



王洁丽◎编著

# 拆掉篱笆墙

如何帮助孩子平稳度过青春期

京华出版社

北京市东城区图书馆



012Z0318218

# 拆掉篱笆墙

王洁丽◎编著

如何帮助孩子平稳度过青春期

京华出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

拆掉篱笆墙/王洁丽编著. —北京:京华出版社, 2005

ISBN 7-80724-038-5

I. 拆... II. 王... III. 青春期—健康教育:家庭教育  
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 040163 号

---

**拆掉篱笆墙——如何帮助孩子平稳度过青春期**

---

著 者 ☐ 王洁丽 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京星月印刷厂

开 本 ☐ 880mm × 1230mm 1/32

字 数 ☐ 160 千字

印 张 数 ☐ 8 印张

印 数 ☐ 0001—5000

版 次 ☐ 2005 年 5 月第 1 版

印 次 ☐ 2005 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80724-038-5/G·714

定 价 ☐ 20.00 元

---

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

## 前言

父母曾一直是孩子快乐、安定、温情和依赖的象征，但突然有一天仿佛一切都变了，孩子开始对父母的言行表示质疑，甚至“看不起”父母了，昔日和谐的家庭氛围也变的“硝烟”弥漫。这让我们警醒，孩子已进入一个全新的成长阶段——青春期，他们正用着反叛的眼光看着我们，也审视着他们周围的一切。而另一方面，随着孩子的一天天长，我们的教育也在摸索中走过。种种的烦恼，种种的问题不断向我们袭来，常常弄得我们手忙脚乱，不仅给孩子也给自己添加了越来越多的负荷。

其实，当我们放缓脚步，静下心来倾听内心的声音，你会发现，或许是眼睛所看到的世界蒙蔽了我们，使我们忘记了孩子与生俱来的自我成长的生命力。所以我们期待着与广大家长朋友的倾心交流，以共同探讨青春期孩子的教育问题，共同分享我们的发现和困惑、烦恼与欣慰，共同找寻教育中的问题症结所在，并积极地解决问题。用我们曾经的青春经历与人生智慧，去引导孩子顺利地度过青春。我们不妨把对孩子的教育看作是一次长跑，从起跑线到终点，无论将要经过怎样的崎岖坎坷，我们都要一起领略沿途的风景。

与此同时，我们也想给正处于人生重要成长时期的青

2BE70 / 05

少年朋友以帮助和劝诫。作为家长，也作为你们的朋友，我们深深地了解你们的独立性与反觉性正在迅速地发展，但你们对自己的认识尚且肤浅，不够清晰和全面，也并不了解真实的自我。在盲目地追求叛逆，张扬个性的同时免不了会伤害自己，这也是作为深爱你们的人最不愿看到的。我们更加明白你们都怀有一颗诚挚而热切的心，但也有解不开的心结，也有烦恼和困惑、秘密和心事，需要倾吐，也渴望理解和支持。我们希望为你们做得更多也更好，也请你们在抱怨父母的同时，给我们以尊重，其实我们更需要你们的理解，关心和鼓励。

就让我们共同为这一切而努力吧！相信最后我们会发现，其实父母与孩子相处起来并不难！

# 目录

## 第一章 抵制“黄色”诱惑 / 1

- 一、令人堪忧的现状 ..... 2
  - (一)黄毒因何而来? ..... 2
  - (二)传媒黄毒——孩子心灵的毒药 ..... 3
- 二、为孩子筑起道德防线 ..... 7
- 三、帮孩子摆脱“黄毒”魔爪 ..... 9

## 第二章 别让“白色恶魔”污染了孩子 / 13

- 一、从孩子吸烟谈起 ..... 14
- 二、酒——罪恶的导火索 ..... 17
- 三、珍爱生命,对毒品说“不” ..... 19

## 第三章 拨开网络的迷雾 / 23

- 一、网络深深深几许 ..... 24
- 一、作孩子的“网络教练” ..... 29

# CONTENTS



|                       |    |
|-----------------------|----|
| 三、网络世界的“游戏规则” .....   | 41 |
| (一) 如何享受网上冲浪的快乐 ..... | 41 |
| (二) 拒绝网络的不正当诱惑 .....  | 44 |
| (三) 上网交友有注意事项 .....   | 46 |

## 第四章 为孩子的情绪解套 / 49

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、谁为孩子的情绪上了套 ..... | 50 |
| 二、心理问题面面观 .....    | 54 |
| (一) 关闭心门的孩子 .....  | 54 |
| (二) 身陷孤岛的孩子 .....  | 58 |
| (三) 焦虑是好还是坏? ..... | 67 |
| (四) 走出抑郁的漩涡 .....  | 70 |

## 第五章 尊重孩子的隐私 / 77

|                   |    |
|-------------------|----|
| 一、孩子的日记该不该动 ..... | 78 |
|-------------------|----|

# 目录

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 二、父母的担心 .....               | 80 |
| 三、保护孩子的“秘密花园” .....         | 82 |
| (一)注意观察和掌握孩子的行动 .....       | 82 |
| (二)加强思想交流平等对待孩子 .....       | 82 |
| (三)注重引导 .....               | 83 |
| (四)不要窥视 .....               | 83 |
| (五)让孩子拥有属于自己的空间 .....       | 84 |
| (六)送孩子一本带锁的日记 .....         | 85 |
| (七)与孩子分享自己当年的日记 .....       | 86 |
| 四、走入孩子的心灵 .....             | 88 |
| (一)请试着与父母分享自己的经历 .....      | 89 |
| (二)不妨向父母“暴露”自己 .....        | 90 |
| (三)找到保守自己秘密的方法 .....        | 90 |
| <br><b>第六章 与孩子一起追星 / 93</b> |    |
| 一、狂热的追星族 .....              | 94 |

# CONTENTS

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 二、追星——通向成熟的必经之路 ..... | 95  |
| 三、青春期的迷恋 .....        | 99  |
| 四、正确引导孩子追星 .....      | 102 |
| 五、与孩子一起追星 .....       | 109 |

## 第七章 为了明天,拯救问题少年 / 113

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、说谎的孩子 .....            | 114 |
| (一)谎言的背后 .....           | 116 |
| (二)如何矫治孩子说谎的毛病 .....     | 118 |
| (三)善意的谎言 .....           | 122 |
| 二、让“逃学族”归来 .....         | 124 |
| (一)“我要把书扔进高压锅!” .....    | 125 |
| (二)为什么孩子会厌学、逃学 .....     | 128 |
| (三)如何解决孩子“厌学、逃学”问题 ..... | 130 |
| 三、“早恋”是美丽的错误 .....       | 134 |
| (一)你跟那个女孩是什么关系 .....     | 135 |

# 目录

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (二)破除“早恋”迷信 .....        | 136 |
| (三)请老师们也行动起来 .....       | 139 |
| 三、多给学生以理解、尊重、指导和宽容 ..... | 141 |
| 四、莫让孩子成了断线的风筝 .....      | 143 |
| (一)家庭教育 .....            | 146 |
| (二)学校和社会教育 .....         | 148 |
| 五、面对“三只手”的孩子 .....       | 149 |
| (一)孩子为什么会有“偷窃”行为? .....  | 150 |
| (二)家长们可以做些什么? .....      | 152 |
| 六、青春拒绝死亡的阴影 .....        | 159 |
| (一)青少年自杀危机敲响警钟 .....     | 159 |
| (二)是谁把他们逼上了不归路? .....    | 161 |
| (三)救救孩子 .....            | 164 |

## 第八章 关闭那扇罪恶之门 / 167

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、罪恶从这里开始 ..... | 168 |
|-----------------|-----|

# CONTENTS

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 二、谁在制造“少年犯”？ .....    | 171 |
| 三、筑起青少年犯罪的“防火墙” ..... | 172 |

## 第九章 青苹果的诱惑 / 177

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、“我的女儿怀孕了” .....       | 178 |
| 二、男孩就可以自由地进行性体验吗？ ..... | 182 |
| 三、为孩子撑起保护伞 .....        | 184 |
| （一）孩子性本能的萌生 .....       | 184 |
| （二）实现家庭内的性教育 .....      | 185 |
| （三）如何解决女儿的生理困惑 .....    | 192 |
| （四）让父亲来分享儿子的“秘密” .....  | 195 |
| 四、教孩子如何应对性骚扰与约会强暴 ..... | 201 |

## 第十章 让孩子做一个阳光少年 / 207

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、帮孩子长大—培养孩子的独立意识 ..... | 208 |
| （一）责任感的树立 .....         | 208 |

# 目录

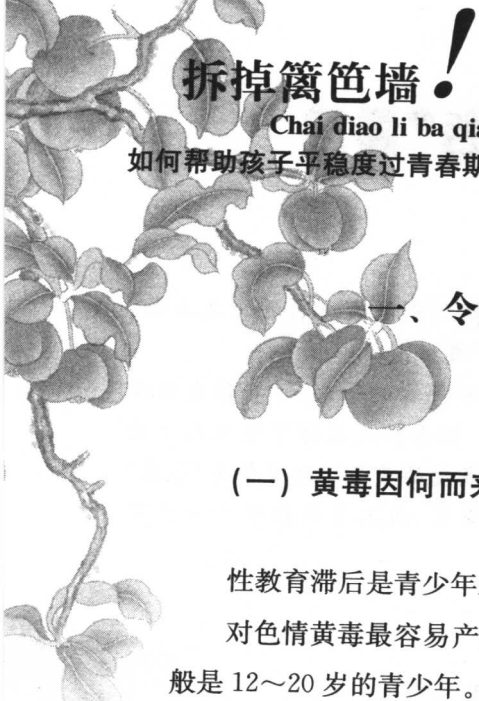
|                       |     |
|-----------------------|-----|
| (二)把自尊还给孩子 .....      | 213 |
| 二、乐观是心灵的阳光 .....      | 220 |
| (一)幸福的秘诀 .....        | 220 |
| (二)给孩子一个快乐的家 .....    | 222 |
| (三)给孩子一把开启幸福的钥匙 ..... | 224 |
| 三、培养孩子诚实正直的品格 .....   | 229 |
| 四、宽容是孩子必备的美德 .....    | 233 |

# 第一章 抵制“黄色”诱惑

色情黄毒是青春期孩子健康成长的一大天敌，新加坡资政李光耀曾严肃指出：

“色情会毁灭文明和年轻的一代。”在信息传媒技术迅猛发展的今天，黄毒的泛滥有了越来越多的渠道，这必须引起我们高度的重视。青少年是“早晨九点钟的太阳”，为了明天，我们要还孩子于一片没有黄毒污染的净土。





# 拆掉篱笆墙！

Chai diao li ba qiang

如何帮助孩子平稳度过青春期

## 一、令人堪忧的现状

### (一) 黄毒因何而来？

性教育滞后是青少年对色情黄毒感兴趣的主要原因。

对色情黄毒最容易产生好奇并且最易受其侵害的，一般是 12~20 岁的青少年。这与他们处于生理心理发育的特殊阶段有很大关系。

“青春期”是人生的一个特殊阶段，是从天真的童年走向成熟的过渡期。在这个阶段，人的生理上的最大变化就是“性”的发育成熟，它的标志是女孩子的月经初潮和男孩子的首次遗精。

由于生理的发育，处于青春期的孩子对探索他们的自身生理变化有着强烈兴趣。同时，对于了解异性生理的秘密也怀着强烈的好奇，他们对有关“性”的信息有一种内在的需要，处于青春期的孩子对于“性”的话题十分敏感。

据有关专家研究发现，目前在全国约有 3.2 亿个家庭中，许多家长本身没有性教育经验，是性知识的文盲，也不能对孩子进行正确引导。调查发现，90% 以上的家长从未与孩子谈过与性有关的问题。

一方面是青春期的孩子的性知识饥渴，一方面是学校

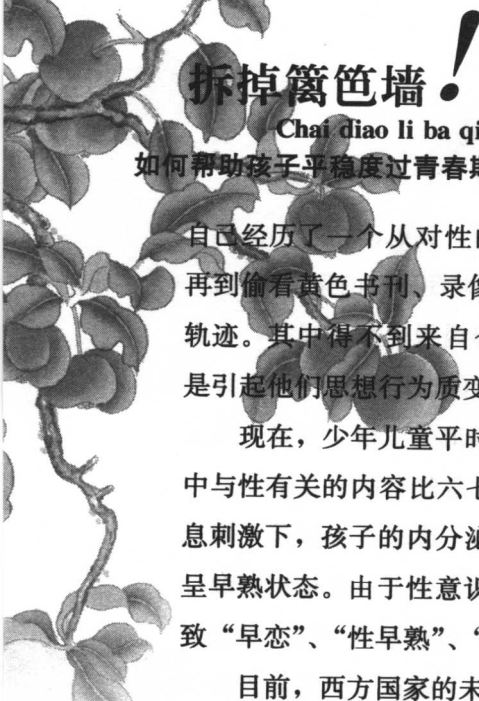
## 第一章 抵制“黄色”诱惑

教育的羞羞答答和家庭教育的空白，黄色读物、光盘和网络色情资料自然就成了一些孩子探索性秘密的渠道。可是，身体的发育是客观的，对性知识的渴望也是客观的，不会因为家长的回避而消逝。而且父母的态度会让孩子觉得性知识是不可见人的，只能偷偷摸摸地去了解。于是，很多孩子走进了黄色小说、黄色录像。这些东西毕竟不是科学的性知识，而且具有消极的诱惑力，造成了很多孩子因此一失足成千古恨。网络使这些孩子又多了一条错误获取性知识的“暗道”。如同看黄色小说、黄色录像一样，黄色网站与黄色聊天室也很容易将孩子引上歧途，但是，需要强调的是孩子发生网络性爱的根本原因不是网络的客观，而是性知识的匮乏，是缺乏了解性知识的正常途径。

### (二) 传媒黄毒——孩子心灵的毒药

自从人类社会发明出媒体以来，色情黄毒便伴随传播。从黄色书刊到淫秽录像，屡禁不止。但是借助网络媒体传播的黄毒，比起传统媒体更有信息丰富、不可阻挡之势，更有读取便捷、随手拈来、不留痕迹的方便，也就更为隐蔽、更加难以控制。据美国的一次调查显示，网络上一年有 45 万个色情图片和文件，平均每天可以收到 1232 个色情信息。

上海市某区工读学校对近年来进校的 5 名少女、3 名少男等 8 名有性罪错的学生进行调查，他们几乎一致地认为



# 拆掉篱笆墙！

Chai diao li ba qiang

如何帮助孩子平稳度过青春期

自己经历了一个从对性的好奇到胡乱翻阅有关性的书籍，再到偷看黄色书刊、录像，最后跃跃欲试作出越轨行为的轨迹。其中得不到来自合适渠道的及时、科学的性教育，是引起他们思想行为质变的一个重要因素。

现在，少年儿童平时接触到的书刊影视、游戏等媒体中与性有关的内容比六七十年代增加了数百倍，在这类信息刺激下，孩子的内分泌大大超出正常水平，使身体发育呈早熟状态。由于性意识的萌芽过早出现，从而很容易导致“早恋”、“性早熟”、“性罪错”的发生。

目前，西方国家的未婚妈妈年龄已经提前到十一二岁，我国未成年人开始发生性行为的也不在少数。在各大医院处于青春期的女孩堕胎已屡见不鲜，而且年龄越来越小。

色情作品的泛滥，使人们普遍认为，最大的最直接的危害是引诱青少年犯罪。中国犯罪学研究会会长，北京大学法律学教授康树华 1995 年在接受采访时指出，黄色传媒对青少年犯罪起着直接诱发作用。据司法部门统计，当前青少年犯罪中，有 60% 以上与各种媒体所传播的黄毒有关。辽宁省少管所 1996 年对 200 名在押青少年犯抽样调查表明，56% 的少年犯是因为中黄毒而走上犯罪道路的。北京少年管教所在押的少年犯中，80% 是因为看了黄色录相和色情书籍而走上犯罪道路的。一项调查表明，80 年代末到 90 年代初，湖南省少管所收押的 500 多名少年犯和少年劳教犯，85% 为性犯罪。安徽省少管所在押青少年性犯罪者 426 人，占少年犯总数的 30%，直接受色情文化影响导致

## 第一章 抵制“黄色”诱惑

性犯罪的占88%。湖北省少年犯管教所对68名奸淫少女犯进行调查,发现直接偷阅过黄色书刊的有23人,占33.8%。福建省第一少管所收押370名奸幼犯,因色情文化诱发犯罪的有64人。

可见,色情文化对少男少女的心灵威胁是相当严重的。

这种现象已在社会上引起人们的广泛关注。

无论是各种书籍,传统媒介,还是最新技术计算机互联网络,都不可能杜绝色情文化和信息。技术越先进,色情渠道越多,表述也越清晰,越直接,传播的速度也越快。下面的这些实例就是罪好的证明。

某报上曾登载过一位忧心如焚的母亲的一封信,信中说:

“……从这个学期开始,我发现读初一的儿子不知为什么神思恍惚,注意力不集中,而且也不像一年前那么用功,常喜欢看卡通书,本来一向名列前茅的成绩却直线下降。就在前几天,我看见儿子又夹着一本卡通书回来,名叫《超短裙特警队》。我就随手拿过来翻了翻,结果令我大吃一惊,在这本内容为特警抓歹徒的图画书里,竟有许多淫秽不堪的画面和文字。”

“当天晚上发生的事情更令我彻夜难眠。吃完晚饭,我无意中翻开了儿子放在抽屉里的一个本子,竟然发现里面贴满了从卡通书上剪下来的淫秽画面,旁边还配有儿子用尚还稚嫩的笔迹写着从卡通书上抄下来的淫秽语句。这时,我才恍然大悟,为什么儿子会神思恍惚,为什么成绩