

家庭

JIA TING



医学

YI XUE

测病护理大全

CE BING HU LI DA QUAN

——  — 医学博士 —  ——

健康指导

身体内的警讯

● 眼睛忽然看不清东西了
——肝功能衰弱的标志

自我即诊即查

● 味觉迟钝尝不出味道了
——心脏功能衰弱的标志

● 全方位中西医护理

● 耳朵不灵听不清声音
——肾功能衰弱的标志

—— 中医古籍出版社 ——

责任编辑: 刘 婷 刘振远
封面设计: 贵 心
友情策划: 刘柏宁 刘振华

现代医生

替蒙娜丽莎



观察:

眼睑黄色肿

测病:

高血脂造成的心脏病

护理:

饮食宜清淡、忌酒、
多饮茶、选食鱼类、
红枣、海带、苹果、
参加体育锻炼。

测病 · 护理

- 人体百征测病
- 中医太(御)医名医
- 看相测治病
- 西医名医名家测病
- 察言观色医学测百病
- 百病家庭观察
- 百病家庭护理

欲知其内，当以关乎外，诊于外者，斯以知其内。盖有诸内者，心形诸外。

——元·朱丹溪《丹溪心法》

ISBN 7-80013-817-8



9 787800 138171 >

ISBN 7-80013-817-8/R · 813

定价: 24.56元

家庭医学 测病护理大全

主编：常思桦

编委：贺霖 李鸣涛 张辉
苏莉 计耀武 彭芳
谢兰 刘帮明 刘思谷
谢丰 汪百智 李明

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医学测病护理大全/常思桦等主编

——北京:中医古籍出版社,1998.10

ISBN7-80013-817-8

I. 家… II. ①常… III. 家庭保健普及读物 IV. R161-492

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 18098 号

家庭医学测病护理大全

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店经销

北京市宏远兴旺印刷厂印刷

1999 年 5 月第一版 1999 年 5 月第一次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:17

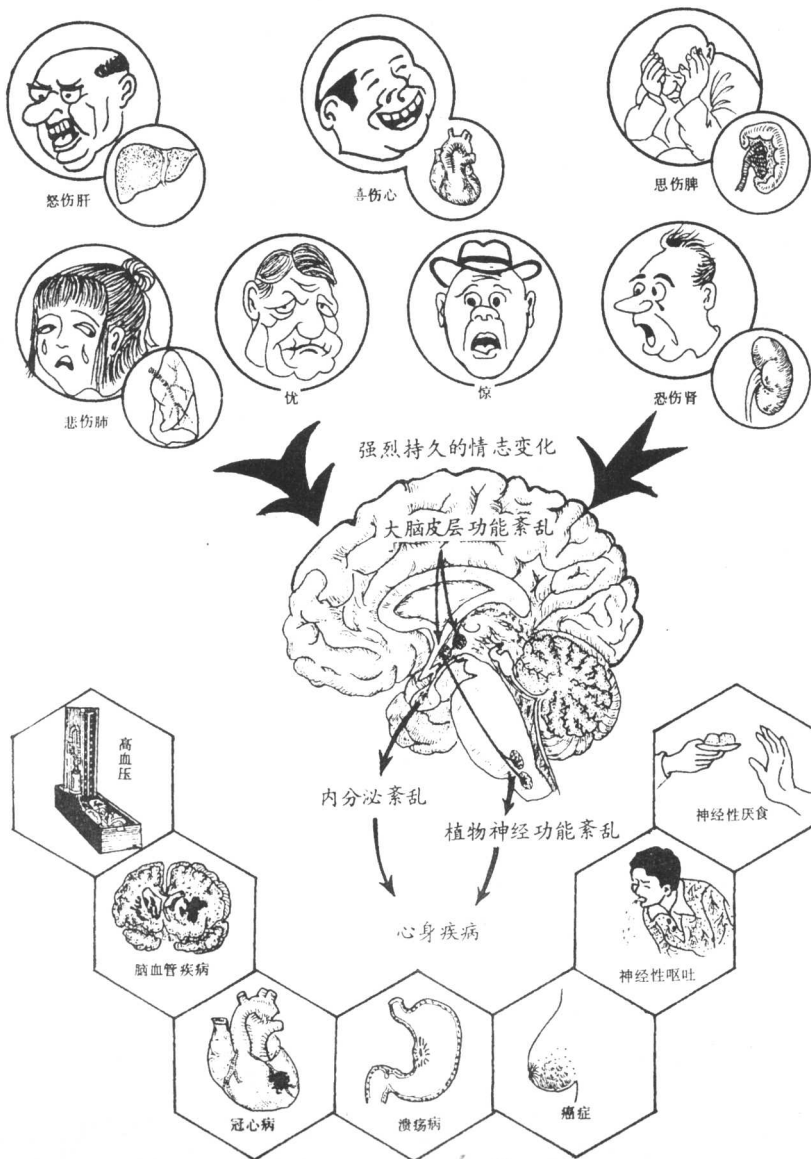
字数:400 千字

印数:1—10000

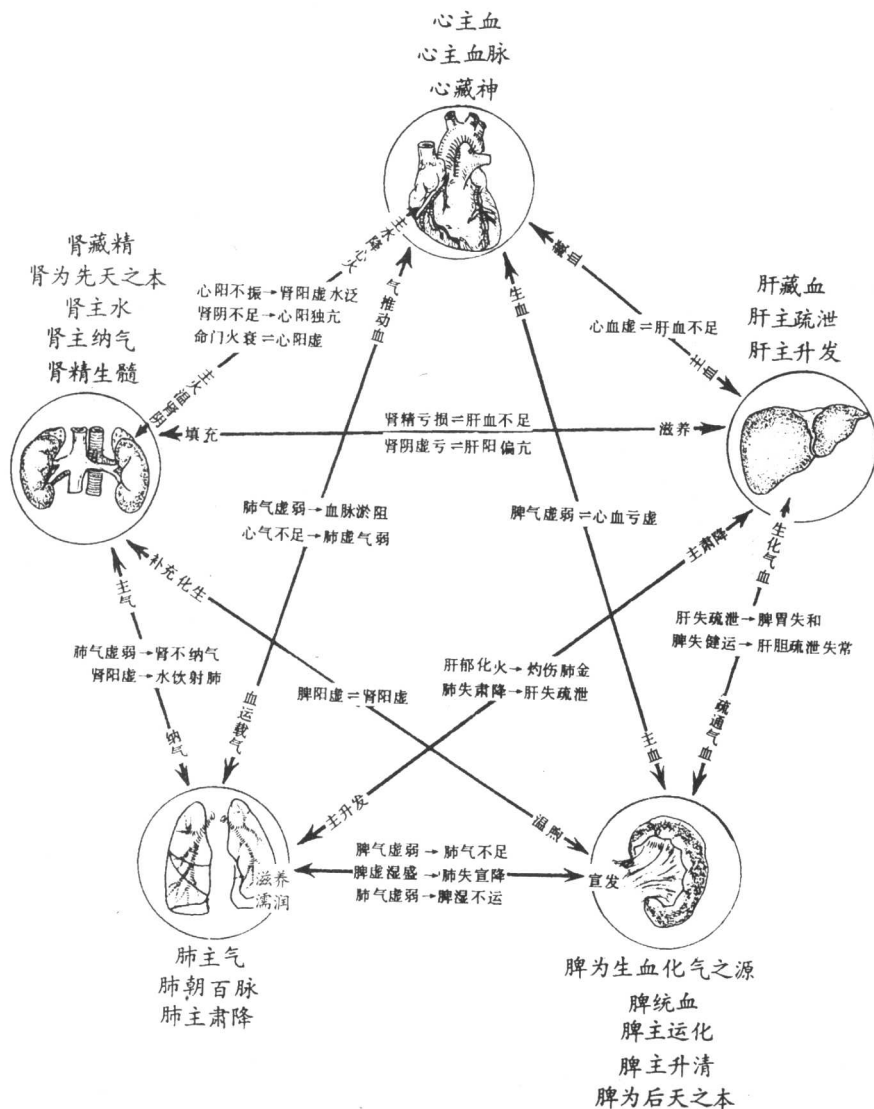
ISBN7-80013-817-8/R·813

定价:24.50 元

七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊) 与内脏的关系



五脏(心、肺、脾、肾、肝) 之间的相互关系



目 录

第一章 人体百征测病问答

- 问:发烧会是什么病的征象? (1)
- 问:发烧、咽痛、扁桃体红肿是什么病的征象? (2)
- 问:感冒发烧、胸闷心悸是什么病的征象? (3)
- 问:发烧、耳下肿痛是什么病的征象? (3)
- 问:午后低烧、咳嗽、盗汗是什么病的征象? (4)
- 问:多动难静、注意力不集中是什么病的征象? (4)
- 问:新生儿哭声调高、尖叫是什么病的征象? (4)
- 问:小儿好哭、易惊、多汗、骨骼畸形是什么病的征象? (5)
- 问:小儿精神萎靡、皮肤干燥、眼眶下陷是什么病的征象?
..... (5)
- 问:小儿体重减轻、消瘦、好哭、烦躁是什么病的征象? (5)
- 问:持续性恶梦是什么病的征象? (6)
- 问:睡眠过度是什么病的征象? (6)
- 问:睡眠中磨牙是什么病的征象? (6)
- 问:自汗是什么病的征象? (7)
- 问:盗汗是什么病的征象? (7)
- 问:多食、烦渴、多饮、多尿是什么病的征象? (8)
- 问:食欲亢进、怕热、多汗、突眼是什么病的征象? (8)
- 问:胖得出奇是什么病的征象? (9)
- 问:思维障碍、情感反常、行为怪异是什么病的征象? (9)

问:头痛、发烧、嗜睡是什么病的征象?	(10)
问:半侧头痛、恶心呕吐是什么病的征象?	(11)
问:头痛、头晕是什么病的征象?	(11)
问:眩晕是什么病的征象?	(12)
问:转头晕倒、倒下即醒是什么病的征象?	(12)
问:饥饿时头昏出汗是什么病的征象?	(12)
问:须发早白是什么病的征象?	(13)
问:前额至头顶慢性脱发是什么病的征象?	(13)
问:头汗是什么病的征象?	(14)
问:面色苍白、头昏无力是什么病的征象?	(14)
问:两颧发红是什么病的征象?	(15)
问:青春期面部丘疹是什么病的征象?	(15)
问:面部褐色斑是什么病的征象?	(15)
问:中年以上面部烘热、出汗是什么病的征象?	(16)
问:额面、牙龈变黑是什么病的征象?	(16)
问:用眼易疲劳是什么病的征象?	(16)
问:眼前黑影飘动是什么病的征象?	(17)
问:看东西主形是什么病的征象?	(17)
问:歪头斜看、分读困难是什么病的征象?	(18)
问:视物模糊是什么病的征象?	(18)
问:眼花是什么病的征象?	(18)
问:眼睛发痒是什么病的征象?	(19)
问:流泪是什么病的征象?	(19)
问:夜盲是什么病的征象?	(20)
问:白眼球及全身皮肤发黄是什么病的征象?	(20)
问:眼球突出是什么病的征象?	(20)
问:眼皮跳动是什么病的征象?	(21)

- 问:耳流脓是什么病的征象? (21)
- 问:耳深部闪电样刺痛是什么病的征象? (22)
- 问:耳鸣是什么病的征象? (22)
- 问:耳聋是什么病的征象? (22)
- 问:耳痒是什么病的征象? (22)
- 问:鼻阻塞是什么病的征象? (23)
- 问:鼻出血是什么病的征象? (23)
- 问:流脓性鼻涕是什么病的征象? (24)
- 问:打喷嚏、流清水样鼻涕是什么病的征象? (24)
- 问:鼻腔干燥、恶臭是什么病的征象? (25)
- 问:鼻腔回吸鼻涕带血是什么病的征象? (25)
- 问:鼻子发红是什么病的征象? (25)
- 问:打呼噜是什么病的征象? (26)
- 问:口渴是什么病的征象? (26)
- 问:口臭是什么病的征象? (27)
- 问:牙痛是什么病的征象? (28)
- 问:牙龈出血是什么病的征象? (28)
- 问:牙齿松动是什么病的征象? (28)
- 问:口角歪斜,眼不能闭拢是什么病的征象? (29)
- 问:新生儿口吐白沫呛奶是什么病的征象? (29)
- 问:舌体增大是什么病的征象? (30)
- 问:舌体瘦瘪是什么病的征象? (30)
- 问:舌体偏歪是什么病的征象? (30)
- 问:舌体强硬是什么病的征象? (30)
- 问:舌体青紫是什么病的征象? (31)
- 问:舌体裂纹是什么病的征象? (31)
- 问:舌面如镜是什么病的征象? (31)

问:喉部剧痛、吞咽困难是什么病的征象?	(31)
问:进食时吞咽疼痛是什么病的征象?	(32)
问:一侧咽痛、张口困难是什么病的征象?	(32)
问:声音嘶哑是什么病的征象?	(32)
问:喉间出现“拉风箱”声音是什么病的征象?	(32)
问:肩痛、手臂不能上举是什么病的征象?	(32)
问:外伤后颈痛头部不能转动是什么病的征象?	(33)
问:天突脉动为何可测怀孕多少天?	(33)
问:颈项强硬是什么病的征象?	(33)
问:心跳是什么病的征象?	(34)
问:心跳过慢是什么病的征象?	(35)
问:进食时胸部梗塞感是什么病的征象?	(36)
问:心口痛是什么病的征象?	(36)
问:呼吸困难是什么病的征象?	(37)
问:久咳、脓痰、反复咯血是什么病的征象?	(37)
问:吐痰是什么病的征象?	(37)
问:小儿阵性呛咳是什么病的征象?	(37)
问:咳嗽、胸痛、发烧、吐铁锈色痰是什么病的征象?	(38)
问:久咳多痰、动则气短是什么病的征象?	(38)
问:久咳气短、心累浮肿是什么病的征象?	(38)
问:呛咳、血痰、胸痛是什么病的征象?	(39)
问:腰痛是什么病的征象?	(39)
问:腰痛放射到臂及下肢是什么病的征象?	(40)
问:腰酸是什么病的征象?	(41)
问:腰膝无力是什么病的征象?	(42)
问:阵发性腰腹剧痛、血尿是什么病的征象?	(42)
问:上腹部痛是什么病的征象?	(42)

问: 恶心呕吐是什么病的征象?	(44)
问: 吐酸水是什么病的征象?	(45)
问: 嗝气是什么病的征象?	(45)
问: 饱餐后上复疼痛、恶心呕吐是什么病的征象?	(45)
问: 中、下腹痛是什么病的征象?	(46)
问: 阵发性脐周疼痛是什么病的征象?	(46)
问: 右下腹疼痛、压痛是什么病的征象?	(46)
问: 腹胀是什么病的征象?	(47)
问: 腹胀腹痛、低烧盗汗是什么病的征象?	(47)
问: 肚脐异常是什么病的征象?	(48)
问: 肠鸣音异常是什么病的征象?	(48)
问: 按脉为何能测病?	(49)
问: 神门脉搏有力是什么征象?	(50)
问: 脉搏过快是什么病的征象?	(50)
问: 脉搏过慢是什么病的征象?	(51)
问: 脉搏忽快忽慢是什么病的征象?	(51)
问: 脉搏暂停是什么病的征象?	(52)
问: 小腿酸麻胀痛是什么病的征象?	(52)
问: 间歇性跛行是什么病的征象?	(53)
问: 下肢青筋凸起是什么病的征象?	(53)
问: 肢体麻木是什么病的征象?	(54)
问: 看脚为何能测病?	(54)
问: 手足汗出是什么病的征象?	(55)
问: 射精疼痛是什么病的征象?	(56)
问: 阴茎溃疡、不痛是什么病的征象?	(56)
问: 阴茎污灰色小丘疹是什么病的征象?	(56)
问: 阴茎硬结、溃烂、经历不愈是什么病的征象?	(56)

问:尿痛淋漓、白浊如脓是什么病的征象?	(57)
问:遗尿是什么病的征象?	(57)
问:小便失禁是什么病的征象?	(57)
问:深黄色尿是什么病的征象?	(58)
问:血尿是什么病的征象?	(58)
问:尿频、尿急、尿痛是什么病的征象?	(58)
问:间歇性无痛性血尿是什么病的征象?	(59)
问:排尿不畅、会阴部胀痛是什么病的征象?	(59)
问:尿特别多、狂渴多饮是什么病的征象?	(60)
问:腹泻是什么病的征象?	(60)
问:黑粪、呕血是什么病的征象?	(61)
问:大便带血是什么病的征象?	(61)
问:排便习惯改变、粘液脓血便是是什么病的征象?	(62)
问:便血点滴、肛门胀痛是什么病的征象?	(62)
问:夜间肛门发痒、烦躁不安是什么病的征象?	(63)
问:大便干结不畅是什么病的征象?	(63)
问:绿色大便是是什么病的征象?	(64)
问:白色大便是是什么病的征象?	(65)
问:放屁频频是什么病的征象?	(65)
问:皮肤青紫是什么病的征象?	(66)
问:搔抓、压迫后起条状风团是什么病的征象?	(66)
问:全身疏散分布的水疱、发烧是什么病的征象?	(66)
问:老年皮肤瘙痒、干燥是什么病的征象?	(66)
问:黑痣增大、溃烂、出血、颜色加深是什么病的征象?	(67)
问:皮肤蜘蛛痣、肝痛、腹胀是什么病的征象?	(68)
问:伤口流脓、经久不愈是什么病的征象?	(68)
问:皮肤变白、毛发细、畏光流泪是什么病的征象?	(68)

- 问:皮肤红色疹不痒是什么病的征象? (69)
- 问:异常阴道出血是什么病的征象? (69)
- 问:闭经不孕、身材矮小是什么病的征象? (72)
- 问:绝经后阴道出血、恶臭白带是什么病的征象? (72)
- 问:白带增多是什么病的征象? (73)
- 问:绝经后白带增多、外阴灼痛是什么病的征象? (74)
- 问:幼女外阴痒痛、脓性分泌物是什么病的征象? (75)
- 问:性乱后下腹痛、发烧、白带增多是什么病的征象? (75)
- 问:停经、食欲不振、晨吐是什么病的征象? (75)
- 问:停经、阴道出血、子宫迅速增大是什么病的征象? (75)
- 问:停经、剧烈腹痛、阴道少量出血是什么病的征象? (76)
- 问:停经、腹痛、阴道出血、下腹肿块是什么病的征象? (76)
- 问:妊娠晚期阴道出血、腹痛是什么病的征象? (77)
- 问:产后或流产后下腹痛、发烧是什么病的征象? (77)

第二章 中医宫廷太医、名医看相测病

- 〔春秋·太医〕 (77)
医缓观晋景公病入膏肓
- 〔春秋·名医〕 (79)
扁鹊观测齐桓侯疾病
- 〔西汉·著名医学家〕 (79)
淳于意测侍御史疾病
- 〔东汉·医圣〕 (80)
张仲景观测文学家王粲疾病
- 〔三国·神医〕 (80)
华佗视脉测死胎

华佗以怒测治郡守病	
华佗测治士大夫疾病	
华佗测告邮差交接致死	
〔南北朝·医家〕	(81)
徐文伯测治太后疾病	
徐文伯诊脉定胎儿男女	
〔南北朝·大将军名医〕	(82)
徐之才测治成武帝色欲幻视	
〔唐·神医〕	(83)
潘瓌妙解王霁夜梦美妇病	
〔唐·名医〕	(83)
纪朋宫庭当众测笑歌号者狂疾	
〔宋·太医〕	(83)
杨介测治杨立之喉痹	
〔宋·太医〕	(84)
张锐测治病使人起死回生	
〔宋·太医〕	(84)
钱乙预言广亲宗室子病	
〔金·太医〕	(85)
张从正测治怒不欲食病	
〔元·太医〕	(86)
罗天益测治孕妇胃病	
〔金元·名医〕	(86)
朱丹溪测治某女思夫气结症	
〔明·太医〕	(87)
盛寅测治东宫妃病经不通	
〔明·医家〕	(87)

- 王伦测治某壮年人食滞症
〔明·医药学家〕 (88)
- 李时珍测治某宗室夫人病肠结
〔明·御医〕 (88)
- 吴球测治某富翁中寒阴证
〔明·大医家〕 (89)
- 张景岳测治倪孝廉病上吐血兼下泄血症
〔明·医家〕 (89)
- 袁班测治某举人喜极发狂症
〔清·御医〕 (90)
- 陈秉钧测治光绪帝疾病
〔清·御医〕 (90)
- 杜钟骏测治光绪帝、慈禧太后临终疾病
〔清·大医家〕 (93)
- 叶天士测治举人消渴症
〔清·医家〕 (94)
- 李文荣测戒郭秉和鸦片烟瘾症

第三章 西医名医名家看相测病

- 〔意大利·名画家〕 (96)
- 达·芬奇绘画测病
- 〔法国·手相医学家〕 (97)
- 达尔邦基尼观手型测病
- 〔奥地利·医生〕 (97)
- 佛洛伊德精神分析测病

〔英国·医生〕.....	(101)
凯莱格言测病	
〔美国·华盛顿大学研究所〕.....	(101)
学者观肥胖测病	
〔德国·精神病学家〕.....	(101)
迪博尔德由血型测病	
〔美国·科学研究机构〕.....	(102)
科学家从吃菠菜恶心测肝脏有病	
〔美国·波士顿大学医学院〕.....	(102)
科学家从“肺活量”测人的生死日期	
〔美国、德国·科学家、心理学家〕.....	(102)
谈性格测疾病	
〔日本·医学家〕.....	(103)
渡边正	
①从情绪测病	
②从眼睑浮肿测病	
③看睡姿测维生素缺乏症	
④从多吃白糖和食盐看病症	
⑤便秘诊断法	
⑥看鞋底测病	
⑦看秃头测病	
⑧看鼻形测病	
⑨身体盈实的简易诊断法	
〔美国·旧金山博物馆馆长〕.....	(105)
弗林特斯博士由头歪斜测病	
〔美国·国际遗传会议〕.....	(112)
学者观眼手测病种	

- 〔日本・心理学家〕…………… (112)
 学者观测心理变态者的人格特征
- 〔日本・医学专家〕…………… (112)
 米本恭三对腰痛症观测探源
- 〔俄罗斯・医学科学家〕…………… (114)
 娜佳博士梦幻测病

第四章 察颜观色医学测百病

- 人可以相貌…………… (116)
- 一、头形观测
 - 二、异常容貌观察
 - 三、人体体型特征及易患疾病
 - 四、头发鉴别测病
 - 五、水肿测病
- 面部观测…………… (118)
- 一、面部常色与病色测病
 - 二、面部五色测病
 - 三、病态面容辨识
 - 四、面部观察测病
 - 五、观测相貌体型测病
- 观眼耳鼻测病…………… (130)
- 一、察眼测病
 - 二、望耳测病
 - 三、观鼻测病
 - 四、视觉异常测病
 - 五、听觉异常测病