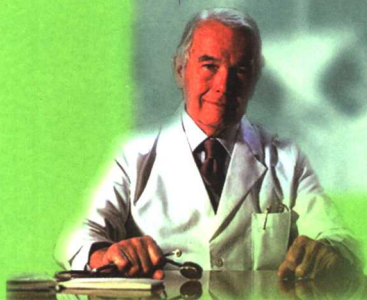


# S 实用 内科医嘱手册

hiyongneikeyizhushouce



胡品津 任明 主编

中国协和医科大学出版社

# 实用内科医嘱手册

胡品津 任 明 主编

编委名单 (以姓氏笔画为序)

任 明	吕洁梅	李志坚	张 孔
陈幼明	杨岫岩	荆小莉	胡品津
姚 斌	唐安利	盛文利	梁柳琴
彭爱华			

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用内科医嘱手册 / 胡品津, 任明主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2004.6

ISBN 7-81072-529-7

I. 实… II. 胡… III. 内科-医嘱-手册  
IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 044189 号

---

## 实用内科医嘱手册

---

主 编: 胡品津 任 明  
责任编辑: 李春宇 赵瑞芹

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京丽源印刷厂

---

开 本: 787×960 毫米 1/32 开  
印 张: 11.625  
字 数: 200 千字  
版 次: 2004 年 7 月第一版 2004 年 7 月第一次印刷  
印 数: 1—5000  
定 价: 20.00 元

---

ISBN 7-81072-529-7/R·524

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 前 言

内科学是临床医学的重要组成部分，是临床各学科的基础。内科医嘱的书写反映了临床医生诊断疾病、处理疾病的能力，是日常临床工作中极其重要的环节。一个医生知识面是否广，诊断、鉴别诊断是否恰当，处理是否及时，用药是否正确合理等，都可以从医嘱中反映出来。

鉴于此，我们组织中山大学附属一院、附属三院的有关专家编写了这本《实用内科医嘱手册》。本手册以第5版《内科学》、《传染病学》、《神经病学》为蓝本，在总结各位编者多年来积累的较丰富的临床诊治经验和教学经验的基础上，结合国内外近年来大内科诊治领域最新研究成果编写而成。

本手册内容新颖，系统全面，重点突出，强调实用。每个病种按轻重缓急列出主要诊疗程序，在绝大多数医嘱下面均有“注”，重点介绍诊治原则和依据，以及特殊医嘱等，以便根据病人具体情况，开出适当的医嘱，并将容易被人忽略的临床护理和病人膳食专门列出编写。因此，既可作为医学院校实习医师的工具书，又可作为年轻医师的临床参考书。

鉴于参加编写的人员较多，所从事的专业各不相同，书中可能存在一些缺点甚至错误，有待广大读者批评指正。

胡品津 任 明  
于中山大学附属第一医院  
2004年5月

# 目 录

## 一、呼吸系统疾病

1. 急性上呼吸道感染 ..... ( 1 )
2. 急性气管 - 支气管炎 ..... ( 2 )
3. 慢性支气管炎急性发作、慢性阻塞性  
肺气肿 ..... ( 3 )
4. 慢性肺源性心脏病急性加重 ..... ( 5 )
5. 支气管哮喘发作 ..... ( 7 )
6. 呼吸衰竭 (慢性呼吸衰竭急性加重、  
急性呼吸衰竭) ..... ( 10 )
7. 支气管扩张 (含大咯血) ..... ( 13 )
8. 肺炎球菌肺炎 (含感染性休克) ..... ( 15 )
9. 葡萄球菌肺炎 ..... ( 18 )
10. 肺炎克雷白杆菌肺炎 ..... ( 19 )
11. 绿脓杆菌肺炎 ..... ( 20 )
12. 流感嗜血杆菌肺炎 ..... ( 22 )
13. 军团菌肺炎 ..... ( 23 )
14. 肺炎支原体肺炎 ..... ( 24 )
15. 肺炎衣原体肺炎 ..... ( 24 )
16. 病毒性肺炎 ..... ( 25 )
17. 肺念珠菌病 ..... ( 27 )

- 18. 肺曲菌病····· ( 28 )
- 19. 放射性肺炎····· ( 29 )
- 20. 肺脓肿····· ( 30 )
- 21. 肺结核····· ( 32 )
- 22. 结核性渗出性胸膜炎····· ( 34 )
- 23. 特发性肺纤维化····· ( 35 )
- 24. 慢性嗜酸性粒细胞性肺炎····· ( 37 )
- 25. 结节病····· ( 39 )
- 26. 原发性支气管肺癌····· ( 40 )
- 27. 自发性气胸····· ( 42 )
- 28. 睡眠-呼吸暂停综合征····· ( 44 )
- 29. 肺血栓栓塞 (PET) ····· ( 46 )
- 30. 急性呼吸窘迫综合征 (ARDS) ····· ( 49 )

## 二、循环系统疾病

- 1. 慢性心力衰竭····· ( 51 )
- 2. 急性左心衰····· ( 54 )
- 3. 窦性心动过速····· ( 56 )
- 4. 窦性心动过缓····· ( 57 )
- 5. 病态窦房结综合征····· ( 58 )
- 6. 房性期前收缩····· ( 59 )
- 7. 室性期前收缩····· ( 60 )
- 8. 心房颤动····· ( 62 )
- 9. 预激综合征····· ( 63 )
- 10. 阵发性室上性心动过速····· ( 64 )

- 
11. 室性心动过速····· ( 66 )
  12. 房室传导阻滞····· ( 69 )
  13. 原发性高血压····· ( 71 )
  14. 心绞痛····· ( 75 )
  15. 心肌梗死····· ( 77 )
  16. 风湿热····· ( 82 )
  17. 经皮二尖瓣、肺动脉瓣球囊成形术····· ( 83 )
  18. 自体瓣膜心内膜炎····· ( 84 )
  19. 人工瓣膜心内膜炎····· ( 86 )
  20. 扩张型心肌病····· ( 87 )
  21. 肥厚型心肌病····· ( 89 )
  22. 限制型心肌病····· ( 90 )
  23. 梅毒性心血管病····· ( 91 )
  24. 雷诺综合征····· ( 93 )
  25. 血栓性静脉炎····· ( 94 )
  26. 闭塞性周围动脉粥样硬化····· ( 95 )
  27. 高脂血症····· ( 97 )

### 三、消化系统疾病

1. 胃食管反流病····· ( 98 )
2. 贲门失弛缓症····· ( 99 )
3. 食管癌····· ( 100 )
4. 慢性胃炎····· ( 101 )
5. 消化性溃疡····· ( 102 )
6. 消化性溃疡合并出血····· ( 104 )



#### 4 实用内科医瞩手册

---

7. 消化性溃疡合并幽门梗阻 ..... (105)
8. 胃癌 ..... (106)
9. 肠结核 ..... (107)
10. Crohn 病 ..... (108)
11. 溃疡性结肠炎 ..... (110)
12. 假膜性肠炎 ..... (111)
13. 大肠癌 ..... (112)
14. 功能性消化不良 ..... (113)
15. 肠易激综合征 ..... (114)
16. 肝硬化 ..... (115)
17. 肝硬化并发食管静脉曲张破裂出血 ..... (116)
18. 肝硬化合并肝性脑病 ..... (118)
19. 原发性肝癌 ..... (119)
20. 脂肪肝 ..... (121)
21. 酒精性肝病 ..... (122)
22. 原发性胆汁性肝硬化 ..... (123)
23. 肝脓肿 ..... (124)
24. 急性胆囊炎 ..... (125)
25. 胆道蛔虫症 ..... (126)
26. 硬化性胆管炎 ..... (127)
27. 急性胰腺炎 ..... (128)
28. 慢性胰腺炎 ..... (129)
29. 胰腺癌 ..... (130)
30. 结核性腹膜炎 ..... (131)

#### 四、泌尿系统疾病

1. 急性肾小球肾炎 ..... (133)
2. 急进性肾小球肾炎 ..... (134)
3. 慢性肾小球肾炎 ..... (136)
4. 肾病综合征 ..... (138)
5. IgA 肾病 ..... (140)
6. 急性间质性肾炎 ..... (142)
7. 慢性间质性肾炎 ..... (143)
8. 急性肾盂肾炎 ..... (144)
9. 慢性肾盂肾炎 ..... (145)
10. 膀胱炎 ..... (146)
11. 肾小管性酸中毒 ..... (147)
12. 急性肾衰竭 ..... (148)
13. 慢性肾衰竭 ..... (149)

#### 五、血液系统疾病

1. 缺铁性贫血 ..... (151)
2. 巨幼细胞贫血 ..... (153)
3. 再生障碍性贫血 ..... (154)
4. 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症  
(G-6-PD 缺乏症) ..... (156)
5. 球蛋白生成障碍性贫血 (地中海贫血,  
血红蛋白病) ..... (157)

6. 自身免疫性溶血性贫血 .....	(159)
7. 阵发性睡眠性血红蛋白病 .....	(161)
8. 白细胞减少和粒细胞缺乏症 .....	(163)
9. 急性白血病 .....	(164)
10. 慢性粒细胞白血病 .....	(170)
11. 慢性淋巴细胞白血病 .....	(172)
12. 霍奇金淋巴瘤 .....	(175)
13. 非霍奇金淋巴瘤 (NHL) .....	(177)
14. 多发性骨髓瘤 .....	(179)
15. 恶性组织细胞病 .....	(182)
16. 真性红细胞增多症 .....	(184)
17. 原发性血小板增多症 .....	(185)
18. 过敏性紫癜 .....	(187)
19. 特发性血小板减少性紫癜 (ITP) .....	(188)
20. 血友病 .....	(189)

## 六、内分泌系统和代谢疾病

1. 垂体瘤 .....	(191)
2. 巨人症和肢端肥大症 .....	(192)
3. 腺垂体功能减退症 .....	(194)
4. 生长激素缺乏性侏儒症 .....	(197)
5. 尿崩症 .....	(198)
6. 单纯性甲状腺肿 .....	(200)
7. 甲状腺功能亢进症 .....	(201)
8. 甲状腺功能减退症 .....	(204)

- 
9. 亚急性甲状腺炎 ..... (206)
  10. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 ..... (207)
  11. 库欣综合征 ..... (208)
  12. 原发性醛固酮增多症 ..... (211)
  13. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 ..... (213)
  14. 嗜铬细胞瘤 ..... (215)
  15. 原发性甲状旁腺功能亢进症 ..... (217)
  16. 糖尿病 ..... (218)
  17. 糖尿病酮症酸中毒 ..... (220)
  18. 高渗性非酮症糖尿病昏迷 ..... (222)
  19. 痛风 ..... (223)
  20. 骨质疏松症 ..... (224)

## 七、结缔组织病和风湿病

1. 类风湿关节炎 ..... (226)
2. 强直性脊柱炎 ..... (228)
3. 系统性红斑狼疮 ..... (229)
4. 大动脉炎 ..... (231)
5. 结节性多动脉炎 ..... (232)
6. 变应性肉芽肿血管炎 ..... (233)
7. Wegener (韦格纳) 肉芽肿 ..... (233)
8. 白塞病 ..... (234)
9. 系统性硬化病 ..... (235)
10. 炎性肌病 (多发性肌炎, 皮肌炎) ..... (236)
11. 干燥综合征 ..... (237)

12. 成人 Still 病····· (238)  
13. 结节性脂膜炎····· (239)  
14. 混合性结缔组织病····· (240)

## 八、理化因素所致疾病

1. 有机磷农药中毒····· (241)  
2. 氨基甲酸酯类杀虫药中毒····· (243)  
3. 拟除虫菊酯类杀虫药中毒····· (244)  
4. 杀虫脒中毒····· (245)  
5. 杀鼠剂中毒····· (246)  
6. 急性一氧化碳中毒····· (247)  
7. 氰化物中毒····· (249)  
8. 铅中毒····· (250)  
9. 汞中毒····· (252)  
10. 苯中毒····· (253)  
11. 四氯化碳中毒····· (254)  
12. 镇静催眠药中毒····· (255)  
13. 乙醇中毒····· (257)  
14. 甲醇中毒····· (258)  
15. 亚硝酸盐中毒····· (259)  
16. 强酸类中毒····· (260)  
17. 强碱类中毒····· (261)  
18. 毒蛇咬伤中毒····· (262)  
19. 鱼胆中毒····· (263)  
20. 毒蕈中毒····· (264)

- 
21. 中暑..... (265)
  22. 冻僵..... (267)
  23. 淹溺..... (268)
  24. 电击..... (269)
  25. 晕动病..... (270)
  26. 减压病..... (271)
  27. 高原病..... (272)

### 九、传染性疾病

1. 病毒性肝炎..... (274)
2. 流行性乙型脑炎 (简称乙脑)..... (276)
3. 脊髓灰质炎..... (278)
4. 狂犬病..... (279)
5. 麻疹..... (279)
6. 水痘和带状疱疹..... (280)
7. 流行性出血热..... (281)
8. 获得性免疫缺陷综合征 (艾滋病)..... (283)
9. 流行性腮腺炎..... (285)
10. 传染性单核细胞增多症 (传单)..... (286)
11. 登革热..... (287)
12. 恙虫病..... (288)
13. 伤寒..... (288)
14. 败血症..... (290)
15. 感染性休克..... (292)
16. 细菌性痢疾..... (293)

- 17. 霍乱 ..... (294)
- 18. 流行性脑脊髓膜炎 (流脑) ..... (296)
- 19. 钩端螺旋体病 (简称钩体病) ..... (297)
- 20. 梅毒 ..... (298)
- 21. 疟疾 ..... (301)
- 22. 华支睾吸虫病 ..... (302)
- 23. 丝虫病 ..... (302)
- 24. 钩虫病 ..... (303)
- 25. 肠绦虫病 ..... (304)
- 26. 囊尾蚴病 ..... (305)

## 十、神经系统疾病

- 1. 三叉神经痛 ..... (307)
- 2. 坐骨神经痛 ..... (308)
- 3. 面神经炎 ..... (309)
- 4. 格林-巴利综合征 (GBS) ..... (310)
- 5. 急性脊髓炎 ..... (311)
- 6. 脊髓空洞症 ..... (312)
- 7. 脊髓压迫症 ..... (313)
- 8. 癫痫 ..... (314)
- 9. 短暂性脑缺血发作 (TIA) ..... (316)
- 10. 脑出血 ..... (317)
- 11. 蛛网膜下腔出血 (SAH) ..... (319)
- 12. 脑梗死 ..... (321)
- 13. 震颤麻痹 ..... (323)

- 
14. 重症肌无力 (MG) ..... (324)
15. 进行性肌营养不良 ..... (325)
16. 低钾性周期性麻痹 ..... (326)
17. 偏头痛 ..... (327)
18. 多发性硬化 ..... (328)
19. 肝豆状核变性 ..... (329)
20. 新隐球菌脑膜炎 ..... (330)

## 十一、临床护理

- (一) 内科一般护理常规 ..... (332)
- (二) 分级护理 ..... (334)
- (三) 特殊护理 ..... (337)

## 十二、病人膳食

- (一) 基本饮食 ..... (344)
- (二) 治疗饮食 ..... (346)



## 一、呼吸系统疾病

### 1. 急性上呼吸道感染

长期医嘱	临时医嘱
内科护理常规二级或三级护理	血常规
普通饮食或半流质饮食	胸部 X 线检查
利巴韦林(病毒唑)100mg 3次/日	咽拭子细菌培养加药敏试验
或吗啉胍(病毒灵)200mg 3次/日	病毒分离
溴己新 16mg 3次/日	血清病毒抗原检测
或其他祛痰药	物理降温(冰敷、酒精擦浴)
维生素 C 0.2g 3次/日	乙酰氨基酚(扑热息痛)0.5g 口服
复合维生素 B 2片 3次/日	或其他退热药(高热仍未退时)

注：(1) 急性上呼吸道感染多数是由病毒引起，目前尚无理想成熟的抗病毒治疗药，可选用广谱抗病毒药利巴韦林、吗啉胍等，因可影响早期胎儿的发育，孕妇禁用。中药银翘散、桑菊饮、抗病毒口服液等有一定的防治效果，可考虑选用。

(2) 急性上呼吸道感染可由细菌引起，如细菌性咽炎、扁桃体炎，亦可并发细菌性感染，如细菌性鼻