

中日友好医院 皮肤病临床专家教授



美肤课堂

潘德海 编著

**Beauty Classes on
Skin Diseases**



作家出版社

北京市东城区图书馆

中日友好医院



012Z0312549

卡专家教授



美肤课堂

Beauty Classes on Skin Diseases

潘德海 编著

主编：潘德海

编委：潘德海

苏春梅

尹丽丽

苏瑞



SB044/01

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病美肤课堂/潘德海编著. - 北京: 作家出版社, 2005. 1

ISBN 7-5063-3121-7

I. 皮… II. 潘… III. 皮肤病-防治 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 122523 号

皮肤病美肤课堂

作者: 潘德海

责任编辑: 陈 华

装帧设计: 李天天

版式设计: 周 鹏

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65389299 (邮购部)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

http://www.zuojiachubanshe.com

印刷: 北京星月印刷厂

开本: 850×1168 1/32

字数: 220 千

印张: 11.25

插页: 3

印数: 001-10000

版次: 2005 年 1 月第 1 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5063-3121-7

定价: 18.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。



目 录

皮肤病的基本概况

皮肤的奥秘与解剖	1
皮肤病的临床表现不可忽视	4
皮肤的重要生理功能	6
皮肤病的常见检查	8

过敏性皮肤病

湿 疹	12
接触性皮炎	17
特异性皮炎	20
荨麻疹(Urticaria)	23
丘疹性荨麻疹	28
药物性皮炎	29
浅谈变态反应	36
如何寻找过敏原	41



1

病毒性皮肤病

带状疱疹	45
“上火”是“单纯疱疹”吗	49
皮肤上的“瘰子”会传染	52
寻常疣	52
扁平疣	53



跖 疣	54
传染性软疣	55
手足口病	55
不可轻视水痘	57
口蹄病	59

真菌性皮肤病



2

鹅掌风与香港脚会传染吗	61
体癣与股癣	64
痢痢头是怎么回事	65
灰指(趾)甲	68
为何叫“汗斑”	71
念珠菌病	73
皮肤念珠菌病	73
黏膜念珠菌病	74
内脏念珠菌病	75

细菌性皮肤病

脓疱疮	76
浅淡毛囊炎、疖和痈	79
毛囊炎	79
疖	80
疖 病	80
痈	81
丹 毒	82
类丹毒	84
化脓性汗腺炎	86



坏疽性脓皮病	88
坏死性痤疮	89
何为新生儿剥脱性皮炎	91
什么是脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎	92
项部疤痕疙瘩性毛囊炎	94

动物(昆虫)性皮肤病

疥 疮	96
螨虫皮炎	98
虱 病	100
毛虫皮炎	101
虫咬皮炎	103
蜂螫伤	103
蝎螫伤	105
蜈蚣螫伤	105
臭虫、蚤叮咬	106
蚊、蠓叮咬	106
皮肤猪囊虫病	107
匍行疹	109
丝虫病	110



物理性皮肤病

日晒伤是怎么回事	112
多形性日光疹	113
鸡眼与胼胝	115
痱 子	117
冻 疮	119



手足皲裂	121
褶 烂	123
黑 踵	125
褥 疮	126
放射性皮炎	127

瘙痒性皮肤病

皮肤瘙痒病	130
全身性皮肤瘙痒病	130
局限性瘙痒病	131
神经性皮炎	134
痒疹是怎么回事	137
妊娠性痒疹	139
结节性痒疹	140



4

皮肤附属器病

寻常痤疮	143
脂溢性皮炎	147
酒渣鼻	149
斑秃为何叫鬼剃头	151
男性型秃发	154
皮脂溢出症是怎么回事	155
什么是多汗症	158
浅谈汗疱疹	159
狐臭影响交际	161



色素障碍性皮肤病

白癜风·····	163
黄褐斑·····	168
雀斑·····	170
纹身漂亮但危害健康·····	171
色素痣·····	173
先天性色痣·····	175
晕痣是怎么回事·····	176
蓝痣·····	178
何为蒙古斑·····	179
太田痣与伊藤痣·····	180
恶性黑色素瘤·····	182

指、趾、甲病

甲营养不良·····	184
甲变色·····	186

黏膜性疾病

接触性唇炎·····	187
剥脱性唇炎·····	188
光线性唇炎·····	189
慢性唇炎·····	191
口角唇炎·····	193
黏膜白斑病·····	194
女阴白斑·····	195
阿佛它口炎·····	197
腺性唇炎·····	200





龟头炎·····	202
急性女阴溃疡·····	205

红斑、丘疹鳞屑性皮肤病

银屑病是不治之症吗·····	207
多形红斑·····	215
玫瑰糠疹·····	219
白色糠疹·····	221

结缔组织病

红斑狼疮·····	223
盘状红斑狼疮·····	224
亚急性皮肤型红斑狼疮·····	224
深部红斑狼疮或狼疮性脂膜炎·····	225
系统性红斑狼疮·····	225
皮肌炎·····	228
硬皮病·····	231
局限性硬皮病·····	232
系统性硬皮病·····	232

皮肤良性肿瘤

皮肤良性肿瘤·····	235
表皮痣·····	235
皮脂腺痣·····	237
汗管瘤·····	237
粟丘疹·····	238
皮肤纤维瘤·····	239





脂溢性角化病	240
--------	-----

先天性血管瘤

先天性血管瘤	242
鲜红斑痣	242
草莓状血管瘤	243
海绵状血管瘤	244
混合型血管瘤	244
瘢痕疙瘩	244

癌前期皮肤病

日光角化病	246
-------	-----



恶性皮肤肿瘤

BOWEN(鲍文)病	248
Paget(帕哲)病	249
基底细胞上皮瘤	250
鳞状细胞癌	252

7

血管性皮肤病

过敏性紫癜	254
结节性红斑	256
变应性皮肤血管炎	258
色素性紫癜性皮肤病	259



大疱性皮肤病

天疱疮	262
疱疹样皮炎	265
大疱性类天疱疮	266

遗传性皮肤病

毛周角化病	269
毛囊角化病	270
掌跖角化病	271
剥脱性角质松懈症	272
鱼鳞病	273

营养与代谢障碍性皮肤病

维生素 A 缺乏症	277
核黄素缺乏症	278
原发性皮肤淀粉样变	280
皮肤黄色瘤病	282

性传播性疾病

非淋菌性尿道炎	284
淋病(Gonorrhea)	287
生殖器疱疹(Genital herpes)	292
尖锐湿疣	296
梅毒(Syphilis)	305
性病性淋巴肉芽肿	319
艾滋病——20 世纪的瘟疫	321
软下疳	327



细菌性阴道病·····	329
滴虫病·····	332
生殖器念珠菌病(genital candidiasis)·····	335

生殖器部位的非特异性传播性疾病

珍珠样阴茎丘疹·····	340
皮脂腺异位症·····	341
女阴假性湿疣·····	341
光泽苔藓·····	342
Reiter 病·····	343





皮肤病的基本概况

皮肤的奥秘与解剖

皮肤是人体的最大器官,具有最重要的防御功能。同时,皮肤也是人体重要的免疫器官,与机体脏器密不可分。一些内科病、免疫性过敏病、外科病以及传染性疾病等都可以充分表现在皮肤上。目前,皮肤的奥秘尚未能完全开发出来,但是,随着医学科学的发展与进步,皮肤内隐藏的无穷奥秘和功能必将被人类所揭示。



皮肤的解剖

皮肤覆盖全身体表,是由表皮、真皮和皮下组织三部分构成。约占总体重的 16%,皮肤的面积成人约为 $1.5\text{—}2\text{m}^2$,新生儿约为 0.21m^2 。皮肤的厚度不包括皮下脂肪层,依年龄和部位不同而异,大约为 $0.5\text{—}4\text{mm}$ (毫米)之间,一般男性比女性厚。

1

了解了皮肤的解剖可以提高我们的生活质量,也是防病治病的重要方面。

由于皮肤真皮纤维束的排列与牵拉不同,在皮肤的表面形成无数的细小的皮沟。皮沟可以形成许多三角形、菱形或多角形皮嵴和皮野。皮嵴上存在许多凹陷的汗孔。在指、趾末端屈面呈现涡纹状形,称为指趾纹,指纹的形态由遗传基因来决定。除同卵双生子外,每个人均不相同,存在差异。这对于公安、刑警侦破案



件,有时起着关键、决定性因素。

皮肤、黏膜存在无毛区:如掌跖、指趾屈面、末节伸面、甲部、唇红、乳头、龟头、包皮内侧、小阴唇、大阴唇内侧及阴蒂部位。而有毛处皮肤长有长、短不一的毛,如胡须、头发、阴毛及腋毛、眉毛等。

皮肤的颜色因人种、年龄、性别、部位等不同而有差异。色泽不同,也与内分泌、新陈代谢、环境因素等变化有所改变。常吃柑橘、胡萝卜食物或黄色药物可导致掌跖部位色泽发黄等。

皮肤还存在皮脂腺、大、小汗腺、丰富的大、小血管、淋巴管、神经和肌肉,是人体组成的重要部分。

皮肤的组成

皮肤是由表皮、真皮、皮下脂肪、皮肤附属器组成。

2

表皮

表皮是人体最外层,是人体最重要的部分,对人体的健康起着重要的不可替代的作用。

表皮是由角朊细胞、黑素细胞和郎格汉斯细胞等构成。

表皮在光学显微镜下由内向外依次分为五层。

1. 基底层 又称生发层。基底细胞有多少不等的黑素颗粒,成熟的黑素细胞主要是分布于表皮的基底层内。人类有六种不同的皮肤颜色,红种人、黄种人、白色种人、黑色种人、棕色种人、蓝色种人,这完全是由于黑素细胞数量多少、分布不同所导致。

2. 棘层 由4—8层多角形的细胞所组成。是新陈代谢的重要细胞。



3. 颗粒层 由 2—4 层扁平或菱形的细胞所组成,是角层的发源地,起到保护皮肤的作用。

4. 透明层 由 2—3 层扁平、无核的细胞组成,起到防止水电解质交流的屏障作用。

5. 角质层 由角代细胞所组成,不含有角蛋白,故较有韧性和弹性,能起到对外界碰撞和化学反应的防护作用。

皮肤的新陈代谢,分裂周期约为 12 天左右,到达颗粒层约需要 14 天,再由角质层最后脱落(皮屑)也需 14 天,综合为 28 天左右。而银屑病的代谢仅为 4 天左右时间,故造成了大量的坏死脱落角质细胞。

真皮

真皮是由胶原纤维、网状纤维、弹力纤维、基质、血管、神经等细胞组成。真皮分为乳头层和网状层。研究表明,真皮层是多种水溶性物质,水分和电解质代谢产物的交换场所。



3

皮下组织

皮下组织位于真皮下方,又称皮下脂肪层。内含大量的汗腺、毛囊、血管、淋巴管及神经等,具有重要的保护作用。

皮肤的附属器

皮肤的附属器包括毛发、毛囊、皮脂腺、大、小汗腺、指趾甲等。

皮肤还包含丰富的血管、淋巴管、神经和肌肉。通



过大脑中枢神经调节皮肤和外界感觉交流。

皮肤病的临床表现不可忽视

什么是皮肤病的症状？有何意义？

皮肤病的症状即临床表现。皮肤病一性病，作为形态学的表现，要想正确认识它，对于诊断与治疗尤其重要。得了皮肤病一性病，具备两方面症状，分述如下：

一、自觉症状

即患者的主要感觉。如患了皮肤病、性病后，患者会感觉皮肤瘙痒、疼痛、烧灼木胀感、蚂蚁爬感等。这些感觉，视病情、严重程度、性质和个人体质差异有关。

二、症状

即客观症状，皮肤损害一皮疹。可以看见或者能触摸到的皮肤原发疹和继发疹。

(一)原发性损害

指皮肤病初期内部组织(皮肤病理)改变的皮损，对诊断皮肤病及鉴别诊断非常重要。

1. 斑疹：斑是皮肤局限性颜色改变，既不高出皮肤，也不凹陷皮肤。常见有红斑色素沉着斑、丹毒、鲜红斑痣、白癜风、黄褐斑。

2. 丘疹：皮损表现为局限性隆起、充实、炎症浸润损害。病理显示表皮或真皮浅层。如扁平疣(扁平状丘疹)、扁平苔癣(多角形丘疹)、传染性软疣(圆形丘疹)、寻常疣(乳头状丘疹)。斑疹和丘疹之间称为斑丘疹，丘疹顶部有小水疱称丘疱疹。

3. 斑块：皮损大于 1cm 的扁平、隆起的浅表性丘

疹,境界清楚,中医指斑块为气血淤滞。

4. 风团:指真皮浅层急性水肿、水管扩张引起的暂时性、局限性丘疹,大小不一、剧痒,来得急,消退后不留痕迹。

5. 结节:可以触摸到圆形或椭圆形限局部、实质性皮肤损害。为真皮或皮下组织炎症浸润引起。直径大于2—3cm的结节视为肿块。

6. 水疱、大疱:内含液体。高出皮肤的局限性皮肤损害,大于1cm为大疱;水疱可发生于表皮或角质层下。如多形红斑、天疱疮等。

7. 脓疱:皮肤含有脓液的水疱。脓疱颜色不同,表示不同的感染因素造成。表皮或表皮下的浅脓疱常造成破溃、糜烂,但愈合后不留疤痕。

8. 肿瘤:皮肤损害大小不等、或软或硬,可触摸到、也可高出皮肤表面。肿瘤分为良性或恶性,经常发生于皮内或皮下组织。



(二)继发性损害

皮肤损害由原发性损害转变,或者由于治疗不当、搔抓等造成。常见的继发性损害表现如下:

1. 鳞屑:是脱落或即将脱落的表皮细胞。我们知道,角质层细胞每3—4周代谢一次为正常周期,而银屑4天脱落一次,为角质代谢过度。不同皮肤病可有不同的鳞屑表现。

2. 浸渍:是皮肤长时间浸水、受潮而使得皮肤变软发白,起皱为浸渍,容易脱落。如水疱糜烂性脚癣。

3. 表皮剥脱:(也称抓痕)。是机械性搔抓等造成表皮的浅表性缺失。多见于皮肤瘙痒症和湿疹等过敏性皮肤病。