

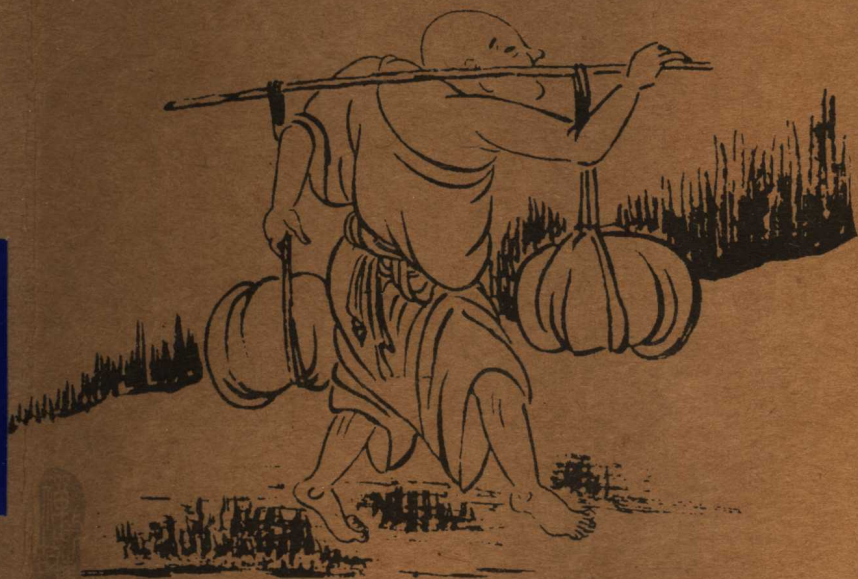
「禅机故事 智慧链接」

# 禅 的 故事

张志军◎著

大智舍利弗皈依佛门之后，在婆罗门教中引起巨大震动。他的舅舅长爪梵志（梵志：婆罗门教的出家人）很是不服，气势汹汹地带领众多弟子找到竹林精舍。他对佛陀说：「你若是能驳倒我的观点，我就砍下自己的脑袋。」佛陀不动声色地问道：「您的观点以什么为宗旨呢？」「我一切都不受。」佛陀微微一笑：「那么，这「一切不受」的观点，你是否接受呢？」长爪梵志以为佛陀在故意回避问题，恼了，拂袖而去。然而，刚刚走出竹林精舍，他便醒悟了过来：「我的观点自相矛盾，被佛陀击中了破绽。」

【生活禅】系列丛书



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

禪

的

故事

张志军 著

禅  
• 生命绽放莲花



九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活禅：禅的故事，禅的智慧/张志军著. —北京：九州出版社，  
2005.3

ISBN 7 - 80195 - 267 - 7

I. 生… II. 张… III. 禅宗 - 通俗读物 IV. B946.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003682 号

生活禅：禅的故事，禅的智慧

---

作 者 张志军 著  
责任编辑 林 欢  
责任校对 廷 崑  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 徐尚定  
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号  
邮政编码 100037  
发行电话 (010)68992192/3/5/6  
邮购热线 (010)68992190  
电子信箱 [jiuzhoupress@vip.sina.com](mailto:jiuzhoupress@vip.sina.com)  
印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
开 本 880 × 1230 毫米 1/24 开  
印 张 23  
字 数 430 千字  
版 次 2005 年 3 月第 1 版  
印 次 2005 年 3 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7 - 80195 - 267 - 7/B·130  
定 价 44.00 元 (全二册)

---



• 生活禅系列丛书 •

## 总 序

净 慧 (中国佛教协会副会长)

有不少学者常常这样讲：“佛教产生于印度，发展于中国，开花结果于日本。”每次听到这话，总不免要兴起许多感慨来。在宋以前，我国佛教非常发达，当时有八个主要的大宗派，其中禅宗是最具有中国特色、最能体现佛陀本怀的一大宗派。那时禅宗的法脉几乎遍及整个大江南北，并东传日本、韩国，南达越南等地。南宋以后，我国佛教开始慢慢走向衰落。到了近代，佛教近乎奄奄一息了。为什么会出现这种情形呢？原因是多方面的，我想其中一个最主要的原因，恐怕与中国后期的佛教脱离社会现实、专为死人服务、为死后服务的修行作派有关。

由此我想到了一个观点，就是：如何去现实地定位佛教与现实人生、与社会大众之间的关系，对佛教的存在和发展来说，是至关重要的；佛教的兴由是，佛教的衰亦由是。看看历史上佛教兴衰跌宕的轨迹，不难发现这一规律。

佛陀在世的时候，印度思想界极其纷乱复杂，各种思潮迭起，形形色色的外道见达六十多种。在这种情况下佛教能够兴起并迅速在社会上传播开来，成为一种为绝大多数人乐意接受的社会主导思潮，这同佛陀反对种姓制度、主张众生平等，关注世间伦理道德和终极价值关怀的建立，关注人生的痛苦与解脱以及心灵的净化、社会的祥和、世界的和平这一既出世又入世的做法有直接的关系。读一读《阿含经》，我们会感觉到佛陀的讲法非常亲切平和，生活气息很浓，对当时印度的社会道德生活、精神生活和良好社会秩序的建立起了极大的作用。

到了部派时代，由于上座部比丘比较保守，拘泥教条，从而导致了佛教渐渐地脱

1

离了现实生活和社会人群，成了一种经院式的学说。于是从大众部中衍生出来的大乘佛教，在日益抬头的婆罗门教的刺激下，开始了一种意义重大的对上座部佛教的运动，重新把佛教从山林中为少数人所独享的状态拉回到现实人群，高扬佛教“利乐有情、庄严国土”的大乘菩萨精神，从而使佛教爆发出一种前所未有的勃勃生机。这一运动对后来的佛教乃至对整个东方文明的影响是非常巨大的。

再回过头来看看我们中国的佛教。在唐代，我国佛教的宗派很多，但是这当中也存在着一个弊端，那就是佛教学术化的倾向日益浓厚，忽视了在现实生活中对佛法的真修实证，从而使佛教变成了一种远离社会的知识。这样一来，佛教现实生活的基础和适应能力也就变得很脆弱了，因此当会昌法难一来，顷刻之间，禅宗以外的各大宗派的寺院和经典遭到毁灭性的破坏，昔日的繁华也就不再存在了。禅宗以其扎根现实生活、于当下关怀生命的觉悟和解脱以及自食其力、注重真修实证的宗风使佛教具有了强大的生存能力。

历史告诉我们，佛教的兴盛和繁荣离不开现实生活，离不开社会人群，佛教存在的价值不仅要通过个体的解脱这一出世的方式表现出来，同时还要通过帮助社会确立和完善健康的道德体系、积极的人生价值关怀、依正不二的环保意识，通过净化人心、祥和社會、维护世界和平等等入世的方式表现出来，而且这两者在时空上是不能够分开的。换句话说，个体的究竟解脱只有在利益人群和社会的行为中才能够真正地得到实现。任何脱离社会的做法，只会把佛教更快地推向灭亡。

中国佛教经过近百年来的沧桑磨难，早已是积重难返了，加上“文化大革命”期间又遭受了一场空前的浩劫，可以说是元气大伤。幸好我们终于迎来了改革开放、政通人和的大好局面，有党的宗教信仰自由政策作保证，佛教终于有了复兴的机会。在这种情况下，如何使佛教能够尽快地走出低迷的状态，恢复其本有的勃勃生机，从而更好地为社会主义物质文明和精神文明建设服务，便成了摆在我们每一位佛教工作者面前的一项非常重要而又紧迫的任务。十多年前，我提出了“生活禅”这一修行理念，主张“觉悟人生，奉献人生”，主张“在尽职中求满足，在义务中求心安，在奉献中求





幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱”，等等，目的也就在这里。

当然，“生活禅”的提出，并不是我个人的创造。早在民国初期，太虚法师有感于中国佛教脱离社会现实这一弊病，就提出了“人间佛教”的口号。解放后，中国佛教协会前会长赵朴初先生进一步把建设“人间佛教”当成了中国佛协的一长期奋斗目标。虽然离成熟的人间佛教还有一段比较长的距离，但是我们毕竟迈出了第一步。

为了推动佛教在新时期更好地为现实服务，也为了争取更多的人对“生活禅”的认同与参与，十多年来，在中国佛协和河北省委、省政府的亲切关怀和大力支持下，我们河北省佛教协会围绕“生活禅”这一主题，陆续展开了一系列活动，如创办《禅》刊，举办“生活禅夏令营”等等。虽然我们取得了一些成绩，在教内外引起了比较好的反响，但是这仅仅是一个起步，还有很多的事情需要我们继续去做。

这次整理、编辑、出版这套“生活·禅机系列丛书”，算是我们对过去工作做一个阶段性的总结，也是继续迈向未来的一个新的起点。生活禅的实践是一新的课题，我们在探索的过程中，自然会有很多不成熟的地方，希望广大热心的朋友们同发慈悲喜舍心，多多提出宝贵意见，以便我们今后进一步推动佛教事业积极与社会主义社会相适应。

于赵州柏林禅寺问禅寮



## 禅者的风采（代前言）

大江东去，波浪翻滚。康熙皇帝与镇江金山寺住持香磬禅师站在高高的望江塔上，江天水色，浩渺烟波，尽收眼底。忽然，康熙皇帝指着百舸争流的江面问香磬禅师：“这条江上有多少条船？”

长江万里，号称黄金水道，桅帆叠影，舳舻相继，舰艇画舫，舢舨轻舟，各种船只来往其中，如何能知其确切数字？只见香磬禅师不慌不忙，伸出两根指头：“不多不少，有两条船。”

康熙追问：“一眼望去，江船何止百条、千条！怎么能说只有两条？”

“一条为名来，一条因利去。”香磬禅师说。

盛唐时期，江州（今九江）刺史的李渤，系旷代大儒。他创白鹿洞书院，饱读史书经典，学富五车，融会百家，冠绝古今，人称“李万卷”。不是么，连赫赫有名的大才子白居易，也只能屈尊给他当助手——江州司马。

一日，李渤来到城南庐山归宗寺，问智常禅师：“佛经中说：芥子纳须弥。一个微乎其微、比针尖还要小的芥子，如何能容纳一座须弥山？实在荒谬至极！”

是啊，一尺大的物体，放不进九寸九的容器里，更何况将一座无边无际的大山，放入一个比针尖还小的芥末子里呢！芥子纳须弥，这是一种怎样的境界？

智常禅师不答反问：“我听说，李刺史你读书万卷，学贯古今。可是，先生的腹胸也不过椰子大小，万卷书册都装在了哪里？书中所记载的古今几千年历史、纵横数万里风物，在你的身体内又如何安置、怎样陈列？”

李渤于智常禅师的言下，顿悟“芥子纳须弥”的玄妙旨意。



还是在庐山，时光转换到了北宋与南唐对峙时期。宋朝大将曹翰心狠手辣，杀人如麻。他令旗一挥，大宋的虎狼之师扑向江南，扑向风景秀丽的庐山……

据说，附近的民众都躲进了圆通寺内。于是，曹翰带着大军呼啸而来。然而，偌大的寺院，只有一个老和尚——住持缘德禅师。其他人，早已作鸟兽散。

缘德禅师端坐在高高的法座上，不但不起立迎接，甚至连眼皮也未曾抬一抬。

这分明是蔑视！大将军曹翰勃然大怒，刷的一声抽出寒气逼人的宝剑，大喝一声：“和尚，你没听说过杀人不眨眼的将军吗？”

缘德禅师徐徐睁开眼睛，打量了他好一会儿，才慢慢悠悠说道：“你哪里知道，还有不怕死的和尚呢！”

这种那视死如归的从容，气若娴静的安详，连久经战阵、杀人无算的曹翰也从未见识过。他环视一周，说：“既然不怕死，僧众为何都逃散了呢？”

缘德禅师说：“击鼓就会回来。”曹翰就去敲鼓。他敲了半天，连个人毛都未看到。缘德禅师平静如水的目光注视着曹翰：“你有杀心，鼓声里带有杀气。”

说完，缘德禅师站立起来，亲手击鼓。那鼓声带有一种说不出的祥和与安宁，连焦躁的曹翰也感受到了一种从未有过的平静。不一会儿，僧人们陆陆续续回到寺中。曹翰与他手下的兵将简直难以置信，却又不得不信。

同样在宋朝，宋徽宗得知芙蓉道楷禅师人品俊逸，德行超俗，禅法神奇，于是就赐给他紫衣，并亲封法号：“定照禅师”。

皇帝老子的赐号嘉奖，是多大的荣耀啊！然而，道楷禅师却拒不接受。他说：“我一个出家人，专心致志学佛修禅就是了，要这些世俗的名利有什么用？”

天下竟有如此不识抬举之人！宋徽宗感到皇家的尊严被损，自己的权威受到挑战，不由得雷霆震怒。他一道旨意，命令大理寺收押道楷，严厉查办！

不是上天堂，就是下地狱。然而，道楷禅师宁可进监牢，也不被名利所动。于是，他坦然接受了刑罚，披枷戴锁，踏上了荒沙漫漫的流放之路。







宋朝至道元年，瑞鹿遇安禅师行将圆寂。他沐浴更衣后，自己走进棺材，让人盖上棺盖。人们常说，盖棺论定。遇安禅师的棺材虽然盖上了，传奇却来了：

三天后，弟子们按照惯例要将师父火化，于是就打开了棺盖。只见遇安禅师就像佛祖释迦牟尼圆寂时那样侧卧着。弟子们见到师父的遗容，忍不住痛哭起来。这时，本来已经死去多日的遇安禅师又活了过来。他从棺材里走了出来，升座说法，并严厉训诫弟子们：“此后，再打开我的棺材的人，就不是我的徒弟！”

说完，他重新回到棺材，寂然而逝。

这就是禅者，这就是禅者的风采：大智且大勇，洒脱而神奇。什么名利，什么生死，统统是过眼烟云。“千峰顶上一间屋，老僧半间云半间。昨夜云随风雨去，到头不似老僧闲。”归宗志芝禅师如是说。

禅，一片性灵的净土，一个心灵的家园。归来吧，回皈你自由自在、无拘无束、逍遥洒脱的天性。禅的世界源远流长，深邃而广袤，空明而灵动。它所蕴涵的般若智慧，它所阐发顿悟思维，可以使得我们直接契入宇宙人生的真谛，把握事物发展规律，与自然之理融合，与天地大道相应。

启迪智慧，感悟人生，激活思维，灵动心泉——在娓娓道来的讲述中，体验自然的哲理，感受生活的真谛，领悟神奇和智慧，实现禅的超越——《禅的智慧》。

星垂平野阔，月涌大江流。蛟龙入海增意气，猛虎归山添威风。古往今来，开悟的禅师人人气吞山河，个个昂扬如王。他们之间的勘验法战，棒喝截流，石火莫及，电光罔通，相互撞击出光耀千古的绚丽机锋——《禅的故事》。

禅，如人饮水，冷暖自知；机趣妙悟，心有灵犀。

用心领悟，你也是一位潇洒的禅者。



# 目录



生活禅系列丛书  
总序

生活禅系列丛书 总序 / 1



禅者的风采 (代前言) / 1

第一辑 拈花微笑如来禅 / 1

1. 好牛奶与坏牛奶 / 3

2. 唾天 / 5

3. 大迦叶的皈依 / 7

4. 洗脚的木盆 / 10

5. 琴喻 / 12

6. 小乌龟的启示 / 15

7. 国王的珍宝 / 17

8. 放下 / 19

9. 美妙的法喻 / 20

10. 拈花微笑 / 24

释迦牟尼  
中无字道一  
拈花微笑如来禅



高子建画



阿难陀尊者  
禅宗八代祖师  
图

威德图



南岳怀让禅师  
伏虎图  
图

翻水观音图



观音大士  
图

渡海图

## 第二辑 普度众生大乘禅 / 27

11. 阿难悟道 / 29
12. 龙奋迅三昧 / 33
13. 怎样实现自我 / 36
14. 禅的精髓 / 39
15. 心灵的桎梏 / 42
16. 牛头宗的诞生 / 43
17. 普度众生 / 46
18. 不记年岁 / 48
19. 佛不是万能的 / 50
20. 蛤蜊说法 / 52

## 第三辑 不可思议传奇禅 / 54

21. 照影顿悟 / 56
22. 卖妻赈灾 / 57
23. 傅大士讲经 / 59
24. 寒山 / 60
25. 拾得 / 62
26. 和合二仙 / 63
27. 拿得起，放得下 / 66
28. 玩笑成真 / 72
29. 人生之路 / 74
30. 送你一盘稀罕菜 / 76





退步原来是向前



武则天



柳茶话

寒拾遗人云  
在见此人自此学禅

#### 第四辑 超佛越祖顿悟禅 / 78

- 31. 退步原来是向前 / 80
- 32. 尼师刘铁磨 / 81
- 33. 仙涯教徒 / 83
- 34. 第二个问题 / 85
- 35. 卖佛救饥 / 86
- 36. 乞丐禅 / 88
- 37. 禅师的胆量 / 89
- 38. 水果的启示 / 91
- 39. 强盗与禅师 / 93
- 40. 火钳禅 / 94

#### 第五辑 心地洞彻智慧禅 / 96

- 41. 良宽禅师 / 98
- 42. 冷静即是智慧 / 100
- 43. 僧道斗法 / 102
- 44. 说究竟法 / 103
- 45. 禅师之勇 / 105
- 46. 一与二 / 107
- 47. 平常心 / 108
- 48. 独特的思维方式 / 110
- 49. 禅月清辉 / 112
- 50. 神医的奥秘 / 115



曹洞宗高僧  
云门宗高僧  
禅



云门宗

曹洞宗高僧  
云门宗高僧  
禅



曹洞宗高僧

曹洞宗高僧  
云门宗高僧  
禅



曹洞宗高僧

## 第六辑 独立巅峰高僧禅 / 119

- 51. 才子出家 / 121
- 52. 伏虎降龙除瘟神 / 123
- 53. 紫柏尊者悟道 / 130
- 54. 冲破牢关 / 132
- 55. 来去自由 / 134
- 56. 憨山德清出世 / 137
- 57. 憨山开悟 / 138
- 58. 面对名利 / 141
- 59. 笑对屠刀 / 143
- 60. 古今德清 / 145

## 第七辑 一脉相承东洋禅 / 149

- 61. 舍多取少 / 151
- 62. 一文钱 / 152
- 63. 敬钟如佛 / 155
- 64. 禅者的风度 / 157
- 65. 东福寺传奇 / 159
- 66. 禅茶一味 / 161
- 67. 天堂与地狱 / 162
- 68. 泥中莲花 / 164
- 69. 一把碎茶壶 / 166
- 70. 两件衣衫 / 168





### 第八辑 诗情画意神韵禅 / 171

- 71. 诗魂禅韵王摩诘 / 173
- 72. 香山居士白乐天 / 176
- 73. 诗境禅境皆“梦得” / 180
- 74. 醉翁醒来入禅门 / 184
- 75. 王安石与蒋山 / 187
- 76. 半山诗情半山禅 / 190
- 77. 诗为禅客添花锦 / 195
- 78. 禅是诗家切玉刀 / 197
- 79. 木樨花香即是禅 / 204
- 80. 诗到江西别是禅 / 206



### 第九辑 回味一笑谐趣禅 / 212

- 81. 现身说法 / 214
- 82. 放下 / 215
- 83. 舍得 / 217
- 84. 沙弥禅 / 218
- 85. 儒生禅 / 220
- 86. 秀才禅 / 222
- 87. 朋友禅 / 225
- 88. 夫子禅 / 226
- 89. 荒诞禅 / 229
- 90. 禅的妙用 / 231





第十辑 不增不减生活禅 / 234

- 91. 活观音 / 236
- 92. 我就是我 / 238
- 93. 檀香与鱼腥 / 241
- 94. 心的妙用 / 243
- 95. 月亮看着你 / 245
- 96. 神奇的掌声 / 246
- 97. 改变自己 / 248
- 98. 心的分别 / 251
- 99. 心的灵动 / 253

后记 / 256





## 第一辑

# 拈花微笑如来禅

那，本来是一个普普通通的清晨。

两千五百年前，灵山法会上，佛祖释迦牟尼手里拈起一支金莲花，默然示众。千百万人莫名其妙，惟有大迦叶尊者破颜微笑。

灵光一束贯寰宇，拈花微笑透禅机。

于是，最神奇、最微妙、最不可思议的禅，从此诞生了。

禅为佛之心。

心心相印，以心传心，以心会心。

禅，心有灵犀一点通。



如來睡象  
黃洋



拉胡格