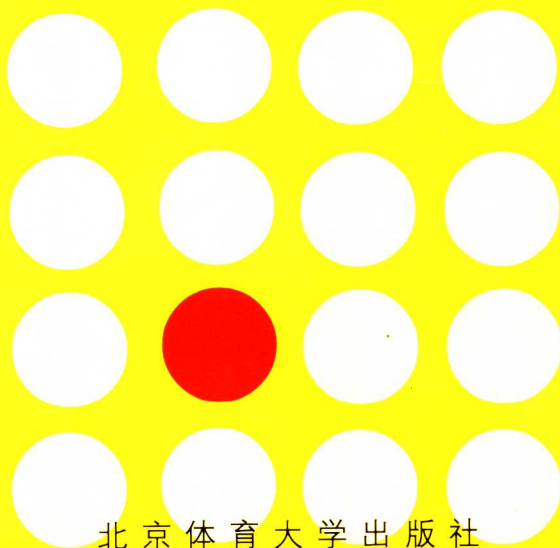


中国体育博士文丛

我国优势项目 高水平运动员参赛风 险的识别评估与应对

石 岩 著

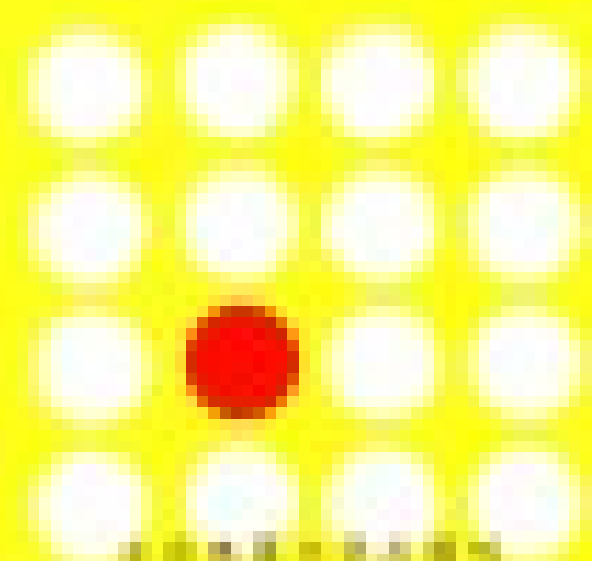


北京体育大学出版社

中国体育博士文库

我国优势项目 高水平运动员参赛风险 的识别评估与应对

石 磊 著



北京体育大学出版社

我国优势项目高水平运动员 参赛风险的识别、评估与应对

石 岩 著

北京体育大学出版社

策划编辑 梁 林
责任编辑 梁 林
审稿编辑 李 飞
责任校对 森 森
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与
应对/石岩著. - 北京:北京体育大学出版社,2005.6
ISBN 7-81100-323-6

I. 我… II. 石… III. 优秀运动员-运动竞赛-风
险论-中国 IV. G812.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015147 号

我国优势项目高水平运动员参赛风险的
识别、评估与应对 石 岩 著

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区中关村北大街
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本	787×960 毫米 1/16
印 张	12.125

2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

作者简介



石岩 男，汉族，1966年生，山西人。1983年考入山西大学体育系。1987年考取西南师范大学运动心理学研究生，师从我国著名心理学家杨宗义教授。1989~1993年在山西省体育科学研究所工作。1994年到山西大学体育学院任教，1997年破格晋升为副教授，2000年破格晋升为教授。2001年考取北京体育大学体育教育训练学专业博士生，师从我国著名运动训练学家田麦久教授，2004年6月获教育学博士学位。2004年12月进入山西大学哲学博士后流动站做博士后研究。

现为山西大学体育学院副院长、教授、博士生导师，主要从事体育运动心理学与运动训练学方面的研究。目前担任中国心理学会理事、山西省心理学会副理事长兼秘书长、中国心理学会体育运动心理专业委员会委员，同时受聘为山东理工大学兼职教授。

曾先后在《体育科学》、《心理学报》等学术刊物上发表论文30余篇；出版学术专著1部《射箭射击运动心理学》（人民体育出版社，1999）；参加编写《体育运动心理学研究进展》、《体育心理学》等著作或全国统编教材5部；主持国家社会科学基金青年项目“球场暴力的发展趋势、研究进展与遏制策略”和参与国家社会科学基金一般项目“超常规发展潜优势项目，大力开发2004、2008年奥运会我国金牌新的增长点”，另主持或参与省部级科研课题8项；曾获山西省科技进步应用成果三等奖2项、山西省高等学校人文社会科学优秀成果一等奖和二等奖各1项、山西省普通高等学校省级教学成果二等奖1项等。

序

在现代竞技体育领域中，科学训练受到人们的高度重视。训练管理者、教练员、运动员都力求通过科学训练理念的引导，不断地提高运动员的竞技水平。同时，在竞技体育的另一个构成要素，即运动竞赛中，我们也越来越深切地感到，构建科学参赛理论体系正是竞技体育实践发展的迫切要求。

运动竞赛充满着不确定的因素，竞技的结果常常出人意料。运动员的选定、比赛方案的制订、赛前的训练安排、赛中的战术指挥，种种参赛活动都既可能成功，也可能失败。对于参赛过程中可能出现的种种问题，教练员和运动员最有感触、最有体会，并在备战过程中制定了种种应对的预案。面对这一重要的问题，石岩抓住了一个新的视角——“风险”，把这些问题都归到“风险”中去。“风险”，不是一个新概念，但“参赛风险”，则是一个全新的概念。对于“参赛风险”的认知和应对，正是参赛理论体系中不容忽视的重要问题。

石岩在他博士学位论文的研究中，把运动竞赛中发生的干扰运动员比赛发挥或导致运动员比赛成绩降低事件的可能性称为“参赛风险”，并构建了由参赛风险识别、参赛风险评估与参赛风险应对三个部分组成的运动员参赛风险管理体系，提出了风险回避、风险降低、风险转移和风险自留等参赛风险应对的具体策略。这些研究成果，对于我国备战和征战重大比赛的运动员的训练与竞赛，有着积极的指导作用。

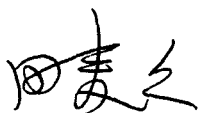
从率先提出参赛风险概念到首次建构运动员参赛风险管理理论体系，石岩不仅在运动员参赛风险的理论上进行了大胆探索，也充分考虑到了这一研究的实际应用空间与拓展潜力。在雅典奥运会前夕，石岩应邀到国家射击队、体操队讲课，帮助我国奥运选手科学备战，引起了管理者、教练员和运动员的极大兴趣。表明这一研究具有重要的应用价值。

石岩于1966年出生在渤海之滨的辽宁葫芦岛，少年时期喜欢参加体育活动，1981年随父母调动，回到家乡山西，并在太原读完了高中。

1983年考入山西大学体育系，在大学期间潜心自学心理学专业的课程，并在大学毕业时考取西南师范大学运动心理学研究生。研究生毕业后，分配到山西省体育科学研究所工作，也就是在这里他选择了“下队服务”，在山西省射击队和射箭队工作近5年，期间系统地开展运动员心理训练等科研工作。到山西大学任教后，他还坚持进行射击、射箭方面的研究，并成为我国射击射箭领域很有成就的青年专家。由于教学和科研成绩突出，2000年他被破格晋升为教授，成为当时国内最年轻的体育学教授。2001年，他考取北京体育大学运动训练学博士生，同年当选中国心理学会理事，成为最年轻的全国理事。2004年博士毕业后回到山西大学工作，并很快被聘为博士生导师，成为国内最年轻的体育学博士生导师之一，同年进入山西大学哲学博士后流动站做博士后研究。

从石岩个人的学习和工作经历上看，他喜欢不断挑战自我，追求新知，在运动训练理论与实践的结合、多学科知识之间的交叉渗透上有出色的表现，并在寻求“运动心理学”与“运动训练学”等学科理论与方法的应用结合方面辛勤“耕耘”。良好的发展环境加上自身的积极进取，也使他成为国内青年一代体育学者中的“佼佼者”。

在石岩的博士学位论文即将正式出版之际，作为他的指导教师，希望他能在今后的人生历程上继续努力，取得更为丰硕的成果，书写更加美好的画卷。



2004年10月

我国优势项目高水平运动员 参赛风险的识别、评估与应对 (摘要)

我国优势项目高水平运动员在重大比赛中面临各种各样参赛风险,其中一部分参赛风险事件对运动员比赛发挥造成了消极影响,因此,有必要研究运动员参赛风险问题。本研究采用文献研究、问卷调查、逻辑分析、统计处理和个案研究等方法,得到以下结论:

1. 运动员参赛风险是指在运动竞赛中发生各种干扰运动员比赛发挥或导致运动员比赛成绩降低事件的可能性。根据竞赛成绩影响因素,对运动员参赛风险进行溯源分类,运动员参赛风险由参赛选手风险、对手风险和比赛环境风险三大类组成。运动员参赛风险管理由参赛风险识别、参赛风险评估与参赛风险应对三个部分组成。

2. 运动员参赛风险识别是一个连续不断的动态过程,许多复杂的和潜在的运动员参赛风险要经过多次识别才能准确发现。本文编制的《运动员参赛风险检查表》可作为运动员参赛风险识别的一个重要工具。

3. 运动员参赛风险评估采用改良的列表排序法和帕累托分析,前者是在风险发生可能性(P)与后果严重性(S)两个维度基础上加入风险可控性(C)维度的一种综合的专家评估方法,其风险量(R_v)的计算公式是: $R_v = P \cdot S \cdot C$,后者是根据风险频数和累计百分比查找主要风险因素的方法。我国优势项目高水平运动员面临的最主要参赛风险是来自比赛环境方面的裁判员风险与参赛选手的心理风险。

4. 我国优势项目高水平运动员参赛风险应对方法的主要特点是,重视平时训练对运动员竞技能力的培养,赛前进行针对性的模拟比赛的训练,同时,强调运动员参赛风险应对的专项化与个性化。

5. 运动员参赛风险应对策略主要有风险回避、风险降低、风险转移和风险自留,其中,风险降低是应用最多的运动员参赛风险应对策略。做好应对参赛风险的大赛前准备有助于我国优势项目高水平运动员获得理想比赛结果。在应对运动员参赛风险中,应坚持“谨慎性原则”和“程序性原则”,并对运动员进行参赛风险教育。

关键词: 参赛风险; 优势项目; 风险识别; 风险评估; 风险应对; 赛前准备

Research on the identification, assessment and treatment of competition risk among the advanced athletes of Chinese Golden sports

(Abstract)

It is well known that there exists the variety of competition risks when the advanced athletes take part in the international competition. It is also proved that certain events of competition risk made negative effects on the athletes' achievement. Therefore it is necessary for the sport scientists to draw on the research of competition risks and its influences. Based on the general social investigation methods and strategies, including secondary research, questionnaire investigation, logical analysis, statistical treatment and case study, the results of this research can be concluded as the followings:

First, the concept of competition risk can be seen as the variety of potentialities which might have the negative influence on the athletes' achievement. In the context of the international competition, the competition risks of the advanced athletes can be concluded as three key factors: athlete risks, rival risks and competition environment risks. The competition risk management of the advanced athletes is concerned with the follows: the identification, assessment and treatment of competition risks.

Secondly, 'athletes' competition risks investigation' designed by this research can be a vital investigation tool to identify the competition risks. In the practical implementation, the coaches can check on the potential competition risks according to the contents of 'athletes' competition risks investigation' and then analyze and summarize all the potentialities which can be seen as the specific competition risks.

Thirdly, taxis methods and Pareto methods were implemented in the assessment of competition risks. The former was to evaluate the potentialities and negative influence. The latter was adopted to probe the domain factors which result in the competition risks. According to the results of this research, it is discovered that the domain competition risks includes psychological risks and the competition environment risks among Chinese advanced professional athletes.

Fourthly, the main characteristics of the risk treatment of Chinese advanced professional athletes can be concluded as the bellows: to draw on the development of athletic competence during the everyday training; to arrange the specific imitating competition training during the pre – competition training; to focus on the individual training of the competition risk.

Fifthly, the risk treatment strategies mainly comprise of the follow, such as risk avoidance, risk reduction, risk transfer, risk acceptance. The risk reduction can be seen as the domain strategy for the competition risk. It is suggested that two principles must be implemented during the training of competition risks, which can be concluded as the principles of ‘cautious’ and ‘train gradually’.

Key words: competition risk; Chinese Golden sports; risk identification; risk assessment; risk treatment; preparing in pre – competition

《中国体育博士文丛》

已出版书目

现代体操运动训练科学化探骊——运动训练时间理论研究

王文生 著 定价：38.00 元

竞技体操训练的科学化探索——竞技体操创新理论研究

吕万刚 著 定价：28.00 元

竞技体育的意义——价值理论研究探微

颜天民 著 定价：28.00 元

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军 著 定价：48.00 元

职业篮球市场论

杨铁黎 著 定价：28.00 元

中国竞技体育人才开发

宋全征 著 定价：33.00 元

人体运动环节重量参数测量新思路

李世明 著 定价：28.00 元

论体育生活方式

苗大培 著 定价：38.00 元

奥林匹克视觉形象的历史研究

王 军 著 定价：28.00 元

我国运动训练科学化动力系统的研究

罗超毅 著 定价：28.00 元

海南体育旅游开发研究

夏敏慧 著 定价：38.00 元

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

石 岩 著 定价：38.00 元

目 录

第一章 引 论	(1)
第一节 从重大比赛看运动员参赛风险的表现	(1)
第二节 运动员参赛风险研究现状	(3)
第三节 与本研究有关的几个基本概念	(6)
一、优势项目	(6)
二、风 险	(8)
三、风险管理	(10)
四、运动员参赛风险	(12)
第二章 研究方法	(13)
第一节 研究目的与意义、研究假设与研究内容	(13)
一、研究目的与意义	(13)
二、研究假设	(14)
三、研究内容	(14)
第二节 方 法	(15)
一、文献研究法	(15)
二、问卷调查法	(16)
三、专家访谈法	(20)
四、逻辑分析法	(21)
五、统计处理法	(21)
六、个案研究法	(22)
第三章 运动员参赛风险识别	(23)
第一节 风险识别的理论与方法概述	(23)



我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

一、风险识别的基本理论	(23)
二、风险识别的常用方法	(24)
三、风险识别的主要特点	(24)
第二节 影响竞赛成绩因素与运动员参赛风险源	(25)
一、影响运动员竞赛成绩的因素	(25)
二、运动员参赛风险源	(26)
第三节 运动员参赛风险识别	(28)
一、运动员参赛风险识别工具	(28)
二、运动员参赛风险识别的方法	(46)
第四节 运动员参赛风险识别问题的讨论	(47)
一、建构运动员参赛风险识别历史资料库的问题	(47)
二、运动员参赛风险识别是一个动态的、长期的系统工程	(48)
三、编制《运动员参赛风险检查表》的重要意义与思考	(48)
第五节 小 结	(49)

第四章 运动员参赛风险评估

(51)

第一节 运动员参赛风险评估方法概述	(51)
第二节 我国优势项目高水平运动员参赛风险评估结果分析	(54)
一、我国射击项目高水平运动员参赛风险的评估	(54)
二、我国体操项目高水平运动员参赛风险的评估	(59)
三、我国跳水项目高水平运动员参赛风险的评估	(65)
四、我国举重项目高水平运动员参赛风险的评估	(70)
五、我国乒乓球项目高水平运动员参赛风险的评估	(75)
六、我国羽毛球项目高水平运动员参赛风险的评估	(80)
七、我国短道速滑项目高水平运动员参赛风险的评估	(87)
第三节 我国优势项目高水平运动员参赛风险评估问题讨论	(93)



一、我国优势项目高水平运动员参赛风险评估的意义、 价值与方法择定	(93)
二、我国优势项目高水平运动员参赛风险评估的项群 特征	(95)
三、我国优势项目高水平运动员参赛风险水平的确定与 风险警示问题	(98)
四、我国优势项目高水平运动员参赛风险评估的影响因 素问题	(101)
第四节 小 结	(102)

第五章 运动员参赛风险应对 (105)

第一节 我国优势项目高水平运动员参赛风险应对的实践	(105)
一、我国射击项目高水平运动员参赛风险应对	(106)
二、我国体操项目高水平运动员参赛风险应对	(111)
三、我国跳水项目高水平运动员参赛风险应对	(114)
四、我国举重项目高水平运动员参赛风险应对	(117)
五、我国乒乓球项目高水平运动员参赛风险应对	(120)
六、我国羽毛球项目高水平运动员参赛风险应对	(126)
七、我国短道速滑项目高水平运动员参赛风险应对	(130)
第二节 我国优势项目高水平运动员参赛风险应对的理论思考	(133)
一、运动员参赛风险应对的主要原则	(133)
二、运动员参赛风险应对策略与风险教育	(134)
三、我国优势项目高水平运动员参赛风险应对方法的项 群特征	(138)
四、我国优势项目高水平运动员应对参赛风险的大赛前 准备	(139)
第三节 小 结	(142)

第六章 结 论..... (144)

参考文献..... (147)

附 件

附件 1:《运动员参赛风险检查表》(教练员用) (152)

附件 2:《运动员参赛风险评估表》(教练员用) (163)

附件 3:《运动员参赛风险问题调查问卷》 (166)

附件 4:我国优势项目运动员参赛风险典型事件与应对措施
..... (167)

后 记..... (177)

第一章 引论

第一节 从重大比赛看运动员参赛风险的表现

参加运动竞赛是一项具有高度风险性的不确定性活动，既存在成功的机会，也有失败的可能。随着竞技体育的发展，运动员参赛风险问题逐步显现出来。从近5届夏季奥运会上中国运动员的表现就能清楚地看到，重大比赛中运动员参赛风险问题是十分突出的。

1984年洛杉矶奥运会上，曾3次打破世界纪录的我国著名运动员朱××，赛前夺金的呼声很高，然而却在男子跳高比赛中因对场地不适应和对困难准备不足等原因未能发挥出自己应有的水平，屈居季军。

1988年汉城奥运会上，我国优秀举重选手何××赛前被认为最有把握夺取奥运会金牌，然而由于在赛前发生比赛服丢失等一系列事件引起情绪烦躁和过分紧张，导致在竞赛中发挥不尽如人意，只得了铜牌。

1992年巴塞罗那奥运会上，我国优秀跳水选手谭××第一天预赛名列第一，在决赛的前两轮曾保持第一名，表现不错，但是在做自选动作时出现几个小失误，未能把他的水平充分表现出来，结果仅获男子跳水比赛的银牌。

1996年亚特兰大，“本届奥运会，运动员们所遇到的困难是前所未有的，也是意想不到的，而中国运动员遇到的困难可以说比别的国家更多。首先是受到了不公正舆论的干扰。组织工作的混乱，也给运动员参赛制造了种种困难，如有些国家和地区的运动员经常因司机不熟悉路线或交通阻塞而耽误了训练和比赛。组织工作方面比较突出的有三大问题：一是交通和通讯经常出现障碍，漏洞百出；第二是商业性气息太浓；第三是运动员缺乏安全感。在奥运会的十几天里，运动员宿舍曾8次响起火警警报，其中有一次是在开赛头一天的夜里两点钟，我们的运

动员在外面呆了半个多小时后经我们交涉才被允许回去休息，特别是7月27日凌晨在奥林匹克公园发生的大爆炸，更给整个奥运会蒙上了一层恐怖的阴影，后来，组委会和有些比赛场馆多次接到‘有炸弹’的匿名电话，使运动员的生活和比赛一直处在高度紧张的状态。在本届奥运会上，我国运动员还面临亚特兰大的气候和饮食普遍不适应的困难。高气温，有时达到38℃~40℃，高湿度一般都在80%以上，一活动就气喘吁吁，感到透不过气来。奥运村运动员餐厅只有两餐，运动员吃不好，也睡不好。还有裁判不公的问题。射击运动员王义夫在出发前就病魔缠身，他是坐着轮椅被抬上飞机的。比赛前，他曾两次昏厥，当领队问他能不能参加20日的比赛时，他坚定地说，‘我死也要死在靶台上’，第二天他不仅参加了比赛，而且在最后一枪前还一直领先3.8环。但在他准备打最后一枪时，比赛场上突然停电，当王义夫支撑着病体，再次站到射击台前时，他眼前已是一片漆黑，打完最后一枪，便晕倒在靶场上。”〔1〕

2000年悉尼奥运会上，赛前被认为最有可能为我国夺取第一枚金牌的射击选手赵××，由于心理压力过大而在比赛中发挥一般，未能完成夺取“首金”的任务。悉尼奥运会首日比赛出师不利后，李富荣总结了四条教训：“（1）对对手的实力估计不足，对本队运动员能否发挥水平估计不足；（2）奥运会不同于一般国际比赛，对严峻性、残酷性估计不足；（3）精神状态欠佳，心理素质不稳定；（4）在领先或落后情况下的战术应用，发生问题。”〔2〕

从上面选取的事例和引述的内容中可以看到，运动员参加重大比赛会面临各种各样的风险。在这些风险中，有一些是可知的，但是更多的是事前没有预料到的。尽管参赛人员经常认为赛前对比赛中可能出现的问题考虑得已经周到了，但是还会发生这样或那样意想不到的参赛风险事件，给人的感觉是防不胜防。教练员和运动员不仅对比赛结果焦虑，同时也对比赛过程“提心吊胆”，因为大家都明白，比赛过程中运动员出现任何问题都可能影响到比赛结果，因此，面对“变化莫测”的参赛风险，时刻要提高警惕，小心小心再小心。

〔1〕 袁伟民．中国奥运健儿扬威亚特兰大（J）．时事报告，1996，（10）：14-21

〔2〕 吴寿章．行与思－实施奥运战略的历史痕迹（M）．北京：北京体育大学出版社，2001．278