

QINLIUGANFANGZHISHOUCE

权威读本 专家解读



禽流感防治手册

吴阶平题



- 首都医科大学
- 北京疾病预防控制中心 编
- 解放军第309医院



北京出版社

QINLIUGANFANGZHISHOUCE

权威读本 专家解读



禽流感防治手册

吴阶平题



- 首都医科大学
- 北京疾病预防控制中心 编
- 解放军第309医院



北京出版社



市农科院图书馆S021236

图书在版编目 (CIP) 数据

禽流感防治手册/首都医科大学, 北京市疾病预防控制中心, 解放军第 309 医院编. —北京: 北京出版社, 2004.2

ISBN 7-200-05178-0

I. 禽… II. ①首…②北…③解… III. ①人畜共患病 - 流感病毒 - 预防(卫生) - 手册②禽病 - 流感病毒 - 预防(卫生) - 手册 IV. ①R373.1-62②S858.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 006263 号

总策划: 吴雨初 钟制宪 李清霞

选题策划: 袁海 刘京京

责任编辑: 姬道绪 张浩

封面设计: 泰来工作室

责任印制: 李文宗

禽流感防治手册

QINLIUGAN FANGZHI SHOUCE

*

北京出版社出版
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京市北苑印刷厂印刷

*

787×1092 32 开本 2 印张 40 000 字
2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—80 000

ISBN 7-200-05178-0/R·246

定价: 3.80 元

《禽流感防治手册》编委会

顾问	吴阶平	
编委会主任	金大鹏	
名誉主编	杜金香	
主编	梁万年	
副主编	刘泽军	王晓燕
	王亚东	蔡忠军
编委	(按姓氏笔画为序)	
	王巍	王亚东
	王全意	王晓燕
	甘哲	刘泽军
	关静	张敦熔
	梁万年	傅鸿鹏
	蔡忠军	

前言

禽流行性感冒(以下简称禽流感)是由禽流感病毒引起的一种从呼吸系统症状到严重全身败血症等多种症状的传染病,主要发生于禽类。自1997年以来,也有禽流感病毒感染人的报道。2003年12月以来,韩国、越南等国家和地区相继出现了禽间禽流感的疫情,有些国家亦出现了人感染禽流感病毒的病例。近来,我国部分地区也发生了禽间禽流感疫情。目前人们对禽流感病毒(H5N1)感染人类的特点和传播规律尚不明了,人被感染后病死率较高。由此可见,禽流感已经成为危害社会经济发展和人类身体健康与生命安全的公共卫生问题。

我国政府高度重视禽流感的防治工作,陆续制定下发了一系列政策和要求,各有关部门也正积极采取措施,力争有效防范,使疫情不发生或发生后不扩散。目前,防控禽间流感和防止病禽将病毒传染人以及人间禽流感的发生与发展工作正在积极稳妥地开展。

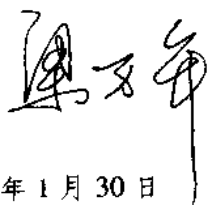
禽间禽流感的防治核心是认真落实“早投入、早发现、早隔离、早扑灭”的工作方针,努力做到关口前移和工作重心



下移。防控禽流感病毒由病禽传染人或人间传播的关键，则是要贯彻落实“早发现、早隔离、早报告、早治疗”的方针。不仅需要群众与专家结合，以专家为主，加强监测，更需要全社会的广泛动员和参与。

为此，普及禽流感的有关知识，传授防控禽流感的有关技术，使广大居民树立良好的心态，掌握防控禽流感的科学常识，克服不必要的恐慌心理，提高广大市民的公共卫生意识和预防疾病能力等，已成为摆在医疗卫生和医学教育工作者面前的重要命题。正基于此，我们组织了首都医科大学、北京市疾病预防控制中心和解放军第309医院的有关专家紧急编写了本手册，希望能够为有效防控禽流感做出些许贡献，也期盼对广大读者有所裨益。

由于编者水平有限，对禽流感的了解和认识程度有限，加上时间仓促，书中错误和不足之处在所难免，恳请广大读者和同道们提出宝贵意见。



2004年1月30日

目录 MULU

一、禽流感简介	(1)
什么是禽流感?	(1)
哪些动物可能感染禽流感?	(1)
禽与禽间传播禽流感的途径有哪些?	(1)
禽流感在禽类间的流行有哪些特征?	(2)
禽流感经过什么途径引起人发病?	(2)
禽流感和流行性感冒有什么区别?	(3)
禽流感与其他流感有什么关系?	(3)
禽流感和“非典”有什么区别?	(3)
为什么说人类感染禽流感病毒的概率很小?	(4)
人得了禽流感后的病死率有多高?	(4)
禽流感是什么时候被发现的?	(4)
人类何时证明了禽流感病毒可以侵袭人类?	(5)
禽流感只感染禽类吗?	(5)
是不是所有的禽流感疫情对人类都有相同的威胁?	(5)
如何看待禽流感病毒与人类健康的关系?	(6)
为什么动物间的流感和人类流感有关?	(6)
除了禽流感,还有哪些从动物传给人的传染病?	(6)
禽流感病毒为何消灭不了?	(7)



禽流感的病原体是什么？	(7)
禽流感病毒的结构、形状和化学组成是怎样的？	(7)
禽流感病毒名称中的 N 和 H 分别代表什么？ ...	(8)
禽流感病毒的致病力及毒力如何？	(8)
禽流感病毒对理化因素的抵抗力如何？	(9)
禽流感病毒的存活时间有多长？	(9)
禽流感病毒是如何复制的？	(9)
禽流感病毒抗原是否经常发生变异？	(10)
什么情况下 H5N1 型禽流感病毒容易发生变异？	(11)
目前禽流感病毒变异了吗？	(11)
二、禽流感的流行情况	(12)
近年来世界上的禽流感案例有哪些？	(12)
目前暴发的禽流感疫情流行状况如何？	(13)
禽流感暴发有可能导致像 2003 年“非典”流行那 样的局面吗？	(16)
我国禽流感疫区的流行形势是否已经得到控制？	(16)
我国有人感染禽流感吗？	(16)
现在我国针对禽流感的检测水平到底怎么样，能 不能在很快的时间就发现？	(16)
我国政府在防治禽流感上采取了哪些措施？	(17)
三、禽流感的传播与流行	(18)
禽流感的宿主是什么？	(18)
什么样的人易患禽流感？	(18)

禽流感能在人与人之间传播吗？	(18)
禽流感的传播途径有哪些？	(19)
禽流感传播的主渠道是什么？	(19)
禽流感病毒可以通过消化道传播吗？	(19)
接触禽流感疫区家禽释放的分泌物会被传染吗？	(19)
禽流感可能会通过中央空调系统传播吗？	(20)
禽流感病毒是通过什么方式跨物种传播的？	(20)
人与人之间传播禽流感的可能性有多大？	(20)
禽流感为何在亚洲迅速蔓延？	(20)
为什么禽流感能够突然在多个地方出现？	(21)
为什么说禽流感变异后可能比“非典”更易传染？	(21)
何时是禽流感的高发季节？	(21)
影响家禽感染禽流感病毒的因素有哪些？	(21)
四、对人感染禽流感病毒的诊断与治疗	(23)
潜伏期指的是什么？禽间禽流感的潜伏期有多长？	(23)
人感染禽流感发病有年龄和性别的差异吗？	(23)
人感染禽流感后的临床症状有哪些？	(23)
人感染禽流感的并发症主要有哪些？	(24)
什么是 Reye 综合征？	(24)
如何诊断人是否感染了禽流感？	(25)
需要与禽流感鉴别的呼吸道疾病有哪些？	(25)
人感染禽流感后应如何治疗？	(25)
人感染禽流感后预后如何？	(27)

与禽流感患者预后有关的危险因素有哪些？	(27)
禽类感染禽流感有哪些常见症状？	(27)
五、防护和消毒	(28)
如何预防人类禽流感？	(28)
世界卫生组织推荐的防护方案是什么？	(28)
预防和控制禽流感有哪三个主要环节？具体内容 是什么？	(29)
哪些人可用药物预防禽流感？	(30)
预防禽流感最有效的措施是什么？	(30)
日常生活中预防禽流感传染的必要措施有哪些？	(31)
食用鸡肉能被传染上禽流感吗？	(31)
禽流感流行季节能吃鸡、鸭等家禽吗？	(31)
吃鸡蛋时应该注意什么？	(32)
怀疑家禽或饲养的鸟、信鸽得了禽流感怎么办？	(32)
禽流感流行季节吃野生禽鸟是否安全？	(32)
穿羽绒服、盖鸭绒被以及接触相关制品会被传染 上禽流感吗？	(32)
如果接触了禽鸟该怎么办？	(32)
接触感染动物后如何进行手部清洗和消毒？	(33)
针对流感病毒的消毒措施有哪些？	(33)
什么温度下能杀灭禽流感病毒？	(34)
接种流感疫苗对预防人类禽流感有用吗？	(34)
出境旅游应该如何预防禽流感？	(34)
为什么对低致病性禽流感亚型也要采取严厉的控	

制措施？	(34)
哪些人需要特殊防护？有何具体要求？	(35)
除了动物养殖、销售、屠宰人员，还有哪些人要	
注意预防禽流感？	(35)
经常与家禽接触的人如何进行防护？	(35)
为什么说禽流感并不可怕？	(35)
普通市民会感染禽流感吗？	(36)
普通市民该怎样预防禽流感？	(36)
如何预防禽流感？	(37)
针对当前的禽流感疫情，我们应该做些什么？	
.....	(37)
抗菌素为何控制不了禽流感？	(38)
禽类有禽流感疫苗吗？	(38)
曾经感染过禽流感的鸡群还会再次感染吗？	(38)
养殖场如何防止禽流感的发生？感染禽流感的动	
物应如何处置？	(38)
禽流感的动物间流行如何确认？	(39)
家养的鸟、信鸽等宠物如何预防禽流感？	(39)
六、相关法规及组织机构	(40)
我国对动物疫病分为哪几类？	(40)
开展禽流感预防和控制工作的主要法律、法规有	
哪些？	(40)
发现可疑禽流感病例是否应该报告？	(40)
去哪儿能够做禽类的免疫？	(41)
杀灭 3 公里以内的家禽有依据吗？	(41)
人间禽流感病例由谁最终确认？	(41)

对密切接触者如何处理?	(41)
什么条件下才能解除人间禽流感疫情?	(41)
疫情由谁来负责公布与通报?	(42)
七、国际动态	(43)
我国如果出现禽流感病人能否及时发现?	(43)
对于禽流感的暴发, 国际社会都在做什么?	(43)
为了防止“非典”复发, 世界各国加强了公共卫生 体制建设, 这对防治禽流感有帮助吗?	(43)
有哪些国际机构参与了禽流感的国际防治?	(44)
中国台湾的禽流感和越南、韩国等国流行的禽流 感有什么不同?	(44)
世界卫生组织采取了何种具体措施来对付禽流感?	(44)
发生禽流感疫情的国家采取了哪些防治措施?	(44)
各国对禽流感疫区国家的禁运措施一般包括什么?	(46)
附录	(47)
国务院常务会议决定防治禽流感要重点落实 8 项 措施	(47)
农业部对高致病性禽流感实行疫情每日报告制度	(48)
中华人民共和国动物防疫法 (选登)	(49)
全国防治高致病性禽流感总指挥部正式成立	(51)
商务部紧急通知各地加强市场流通管理, 严防禽 流感	(51)

一、禽流感简介

什么是禽流感？

禽流感是禽流行性感冒的简称，它是一种由甲型流感病毒的一种亚型（也称禽流感病毒）引起的传染性疾病，被国际兽疫局定为甲类传染病，又称真性鸡瘟或欧洲鸡瘟。按病原体类型的不同，禽流感可分为高致病性、低致病性和非致病性禽流感三大类。非致病性禽流感不会引起明显症状，仅使染病的禽鸟体内产生病毒抗体。低致病性禽流感可使禽类出现轻度呼吸道症状，食量减少，产蛋量下降，出现零星死亡。高致病性禽流感最为严重，发病率和死亡率均高，感染的鸡群常常“全军覆没”。

哪些动物可能感染禽流感？

流感病毒有三个抗原性不同的型，所有的禽流感病毒都是 A 型。A 型流感病毒也见于人、马、猪，偶可见于水貂、海豹和鲸等其他哺乳动物及多种禽类。

禽与禽间传播禽流感的途径有哪些？

传染源可以是带 H5N1 病毒的禽类羽毛、羽绒、禽类分泌物（痰、鼻涕和唾液）。禽流感传播主要通过如下途径：

（1）呼吸道飞沫与空气传播。病禽咳嗽和鸣叫时喷射出带有 H5N1 病毒的飞沫，被健康的鸡吸入呼吸道受到感

染。经空气流动传播，可引起世界禽类禽流感大流行。

(2) 经消化道传播。健康鸡进食带 H5N1 病毒的病禽粪便、污染的水和饲料可引起感染。

(3) 经过损伤的皮肤、眼结膜传播。

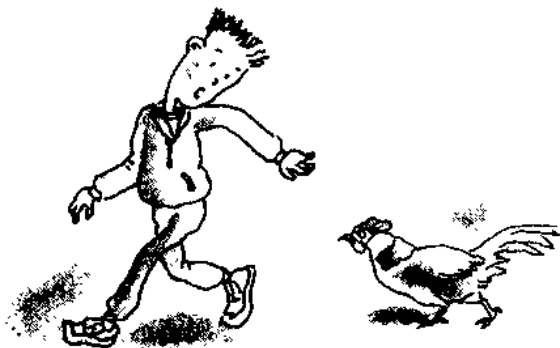
禽流感在禽类间的流行有哪些特征？

禽流感在禽类中常突然暴发，流行初期的急性病鸡可不出现任何症状而突然死亡。一般病程为 1~2 天，症状变化很大。病鸡可能有呼吸道症状，如打喷嚏等；病鸡头部常出现水肿，可能同时出现腹泻；病鸡体温升高，羽毛蓬松，鸡冠发紫；有的病鸡腿变红，鼻分泌物增多，呼吸极度困难，甩头，严重的可窒息死亡；产蛋率明显下降。

禽流感经过什么途径引起人发病？

(1) 经过呼吸道飞沫与空气传播。病禽咳嗽和鸣叫时喷射出带有 H5N1 病毒的飞沫在空气中漂浮，人吸入呼吸道被感染发生禽流感。

(2) 经过消化道感染。进食病禽的肉及其制品、禽蛋，



病禽污染的水、食物，用病禽污染的食具、饮具，或用被污染的手拿东西吃，受到传染而发病。

(3) 经过损伤的皮肤和眼结膜容易感染 H5N1 病毒而发病。

禽流感和流行性感胃有什么区别？

流行性感胃一般分为三种，即甲型、乙型和丙型。乙型和丙型流行性感胃一般只在人群中传播，很少传染到其他动物。甲型流行性感胃大部分都是禽流感，禽流感病毒一般很少使人发病。

禽流感主要在鸟类中间传播，偶可感染至人，其临床表现与人类流行性感胃相似，但人禽流感症状重、并发症多、病死率高，疫苗接种无效，与普通流感有一定区别。

禽流感与其他流感有什么关系？

除禽流感以外，常见的流感还有人流感、马流感和猪流感等。禽流感与人流感和人类健康的关系非常密切。由于猪与人的种间差异较小，禽流感病毒可以在中间宿主（猪）体内与人流感病毒杂交，并产生能感染人的新的流感病毒。

禽流感和“非典”有什么区别？

“非典”是由一种新的冠状病毒引起的。冠状病毒属于冠状病毒科，而禽流感病毒属于正黏病毒科，二者是完全不同的两种病毒。一般来说，“非典”患者的发病和禽流感临床表现，尤其是早期表现很相似，如发热、干咳、少痰、乏力、头痛和全身酸痛等症状及体征，同时可伴有头痛、关节和肌肉酸痛、乏力、腹泻等。所以，要注意与“非典”



的区分，最为可靠的区分方法是实验室检测。

为什么说人类感染禽流感病毒的概率很小？

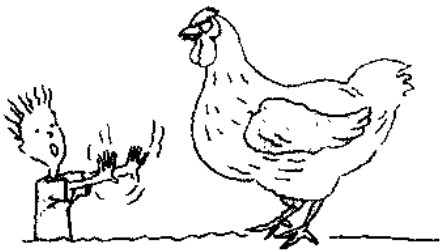
人类感染禽流感病毒的概率很小，主要是由于三个方面的因素阻止了禽流感病毒对人类的侵袭。首先，禽流感病毒不容易被人体细胞识别并结合；第二，所有能在人群中传播的流感病毒，其基因组必须含有几个人流感病毒的基因片断，而禽流感病毒没有；第三，高致病性的禽流感病毒由于含碱性氨基酸数目较多，使其在人体内的复制比较困难。

人得了禽流感后的病死率有多高？

1997年，香港 H5N1 型禽流感病毒感染导致 18 人发病，其中 6 人死亡；越南自今年 10 月以来已经被证实有 8 例确诊，6 例死亡，另外，还有 2 例死亡病例为疑似病例。其病死率高达 80%，远远高于“非典”患者的病死率。根据世界卫生组织的统计，2003 年全球共有 30 多个国家和地区的 8 000 多人感染了“非典”病毒，其中有 700 多人死亡，其病死率仅在 9% 左右。

禽流感是什么时候被发现的？

文献中记录的最早发生的禽流感在 1878 年，意大利发生鸡群大量死亡，当时被称为鸡瘟。到 1955 年，科学家证实其致病病毒为甲型流感病毒。此后，这种疾病被更名为禽流感。



禽流感被发现 100 多年来，人类并没有掌握特异性的预防和治疗方法，仅能以消毒、隔离、大量宰杀禽畜的方法防止其蔓延。

人类何时证明了禽流感病毒可以侵袭人类？

禽流感是由甲型流感病毒引起的一种禽类疾病综合征。1997 年 5 月，我国香港特别行政区 1 例 3 岁儿童死于不明原因的多器官功能衰竭，同年 8 月经美国疾病预防和控制中心以及 WHO 荷兰鹿特丹国家流感中心鉴定为禽甲型流感病毒 A (H5N1) 引起的人类流感。这是世界上首次证实流感病毒 A (H5N1) 感染人类，因而引起了医学界的广泛关注。

禽流感只感染禽类吗？

不是。禽流感是一种禽畜和人类都可以感染的传染病，禽流感病毒不但可以感染许多家禽（包括火鸡、鸡、珍珠鸡、石鸡、鹌鹑、雉、鹅和鸭）和野禽（包括矶鹬、三趾鹬、天鹅、鹭、海鸠、鸥、海鹦等），还可以感染哺乳动物，包括人、马、猪等。禽流感感染的迁徙水禽，特别是鸭，产生的病毒比其他禽类多，而在家养火鸡和鸡中所引起的疾病最为严重。

是不是所有的禽流感疫情对人类都有相同的威胁？

不是。对人类健康威胁最大的是 H5N1 型禽流感疫情。判断禽流感疫情对人类健康威胁的关键是流行毒株的亚型。中国台湾暴发的禽流感疫情是 H5N2 毒株，属于低致病性病毒，这一亚型病毒从没有感染过人，因此威胁比较小。

