

记住：人是不能太聪明的，太聪明就会反被聪明误。

人最不能太执着的，太执着就会陷于功利而忘记了本身的生命。

宁静以致远，淡泊以明志。

以出世的态度去过入世的生活。

以无为的心态去待有为的事业。 糊涂！方为大悟！！

前 言

糊涂学独辟新径，糊涂学以自己独特的眼光审视这个诱人的世界，糊涂学以自己特有的大智慧去拥抱人生，糊涂学以自己固有的方法去展开生命。

这就是：大智若愚，宽怀忍让；

上善若水，以柔克刚。

在糊涂学看来，人生的意义不仅仅在尘世，而更在于超越世尘，达到与天地万物合一的境界。因而，它不沉醉于功名利禄，以出世的心态对待这入世的生活，冷眼观潮，任潮起潮落，心比天高，看世间这风起云涌。对它来说，“寂兮，寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。”

当人们领悟了糊涂学这“道法自然”，“与天地同在”，“无为而无不为”的入世静观的气度再看人世间这熙熙攘攘，为利而争，为情而动，为名而死的芸芸众生，顿会觉得百般可笑。

不是吗？

那唯唯诺诺的谨慎，那说不清道不明的人际关系与礼仪，正是“大道废，有仁义”；

那机关算尽，聪明绝顶，功于心计，八面玲珑的心术，正是“智慧出，有大伪”；

那灯红酒绿，挥金如土的生活，正是“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。”

人当然离不开社会，糊涂学也不是劝人循隐山林，它只是给人点拨：当心这个诱人的世界吃掉了人，不要以为那些小聪明就能够对付这个复杂的世界；不要以为获取了财富就是成功，不要

因功名的顺达就得意于一时。其实正是在你这样执着于这些身外之物之时，你的生命正被蚕食，你正异化于生命的世界。

糊涂学有了这种大智慧，它才清醒，它才冷静，它才敬水，崇柔；它才有大气度，才有宽容之心，才能平静地看待世间这纷纷乱乱的撕杀，尔虞我诈的争斗；才能超功利，超世俗，善待世间的一切，才能居闹市而有一颗宁静之心，待人宽容为上，处世从容自如。

一阴一阳谓之道。

道可道非常道，名可名非常名。

糊涂学说到底是一种道家人生，道家智慧，当你置身于这个充满欲望，充满争斗，充满冲突的世俗世界之中，看一看道家的书，学一学糊涂学，也许会使你恍然顿悟，格外清爽，它会给你一种大智慧，大人生，使人完全用另一种眼光看待这个世界，获得一种从所未有的达观和从容。

记住：人是不能太聪明的，太聪明就会反被聪明误；

人是不能太执着的，太执着就会陷于功利而忘记了本身的生命。

宁静以致远，淡泊以明志。

以出世的态度去过入世的生活。

以无为的心态去待有为的事业。

糊涂！

方为大悟！！

目 录

糊涂处世之道

一、大智若愚,大愚若智	(1)
糊涂难得	(2)
藏巧于拙	(2)
良贾深藏若虚	(4)
小事糊涂,大事清楚	(5)
解脱执着心	(7)
用小聪明的悲哀	(8)
泯除心计	(10)
沉默是金	(11)
二、藏锋露拙,明哲保身	(12)
锋芒是额上的角	(12)
聪明人要懂得自我保护	(13)
锋芒太露的悲剧结局	(15)
喜名者必多怨	(17)
功成身退乃明智之举	(19)
三、世事纷争,忍为上策	(20)
忍成大事	(21)
忍的妙用	(23)
曲则全	(23)
四、匿拙显弱,明知故昧	(25)
张县令不露声色擒大盗	(26)
司马懿诈病赚大权	(27)

楚王故意装糊涂	(28)
裴化行弱兵欺敌	(29)
庄公故昧诱杀反臣	(30)
晋军诈败胜楚军	(31)
何进骄矜命丧黄泉	(33)

糊涂修身之道

一、安时处顺,宁静致远	(35)
“人生减省一分,便超脱一分”	(36)
清闲、散淡亦逍遥	(36)
沉静是美质	(38)
随遇而安:无祸即是福	(39)
笑对毁誉	(40)
二、淡泊名利,知足常乐	(42)
看开名利	(43)
转移“痛点”,自得其乐	(43)
不戚戚于贫贱,不汲汲于富贵	(44)
“不贪为宝”	(45)
取舍有度	(46)
勿患得患失	(46)
三、去除杂念,陶冶心性	(47)
宽容是美德	(48)
己所不欲,勿施于人	(50)
宽以待人,严以律己	(52)
“满招损,谦受益”	(53)
德是事业的基础	(56)
洁身自好	(57)
有过则改	(58)
宜谨慎,戒骄躁	(60)
四、乐天知命,顺应自然	(61)
生死有命	(62)

祸福相依	(64)
“布衣可终身,宠禄岂足赖”	(65)
“当忧则忧,遇喜则喜”	(67)
“守柔不争”非不刚	(69)

糊涂为职之道

一、顺应客观,无为而治	(71)
“无为”与“有为”的转化	(72)
柔为上,刚为下	(73)
该放手的就放手	(74)
“将能而君不御”	(75)
二、顺应时势,因势利导	(76)
驾驭时势:成功的法宝	(77)
善用他人智慧	(78)
因势而导之	(79)
学会欲纵先擒	(82)
贵人所长,忘人所短	(83)
博采众议	(85)
虚心听取部下意见	(86)
三、顺应民意,知人擅用	(88)
魏文侯不拘一格用吴起	(88)
孙权独用吕蒙	(91)
刘秀既往不咎定人心	(92)
庄王识人有方	(93)
汉昭帝明辨忠奸	(94)
曹操御智取天下	(95)
魏文侯用人不疑	(96)
袁绍忌内失天下	(98)
四、顺应社会,修身修性	(99)
谨言慎行	(99)
自律自制	(101)

自我约束	(102)
宽厚和善	(104)
以德服人	(105)
身先士卒	(106)
五、顺应己心,淡然适然	(107)
淡化利欲之心	(107)
高处不胜寒	(109)
忘记身份与地位	(110)
忍耐寂寞	(111)
激流勇退	(112)

糊涂治家教子之道

一、父子如兄弟,平等至上	(114)
鲁迅与海婴	(114)
多年父子成兄弟	(116)
二、钱财如粪土,以爱为本	(119)
穷福的辩证法	(120)
穷——会得到大福	(122)
难——会得到大爱	(122)
三、上智不教,而成下愚	(128)
孟母三迁	(129)
触龙劝赵太后	(130)
刘备遗嘱教阿斗	(132)
慈母有败子	(133)
教子有方	(134)
四、慈以育德,严以成材	(150)
理解	(150)
严格	(153)
期望	(168)
慈爱	(180)
五、宽容为怀,必成大业	(202)

教子宽肚量	(202)
教子忍为上	(203)
教子甘做笨人	(207)
教子夹着尾巴做人	(208)

糊涂交友之道

一、交友之道，若即若离	(210)
君子之交淡如水	(210)
和而不流	(211)
勿轻率接受馈赠	(212)
远亲不如近邻	(213)
防人之心不可无	(213)
处小人在不远不近之间	(215)
无需让所有人都满意	(215)
二、与世无争，宽则待众	(216)
径路窄处，留一步与人行	(217)
君子不计小人过	(218)
水至清则无鱼	(219)
得饶人处且饶人	(220)
冤家易结不易解	(220)
无关紧要的较量要让一步	(221)
“责人要含蓄”	(222)
朋友绝交不出恶声	(223)
三、与人为善，诚信待人	(224)
贵在真诚	(225)
信则得友	(227)
美德的作用	(228)
四、擅交友者，与人善言	(229)
赞美别人的优点	(230)
适当说些恭维话	(231)
不妨捧捧别人	(232)

礼多人不怪	(233)
逢人只说三分话	(235)
聆听别人的倾诉	(235)
拿自己开玩笑	(236)
运用幽默赢得爱戴	(237)
五、当亲则亲,当疏则疏	(238)
交友不攀权势	(239)
交友不贪钱财	(239)
交友不图“有用”	(240)

糊涂为学之道

一、不为做官,读书明理	(241)
人不可不学	(241)
凡成大业者必读书	(242)
读书不为做官	(246)
二、不享清福,发愤苦读	(252)
宋濂求学	(253)
王羲之吃墨	(254)
荀子劝学	(256)
三、不求急功,持之以恒	(267)
明理	(268)
求恒	(270)
求精	(272)
涵泳	(274)
平淡	(276)
四、不务虚名,学以致用	(278)
读书不可有好名之心	(278)
以天地为书	(279)
实践求真	(291)
发现了新宇宙	(303)
“地球还在转动”	(306)

切莫空对空	(311)
“夜间的太阳”	(318)

糊涂求财之道

一、吃亏是福,财去人安	(326)
钱财未必争夺得	(326)
别做钱财的奴隶	(327)
钱攥得太紧反而会失去	(328)
二、诚信为本,和气生财	(329)
诚信:求财的根基	(330)
信能生财	(331)
品德第一,才能第二	(331)
利己也要利人	(332)
“善的循环”	(333)
双胜共赢,利益均沾	(333)
三、顾全大局,舍卒保车	(335)
得与失的转化	(335)
放鸭得凤	(336)
欲擒故纵	(337)
因小失大,得不偿失	(339)
勿纠缠于细枝末节	(340)
四、随事而制,游刃有余	(340)
流水不争先	(341)
实者虚之	(342)
虚者实之	(344)
避实而击虚	(345)
不胜则退	(346)
勿墨守成规	(347)
五、居安思危,未雨绸缪	(348)
不做没有把握的事	(348)
运用不败战术	(350)

欲速则不达	(350)
放长线钓大鱼	(351)

糊涂养生之道

一、守身养心,顺其自然	(353)
万事看破	(353)
放心自然	(355)
二、保静养神,清淡寡欲	(356)
保精求生	(357)
节欲求寿	(358)
淡色求静	(359)
三、粗茶淡饭,养身之要	(359)
攻苦食	(360)
不饮酒	(362)
四、悠然自得,万化定基	(365)
春季调摄	(366)
夏季调摄	(367)
秋季调摄	(368)
冬季调摄	(369)
结束语	(372)

糊涂处世之道

一、大智若愚，大愚若智

人有聪明人和糊涂人之分；同是聪明人，又有大聪明和小聪明之分；同是糊涂人，则又有真糊涂和假糊涂之分。

智和愚对人一生命运的影响极大。“聪明一世，糊涂一时”，说聪明人有时也会办蠢事；“大智若愚”，“难得糊涂”，说确实聪明的人往往表面上愚拙，这是一种智慧人生，真人不露相；而“聪明反被聪明误”，揭示了耍小聪明者的报应。

“大勇若怯，大智如愚。”这是苏轼的观点。他在《贺欧阳少师致仕启》中说：“力辞干未及之年，退托以不能而止，大勇若怯，大智如愚。”我们可以理解为对于那些不情愿去做的事，可以以智回避之，本来有大勇，却装出怯懦的样子，本来很聪敏，硬装出很愚拙的样子，如此可以保全自己的人格，同时也不做随波逐流之事。真正的大智大勇者未必要大肆张扬，徒有其表，而要看其实力。李贽也有类似的观点：“盖众川合流，务俗以成其大；土石并砌，务以实其坚。是故大智若愚焉耳。”百川合流，而成其大，土石并砌，以实其坚，这才是大智若愚。

中国古代的道家和儒家都主张“大智若愚”，而且要“守愚。”《论语·为政》中讲孔子的弟子颜回会“守愚”，深得其师的喜爱。他表面上唯唯诺诺，迷迷糊糊，其实他在用心劲，所以课后他总能把先生的教导清楚而有条理的讲出来。可见若愚并非真愚，大智若愚的人给人的印象是：虚怀若谷，宽厚敦和，不露锋芒，甚至有点木讷。其实在“若愚”的背后，隐含的是真正的大智慧大聪明。

大智若愚，真是一种智慧人生！