

徐 杨 主编  
生活忌讳备忘录

# 婚姻 恋爱 忌讳

伟 松 晓 丁 编

中国经济出版社

徐 杨 主 编  
生活忌讳备忘录

# 婚姻恋爱忌讳

韦松 晓丁 编

中国经济出版社

(京)新登字079号

责任编辑, 晓 冈  
封面设计, 习耀章

婚姻恋爱心理学  
韦松、晓 冈 编

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码: 100037)

各地新华书店经销

工程兵机械学校印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 5印张 105千字

1991年10月第1版 1991年10月第1次印刷

ISBN 7-5017-1290-5/Z·259

定价: 2.70元

## 前 言

亲爱的读者，如果说人生就象大海中的一条航船，那么，恋爱婚姻是一个必须经过的、充满瑰丽色彩的停泊站。人们在这里寻找继续向前航行的伙伴，缔结终身相爱的良缘，然后，生命之船由男女两人共同掌舵，重新起航，去尽情拥抱生活的大海赐予的甜、酸、苦、辣。

恋爱、婚姻无论对谁来说都是一个非常重要的阶段。可以这么说，生命对每个人都只有一次，而恋爱婚姻对绝大多数人来讲也只有一次。恋爱婚姻的好坏直接影响一个人的一生，不论男人还是女人都希望自己能认真热烈地恋爱，接着再拥有一个美满的婚姻。当然，愿望毕竟只是愿望，尽管许多人也能如愿以偿，但还有不少人最终由于各种原因失去了恋爱婚姻应该给他（她）带来的欢乐和幸福，使个人蒙受难以言说的心灵痛苦。

纵观不少人恋爱婚姻失败的原因，大都是由一些日常生活小事所引起的，有些是属于交往礼节问题，有些是个人修养问题，有些则属于道德观念问题，还有些是属于心理问题……而这些日常生活矛盾往往都是可以避免的，只要男女双方以诚相待，以宽容之心去看取对方的言和行，那么，恋爱婚姻就会变成幸福美满的代名词，一切烦恼和不幸都会逃之夭夭。为此，在总结前人经验的基础上，我们编写了这本《恋爱婚姻忌讳》，目的是为了广大读者避开恋爱婚姻中不幸的“魔圈”，掌握恋爱婚姻成功的金钥

匙，让生命之船胜利地驶向远方……

本书在编撰过程中，参阅、辑录了不少有关方面的书籍、资料，由于篇幅较多，在此不一一列举，谨向有关出版者、作者表示衷心的感谢！另外；由于编者水平有限，经验不足，书中错误一定在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者

1991年5月

## 目 录

1. 写信的忌讳 ..... ( 1 )
2. 写情书的忌讳 ..... ( 2 )
3. 收到情书后的忌讳 ..... ( 3 )
4. 中学生收到求爱信后的忌讳 ..... ( 4 )
5. 不宜过早恋爱 ..... ( 5 )
6. 切忌贸然求爱 ..... ( 6 )
7. 求爱切忌畏畏缩缩 ..... ( 6 )
8. 切忌以死殉情 ..... ( 7 )
9. 热恋中不宜答应对方的非分之求 ..... ( 7 )
10. 青春期少女切忌性生活..... ( 8 )
11. 切忌未婚同居..... ( 9 )
12. 切忌以“性”作为报复手段..... ( 10 )
13. 不宜完全否定青年男女一见钟情..... ( 10 )
14. 利用婚姻介绍所择偶的忌讳..... ( 11 )
15. 切忌受“媒人”左右..... ( 12 )
16. 父母为子女择偶的忌讳..... ( 13 )
17. 在父母包办婚姻面前切忌心软..... ( 14 )
18. 恋爱择偶切忌非要“门当户对” ..... ( 15 )
19. 恋爱切忌只看重对方的经济条件..... ( 15 )
20. 恋爱不宜过分强调共同语言..... ( 16 )
21. 恋爱不宜只看对方学历..... ( 17 )
22. 恋爱择偶切忌以貌取人..... ( 18 )
23. 切忌充当“第三者” ..... ( 19 )

24. 对“第三者”介入生活切忌缺乏冷静…………… (20)
25. 切忌对“第三者”动武…………… (22)
26. 初次约会的忌讳…………… (22)
27. 提出约会, 不宜用命令式口气…………… (23)
28. 约会时千万不宜遗漏的原则…………… (24)
29. 约会地点不宜太偏僻…………… (24)
30. 晚上约会, 时间不宜过长…………… (25)
31. 约会切忌坐失良机…………… (25)
32. 初吻的忌讳…………… (26)
33. 拒绝赴约切忌失礼…………… (26)
34. 谈恋爱不宜献殷勤…………… (27)
35. 不宜一概拒绝别人介绍的对象…………… (28)
36. 切忌用偶像套情人…………… (29)
37. 父母不宜限制儿女交朋友…………… (30)
38. 病残青年不宜过分自卑…………… (31)
39. 病残青年切忌勉强凑合婚姻…………… (32)
40. 大龄青年切忌灰心自误…………… (33)
41. 切忌顾虑自己会心理变态…………… (33)
42. 对待大龄青年不宜另眼相看…………… (34)
43. 不宜存在“填房”的旧观念…………… (34)
44. 对待不喜欢的求爱者切忌无礼…………… (35)
45. 不宜将友情当爱情…………… (36)
46. 错将友情当爱情不宜太难过…………… (38)
47. 不要光为社会道德责任而结婚…………… (39)
48. 不要只为报恩而与人结婚…………… (39)
49. 回绝异性追求不要急刹车…………… (40)
50. 回绝异性追求不宜留下希望…………… (40)

51. 断绝关系后，不宜泄露人家的隐私…………… (41)
52. 女性不要以为“性感”太庸俗…………… (42)
53. “追”姑娘切忌不耐烦…………… (42)
54. 不要以为恋爱只是一种享受…………… (43)
55. 不要迷信第一印象…………… (44)
56. 不要认为“门当户对”一点不可取…………… (44)
57. 男性切忌缺乏上进心…………… (45)
58. 男性切忌在姑娘面前无精打采…………… (45)
59. 不要以为你喜欢的人也一定会喜欢你…………… (46)
60. 切忌闪电式恋爱…………… (47)
61. 切忌把失恋看成是见不得人的事…………… (47)
62. 失恋“四不失”…………… (48)
63. 失恋后切忌一蹶不振…………… (48)
64. 不宜忽视婚前的法律准备…………… (49)
65. 不宜忽视婚前的物质准备…………… (50)
96. 不宜忽视婚前的思想心理准备…………… (50)
67. 不宜忽视婚前的有关知识准备…………… (51)
68. 不宜忽视婚前的身体准备…………… (52)
69. 不要以为“性”可以“无师自通”…………… (52)
70. 初次拜见未来岳父母的忌讳…………… (53)
71. 初次拜见未来公婆的忌讳…………… (54)
72. 新郎、新娘在婚礼上的忌讳…………… (56)
73. 不宜忽视新婚小件用品…………… (57)
74. 不宜忽视的新房布置艺术…………… (58)
75. 不宜忽视的床上用品选购…………… (61)
76. 不宜对闹洞房的客人发火…………… (62)
77. 新婚之夜男方切忌粗鲁…………… (64)



78. 女性不宜视夫妻性生活为丑事…………… ( 65 )
79. 夫妻性生活不宜过频…………… ( 66 )
80. 夫妻过性生活不宜忽视环境的舒适安全…………… ( 68 )
81. 夫妻过性生活切忌一厢情愿…………… ( 68 )
82. 切忌不了解性生活和谐的生理基础…………… ( 69 )
83. 性生活卫生五忌…………… ( 71 )
84. 新婚蜜月不宜忽视饮食营养…………… ( 73 )
85. 患哪些疾病的人不宜生育…………… ( 74 )
86. 婚后夫妻分居不宜过分伤感…………… ( 76 )
87. 夫妻生活美满十忌…………… ( 78 )
88. 妻子对待丈夫的忌讳…………… ( 79 )
89. 夫丈对待妻子的忌讳…………… ( 81 )
90. 婚后不要忘记沟通夫妻感情…………… ( 82 )
91. 婚后不要忽视对对方性格的再熟悉…………… ( 83 )
92. 不宜固守婚前的生活习惯…………… ( 84 )
93. 不要忘记支持对方的工作…………… ( 84 )
94. 不宜一再提起对方的失误…………… ( 86 )
95. 不要以为夫妻间能分出谁是谁非…………… ( 86 )
96. 丈夫不要嫉妒妻子的成就…………… ( 86 )
97. 妻子不要以为婆婆都有坏心眼…………… ( 87 )
98. 知识妇女不宜忽视做一个好妻子…………… ( 88 )
99. 知识妇女切忌忽视做一个好母亲…………… ( 88 )
100. 夫妻之间切忌缺乏尊重…………… ( 89 )
101. 夫妻之间切忌缺乏信任…………… ( 90 )
102. 夫妻之间切忌缺乏谦让…………… ( 91 )
103. 夫妻之间切忌争“高低”…………… ( 92 )
104. 不宜追究对方婚前的隐情…………… ( 93 )

105. 夫妻不宜忽视培养共同的兴趣爱好 ..... ( 94 )
106. 夫妻相处不宜忘了性别差异 ..... ( 95 )
107. 夫妻之间切忌猜疑 ..... ( 97 )
108. 切忌把婚后生活想得太美满 ..... ( 99 )
109. 夫妻避免冲突十忌 ..... ( 100 )
110. 夫妻发生冲突后的忌讳 ..... ( 101 )
111. 不宜忽视妻子在家庭中的位置 ..... ( 103 )
112. 婚后切忌不能正确看待对方的缺点 ..... ( 104 )
113. 影响夫妻感情的六种忌讳 ..... ( 105 )
114. 保持家庭幸福的六种忌讳 ..... ( 108 )
115. 夫妻生活十忌 ..... ( 110 )
116. 配偶受批评或处分时不宜过多埋怨 ..... ( 112 )
117. 女性切忌有太多的依赖心理 ..... ( 113 )
118. 家务不宜让一方独担 ..... ( 114 )
119. 不宜把自己看成家务的奴隶 ..... ( 116 )
120. 切忌为了事业而冷落爱情 ..... ( 117 )
121. 丈夫切忌不理解妻子的事业性 ..... ( 118 )
122. 妻子不宜忽视对丈夫的体贴 ..... ( 118 )
123. 有了孩子，不宜忘了丈夫 ..... ( 120 )
124. 婚后切忌将配偶与以往情人相比较 ..... ( 121 )
125. 婚后与异性交往的忌讳 ..... ( 122 )
126. 居家购物的忌讳 ..... ( 123 )
127. 切忌将勤俭和吝啬混为一谈 ..... ( 125 )
128. 不宜忽视家庭保险 ..... ( 126 )
129. 现代家庭不宜忽视储蓄 ..... ( 128 )
130. 家庭不宜乱开支 ..... ( 129 )
131. 乔迁之后三忌 ..... ( 129 )

132. 女性单独在家时的忌讳····· ( 130 )
133. 男女双方都不宜早婚····· ( 130 )
134. 不宜将订婚作为结婚的必要手续····· ( 131 )
135. 患哪些疾病的人不宜结婚····· ( 132 )
136. 直系血亲和三代以内的旁系血亲不宜结婚·· ( 132 )
137. 不宜忽视夫妻有互相抚养的义务····· ( 133 )
138. 不宜忽视夫妻有相互继承遗产的权利····· ( 134 )
139. 不宜维持名存实亡的婚姻关系····· ( 134 )
140. 切忌在女方怀孕期间提出离婚····· ( 135 )
141. 离婚时不宜忽视子女的抚养问题····· ( 136 )
142. 离婚时不宜忽视的财产问题····· ( 137 )
143. 婚姻问题受到干涉时切忌感情用事····· ( 138 )
144. 独身女性切忌孤芳自赏····· ( 139 )
145. 老年夫妻的忌讳····· ( 140 )
146. 再婚夫妻五忌····· ( 142 )

## 1. 写信的忌讳

一、切忌只写对方的名，不将姓氏、地址写上。有的青年一开始为了保密，往往在写信时只在信封上写上对方地址和名字，而不写姓氏与自己寄信人的地址，这是一个不好的习惯。要是遭到退回，邮局处理起来，也会倍增困难。

若是不方便让对方家里人知道是年轻异性寄来的信时，最好是请对方的朋友代劳帮你写几个信封，这样他的家人知道是同学或同事寄来的信时，也就没多大的兴趣。

要是对方给你写信也不方便时，不妨请你的朋友代写几个信封转交给对方，才不至于引起家人的注意。

二、不宜选择颜色较深的或颜色较不常见的信封。即使是为了增加信封罗曼蒂克的气息，选择信封时仍以白色或是淡色的素笺为宜，颜色深的或颜色异常的较为不雅。

信纸空白部分，可随自己喜好，添加一些花样。但也不要颜色特殊的墨水书写，因为这样不仅不太礼貌，而且也显得不太高雅。

三、想要喷上香水或是印上朱唇，不宜过浓过艳。恋爱中的男女，经常在信纸空白处，印上自己的唇印，表示自己的爱恋。但若是将口红涂得过红，印上去的是两片鲜艳的红唇，看起来不但不高雅，也会使对方失去印象中纯洁的你。

如果想洒些香水，也不宜直接喷洒在信笺上，可将香水喷在一些小饰物上，譬如小卡片、蝴蝶花等等。

若想在信笺中夹上些花叶，也应先将这些新鲜的花叶

经过干燥处理，否则当对方收到时，花叶已成枯黄，反而显得尴尬。

## 2. 写情书的忌讳

有些青年朋友是通过鸿雁传书来表白衷曲的，这个办法的好处是，两人不必面对面，对于害羞的小伙和腼腆的姑娘最为适用。这样，双方都可以深思熟虑，避免仓卒之间手足无措。但是，写情书也要注意这些忌讳：

一、语言不宜花俏，要质朴无华。常人说，写情书不同于写文章，是有一定道理的。在情书里，不要过分追求华美的辞藻，更不宜故弄玄虚。要知道，漫无边际地恭维对方，或自作多情地吹嘘自己，只会引起对方的反感，同时也会给人一种华而不实的印象。当你第一次给对方写信时，切忌用“亲爱的”、“我的”以及“吻你”之类发烫的字眼，即使你心地纯洁，爱慕对方的心情也很急切，但一个庄重的姑娘或小伙，一般都不太喜欢初次见面就感情外露的对象，有时反而会把你的真情怀疑为一种轻佻的表示。当然，话又要说回来，讲朴实无华并不等于语言直来直去，优雅的文字也是赢得对方好感的一个重要因素。

二、内容不宜虚假而应该实事求是。既然是情书，那么除了抒发自己的感情，吐露自己的倾慕之外，还应该让对方对你的有关情况有一个基本的了解。因此，在书信中适当地介绍一下自己的经历、家庭情况、志趣性格爱好及特长，是完全需要的。然而这种介绍的内容，不宜有半点虚假，不应为了赢得对方的青睐，而毫无边际地吹嘘自己的学问渊博或经济条件优越。因为假的终究是假的，一旦真情暴露，两人之间的感情基础也会因之动摇，乃至崩溃。

不过也不宜为了考验对方，故意把自己说得一无是处，到头来造成不必要的麻烦。总之，介绍自己的情况要一是一，二是二，不宜言过其实。

三、感情不宜太勉强武断，应该委婉含蓄。爱情的最初过程往往是友情阶段，而真挚的友谊则是爱情的催化剂。第一封情书应该写得彬彬有礼，给人一种诚恳的直觉，使对方觉得你是值得信赖的朋友，用含蓄的口吻表达自己的爱慕之情。信的结尾，也不妨问候一下对方父母的健康。切忌在信中出现武断、骄横的语句。俗话说，强扭的瓜不甜，爱情是双方完全自愿的感情，不允许掺杂半点勉强。因此，持坦荡而委婉的态度是情书尤其是第一封情书的主旋律。

### 3. 收到情书后的忌讳

一、不宜盲目作出抉择，答复对方。收到情书之后，首先应该弄清楚自己对求爱者有没有好感、有没有爱的情丝。爱与不爱，看来这是简单的一二个字，而事情本身往往要复杂得多。生活中常常有这样的事发生，一方本不爱另一方，可在对方的追求下，他们结合了，婚后夫妻感情很好。但也有两人一见倾心，信誓旦旦，婚后彼此才发现对方不是自己意中人，只得分道扬镳。出现这种情况，只能说明一开始对自己的意中人要经过认真客观的考虑，不宜轻率地下“爱”与“不爱”的结论。因此，对闯入自己生活中的求爱者，要持庄重、谨慎、认真的态度，要三思再三思。可能起初以为对方不是自己的意中人，但经过比较、分析，就纠正了原来的看法。在这时，轻率地拒绝，就可能坐失良机。如果经过权衡利弊、深思熟虑，发现绝

对不会喜欢上对方，那就不该优柔寡断，而该婉转而坚决地拒绝。

二、拒绝对方不宜张扬，应该替对方保密。谁也不愿意把自己向人求爱而遭对方拒绝的消息公之于众。一般来说，用书信向人求爱的人性格比较内向，且希望这件事情只能让对方知道，所以对方也应该体谅到写信人的心情，即使不喜欢求爱者甚至讨厌求爱者，也必须为其保守这个秘密。求爱是每个人应有的权利，向你求爱则是人家信任、爱护你的表现，因此你切不可伤了人家的自尊心。对求爱者来说，遭到拒绝已经够痛苦的了，再把这个秘密公开，有时会使人觉得无地自容。善良的人们，切记替人保守秘密。

#### 4. 中学生收到求爱信后的忌讳

中学时代，少年男女们情窦初开，异性之间萌发的感情嫩芽破土而出，难免出现男女求爱的情况。作为一名中学生，当你接到求爱信之后，不宜过于紧张，也不宜视作好玩，应当正确地处理好。

一、最好不要去告诉老师。原因在于同学的自尊心很强，假如是出于真心喜欢你而写了求爱信，你若交给老师，老师一定会去批评他，这是对他自尊心的一种打击，会产生不好的效果。所以，你先不要急着把那封信交给老师。

二、不要使信影响自己的学习，要稳定自己的情绪。接到信以后，或许你会很激动，很兴奋，但你千万要保持冷静，牢记自己还是一名学生，而学习是学生的天职，应该继续安心地听课、做功课。也不要一时冲动将那封信向同学们公开，这样做更不好。

三、对求爱信你可以有三种态度：①置之不理，继续你的学习，不加答复，象往常一样与其交往。②严肃认真地回一封信，告诉对方你的想法，劝对方放弃这种念头，抓紧宝贵的时间努力学习。并警告对方，如果再写这类信的话，你要去告诉老师了。③找对方单独谈一谈，让他知道你的态度和打算。谈话时一定要严肃，使他明白你对此事很重视。

假如这时你也喜欢对方，你也不要轻易表露，要珍惜自己的感情，使其转化为学习的动力。利用宝贵的黄金年华，多学习知识，让时间来检验一下你们彼此的感情是不是纯洁和深沉。

## 5. 不宜过早恋爱

恋爱不同于结识一般的朋友，而是寻找终生的伴侣，因此要认真，不可盲目从事。

一般来讲，22岁以下的男青年和20岁以下的女青年，不宜谈恋爱。这个年龄阶段正是长身体、学知识的时期，过早地谈恋爱，就会影响学习和工作，况且这个时期人的身体及各个器官发育还未成熟，人生观也还未定型，理想、志愿、兴趣、爱好将还会有很大的变化，又缺乏应有的社会经验，选择恋爱对象和认识对方的能力都不够，过早地谈恋爱就可能造成终身遗憾。

男青年22~27岁左右，女青年在20~25岁左右，谈恋爱才比较合适。因为这时，他们思想和身体的发育比较成熟，并有了一定的生活知识，积累了一些人生经验和生活技能，能够较好地处理这一终身大事。



## 6. 切忌贸然求爱

青年男女到了一定的年龄，都会萌生对异性的爱意，这是很正常的。但是如果不控制自己，贸然求爱就不对了。

有的青年朋友偶遇貌美的姑娘或潇洒的小伙子，就不顾一切地去追求，这是一种轻率的表现，不了解对方而贸然求爱，必然会碰壁或上当受骗。

在偶然的认识并对某个人产生了爱意，一般不宜轻易地流露在外，要先了解对方是否已婚或有否意中人，对方在各方面是否与自己和谐？在双方有了一定了解的基础上，才可以选择适当的时机，向对方求爱。这样，成功的可能性也会更大一些。

向异性求爱，切忌轻率冒失操之过急，为了对自己和对方负责，先要冷静地考虑。

## 7. 求爱切忌畏畏缩缩

曾经有这么一段话描写掌握求爱时机的重要性：爱情犹如一个苹果，在它还没有成熟的时候，你就强行摘取它，那尝到的只能是酸和涩；若是在它已经成熟的时候，你还不摘取，那它就会落在地上腐烂了。

因此，在摸透了对方的心思之后，确知对方也是爱你的，你就进入了求爱阶段。此时，你就要不失时机地向对方表明自己的爱心。

当然，不失时机地求爱是需要勇气的，真正的爱情之花只向执着的追求者和大胆的求爱者盛开。如果只是悄悄地爱着，却鼓不起勇气将这种情感变成行动去实践，一味