

把我的电脑隐私藏起来

给系统加  一把牢固的锁

电脑报资深专栏作家·程国鹏 编著

偷窥是人的天性，你是个爱被偷窥的人吗？

双登陆系统、空城计、电脑锁……想尽一切办法打好资料保卫战

- Q 禁用“控制面板”中的“用户”和“密码”设置项
- Q 系统从睡眠或挂起状态恢复时必须输入密码
- Q 设置屏幕保护程序并返回登陆窗口
- Q 给压缩软件系上安全带，常用压缩软件加密方法

Windows XP谁都可以进入 别想逃出偷窥的魔掌 秘密资料危机化解总动员！

- Q 电子邮件照样加密，吃掉“甜饼”不留痕迹
- Q 忍者秘笈再现江湖，绝世加密大师亲自指点
- Q 神秘卧底，暗中监视。我偷笑暗中监视成果
- Q 入侵防治防盗专家手把手教你修补、设置、在线升级防盗门



把我的电脑隐私藏起来

电脑报资深专栏作家·程国鹏 编著



汕头大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

把我的电脑隐私藏起来 / 电脑报社编. — 汕头: 汕头
大学出版社, 2005. 4
ISBN 7-81036-635-1

I. 把... II. 电... III. 电子计算机—密码—加密
IV. TP309.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 027931 号

汕头大学出版社常年法律顾问: 广东金领律师事务所

把我的电脑隐私藏起来

编 著: 程国鹏
责任编辑: 叶思源 胡开祥
技术编辑: 戎 马 唐 靖 朱怡欣 章 立
封面设计: 张 翕
版式设计: 杨 亚 马 静
出版发行: 汕头大学出版社
广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063
电 话: 0754-2903126 0754-2904596
印 刷: 重庆升光电力印务有限公司
邮购通讯: 广州市天河北路 177 号祥龙花园祥龙图 2204 室
电 话: 020-85250103 邮编: 510620
开 本: 850 × 1230mm 1/16
印 张: 11.25
字 数: 19 千字
印 数: 5000 册
版 次: 2005 年 6 月第 1 版
印 次: 2005 年 6 月第 1 次印刷
定 价: 19.80 元

ISBN 7-81036-635-1/TP · 90

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

序

古代的农业革命带来了人口问题，后来的工业革命又带来了污染问题，而处身于信息时代（信息革命）的我们又面临了什么问题呢？答案很简单，就是隐私权问题。所以，我们在这里将要面对这个问题，挑战它，征服它！

电脑上的安全问题是一直以来都被电脑玩家热烈讨论着，从以前大家都只是关注于病毒，到现在防火墙这个词也常常从书报上被看到，目的是公司为了防止别人的入侵而积极地在防御。那么究竟您所处在的环境是否安全呢？相信很少有人能答得上这个问题。虽然现代人知识不断地提升，也造就了许多人懂得利用软件进行简单的破解或偷窥别人的资料，甚至于入侵，但是防御意识却不见大家有进一步的加强。至于加密、防火墙等软件的推出，也不见得人人都会使用，只有一些较为专业的人士才会把它当一回事。所以常常见到许许多多的人把没经过加密的隐私资料就这样不安全地互相发送。

安全隐私的问题，在信息科技越来越发达的今天产生的危机，已经深入到你我难以想像的地步。也许您并不知道，但其实已经初步踏进非常时期了，未来的无线通信将更加需要关注。例如早期的网上购物非常不安全，经常听说有朋友的信用卡号码

和密码被盗取,这就给网上购物带来了极大的危机。虽然现在网上购物的热潮已渐渐环绕在你我身边,那么是不是表示它已经是一个非常安全的管道了呢?其实不尽然,像Cookies就会将某些相关资料保存在您的电脑里,若被其他人偷窥后会发生什么事是很容易想象的。再来就是网络即时聊天软件,是现代男女间、同学间、朋友间、家人间等互通信息的重要工具之一,尤其对在国外学习和生活的朋友而言,更是不可缺少的通信工具。但是这些聊天软件的通信信息可以很轻松地被截获,却还是没有见到有人使用加密工具。

难道你真的就这样放任你的电脑,永不停止地流逝你的隐私吗?

编者

2005.5



目 录

第1章 机密文件危机总动员

1-1 系统加密并不难	1
1-1-1 先给系统加一把牢固的锁	1
1-1-2 禁用“控制面板”中的“用户”和“密码”设置项	4
1-1-3 禁用注册表编辑器	6
1-1-4 系统从睡眠或挂起状态恢复时必须输入密码	8
1-1-5 设置屏幕保护程序并返回登陆窗口	9
1-1-6 使用防火墙功能	11
1-1-7 屏蔽不需要的服务组件	12
1-2 Windows XP 的文件加密	14
1-2-1 (EFS)文件加密系统	14
1-2-2 用加密软件加密	16

第2章 Windows 系统资料保卫战

2-1 不一样的“登陆” 不一样的“安全”	21
2-1-1 双登陆系统	21
2-1-2 空城计	26
2-1-3 电脑锁	29
2-2 离开座位不必担忧	37
2-2-1 专业屏保程序的完美体验	37
2-2-2 PC Security 的终极保护	39



第3章 压缩文件系上安全带

3-1 压缩文件的不安	42
3-2 另类压缩体验	48
3-2-1 没错，就是它 DGS	48
3-2-2 自解压文件的设置	51
3-3 中国文件中国压缩	52
3-4 常用压缩软件加密方法	54
3-4-1 WinZip 的口令加密方法	55
3-4-2 RAR 格式文件加密方法	56

第4章 电子邮件坚如钢

4-1 邮件的防护	59
4-1-1 拥有我的“钥匙”	59
4-1-2 我需要你的“钥匙”	63
4-2 奇怪的附加档	68
4-2-1 你的邮件准备好了吗?	68
4-2-2 解开你的Email	73
4-3 精通 EBPS 邮件加密	75

第5章 你的“甜饼”，你了解吗

5-1 搞定你的Cookies	84
5-1-1 吃掉我的“甜饼”	84
5-1-2 “甜饼”，让我一口吞下去	87
5-2 我的聊天世界	91



第6章 保护你的文档

6-1 锁住你的文档	98
6-1-1 让你的文档享受特别的保护	98
6-1-2 多重保护	101
6-2 怎么办, 我的加密文档?	102
6-2-1 我的文档, 你快回来	102
6-2-2 伪装	104
6-3 大金刚对你的呵护	106

第7章 忍者密技

7-1 忍术学习	114
7-1-1 隐身术学习	114
7-1-2 隐身术出招	117
7-2 高强度加密大师	118
7-2-1 加密文件夹	118
7-2-2 解密教程	122
7-3 忍者也需要保险箱	123
7-3-1 神奇的保险箱	123
7-3-2 建立后的工作	126
7-4 NCK 安全磁盘控制	127

第8章 全方位偷窥监视系统

8-1 神秘卧底, 暗中监视	133
8-1-1 监视系统自己建	133
8-1-2 监视系统特别设置	137
8-2 暗中监视成果	141



8-2-1 看看别人都干了什么	141
8-2-2 收收邮件里的成果	146
8-3 系统钩子	148

第9章 入侵防治——防盗篇

9-1 防盗门的功能	153
9-1-1 安装防盗门	153
9-1-2 加天地锁	156
9-2 修理防盗门	159
9-2-1 在线修补防盗门	159
9-2-2 设定防范和修补	161
9-3 天网的威力	164

第 1 章 机密文件危机总动员

1-1 系统加密并不难

系统加密其实也不是什么新鲜事了，在很多地方都介绍过。但是有些朋友却只是一看而过，就好比与自己无关一样，说不定还在旁边幸灾乐祸，心想又不是自己的事情，只能怪他运气不好，活该。其实，有些事情也不是这么绝对的，说不定哪天你系统里的重要资料被别人盗走了，这个时候你就只有仰天长叹了。

操作系统是电脑里最重要也是最基本的一个平台，它能够给我们提供一个运行程序和软件的环境。然而它的安全与否就会直接影响到电脑里的所有文件信息。

1-1-1 先给系统加一把牢固的锁

首先我们必须先要给系统建立一个管理员用户和密码，这样只有知道该密码的人才能够进入电脑。

下面我们来看看建立管理员用户和密码的方法。

1. 首先我们点击“开始”菜单，选择“控制面板”图标。如图 1-1-1。



图 1-1-1

2. 然后点击“用户帐户”菜单，如图 1-1-2。



把我的电脑隐私藏起来



图 1-1-2

3. 双击进入用户帐户管理页面，选择“创建一个新帐户菜单”。如图 1-1-3。

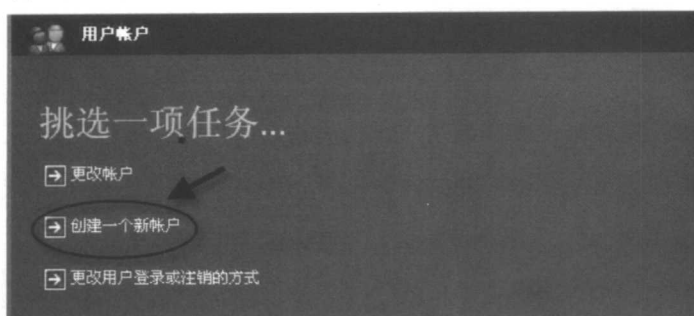


图 1-1-3

4. 进入新建帐户名页面，输入管理员名字（也就是你的大名），然后点击下一步按钮。如图 1-1-4。

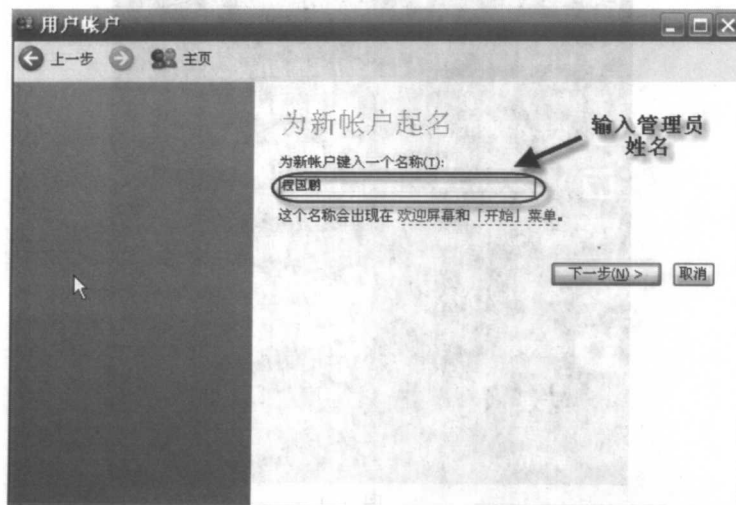


图 1-1-4

5. 选择帐户类型（一定要选择计算机管理员身份，否则就会限制一些权限），如图 1-1-5。

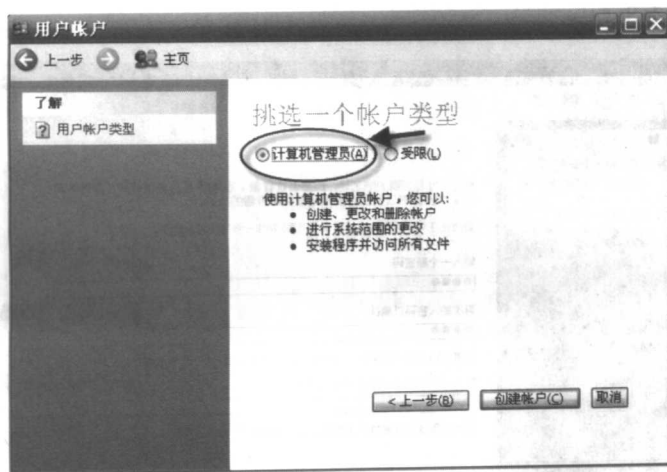
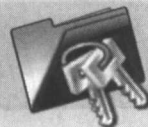


图 1-1-5

6. 最后选择“创建帐户”按钮。这样你的管理员帐户就创建好了。如图 1-1-6。

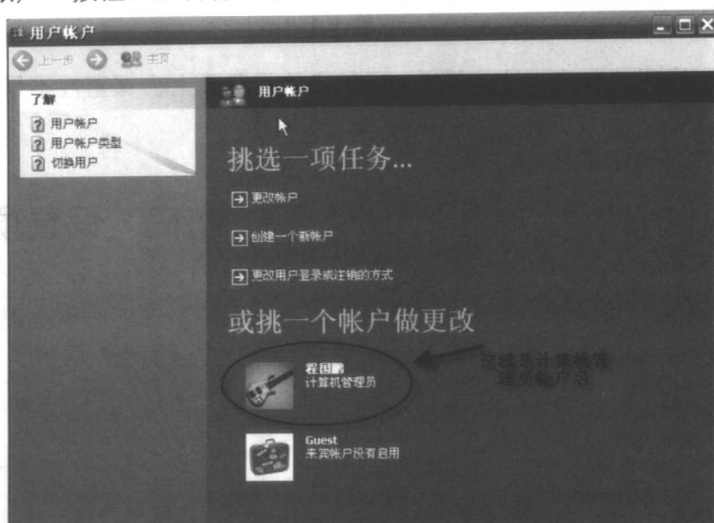


图 1-1-6

7. 接下来我们双击帐户名，进入用户帐户管理页面，选择“创建密码”选项。如图 1-1-7。

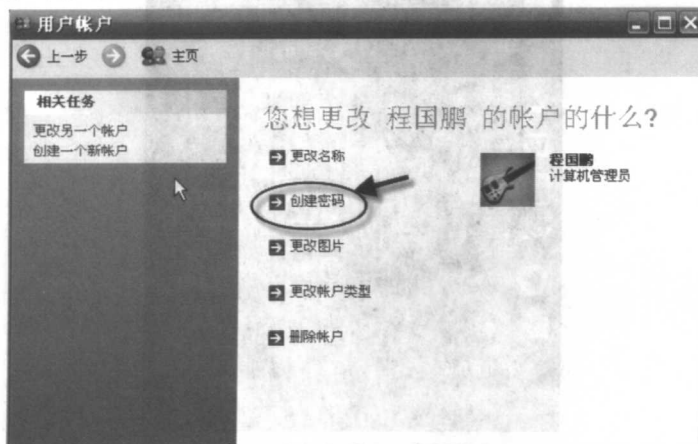


图 1-1-7

8. 然后进入密码编辑窗口，输入新密码，并确认新密码，输入一个单词或者短语作为密码提示，并选择



“创建密码”选项。如图 1-1-8。

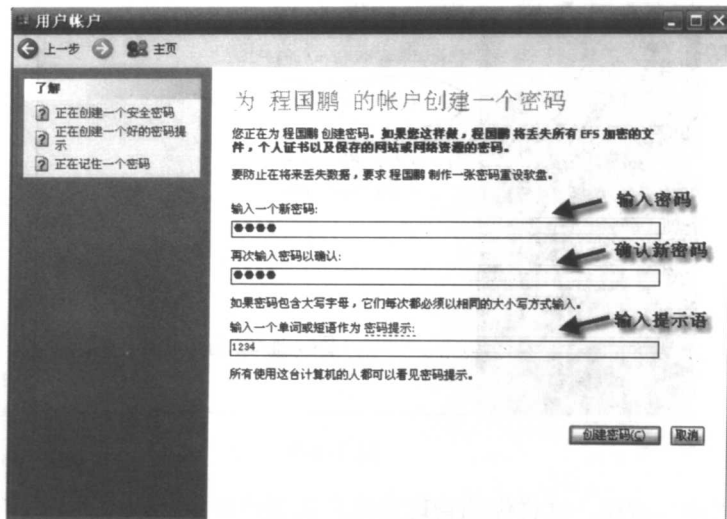


图 1-1-8

怎么样，管理员帐号和密码的创建就这么简单，虽然它的设置看上去保密性不是很高，但是对一般的人来说还是没有办法破解的。

1-1-2 禁用“控制面板”中的“用户”和“密码”设置项

上面我们设置了电脑系统管理员帐号和密码，但是如果有人乘你不在的时候也建立了用户和密码，当然也可以登陆你的操作系统。现在我们就来看看怎么在注册表里禁用“控制面板”中的“用户”和“密码”设置项。

首先我们打开 Windows XP 的注册表编辑器。

1. 在“开始”菜单中选择“运行”按钮。如图 1-1-9。



图 1-1-9

2. 在“运行”窗口中输入 regedit 命令（此命令能够调出系统的注册表编辑器）。如图 1-1-10。



图 1-1-10

3. 然后点击确定按钮，进入注册表编辑器，如图 1-1-11。

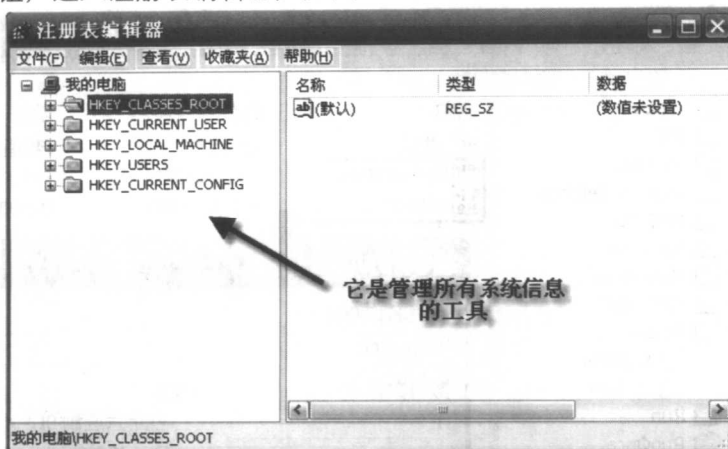


图 1-1-11

4. 在注册表编辑器中打开已有的子键或者新建一个子键，并设置其相应的键值。

[HKEY_CURRENT_USERS\software\Microsoft\windows\currentversion\policies\system]

如图 1-1-12。

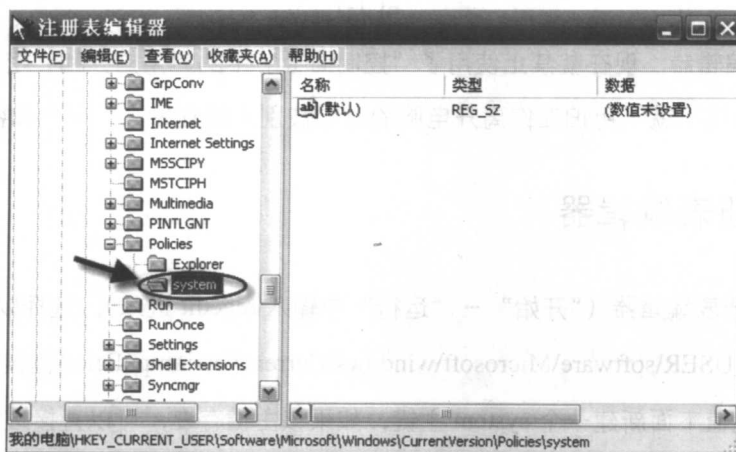


图 1-1-12

5. 然后在右边的窗口中新建两个 DWORD 类型的键值项（点击鼠标右键选择“新建”→“DWORD 值”），分别取名为 NoProfilePage、NoSecCPL。均赋值为“1”，则控制面板的“用户”、“密码”选项都将被禁止。如图 1-1-13。



把我的电脑隐私隐藏起来

键值项	数据类型	键值
NoProfilePage	(DWORD)	1 禁止使用“用户” 0 允许使用“用户”
NoSecCPL	(DWORD)	1 禁止使用“密码” 0 允许使用“密码”

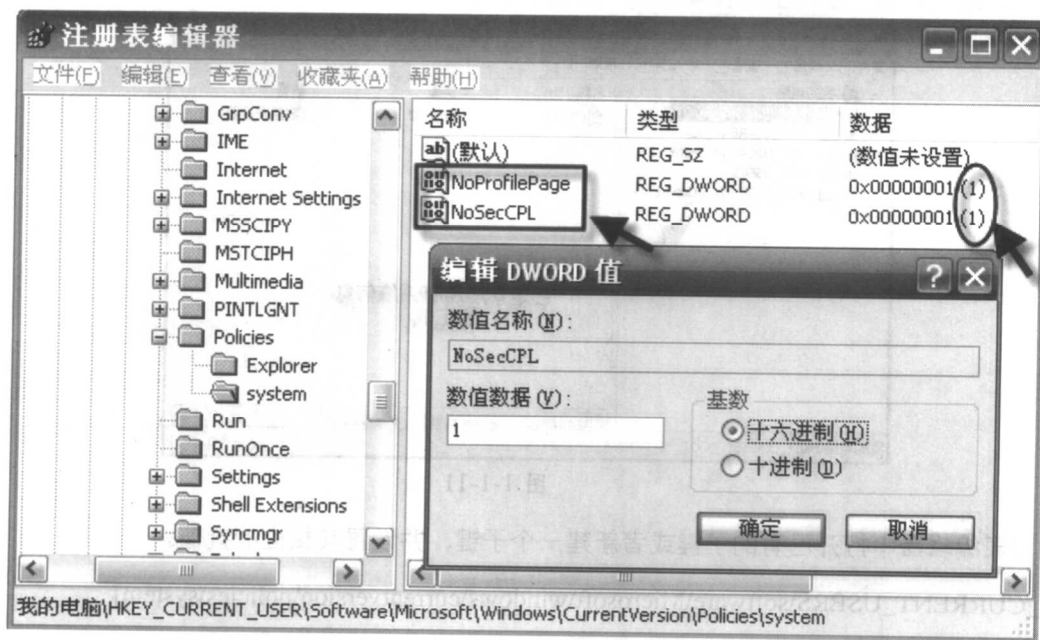


图 1-1-13

6. 最后退出注册表编辑器，现在就禁止使用了“控制面板”中的“用户”和“密码”设置了。怎么样，还不错吧。这下就不用怕在你离开电脑的时候被别人建立另一个用户和密码了。

1-1-3 禁用注册表编辑器

1. 首先我们运行注册表编辑器（“开始” → “运行”中输入 `regedit` 进入），选择以下内容：
`[HKEY_CURRENT_USER\software\Microsoft\windows\CurrentVersion\policies\键值]`
2. 其次在 `policies` 键值下面新建一个 `system` 主键，如果该主键存在，可以直接进行下一步。如图 1-1-14。

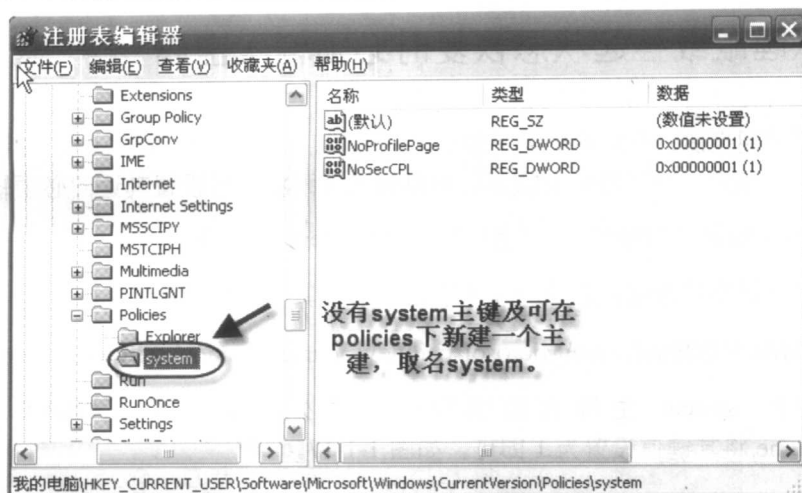
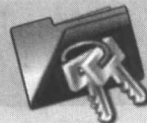


图 1-1-14

3. 然后在对应的 system 主键右边窗口的空白处新建一个 DWORD 串值，并命名为 DisableRegistry_Tools，如图1-1-15。

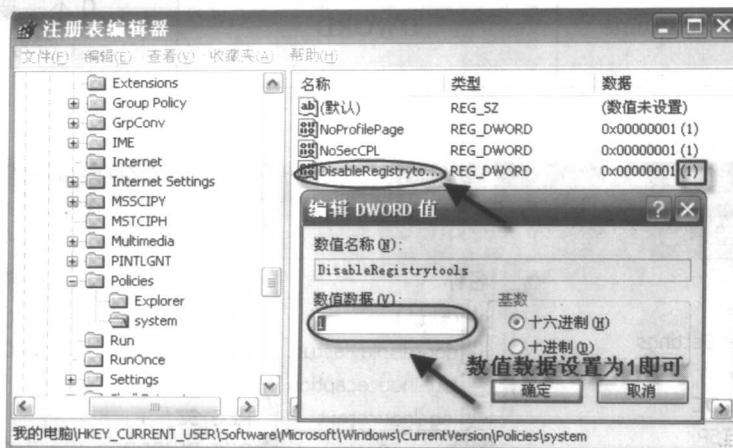


图 1-1-15

4. 最后重新启动，就可以了。注意修改注册表前一定要先备份哟！不然自己可就不能够编辑注册表了。这样，那些想修改你电脑中注册表的人就只有看到下面的图片了。如图 1-1-16。

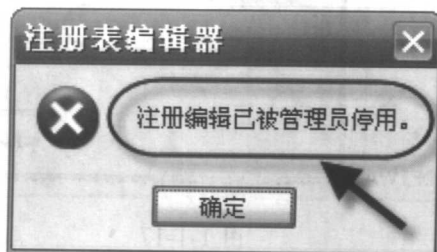


图 1-1-16

怎么样，禁止使用注册表成功完成了。这下就可以安心的做自己的事情了。不过接下来还有更加神秘的方法能保护你的系统，别走开哟。



1-1-4 系统从睡眠或挂起状态恢复时必须输入密码

当我们在公共场所使用电脑，不想关机但又想出去的时候，别人很有可能进入你的电脑进行操作，当然自己的隐私很有可能被别人偷窥，所以我们要让电脑转入睡眠状态时设置其返回必须输入密码才行！

1. 首先打开注册表编辑器（“开始” → “运行” → 输入 regedit 命令）

注册表编辑器中打开已有的或者是新建一个子键，并设置其相应的键值。

[HKEY_LOCAL_MACHINE\software\Microsoft\windows\currentversion\policies\system]

2. 然后在对应的 system 主键右边窗口的空白处新建一个 DWORD 串值，并命名为 PromptpasswordOnResume, 将其键值设置为 1 即可。如图 1-1-17。

键值项	数据类型	键值
PromptpasswordOnResume	DWORD	0 不需要输入密码 1 需要输入密码

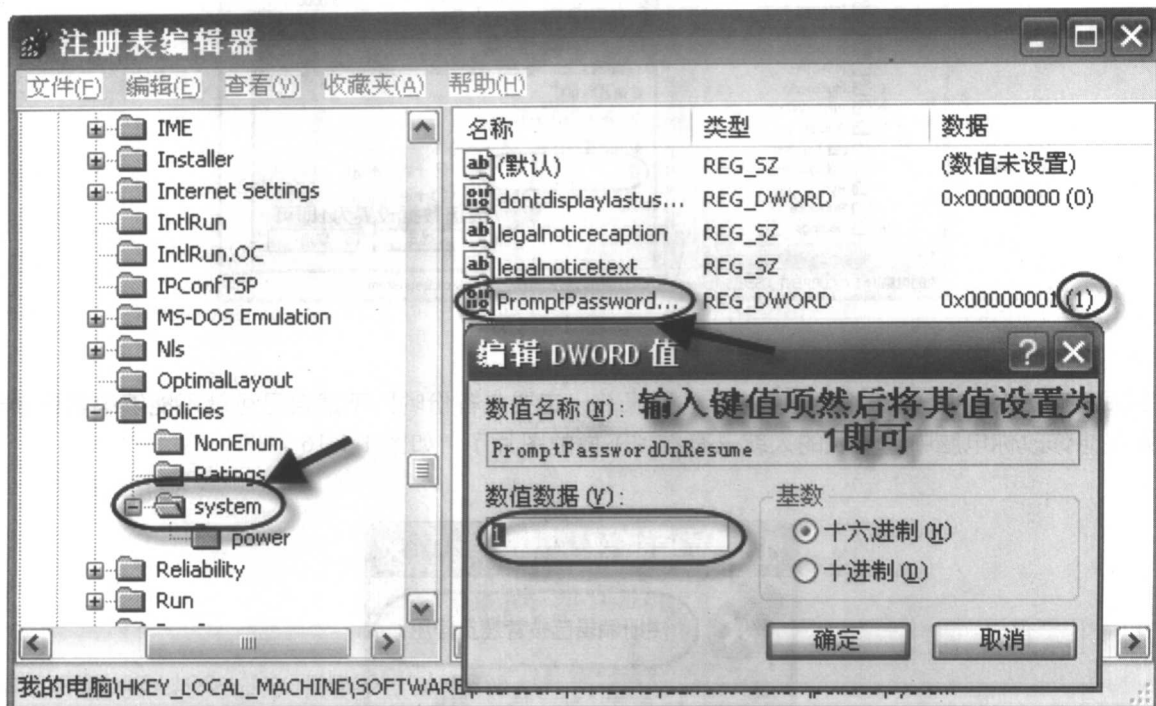


图 1-1-17

3. 最后退出注册表编辑窗口，我们可以把屏幕保护程序设置为 1 分钟，测试一下效果。如图 1-1-18。