



# 男女结婚



健康生活直通车

医学手册

# M an & woman Marry

李晓琳 王毅 李达维 主编

# Medicine Manual

BOOK

广东旅游出版社  
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

健康(11)月报(试读)



# 男女结婚

健康生活直通车

医学手册

# Man & woman Marry

李晓琳 王毅 李达维 主编

# Medicine Manual



-36



WAMR/2

P167-62  
L293

BOOK

廣東核醫出版社  
GUANGDONG NUCLEAR AND TUMOR PRESS

---

**图书在版编目(CIP)数据**

男女结婚医学手册 / 李晓琳等编著. - 广州 : 广东旅游出版社, 2003.4

(健康生活直通车)

ISBN 7-80653-391-5

I.男... II.李... III.①结婚-基本知识-手册②性知识-手册 IV.① C913.13 ② R167-62

**中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 106984 号**

---

**男女结婚医学手册**

李晓琳 王毅 李达维主编

责任编辑 : 梁 玮

策 划 : 嘉 雯

装帧设计 : 区 洋

出 版 : 广东旅游出版社

发 行 : 广州华典图书发行有限公司

印 刷 : 中山市新华印刷厂有限公司

开 本 : 850 毫米 × 1168 毫米

印 张 : 15.75

字 数 : 305 千字

印 数 : 10001 - 13000 册

版 次 : 2003 年 9 月第 2 版印刷

书 号 : ISBN 7-80653-391-5/R · 37

定 价 : 26.00 元



## 内 容 简 介

宇宙间有了生物就有了“性”。人的生命也就是借助于人的本能——性生殖行为而诞生于世。人类正是由于具有性生殖的特点和性生殖的能力，才有了男女的结合，种族才得以延续和进化。

性的要求和满足是人的一种生理本能，性生活是沟通夫妻感情的桥梁，是加强夫妻和睦相处的纽带。和谐的性生活，对于个人的幸福，家庭的温馨以及社会的稳定都有十分重要的意义。大家都知道，谁都须要一个幸福美满的家庭，谁都想要一个聪明健康的小孩；那么，想要达到这一目的，就必须懂得与结婚有关的医学知识。

本书所介绍的正是：结婚的生理条件、婚前检查的内容、男女性生理知要、性与婚姻的关系、性行为活动的必备条件、男女性功能障碍、男女不育症、生殖器官常见疾病、性病等人们在婚前婚后常遇到的实际问题，用医学道理加以说明。从而达到自己把握自己的境地，使你在漫长的人生道路上幸福快乐。

## 作者简介

李晓林,男,1938年12月生,陕西临潼人。1963年毕业于西安医科大学。1971—1973年进修于北京中国医学科学院胸外科。中西医结合外科主任医师、教授、中国科联研究员、陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师、国务院批准享受政府特贴有突出贡献的专家、全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学委会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。出版新书四本。获省局级科研成果四项。擅长外科手术,被群众称为“咸阳一把刀”,陕西日报等6家新闻单位曾以“咸阳一把刀”、陕西卫生报以“外科专家”、咸阳报以“孜孜不倦的追求者”、健康导报以“匍匐救民”、秦苑杂志以“专家、学者、名医”为题报导过本人的医疗事迹。研制的“生命锂电”极能申立胶囊治疗男性性功能障碍,男女不育症、前列腺炎、前列腺增生症以及因肾虚所致的其它病症有显著疗效。

## 目 录

### 第一章 结婚的生理条件

- 一、不宜结婚的疾病 ..... ( 1 )
  - 1. 活动型肺结核
  - 2. 伴有心衰的各种心脏病
  - 3. 慢性肾脏病、肝脏病
- 二、暂缓结婚的疾病 ..... ( 2 )
- 三、什么是近亲、血缘 ..... ( 3 )
- 四、近亲结婚的危害 ..... ( 4 )
- 五、什么叫遗传病 ..... ( 5 )
- 六、遗传病的分类 ..... ( 6 )
  - 1. 单基因遗传病
  - 2. 染色体异常遗传病
  - 3. 多基因遗传病

### 第二章 婚前检查

- 一、婚前医学检查的目地及意义 ..... ( 12 )

- 二、婚前医学检查的内容 ..... ( 12 )
- 三、发现异常情况分类指导 ..... ( 14 )
  - 1. 有下列情况应暂缓结婚
  - 2. 有下列情况可以结婚,但禁止生育
  - 3. 有下列情况应限制生育
  - 4. 有下列情况不能结婚
- 四、婚前卫生保健指导 ..... ( 15 )
- 五、性卫生指导 ..... ( 18 )

## 第三章 男女性生理知要

- 一、睾丸与精子 ..... ( 22 )
  - 1. 睾丸是精子的制造工厂
  - 2. 失去睾丸的后遗症
  - 3. 阴囊是睾丸的避风港
- 二、射精的过程 ..... ( 28 )
  - 1. 精虫的仓库
  - 2. 射精的意义
  - 3. 性交勃起与射精
  - 4. “一滴精液十滴血”的谬误
- 三、勃起的长度 ..... ( 35 )
  - 1. 尺度大小自有天命
  - 2. 阴茎谬论难以改变

3. 大的不见得就好

## 四、女性的生理结构 ..... ( 40 )

1. 女性的性生理
2. 阴部的功能与构造
3. 阴道是一个关闭的袋子
4. 恼人的月经

## 五、卵巢、卵子与月经 ..... ( 48 )

1. 成熟的卵巢与卵子
2. 输卵管、子宫及受精

## 六、阴唇、阴核与阴道 ..... ( 50 )

1. 大小阴唇的构造
2. 阴核与粘液分泌
3. 处女膜与阴道壁
4. 女性快感高潮的起源

## 七、乳房的烦恼 ..... ( 54 )

1. 乳房是欲火的源泉之一
2. 乳房在于精致而不在于大小
3. 乳房的大小与性欲无关

## 八、女性的生理常识 ..... ( 58 )

## 九、女性的性器官 ..... ( 58 )

1. 乳房是女性美的象征
2. 阴户在上或在下哪个较好
3. 具备神秘感的处女膜



4. 女性不是全身都是性感带
5. 自慰是发泄性欲的方法
6. 女性自慰须知

## 十、处女膜价值的真相 ..... ( 65 )

1. 结婚多年的妇女也有处女膜
2. 处女膜不能用来判别处女
3. 贞操观念仍然重要
4. 处女膜破裂的其他原因

## 第四章 两性的结合

- 一、草率的婚姻是感情用事 ..... ( 72 )
- 二、性知识是美满婚姻的前提 ..... ( 73 )
- 三、婚姻美满需要让步 ..... ( 75 )
- 四、离婚不能解决痛苦 ..... ( 77 )
- 五、对性行为的认识 ..... ( 78 )
- 六、精神与肉体是一体两面 ..... ( 78 )
- 七、性生活的重要性 ..... ( 79 )
- 八、性生活不协调是离婚的前奏 ..... ( 81 )
- 九、两性对性的认识 ..... ( 83 )
- 十、爱情是爱和欲的综合物 ..... ( 83 )
- 十一、爱情价比天高 ..... ( 85 )

## 第五章 婚前性知识

一、性的基本知识 ..... ( 87 )

二、性的若干概念 ..... ( 87 )

- |        |        |
|--------|--------|
| 1. 性爱  | 2. 性功能 |
| 3. 性生理 | 4. 性心理 |
| 5. 性意识 | 6. 性兴奋 |
| 7. 性欲  | 8. 性行为 |

三、性行为活动过程——性反应周期 ..... ( 92 )

- |        |        |
|--------|--------|
| 1. 兴奋期 | 2. 平台期 |
| 3. 高潮期 | 4. 消退期 |

四、性行为活动的必备条件 ..... ( 96 )

1. 具有健全的神经内分泌调节系统
2. 具有适当数量的性激素
3. 具有发育正常的生殖器官
4. 具有必要的性刺激

五、性行为活动中男女间的差异 ..... ( 97 )

1. 性敏感区的差异
2. 性欲启动的差异
3. 对性刺激敏感性的差异
4. 性高潮的差异

六、和谐性生活的必备条件 ..... ( 99 )

1. 牢固的爱情与感情
2. 健康的身体和良好的精神状态
3. 掌握规律,相互体贴配合
4. 善于排除心理因素干扰
5. 选择适当的时间和适度的次数

## 第六章 初夜的情趣

- 一、初夜的认识 ..... (102)
- 二、不是处女怎么办 ..... (103)
- 三、新郎应体贴温柔 ..... (104)
- 四、心理的性反应 ..... (106)
- 五、女性也应采取主动 ..... (107)
- 六、性爱的前提 ..... (108)
- 七、完美的性爱境界 ..... (110)
- 八、爱抚的重要性 ..... (115)
  - 1. 爱抚能消魂
  - 2. 前奏可长可短
  - 3. 妻子不是泄欲器
  - 4. 阴核是产生快感的中心
- 九、性爱的情调 ..... (119)
  - 1. 情调的追求
  - 2. 温柔的爱抚
  - 3. 爱语的重要性
  - 4. 爱的私语

- 十、求爱的选择 ..... (124)
  - 1. 视觉刺激引人遐思
  - 2. 干柴烈火如狼似虎
- 十一、怀孕中的性生活 ..... (128)
- 十二、生产后的性生活 ..... (130)
- 十三、妇科手术后的性生活 ..... (132)
- 十四、更年期的性生活 ..... (133)
- 十五、月经期的性生活 ..... (136)

## 第七章 新婚之夜

- 一、所谓初夜 ..... (139)
- 二、新婚之夜,夫妻要从性的角度相互了解 ... (140)
- 三、初夜男女之间的相互照顾 ..... (140)
- 四、千方百计消除新婚之夜性交时妻子的恐惧 ... (143)
  - 1. 掌握知识法
  - 2. 转移注意法
- 五、处理好新婚之夜性交时妻子发生的性交障碍 ..... (144)
  - 1. 阴道痉挛
  - 2. 性交疼痛
  - 3. 性交晕厥
- 六、初婚之夜性交的技巧 ..... (145)

## 七、新婚之夜性交失败原因的分析 ..... (147)

1. 缺乏准备工作
2. 缺乏对性器官的了解
3. 身体过于疲劳
4. 生殖器官畸形

## 八、新婚之夜,要正确对待处女膜 ..... (149)

## 九、新婚之夜性交要注意清洁卫生 ..... (150)

## 十、新婚之夜性交后,双方要重温性感,便于进一步 加强感情 ..... (151)

## 第八章 床第索隐

### 一、次数与标准 ..... (153)

### 二、房事必须双方配合 ..... (155)

### 三、多方协调才能满意 ..... (157)

### 四、古今中外莫衷一是 ..... (158)

### 五、不要以超人自居 ..... (160)

### 六、次数愈多婚姻愈甜蜜 ..... (161)

### 七、性交次数多多益善 ..... (163)

### 八、量比质更重要 ..... (164)

## 第九章 女性的性交与高潮

### 一、何谓真正的高潮 ..... (170)

1. 社会态度与高潮

- 2. 没有阴道的高潮
- 二、女性如何达到高潮 ..... (174)
  - 1. 刺激阴核常有魔力
  - 2. 放宽心情为高潮奋斗
- 三、女性性生理的变化 ..... (177)
  - 1. 性反应的实验
  - 2. 女性非性器官的反应
  - 3. 兴奋期的生理反应
  - 4. 高原时期的刺激
- 四、高潮的颠峰与消散 ..... (188)
  - 1. 高潮的识别
  - 2. 高潮期性器的反应
  - 3. 消散期性器的变化
  - 4. 多次的高潮
  - 5. 怎样知道女子得到快感
- 五、两性的高潮 ..... (197)
  - 1. 高潮的呓语
  - 2. 为什么高潮会叫床
  - 3. 高潮时女性是否会射精
  - 4. 两性的快感曲线

## 第十章 正确认识与性有关的问题

- 一、正确认识性生活 ..... (205)
- 二、树立正确的性道德观念 ..... (209)
- 三、男人和女人的性功能不同 ..... (210)
- 四、正确对待手淫问题 ..... (212)
- 五、正确认识遗精 ..... (221)

# 男女结婚医学手册

1. 遗精的原因
  2. 遗精影响健康吗
  3. 婚后的男性会不会发生遗精
- 六、月经不是倒霉 ..... (223)
- 七、妻子有性冷淡怎么办 ..... (224)
- 八、学会表达感情,可促进夫妻间的性爱 ..... (226)
- 九、婚后怎样促进夫妻间的感情 ..... (226)
- 十、要熟悉妻子的性信号 ..... (228)
- 十一、女人应该认识男人的性欲 ..... (229)
- 十二、要设法协调男女之间的性欲活动 ..... (229)

## 第十一章 性爱的艺术

- 一、性爱不分时间和地点 ..... (232)
- 二、性爱不受次数、季节、环境的影响 ..... (234)
- 三、亲吻抚摸应灵活多样 ..... (236)
- 四、人类的性反应周期 ..... (238)
- 五、性交的体位 ..... (241)

## 第十二章 享受性和谐

- 一、性生活不和谐的原因分析 ..... (252)
- 二、夫妻间默契是合谐性生活的前提 ..... (256)
- 三、性交前的充分准备是和谐性生活的要领 ... (257)

- 四、性交中的相互照顾是和谐性生活的关键 ... (260)
- 五、总结个人性经验是和谐性生活的点缀 ... (260)

## 第十三章 结婚与生育

- 一、人类生育的环节与过程 ..... (265)
  - 1. 精子的生成过程
  - 2. 卵子的生成过程
  - 3. 精子卵子结合与发育的过程
- 二、妊娠的过程 ..... (269)
- 三、妊娠的早期征兆 ..... (270)
- 四、证实妊娠的方法 ..... (270)
- 五、妊娠应注意事项 ..... (272)
  - 1. 注意不能随使用药
  - 2. 注意防止母体感染
  - 3. 注意避免接触放射线
  - 4. 注意不接触、吸入和食用有害物质
- 六、生男生女由谁决定 ..... (273)
- 七、胎教及其方法 ..... (274)
- 八、妊娠中性问题的处理 ..... (275)

## 第十四章 生儿育女须知

- 一、选择最佳的结婚和生育年龄 ..... (276)



- 二、选择最优的怀孕条件 ..... (277)
- 三、受孕的生理过程 ..... (277)
- 四、胎儿的生长和发育 ..... (279)
- 五、怀孕的信号 ..... (280)
- 六、注意孕期保健 ..... (281)
- 七、要做好临产前的准备 ..... (283)
- 八、要熟悉临产的标志 ..... (284)
- 九、剖腹产是解除产妇痛苦保证胎儿健康  
的好方法 ..... (284)
- 十、切实做好围产期监护与产褥期保健 ..... (284)
- 十一、新生儿的护理与喂养方法必须恰当 ... (286)
- 十二、母乳是婴儿的最佳食品和饮料 ..... (288)
- 十三、断奶必须讲究科学方法 ..... (289)

## 第十五章 计划生育

- 一、为什么要实行计划生育 ..... (291)
- 二、避孕与节育原理 ..... (294)
- 三、避孕方法 ..... (295)

## 第十六章 婚姻家庭的难题

- 一、男性不育 ..... (303)

- 1. 影响男性生育环节的因素