

美德的种子

青少年美德教育的 100个 经典故事

孙敬华 宿春礼 编著

美德是一杯香茗，是一朵芳香四溢的鲜花。

心灵被美德占据，生命也永远不会枯萎。

美德可以让心灵变得愉悦而坚定。

- 美德是一杯香茗，
- 是一杯美酒，
- 是一朵芳香四溢的鲜花。
- 美德可以让心灵变得愉悦而坚定，
- 心灵被美德占据，
- 一切污秽和邪恶便失去了生存的空间。
- 生命也永远不会枯萎。

中国出版社

美德的种子

——青少年美德教育的 100 个经典故事

孙敬华 宿春礼 编著

中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美德的种子：青少年美德教育的 100 个经典故事 / 孙敬华，
宿春礼编著. —北京：中国社会出版社，2005.9

ISBN 7-5087-0796-6

I. 美... II. ①孙... ②宿... III. 品德教育 - 中国 -
青少年读物 IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 102711 号

书 名：美德的种子：青少年美德教育的 100 个经典故事

编 著：孙敬华 宿春礼

责任编辑：刁锦江

出版发行：中国社会出版社 邮政编码：100032

通联方法：北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话：66051698 传真：66051713 邮购：66060275

经 销：各地新华书店

印刷装订：中国电影出版社印刷厂

开 本：787 mm × 1092mm 1/16

印 张：15

字 数：200 千字

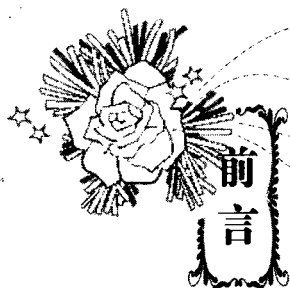
版 次：2005 年 9 月第 1 版

印 次：2005 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5087-0796-6/D·276

定 价：23.80 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题，本社负责调换)



一位哲学家带着他的一群学生去漫游世界，十年间，他们游历了所有的国家，拜访了所有有学问的人，现在他们回来了，个个都满腹经纶。在进城之前，哲学家在郊外的一片草地上坐了下来，对他的学生说：“十年游历，你们都已是饱学之士，现在学业就要结束了，我们上最后一课吧！”

弟子们围着哲学家坐了下来。哲学家问：“现在我们坐在什么地方？”弟子们答：“现在我们坐在旷野里。”哲学家又问：“旷野里长着什么？”弟子们说：“旷野里长满杂草。”

哲学家说：“对，旷野里长满杂草，现在我想知道的是如何除掉这些杂草。”弟子们非常惊愕，他们都没有想到，一直在探讨人生奥妙的哲学家，最后一课问的竟是这么简单的一个问题。

一个弟子首先开口，说：“老师，只要有铲子就够了。”哲学家点点头。另一个弟子接着说：“用火烧也是很好的一种办法。”哲学家微笑了一下，示意下一位。

第三个弟子说：“撒上石灰就会除掉所有的杂草。”

接着讲的是第四个弟子，他说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。”等弟子们都讲完了，哲学家站了起来，说：“课就上到这里了，你们回去后，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年后，再来相聚。”一年后，他们都来了，不过原来相聚的地方已不再是杂草丛生，它变成了一片长满谷子的庄稼地。弟子们围着谷地坐下，等待哲学家的到来，可是哲学家始终没有来。

数年后，哲学家去世，弟子们在整理他的言论时，私自在书的最后补了一章：要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无纷扰，唯一的方法就是用美德去占据它。

达·芬奇说：“人的美德的荣誉比他的财富的荣誉不知大多少倍。”美德是一杯香茗，是一杯美酒，是一朵芳香四溢的鲜花。美德可以让心灵变得愉悦而坚定，心灵被美德占据，一切污秽和邪恶便失去了生存的空间，生命也永远不会枯萎。

生活中，绝大多数人推崇善良、诚信、勇敢、责任、宽容、勤奋、自制、谦虚、忠诚、坚强、分享等这样的基本品质，因为它们都被称之为美德，这些美德，在人类发展的历史长河中，始终散发着熠熠的光芒，在灵魂与意识之上给我们以照耀和激励。正因为我们有了对美德的盼望，探索的脚步才时刻充满力量；也正因为有了美德的滋润，我们才永葆希望之源的常青；正因为有了美德的牵引，我们才会在沧桑与风雨的日子里不偏离前进的航向；正因为有了美德的积淀，生命才变得如山一样不屈，如海一样博大……

毋庸置疑，每个人都应该拥有美德，找到一生的“保护神”。

青少年处在成长的阶段，更应该培养决定自己一生的优良美德。这样，你才能在健康的土地上成长，沐浴着阳光雨露，接受美好的事物。要知道，一切美好的品质和本性，像来自纯净之地的和煦春风，吹进了人们的心扉，不知不觉地我们的心灵就与一切美好的事物拉近了，对它们有了天然的亲近之感受。由此，学会在成长的岁月中撒下一颗颗“美德的种子”，有一天，当种子长成参天大树并为你带来丰硕的果实时，你便能够尝到人生的美妙和甘甜……



目录

第一辑 善行填满贫瘠的心灵

- 3 / 带去缕缕阳光
- 5 / 奴隶和狮子
- 7 / 助人即助己
- 10 / 善行填满贫瘠的心灵
- 13 / 全世界最幸福的人
- 16 / 战地天使
- 18 / 真正的仁慈
- 19 / 失败者的荣誉

第二辑 诚信是永恒的人性之美

- 23 / 真理遭遇谎言
- 25 / 谎言终究会被揭穿
- 28 / 诚信是永恒的人性之美
- 31 / 陈策追骠
- 33 / 樵夫的斧子
- 35 / 棋品和人品
- 36 / 桃李不言，下自成蹊
- 39 / 高山流水之约
- 42 / 信誉是最宝贵的财富
- 44 / 声誉胜于生命
- 47 / 擦亮做人的“牌子”

- 
- 49 / 做正确的事
51 / 从不食言的莱古勒斯
53 / 有人从天上看到你了

第三辑 勇气来自坚强的心灵

- 57 / 不要小瞧勇气
59 / 勇气来自坚强的心灵
61 / 推开虚掩之门
64 / 甩开怯懦的法官
66 / 勇气本身就是一种奖赏
68 / 斯巴达“田横三百士”
70 / 镇静的力量
72 / 压倒一切的气魄
73 / 疯狂逃命的小母鸡
75 / 将勇气保留到底

第四辑 责任，血液里流淌着的使命

- 79 / 少年富兰克林
81 / 如此愚蠢的夫妻
83 / 一屋不扫，何以扫天下
85 / 对自己的行为负责
87 / 责任，血液里流淌着的使命
89 / 责任传递责任
91 / 箱子里全是碎玻璃
93 / 阿尔弗雷德大帝和烧焦的蛋糕
95 / 达摩克利斯之剑

第五辑 宽容打开爱的大门

99 / 宽宏大量的格兰特

101 / 气量是一种修养

104 / 宽容赢得友谊

106 / 宽容是一种风度

108 / 宽容打开爱的大门

110 / 不要播撒仇恨的种子

111 / 最绅士的报复

113 / 宽容别人的恶意伤害

114 / 高尚的品质

115 / 杰克的尴尬

第六辑 勤奋造就优秀

119 / 擦鞋童亨利

120 / 罗丹和塑像

122 / 水温够了茶自香

124 / 比时间跑快一步

126 / 难以相信的成就

128 / 别活在梦想里

131 / 自己动手的快乐

133 / 勤奋造就优秀

135 / 少壮须努力

第七辑 征服世界，先学会自制

139 / 世界上最难说的字

142 / 控制你的脾气

144 / 征服世界，先学会自制

147 / 放掉那条大鱼

149 / 美国只能有一个总统

150 / 成吉思汗与猎鹰

152 / 扫地扫地扫心地

第八辑 谦虚才能达到更高境界

157 / 托尔斯泰的小费

159 / 林肯的胡子

161 / 夸富导致破产的沈万三秀

163 / 恃才自傲反被聪明误

165 / 苏东坡显才被贬谪

168 / 范蠡功成身退

170 / 谦虚才能达到更高境界

第九辑 忠诚是一种风骨

175 / 忠诚不是愚忠

177 / 忠诚是一种风骨

179 / 花花公子的改变

182 / 任期 16 天的执政官

185 / 我在你身边

187 / 忠诚，我们的立身之本

第十辑 坚韧不拔，终会成功

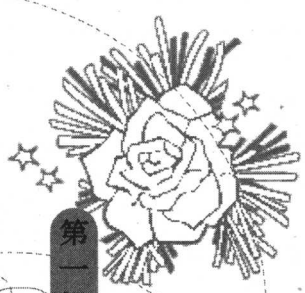
191 / 小泥人过河

193 / 做境遇的主人

- 
- 194 / 再努力一次
196 / 坚韧不拔，终会成功
199 / 喜欢解决难题的阿基米德
201 / 挡住那个洞口
204 / 永远进取的心
206 / 别让心智老去
208 / 蹚过命运的冰河
210 / 死于心中的冰点

第十一辑 分享是聪明的生存之道

- 213 / 荒芜的花园
215 / 分享是聪明的生存之道
217 / 高贵的秘密
219 / 秋天里也有童话
221 / 狭隘让人步入生命的低谷
223 / 给予，是快乐的源泉
225 / 一把椅子的问候
227 / 点亮一盏灯
229 / 腾出一只手给别人



第一辑

善行填满贫瘠的心灵

带去缕缕阳光

以前，有一位女孩，名叫玛丽。她有一位年纪很大的老奶奶，头发都白了，脸上也布满了皱纹。

玛丽的父亲在山上有一栋大房子。

每天，太阳都从南边的窗户里射进来。房子里的每件东西都亮亮的，漂亮极了。

奶奶住在北边的屋子里。太阳从来照不进她的屋子。

一天，玛丽对她的父亲说：“为什么太阳照不进奶奶的屋子呢？我想，她也是喜欢阳光的。”

“太阳公公的头探不进北边的窗户。”她父亲说。

“那么，我们把房子转个个吧，爸爸。”

“房子太大了，不好转。”她爸爸说。

“那奶奶就照不到一点阳光了吗？”玛丽问。

“当然了，我的孩子，除非你给她带一点进去。”

从那以后，玛丽就想啊想啊，想着如何能带一点阳光给她奶奶。

当她在田野里玩耍的时候，她看到小草和花儿都向她点头。鸟儿一边从这棵树跳到那棵树，一边唱着甜美的歌儿。

世间万物好像都在说：“我们热爱阳光。我们热爱明亮、温暖的阳光。”

“奶奶肯定也喜欢的，”孩子想，“我一定要带一点给她。”

一天早晨，她在花园里玩时，看到了太阳温暖的光线照到了她金色的头发上。然后，她低下头，看到衣摆上也有阳光。

“我要用衣服把阳光包住，”她想，“然后把它们带进奶奶的房子。”于是，她跳了起来，跑进了奶奶的屋子。

“看，奶奶，看！我给你带来了一些阳光！”她叫着。然后，她打开了她的衣服，可是看不到一丝阳光。

“孩子，阳光从你的双眼中照出来了，”奶奶说，“它们在你金色的头发里闪耀。有你在身边，我不需要阳光了。”

玛丽不懂为什么她的眼睛里可以照出阳光。但她很愿意让奶奶





高兴。

每天早上，她都在花园里玩耍。然后，她跑进奶奶的房子里，用她的眼睛和头发，给奶奶带去阳光。

故事释评



寄予同情就像馈赠其他礼物一样。重要的是内心的感受。当你对别人表达出一片善意时，人们会感觉到心灵有阳光在普照。让我们多给他人带去阳光吧！

奴隶与狮子

从前在罗马，有一位贫穷的奴隶，名叫安德鲁克里斯。他的主人是一个残酷的人，对他很不好，以致安德鲁克里斯最终逃走了。

他在一个原始森林里躲了好多天。找不到任何食物，他一天比一天病弱，他想，他活不了多长了。于是，有一天，他爬进了一个山洞，在里面躺了下来，不久，他就睡着了。

过了一会，他被一阵很大的声音吵醒了。一只狮子来到了他的洞里，大声吼叫着。安德鲁克里斯怕极了，他想，狮子肯定会把他吃掉的。但是，不久他就发现，狮子不仅没有吃他，而且还一瘸一瘸的，腿好像受了伤。

于是，安德鲁克里斯壮起胆子，抓住了狮子受伤的那只爪子，看看究竟发生了什么事。狮子静静地站着，用它的头蹭着安德鲁克里斯的肩膀，好像在说：“我知道你会帮助我的。”

安德鲁克里斯把狮子的爪子抬了起来，看到有一根长长的尖刺刺在了里面，使它伤得不轻。他用两个手指头抓住刺的一头，快速、用力地把刺拔了出来。狮子高兴极了，像狗一样跳了起来，用舌头舔着它新朋友的手和脚。

现在，安德鲁克里斯已不怎么害怕了。夜晚来临的时候，他和狮子就一起背靠背地睡在了洞里。

在很长的一段时间里，狮子每天都给安德鲁克里斯带来食物，他们俩成为了亲密无间的好朋友，安德鲁克里斯发现自己的新伙伴是一个非常令人快乐的家伙。

一天，一队士兵经过这个森林，发现了躲在洞里的安德鲁克里斯。他们知道他是什么人，便把他抓回罗马去了。

那时候的法律规定，任何一个从主子那儿逃走的奴隶都必须与一只饥饿的狮子决斗。他们把一只狮子关了起来，不给他吃一点东西，并定好了决斗的时间。

决斗那天来到了，成千上万人聚集过来，一起来看热闹。那时他们去的那个地方就像今天的人在一起看马戏或棒球比赛的地方。



门开了，可怜的安德鲁克里斯被带了进来。他几乎快被吓死了，因为他已能隐隐约约地听到狮子的吼声了。他抬头向四周看看，成千上万个人的脸上没有一丝同情的表情。

狮子冲进来了，它一个跨步就跳到了这位可怜的奴隶面前。安德鲁克里斯大叫一声，不过不是因为害怕，而是高兴，因为那只狮子正是他的老朋友——那只山洞里的狮子。

等待着看狮子吃人好戏的观众充满了好奇。他们看到安德鲁克里斯双手抱着狮子的脖子，狮子则躺在他的脚下，深情地舔着他的双脚。他们看到那头庞大的野兽用头蹭着奴隶的头，那么的亲密无间。他们不知道究竟是怎么一回事。

过了一会，他们要求安德鲁克里斯向他们解释事情的原委。于是，安德鲁克里斯双手抱着狮子的头，站在这些人的前面，向他们讲述了他和狮子一起在洞里生活的故事。

“我是一个人，”他说，“但从来没有人像朋友一样对待过我。唯独这只可怜的狮子对我好，我们像亲兄弟一样相亲相爱。”

周围的人还不是很坏，这时候，他们已不能再对这位可怜的奴隶下狠心了。“给他放生，让他自由！”他们喊着，“给他放生，让他自由！”

另外还有人喊：“也给狮子自由！把他们都放了！”

就这样，安德鲁克里斯获得了自由，狮子也随他一起获得了自由。他们一起在罗马住了很多年。

故事释评



奴隶安德鲁克里斯身处困境，忍受着残酷的待遇，仍不忘对一头凶猛的狮子表示同情，他最终赢得了意外的回报。诗人埃米利·迪金森提醒我们，同情之心增加了我们生命的意义。他在诗中曾这样吟咏：如果我能让一颗心免于破碎/我就没有白活/如果我能为一个痛苦的生命带去抚慰/减轻他的伤痛和烦恼/或让一只弱小的知更鸟/回到自己的鸟巢/我就没有白活。

助人即助己

美德的种子

善良——善行填满贫瘠的心灵

一天，一个贫穷的小男孩为了攒够学费正挨家挨户地推销商品。劳累了一整天的他此时感到十分饥饿，但摸遍全身，却只有一角钱。怎么办呢？他决定向下一户人家讨口饭吃。当一位美丽的女孩打开房门的时候，这个小男孩却有点不知所措了，他没有要饭，只乞求给他一杯水喝。这位女孩看到他很饥饿的样子，就拿了一大杯牛奶给他。男孩慢慢地喝完牛奶，问道：“我应该付多少钱？”女孩回答道：“一分钱也不用付。妈妈教导我们，施以爱心，不图回报。”男孩说：“那么，就请接受我由衷的感谢吧！”说完男孩离开了这户人家。此时，他不仅感到自己浑身是劲儿，而且还看到上帝正朝他点头微笑。其实，男孩本来是打算退学的。

数年之后，那位女孩得了一种罕见的重病，当地的医生对此束手无策。最后，她被转到大城市医治，由专家会诊治疗。当年的那个小男孩如今已是大名鼎鼎的霍华德·凯利医生了，他也参与了医治方案的制定。当看到病历上所写的病人的地址时，一个奇怪的念头霎时间闪过他的脑际。他马上起身直奔病房。

来到病房，凯利医生一眼就认出床上躺着的病人就是那位曾帮助过他的恩人。他回到自己的办公室，决心一定要竭尽所能来治好恩人的病。从那天起，他就特别地关照这个病人。经过艰辛努力，手术成功了。凯利医生要求把医药费通知单送到他那里，在通知单的旁边，他签了字。

当医药费通知单送到这位特殊的病人手中时，她不敢看，因为她确信，治病的费用将会花去她的全部家当。最后，她还是鼓起勇气，翻开了医药费通知单，旁边的那行小字引起了她的注意，她不禁轻声读了出来：医药费——一杯牛奶。霍华德·凯利医生

佛门讲究善恶轮回，因果报应。其实在现实生活中，这种所谓的“因果报应”只不过是心存感激的受惠者对施惠者的一种报偿而已。对他人施予善行，往往能收获别人更加丰厚的回报。明智的父母都懂得让孩子奉献自己的爱心，帮助别人。帮助别人，就是帮助

善良