

中国食文化菜谱

王振宇 编著

# 金鸡报晓

蛋、禽菜品500例



中国书籍出版社

JINJI BAOXIAO SHI HUANG CHAO PU

中国食文化菜谱

# 金鸡报晓

——蛋、禽菜品 500 例

主 编：王振宇

副主编：尹兰梅 王建山

## 图书在版编目 (CIP) 数据

金鸡报晓: 蛋禽菜品 500 例 / 王振宇编著. — 北京: 中国书籍出版社, 1997. 2

(中国食文化菜谱)

ISBN 7-5068-0603-7

I. 金… I. 王… II. ①荤菜-烹饪-方法-普及读物

②荤菜 菜谱 IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 21416 号

**责任编辑** 陈俊珩

**封面设计** 李法明

※

中国书籍出版社出版发行

(北京市西城区西城线胡同甲 7 号 邮政编码: 100031)

富华彩印厂印刷 全国新华书店经销

※

787 毫米×1092 毫米 32 开本 8.25 印张 彩插 48 页 180 千字

1997 年 2 月第 1 版 1997 年 2 月第 1 次印刷

※

印数: 1—6000 册 定价: 12.80 元

# 前 言

烹饪是文化、是科学、是技术、是我国五千年文明、文化的集中体现。也是中华民族传统文化的重要组成部分。我们这一代跨世纪的中国人怎样继承、发展、开拓、创新中国的传统文化,达到既丰富今日的物质生活,又不愧于祖先;是既有现实意义,又有历史意义的大事。

鸡、鸭、鱼、肉是烹饪原料的重要组成部分。而鸡、鸭、鹅、鸽、鹌又在其中又占了很大比例。“巧妇难为无米之炊”。即有了烹饪原料怎样做好菜,是烹调的真谛。现在有关专家提出厨房革命,我认为厨房革命的关键问题有两点:一是烹饪技术,二是先进的厨房设备。

“科学技术就是生产力”。烹调技术就是烹饪工作的动力,有了好的烹调技术,才能烹制出色、香、味、形、俱全的美味佳肴。而技术水平的提高一是通过正式的专业培训,二是阅读烹饪书籍。我们今天奉献给大家的就是科学技术,烹调技术各类菜肴烹制的方法。

此书分两部分组成,前一部是北京元达名厨学校在多年教学成果的基础上,丰富、整理、编辑出的一菜一图的禽类菜品118种。第二部原是北京市饮食服务总公司王振宇等几位老同志,利用业余时间,在多年从事饮食工作的基础上,收集、整理、编写出以蛋类为主要原料的450种菜品的烹调技法及蛋类知识。此书介绍的菜品原料易得、适应面广、读者易学易懂。

在此书的编写中得到了中国烹饪协会、中国社会经济文化交流协会、北京元达商贸集团公司、北京元达名厨学校等单位的

大力支持,在此一并衷心地感谢!

因编写时间仓促、水平所限,不足之处,希望同仁、专家多提宝贵意见。

## 内 容 提 要

鸡、鸭、鱼，肉是烹饪的常用原料。而鸡、鸭、鹅、鸽、鹌等禽类，又占了烹饪原料为重要组成部分。本书详细介绍了以禽类和禽蛋为原料加工烹制成菜肴的菜品500余例。是一本专业性、知识性、实用性强的烹调工具书。是丰富家庭生活、提高烹饪水平的指导书。

此书适应从事餐饮技术工作及家庭主妇阅读。

## 参加本书编辑人员

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 孙淑凤 | 王炳辉 | 赵庆华 | 吴杰  | 赵军  |
| 艾军  | 王义平 | 赵凤忠 | 范建宁 | 孙德海 |
| 彭佩霞 | 凌愉珍 | 尹芙蓉 | 刘新利 | 刘佳  |
| 王振东 | 孙翠玉 | 薛浩梅 |     |     |

## 参加本书摄影人员

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王建华 | 牟祖凯 | 李方宇 | 李长茂 | 李正权 |
| 张心  | 张星三 | 林裕超 | 钱辛  |     |

## 指导老师 技术顾问

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于振江 | 于建民 | 王义均 | 王志坚 | 王树亭 |
| 王美  | 王美萍 | 冯宏来 | 史瑞彩 | 孙汉文 |
| 邢振龄 | 牟恕海 | 刘金福 | 刘自华 | 李刚  |
| 李志刚 | 李长茂 | 李光远 | 张久生 | 张志广 |
| 萧永利 | 邵红卫 | 孟祥萍 | 陈品珍 | 林承步 |
| 郑秀生 | 武冀平 | 赵鸿彬 | 胡光旭 | 郭文彬 |
| 栾宝谦 | 凌凤春 | 高山  | 黄子云 | 谢亚雄 |
| 潘政岑 | 崔增海 |     |     |     |



春色寿带      陕西咸阳市秦都饭店    杨锁记

游凤护燕      山东    连承仁



喜鹊登枝

福建沙县 官建梅



松鹤延年

河北 姜国华



金鸡独立

浙江省缙云县

陈晓江



旭日照仙鹤

四川南充市

周玲



雀喜梅花开

四川重庆江北县

汪显福



孔雀开屏  
江苏南京 林荣章



孔雀  
山东济宁 秦应明



水晶龙凤糕  
陕西蓝田 卫超平





锦上添花

四川泸州 李刚



雄鸡一唱天下白

新疆库尔勒 李伟



太平鸟戏花      吉林松原市 林亚梅

和平鸽      黑龙江五常市 郭志新



浮波弄影  
四川泸州 李刚



孔雀香菇鹌蛋 江苏徐州 李强



双喜临门  
福建沙县 官建梅



双鱼戏莲  
山西侯马 韩国安



锦鸡鸣春  
内蒙古呼和浩特 韩学勇





双凤戏牡丹  
山东荣城 毕可状

凤凰展翅

山东淄博 房文贤



浙江 王林森

大展宏图

河北 尹凤  
长尾鸟



雄鸡报晓  
河北 刘卫民

北京 王静  
锦鸡

