

她
+
他

让我们

Rang women zuo qing ren

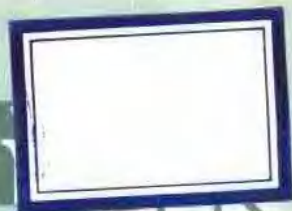


做情人

[俄]季莉亚·叶尼克耶娃/著
谢云才 张杰 李雁/译

- 女人可以成为男人的情人
- 单身女人的优势
- 单身女人脆弱的一面
- 我不想嫁人!
- 有所谓必有所失
- 为事业型女人开处方
- 男女平等的牺牲品

黑龙江人民出版社



我们

〔俄〕季莉亚·叶尼克耶娃著
谢云才 张杰 李雁译

Rangwomen zuo qingren

做

情人

黑龙江人民出版社

责任编辑:刘海滨 陈愚

装帧设计:于克广

让我们做情人

[俄]季丽娅·叶尼克耶娃 著
谢云才 张杰 李雁 译

出 版 者 黑龙江人民出版社出版发行
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编 150008
网 址 www.longpress.com E-mail hljmcbs@yeah.net
印 刷 黑龙江省教委印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32·印张 10
字 数 200 000
版 次 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-207-05788-1/G·1315

定价:14.00 元

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



作者自序

现在,有许多这样的女人,她们无论遇到什么困难都试图自己去面对。在这些女人中,很多人已经结婚并有了孩子(甚至不止一个),她们确信没有丈夫照样能抚养和教育孩子。离开男人有时让她们觉得更省心,也少了许多不必要的麻烦。

这样的女人对于孤寂的生活并不抱怨,也无暇顾及这些。她们努力工作,事业有成,收入颇丰,经济独立。她们喜欢独立的生活。有些女人独身已不止一年,且目前的生活状况令她们满意;还有一些女人喜欢找情人,但并不准备结婚。不过,大多数人是打算结婚的,只是还没有找到理想的那一半。优秀女人要找优秀的男人,这是她们的信条,因此,她们对男性过于苛求,对自己的婚姻慎之又慎。

这样的女人属于“事业型”女人。

“事业型女人”已进入我们的生活,并成为一道独特的风景线。表面上看她一切都好,可实际呢?她们幸福吗?有关事业型女人所遇到的种种问题和困惑,以及如何来克服它们,所有这一切都将在本书中向您讲述并进行分析。

然而,也有不少这样的女人,她们并不认为自己是事业型的,但她们善于挣钱养家。她们中的许多人结过婚,而且不止一次。在经历了失败的婚姻之后,她们宁愿选择独身,她们对独身生活更为满意。“我并非独身,而是独立!”——她们常常这么



她 他

系
一
从
书

说。这些女人对男人彻底绝望了，她们不愿再受婚姻的束缚，虽然有些人可能再次尝试，但她们已经不把嫁人作为头等大事了。

现在，独身的女人很多。“婚姻已经过时了！”一些摆脱了婚姻束缚的女人感叹道。为什么会是这样呢？大概独身的女人有很多优势，许多结了婚的女人也奢望从家庭走出来，哪怕一段时间也好。

您将有可能评价独身生活的好与坏。您会了解这些女人是如何学会独立生活，如何应对各种棘手的问题。

我并不鼓励独身。因为独身女人所面临的困难要比结婚女人多得多。但既然生活中出现这种现象，就说明有其存在的合理性，也就需要我们对它关注并进行研究。

对于书中出现的“奇谈怪论”，您千万不要大惊小怪。每个人有每个人的观点和论述方法，严肃话题中加一点诙谐和幽默有助于深化主题。常言道：“戏言更具真知灼见”。



目 录

- 作者自序/1
- 女人可以离开男人吗? /1
- 单身女人的优势/9
- 嫁人不是目的/52
- 我不想嫁人! /79
- 事业型女人/84
- 火腿面包法则/89
- 女强人软弱的一面/97
- 平等的伴侣关系——家庭和谐的基础/104
- 有需要靠别人养活的丈夫吗? /109
- 女强人和窝囊男人/118
- 刚烈的女人/128
- “铁娘子”/134
- 如果有些东西过多,那么有些东西则会缺乏/148
- 男女平等的牺牲品/169
- “阴阳颠倒”/174
- 婚姻已名存实亡/177
- 我们做得很好/189
- 到底需不需要男人? /193
- 单身女人脆弱的一面/201



让我们做情人

她
他

系
一
从
书

- 有所得必有所失/207
- 让人心烦的疲劳症/211
- 当女人极度紧张时/218
- 事业型女人的“职业病”/230
- 自己帮助自己/239
- 为事业型女人开处方/246
- 如何快速消除疲劳/251
- 失眠——夜里的敌人/253
- 后记/262



女人可以离开男人吗？

独身不合适，但这该有多么自由啊！

一般认为，家里需要有个男人。其理由如下：1. 使女人有依靠，能够在需要时用自己有力的肩膀支撑起这个家。2. 干那些一般认为应该是男人干的家务事。3. 做个称职的父亲。

但也有一些麻烦事儿，如夫妻双方在性生活中的义务。任何一个夏娃的女儿都不反对肉体的欢乐，都渴望爱情的“神魂颠倒”（哪怕一周几次），但往往事与愿违，男人有时承担不起或不想承担这一义务。

我们都知道，现在许多男人都在辜负女人所寄予他们的期望，这些男人肩负不起自身的责任（他们自己还想依靠别人呢！）。他们不能（或者不想）帮助女人解决她们面临的问题，他们不愿分担家务。对孩子都关心不够，更何况妻子了。有些男人过于懒惰（是我们可爱的女人娇惯的），像孩子似的自私。

性是女人为婚姻所付出的代价，婚姻是男人为性所付出的代价。

47岁的塔吉娅娜对我抱怨说，她越来越感觉身心疲惫。每天上下班的交通拥挤让她愈加难以忍受，晚上总是失眠。她是单位的总经济师，其下属绝大多数是男人，肩上的压力和责任很



大,她说自己已经习惯了这些。年轻时也是这样工作,可那时并没感到疲惫。

塔吉娅娜有过 13 年的婚史,15 年前就离婚了,离婚后从未想过再婚。她身材苗条,皮肤保养的很好,至今风韵犹存。我问她为什么不打算再嫁人,她皱了皱眉,说:“为什么? 我已经嫁过人,婚姻并没有给我带来任何好处,否则也不至于离婚了。我以前的丈夫是个碌碌无为的人,年轻时很有抱负,但由于过于懒散和娇惯,他变得无所事事,整天游手好闲。这种生活态度对于一个年轻小伙子来说或许可以接受,但是作为一个成年男人却让人无法忍受。为了儿子我忍受了他许多年,但后来我明白了,这样下去对儿子一点好处也没有。还是让儿子学我吧,起码我活得挺有价值。我不想让儿子长大后跟他父亲一样。我把儿子培养成人了,为此我感到很欣慰。”

女人只有当男人是窝囊废时才对他们失去兴趣。

“如果男人连个主心骨都没有,那他不配做男人,只是一个“穿长裤子的娘儿们”。这是当年女人中十分流行的口头禅。

现在,有许多女人在性格上要强于所谓的男性,甚至出现了一个名词“女强人”。这样的女人比以前似乎多了很多。也许以前这种女人并不少,但是她们没有机会表现自己,现在给她们提供了这样的机会。她们在各方面的表现不比男人逊色,有时甚至超过了男人。

女人并非天生就具有坚强的性格,是生活磨练了她们。在生活中如果男人不能很好地履行责任,不能承担重担,这副担子就必须有女人来挑,。这种情况在现实生活中屡见不鲜。



“我的丈夫非常非常聪明。”萨拉对朋友说：“他正在解答非常重要的问题：为什么世界会是这个样子？怎样才能让所有的人都幸福？如何帮助苦难的非洲兄弟？……”

“那你在做些什么呢？”

“一些小事而已——养家糊口，操持家务，培养孩子，照顾丈夫。”

我的一位患者柳德米拉是这样解释自己的离婚理由的：“我跟丈夫一起生活了10年，我曾做了许多努力，但都无济于事。每个人都有自己的生活方式。确切地说，我以前的丈夫总想按着他的意愿生活，我只好将就他，我不想为此闹矛盾，总希望这不过是他耍耍小孩子脾气而已，慢慢的他就会意识到这些。瞧瞧人家的丈夫，他也应该知道怎样做了。然而事与愿违，在家里，我不得不扮演着双重角色，既当妻子又当丈夫。如果不是有一件事让我实在无法忍受的话，一切都还说得过去，我们的生活也还算可以。有一次我们去度假，我自己也需要休息一下，已经3年都没有休假了，因为夏天我们忙得团团转，冬天又不愿意去休假。可是丈夫为什么决定休假，我不明白，工作并不努力，喜欢享受，又非常注意保养自己的身体，他不应当像我这样身心疲惫呀。

我们租了一条船准备游玩。丈夫往船上一躺，两眼望天，一副悠闲自得的样子，而我却拿起桨划了起来。忽然间，我意识到不对劲，怎么是我来划桨呢，别人看着也会觉得很荒唐。我终于明白了，我们的生活不也正是这样吗：我划桨而丈夫躺着，无精



打采地望着这个世界。我要这个废物干什么用呢？他这个人自私自利，一味地索取和过分地自爱。他有时一连几个星期不跟我说话，我还要迁就他、容忍他。

就在那次，我彻底醒悟过来了。但我沉默着，什么也没有说，而丈夫却乐不可支。在他看来我所做的一切都是天经地义、理所当然的。休假之后我提出了离婚。他简直惊呆了：“这是为什么呀？”我没做任何解释，解释也是白费。现在他跟自己的母亲生活在一起。也许他还能找到一个像我这样糊涂的人，但是我已决定跟他一刀两断！”

女人们现在已经不再指靠男人，她们已经习惯于凡事靠自己。自己养活自己和孩子，独自解决所有的生活琐事：自己往墙上钉钉子，自己清除堵塞的下水道。类似的许多事情我们女人都能自己来处理。

29岁的奥拉跟妈妈住在一起。在她16岁那年父亲去世了。她的妈妈是个性格懦弱、逆来顺受的女人。奥拉的性格像父亲，刚毅果敢。爸爸死后，奥拉的妈妈很长时间无法恢复过来，不知道以后该怎么生活，整天以泪洗面，总是以为自己也会很快死去。见此情形，奥拉极力安慰妈妈。奥拉自己也处于丧父的悲痛之中，但她强忍悲痛，不让妈妈过分伤心。她是个懂事的女儿，竭尽所能帮助母亲摆脱悲伤。

男人应当帮助女人做个弱者；女人不用男人的帮助可以成为一个强者。



现在,奥拉在这个小家里代替“自己的爸爸”,照顾起了母亲。无论大事小情都由奥拉来解决,而母亲像以前屈从丈夫一样听从女儿的安排。

从少年时候起,奥拉就很聪明,她手脚麻利,干什么都非常快,无论什么事,她做起来都非常轻松。小的时候,有一次,她出于好奇把一个坏的熨斗拆开,然后又把它装了起来。有些多余的零件没有装进去,可是熨斗竟然还能用。这件事使她信心大增,之后她又大胆地修理了插座、电器、电视机,搞了许多家里的“基本建设”。父亲鼓励她尝试做一切能做的事。父亲死后留下了一些工具,现在,任何修修补补的事儿奥拉都能自己做。她一边哼着欢快的歌曲,一边熟练地往房间顶棚上刮大白、在房间里贴壁纸、给橱柜和暖气片刷油漆。

她的母亲没有考虑再婚一事,她觉得这样对不起女儿和死去的丈夫。可是奥拉的婚姻大事却让她焦急不安,女儿已经前后处了好几个对象,可是一个也没有相中。“孩子,你是不是该考虑一下自己的终身大事啦?”她试探地揣摸着女儿的看法。可是女儿只是说:“还来得及嘛!”

奥拉是个理想主义者,她心目中的丈夫应该是一个真正的男子汉。她看上去很温柔,长得小巧玲珑,面颊红润,笑眯眯的一双蓝眼睛,十分招人喜欢。可是父亲的遗传基因却让她性格倔强,秉性刚烈。她生来就有个性。现代男人在奥拉的观念中就是“软弱者”和“什么也不会做的人”。当我试图说服她,修理熨斗、安装电器并不是女人干的活时,奥拉不屑一顾地说道:“那就让男人来干嘛!。如果男人生来什么都不会做,那还叫男人不



她 他

系
从
书

成！我要去干男人的活，而他却躺在沙发上看报纸？”

为了证明自己是对的，她给我讲了一件可笑的事情。有一次母亲擅自作主让奥拉跟母亲单位的一个男士见了面。看来母亲已经向这位男同事讲述了奥拉的过人之处。于是，见面的当晚，这位老兄便决定展示一下自己的才能。奥拉恰巧刚买了一盏吊灯，正准备把它安在客厅里。这位老兄便自告奋勇地上去，他自信地说这本应是男人干的活儿。奥拉没有反对，因为吊灯很重，女人想把它吊起来也确实不是一件容易事。

吃完晚饭，他们彼此交谈了一会儿，双方感觉还不错，于是便热情高涨地一起干起活儿来。他登上高凳梯子，在上面吩咐屋里的两个女人把所需的工具拿来，递给他，同时让她们在地上并排放好电钻、钻头和吊灯的吊钩。他开始在棚顶钻眼，但他用的并不是所需尺寸的钻头，因而棚上的灰渣和大白粉四处飞溅，弄得他满头粉末，一块白渣掉进了他的眼睛里。他一边揉着眼睛，一边费力地打开了装有钻头的盒子。奥拉并没有责怪他，他看上去十分滑稽，但奥拉强忍着没有笑出声来。也许是感觉到自己干得太慢了，这位老兄直接把吊钩钉进了棚里。这时，奥拉恰巧在厨房，否则一定会发现他弄错了。只听一声可怕的巨响，奥拉急忙跑进了房间，只见倒霉的“单身汉”躺在了地板上，身边是摔碎的吊灯。

幸运的是他从高凳上掉下来后只是受了点儿轻伤。惊魂未定的他急忙告辞了。

奥拉并没反对继续与他保持联系，她喜欢上了他（“他确实可爱，幸好我没有把锤子交给他，否则他的所有指头恐怕都会被



砸断的”)，可是这位老兄却再也燃不起热情了。

奥拉并没打算独身一辈子，不过她让妈妈再也不要往家里领“单身汉”了。她要自己去寻找。奥拉对我说，她暂时不急于嫁人，母亲的情况更让她操心。她们只有单居室的住宅，哪里有什么地方安置丈夫呢？三个人共同生活在一间屋子里？如果再有小孩呢？扔下妈妈一个人，搬到丈夫那里住，她不算这么做。“先就这么过吧，或许会有办法的。”她神情严肃地说。

男人对女人的优势在于他能够担负起生活的重担。

男人的存在有时会给女人制造许多麻烦，而这些并不是女人自身的问题。女人结婚，是想拥有一处安静的港湾，编织一个安乐窝，养育孩子，在生活中有个依靠。但现实中，女人所期望的这一切并不存在。安静的港湾没有寻到，她却置身于汹涌的大海之中。如果家里口水大战不断，那么女人真后悔当初怎么不嫁个哑巴。有时，夫妻争吵还发展到双方动起手来。有的家庭丈夫移情别恋，到处沾花惹草，而妻子惶惶终日，不知结局如何：丈夫是回心转意，还是全部精力都用在婚外情上。还有的家庭夫妻因为经济问题龃龉不断。家里生活拮据，而丈夫却无所事事，无力改变家庭的状况。妻子再也不能依靠懒惰的丈夫，只有拼命去挣钱，而丈夫却心安理得地等吃等喝。对丈夫的不满原因还很多。当不满到了忍无可忍的时候，女人就会痛下决心，离开丈夫独自生活，这样也许比维持现状更好一些。

独身女人中有许多聪明人。也许，正是聪明才使她们选择



让我们做情人

她
他

系
正
从
书

了独身。既然了解了男人是什么样的人,不如离开他们,独立生活。

女人是人类重要的一半,难道不是这样吗?



单身女人的优势

据说,每一个单身女人都渴望嫁人,而每一个嫁了人的女人都期望离婚。单身女人嘴上说不愿意受婚姻的束缚,有时并不是她的心理话。而每个结了婚的女人在其生活中却常常渴望独自一人,她有时很羡慕尚未出嫁的女友:“多好呀,独身一人,谁也不能管你。”

这些已婚女人的羡慕是有道理的,单身女人的确具有很多优势:

♠ 没有人会在床上对你说:“听着,我对此已经烦透了!你又累了,又头疼了!你总是累,你的脑袋总是疼!”

♠ 晚上你的身边不会有人打呼噜,搅得你睡不着觉;没有人把毛茸茸的大腿压在你的身上。屋里很冷的时候,有人把被子从你身上夺去,屋里热的时候,又把被子压在你的身上。

♠ 如果晚餐后你想吃点甜点或蛋糕,没有人会责备地盯上你几眼,并且挖苦说现在还没有发明出能称得了你体重的秤。

♠ 没有人在房间里跟在你的身后,喋喋不休地唠叨你。

♠ 你用不着去听那句可恨的“足球”和“冰球”,您也不可能在进行足球比赛时被一声“球进了!”的高喊吓得心惊肉跳。

♠ 您可以随心所欲地欣赏自己喜欢的音乐。可以将收音机或录音机的音量随意地调大放小;没有人冲你大喊,也没有人干



预您的音乐兴趣。您可以跟随着喜欢的歌手的歌声低声哼唱，不用担心有人说您“真不害臊，你的嗓子像个破锣！”

▲您可以在街上或车里朝素不相识的可爱男士点头微笑，可以在单位里风情尽展，可以在晚会上跟喜欢的人跳舞，也可能走的更远些。很自然，没有人会对您指手画脚；您可以随意多晚回家都行，也可以根本不用回家。因为没有人干扰您。

▲没有人望着您花费整整两个小时辛苦做出的菜肴，厌恶地说：“这是什么鬼东西？！”

女人比男人更聪明，因为她没有展示给男人她有多么聪明。

▲您用不着去倾听别人以教训的口吻向您所提出的建议，告诉您要拓宽视野，应该读一读大文豪们的作品。您可以阅读女人喜爱的爱情小说，或者侦探小说，也可以什么都不读。

▲谁也不能对您的生活指手画脚。如果您不想清洗炉具、刷水盆、浴缸和抽水马桶，那就随它去吧！您也可以不收拾房间。总之，这是您的个人卫生习惯，而细菌不过是种娇嫩的生物，脏东西完全可以消灭它。

▲您也不用去听那句可恶的“我的妈呀……”

▲谁也不因诽谤您的朋友而让您窝火生气。

▲您也用不着每隔半年就要修理某个书架或熨斗。您可以轻而易举找到干这些活儿的男人。负给他的劳务费比耗费心血的代价要低得多。