



大
鑲
師

技巧險化

居山 编著

北京体育学院出版社

技 巧 險 化

居 山 編 著

北京体育学院出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

化险巧技/居山编著. —北京:北京体育学院出版社,
1993. 10

(大镖师——化险巧技)

ISBN 7-81003-779-X

I. 化…

II. 居…

III. 武术

IV. G852.4

化 险 巧 技

居 山 编 著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

全国各地新华书店经销
3209 印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8 定价:5.30 元(压膜装)

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第 1 次印刷 印数:21000 册

ISBN 7-81003-779-X/G · 598

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

“保镖”这一名词在我们这个社会里已经销声匿迹了几十年。然而如今却在我们的一些城市里又悄然出现了。那些在近几年中逐渐富裕起来的个体户、承包商、包工头及大款、富豪纷纷聘用保镖。保镖已形成一种行业，在保镖行业中，镖师为保护主人人身安全，财物不受损失，往往会身陷险境，如何从险境中解脱出来，这就要求镖师必须掌握化险巧技这门学问。

《化险巧技》是针对保镖之需要，结合我国传统武术、医道精华，借鉴生活实践经验，根据保镖特点，而设计编排的一本教材。全书共分7章26节，并配有技术图619幅。其内容包括：巧闪躲避敌击之险、巧法脱险、巧击破敌猛攻之险、巧夺凶器化险、巧避灾祸等。书中着重介绍了巧闪躲避敌打之险、化劲巧解敌打之险、巧法解脱敌抱之险、巧法解脱敌压之险、巧法解脱敌抓之险、巧法解脱敌踢之险、巧打破敌猛攻之险、巧踢破敌猛攻之险、巧拿破敌猛攻之险、巧摔破敌猛攻之险、巧放破敌猛攻之险、巧靠破敌猛攻之险、巧夺匕首脱险、巧夺菜刀脱险、巧夺酒瓶脱险、巧夺砖石脱险、巧夺棍棒脱险、巧避横灾、巧避飞祸等。

本书在编写上力求做到理论联系实际，方法简便实用，文字通俗易懂，好学好记，便捷速效。

由于本人水平有限,力不从心,又加之编写得仓促,难免有不足之处,诚望读者批评指正。

作者

1993年5月于凤城中阳里

目 录

第一章 巧闪躲避敌击之险	(1)
第一节 巧闪躲避敌打之险	(1)
第二节 化劲巧解敌打之险	(16)
第二章 巧法脱险	(45)
第一节 巧法解脱敌抱之险	(45)
第二节 巧法解脱敌压之险	(49)
第三节 巧法解脱敌抓之险	(52)
第四节 巧法解脱敌踢之险	(79)
第三章 巧击破敌猛攻之险	(87)
第一节 巧打破敌猛攻之险	(87)
第二节 巧踢破敌猛攻之险	(111)
第三节 巧拿破敌猛攻之险	(127)
第四节 巧摔破敌猛攻之险	(139)
第五节 巧放破敌猛攻之险	(150)
第六节 巧靠破敌猛攻之险	(159)
第四章 巧夺凶器化险	(169)

第一节	巧夺匕首脱险·····	(169)
第二节	巧夺菜刀脱险·····	(195)
第三节	巧夺酒瓶脱险·····	(208)
第四节	巧夺砖石脱险·····	(219)
第五节	巧夺棍棒脱险·····	(228)
第五章	巧避灾祸·····	(239)
第一节	巧避横灾·····	(239)
第二节	巧避飞祸·····	(243)

第一章 巧闪躲避敌击之险

第一节 巧闪躲避敌打之险

巧闪躲避敌打之险,是躲闪敌猛击之险,乘机巧妙地攻敌的一种脱险制敌技法。闪避敌击之巧贵于善用,善用在于把握时机。所谓善用就是不要闪得过大,以免不能及时还击敌人。至于时机,必须在敌打来之拳、脚将要触身之际迅速躲开其锋,并乘其来势急速迎打,以便提高制敌速度,加大击打力量,由被动化为主动,有效地打击敌人。

一、侧闪敌打之险

(一)侧闪直拳击肋

险情出现:敌左脚前上一步,同时用右直拳猛烈地向镖师面部击打。(图 1-1)

脱险方法:镖师见此情况,左脚速向左前上步,俯身向左偏头,闪开敌右拳击打面部之险。(图 1-2)

还击手段:镖师脱险后,上体稍左后转,同时用右直拳向敌右肋部猛击。(图 1-3)

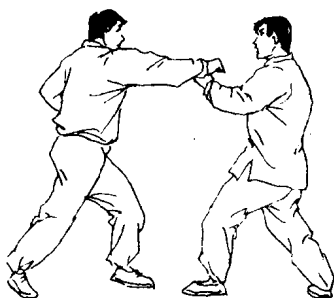


图1-1



图1-2

动作要点：躲闪敌右拳要及时；还击敌肋要快速、准确、有力。

注意事项：运用此法脱险后，还击敌人时要注意敌的屈肘击头。

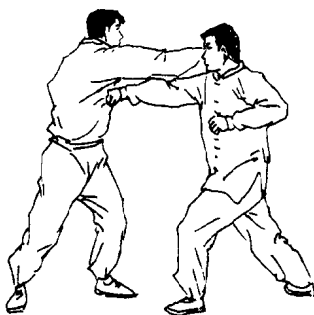


图1-3

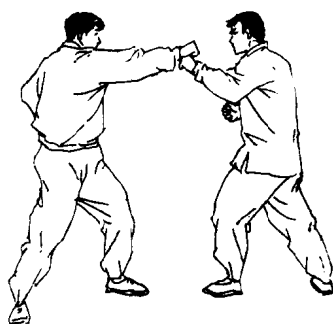


图1-4

(二)侧闪勾拳掏心

险情出现:敌左脚前上一步,同时用右直拳猛烈地向镖师面部击打。(图1-4)

脱险方法:镖师见此情况,左脚速向左前闪步,俯身向左偏头,躲开敌右拳击面之险。(图1-5)

还击手段:镖师脱险后,上体稍左后转,同时,用右拳由下向前上猛力勾击敌胸部心窝。(图1-6)



图1-5



图1-6

动作要点:镖师闪身躲敌右拳要及时,右拳还击勾打敌心窝要快速、准确、有力。

注意事项:镖师闪打时,一要防备敌屈右肘顶击后脑勺,二要注意敌起右脚踢裆。

(三)侧闪直拳击颌

险情出现:敌右脚前上一步,同时用右直拳向镖师面部猛烈击打。(图1-7)

脱险方法:镖师见此情况,左脚速向左前闪步,并俯身向左偏头,躲开敌右拳击面之险。(图1-8)



图1-7

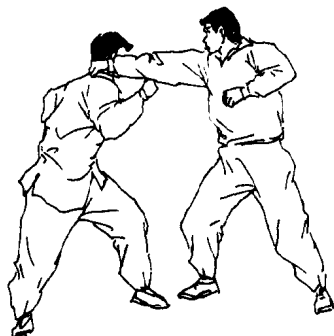


图1-8

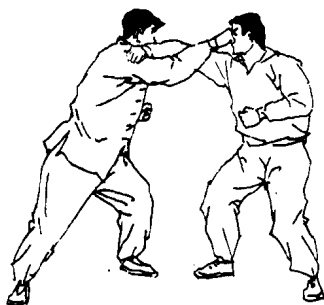


图1-9

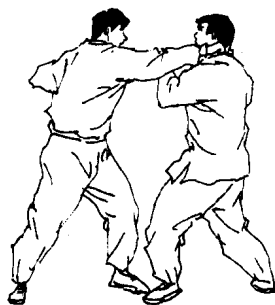


图1-10

还击手段：镖师脱险后，速用右拳直向前冲打敌下颌部。

(图 1-9)

动作要点：镖师闪开敌右拳击打要及时，右直拳还击敌下颌要快速、准确、有力。

注意事项：镖师闪打敌时，要注意防守敌用左直拳打右肋部。

(四)侧闪肩撞软肋

险情出现：敌左脚前上一步，同时用右直拳向镖师面部猛烈击打。(图 1-10)

脱险方法：镖师见此情况，右脚速向左前上步，并俯身向左偏头闪开敌右拳击面之险。(图 1-11)



图1-11



图1-12

还击手段：镖师躲过敌右拳后，用右肩向前猛撞敌右肋部。(图 1-12)

动作要点：镖师闪躲敌右冲拳击打要及时，用肩撞击敌肋

要短、爆、猛、狠。

注意事项：运用此招，肩撞敌肋时，要注意防备敌屈右肘顶击后背。

（五）侧闪屈膝顶腹

险情出现：敌右脚前上一步，同时用右拳向镖师胸部击打。（图 1-13）

脱险方法：镖师左脚左闪步，并向左偏身躲开敌右拳击打胸部之险。（图 1-14）

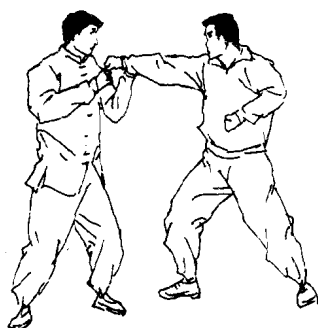


图1-13



图1-14

还击手段：镖师躲开敌右拳后，右臂前伸，同时，左腿支撑身体，并提右膝向敌腹部猛烈顶击。（图 1-15）

动作要点：闪身躲敌右拳要及时，提膝撞击敌腹要快速、准确、猛烈。

注意事项：镖师顶撞敌腹时，要注意右肋部，不要被敌用

左拳击打。



图1-15

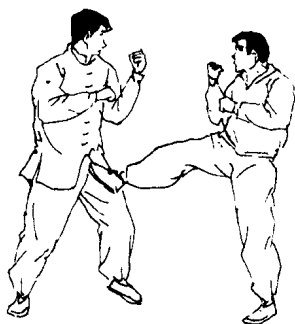


图1-16

(六)侧闪防腿击面

险情出现:敌左腿支撑身体,同时用右弹腿向镖师裆部弹踢。(图 1-16)

脱险方法:镖师见敌右脚踢来,速向左前上步闪身,躲开敌右脚的弹踢裆部之险。(图 1-17)

还击手段:镖师躲开敌右腿后,上体稍向左后转的同时,用右拳向前冲打敌面部。(图 1-18)

动作要点:左前闪身要及时,击打敌面要快速、准确、有力。

注意事项:镖师右拳击打敌面时,要防止敌出右拳击打面部。



图1-18



图1-17

(七)侧闪防腿端肋

险情出现:敌右腿支撑身体,同时用左腿向镖师腹部蹬击。(图1-19)

脱险方法:镖师见此情况,速向右前闪身进步,躲开敌左腿蹬腹之险。(图1-20)



图1-19



图1-20

还击手段：镖师闪开敌腿后，左腿支撑身体，同时用右侧踹腿向敌左肋部踹击。（图 1-21）

动作要点：镖师闪身要及时，进步要快，踹击敌肋要迅速、猛烈、有力。

注意事项：镖师要防止敌抄抱腿。

二、下闪敌打之险

（一）下闪直拳击腹

险情出现：敌右脚前上一步，同时用右直拳向镖师面部击打。（图 1-22）

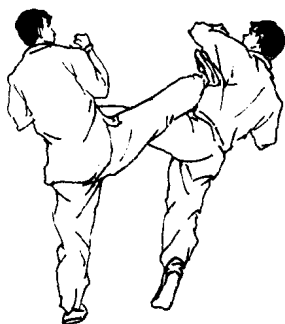


图1-21

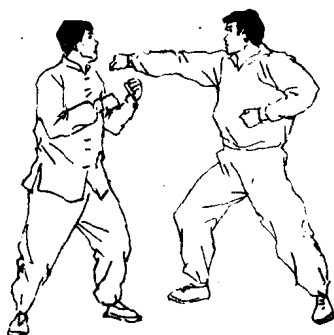


图1-22

脱险方法：镖师见敌右拳向面部打来，速屈膝下蹲，闪开敌右拳。（图 1-23）

还击手段：下闪开敌拳后，速用左直拳向敌腹部击打。（图 1-24）



图1-23

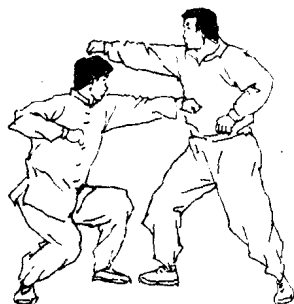


图1-24

动作要点：下闪躲敌右拳要及时，左拳击打敌腹快速、准确、有力。

注意事项：下闪敌右拳时要注意敌左拳连环击打，击打敌腹时还要防止敌左腿踢击。

（二）下闪搬腿控膝

险情出现：敌右脚前上一步，同时用右拳向镖师胸部击打。（图 1-25）

脱险方法：镖师见此情况，速进右步，屈膝下蹲，躲开敌右拳击打之险。（图 1-26）