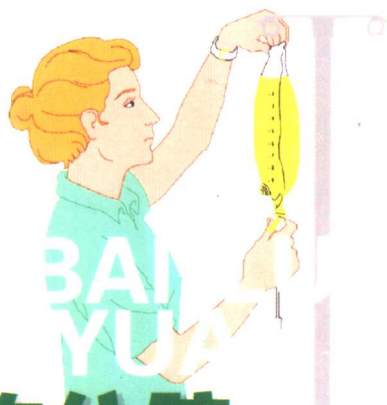




张保敏 主编

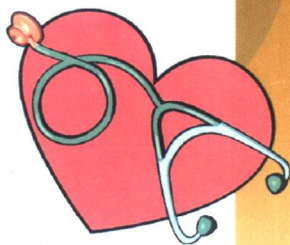


住院伴侣 伴你住院

肺心病

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

FEIXINBING



1.501
4

河北科学技术出版社

张保敏 主编

住院伴侣 伴你住院

肺心病

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

肺心病/张保敏主编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2003

ISBN 7 - 5375 - 2795 - 4

I. 肺 ... II. 张 ... III. 肺心病 - 基本知识
IV. R541.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 064959 号

总主编 赵景春 平 芬

主 编 张保敏

编 委 郭志琴 韩书芝 曹东平 霍颖芳

住院伴侣 伴你住院

肺心病

主编 张保敏

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市和平西路新文里 8 号 (邮编: 050071)
印 刷	河北供销印刷厂
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	5.25
字 数	127000
版 次	2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷
印 数	4000
定 价	12.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

慢性肺心病是一种临床常见病、多发病，严重危害人们的身体健康。肺心病反复发作并逐渐加重，不仅使病人的身心受到极大损害，也给家庭带来极沉重的负担。急性肺心病虽然少见，但起病急，病势凶险，如不及时治疗会迅速危及生命。作者在长期从事肺心病的治疗中认识到肺心病病人的康复不仅取决于医生的治疗，病人及家属对疾病的认识、自我诊治、自我保健及护理也起着十分重要的作用。

本书面向病人及家属，以问答的形式深入浅出地介绍了有关肺心病的基本知识，力求通俗易懂，使病人及家属对本病的病因、诊断、防治及护理常识有进一步的了解，以科学的态度正视疾病，提高自我诊治、预防保健能力，协助医护人员做好治疗、护理工作。做到早期诊断、及时治疗，争取早日康复。

由于作者水平所限，书中难免有不足之处，敬请广大读者指正。

编 者

2003年9月

肺 心 病



前
言

— 目 录 —

- (1) 一、病人就诊住院的一般常识
- (1) 1. 有了病如何选择医院?
- (2) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- (3) 3. 怎么挂号?
- (4) 4. 应如何向医生叙述病情?
- (5) 5. 肺心病病人在什么情况下应到医院就诊或住院治疗?
- (6) 6. 住院治疗有哪些好处?
- (7) 7. 住院前应做好哪些准备?
- (7) 8. 如何办理住院手续?
- (8) 9. 住院后病人及家属需了解哪些情况?
- (9) 10. 如何配合医生做好体格检查?
- (10) 11. 如何配合医生测血压?
- (11) 12. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (13) 13. 接受药物过敏试验时应注意什么?





肺 心 病

目 录

- (14) 14. 病人有哪些权利?
- (17) 15. 病人应履行哪些义务?
- (18) 16. 病人应遵循哪些道德准则?

(20) 二、肺心病概况

- (20) 1. 什么是肺心病?
- (20) 2. 肺心病有急慢性之分吗?
- (21) 3. 慢性肺心病是如何发生的?
- (22) 4. 引起肺心病的常见疾病有哪些?
- (23) 5. 肺心病是常见病、多发病吗?
- (24) 6. 肺心病发病与天气变化有关系吗?
- (25) 7. 肺心病的危害主要有哪些?
- (26) 8. 我国肺心病的防治情况如何?
- (27) 9. 肺心病病人的预后怎样?
- (27) 10. 中医是如何看待肺心病的?
- (29) 11. 慢性支气管炎、肺气肿与肺心病有什么关系?

(31) 三、与肺心病有关的医学基本知识

- (31) 1. 什么是呼吸?
- (32) 2. 呼吸系统包括哪些器官?
- (33) 3. 呼吸系统的主要功能是什么?
- (34) 4. 正常的支气管是什么样子?

- (34) 5. 什么是小气道? 有什么特点?
- (35) 6. 肺的正常结构和功能是什么?
- (36) 7. 空气是怎样进入肺脏的?
- (37) 8. 呼吸系统的防御措施有哪些?
- (37) 9. 咳嗽是怎样发生的? 起什么作用?
- (38) 10. 什么叫肺循环?
- (38) 11. 什么是肺动脉高压? 肺心病病人肺
动脉高压形成的原因是什么?
- (40) 12. 呼吸运动是如何调节的?
- (41) 13. 缺氧对人体有何影响?
- (44) 14. 如何判断病人是否缺氧?
- (45) 15. 二氧化碳潴留对人体有何影响?
- (46) **四、与肺心病有关的检查**
- (46) 1. 什么是 X 线检查? 肺心病病人为什么
要进行胸部 X 线检查?
- (47) 2. 进行胸部 X 线检查时应注意什么?
- (48) 3. 什么是血气分析? 为什么要做血气
分析?
- (49) 4. 为什么要做痰涂片、痰培养和药物
敏感试验?
- (50) 5. 如何留取合格的痰标本?
- (51) 6. 肺心病病人为什么要做心电图检查?
- (52) 7. 肺心病病人心电图有什么变化?





- (53) 8. 肺心病病人为什么要做心脏超声检查?
- (54) 9. 什么是肺功能? 为什么要做肺功能检查?
- (55) 10. 进行肺功能检查时病人应注意什么?
- (55) 11. 肺心病病人实验室检查有哪些改变?
- (57) **五、肺心病的临床表现及诊断治疗**
- (57) 1. 肺心病病人有哪些临床表现和体征?
- (59) 2. 肺心病常见的并发症有哪些?
- (61) 3. 如何知道自己得了肺心病? 肺心病如何诊断?
- (62) 4. 如何及早发现肺心病?
- (63) 5. 临床常用的抗生素分哪几类?
- (66) 6. 肺心病病人如何选用安全有效的抗生素?
- (68) 7. 使用抗生素应注意哪些事项?
- (69) 8. 什么是呼吸困难? 呼吸困难分几种类型?
- (70) 9. 肺心病病人突然出现呼吸困难可能有哪些原因?
- (71) 10. 呼吸功能不全如何分级?
- (72) 11. 什么是呼吸衰竭?

- (72) 12. 慢性呼吸衰竭是如何发生的?
- (73) 13. 呼吸衰竭的主要临床表现有哪些?
- (74) 14. 呼吸衰竭是如何分类的?
- (75) 15. 医生常用哪些方法治疗呼吸衰竭?
- (76) 16. 临床常用的支气管扩张剂有哪些?
- (78) 17. 如何正确使用氨茶碱?
- (79) 18. 氨茶碱常见的不良反应有哪些?
- (80) 19. 肺心病呼吸衰竭病人如何使用呼吸兴奋剂?
- (81) 20. 肺心病病人为什么要进行氧疗?
- (82) 21. 吸氧治疗的适应证是什么?
- (83) 22. 常用的给氧方法有哪些?
- (84) 23. 肺心病病人缺氧时氧气吸得越多越好吗?
- (85) 24. 什么是持续低流量吸氧?
- (86) 25. 肺心病病人长期氧疗有什么好处?
- (87) 26. 肺心病病人为什么要进行长期家庭氧疗?
- (88) 27. 家庭氧疗的方法有哪些?
- (88) 28. 家庭氧疗需注意哪些事项?
- (89) 29. 什么是机械通气?
- (89) 30. 机械通气主要适用于什么样的病人?
- (90) 31. 肺心病病人使用机械通气的作用是什么?





- | | |
|---------|------------------------------|
| (91) | 32. 肺心病病人在什么情况下需要行气管插管或气管切开? |
| (92) | 33. 什么是无创通气? 无创通气的适应证有哪些? |
| (93) | 34. 无创通气在肺心病治疗中有什么作用? |
| (94) | 35. 机械通气对人体有哪些影响? |
| (96) | 36. 祛痰平喘治疗在肺心病急性期治疗中有什么作用? |
| (96) | 37. 如何正确选用止咳化痰药物? |
| (98) | 38. 肺心病病人为什么不能滥用止咳药? |
| (99) | 39. 肺心病病人腿肿是怎么回事? |
| (100) | 40. 如何知道肺心病病人出现了心力衰竭? |
| (101) | 41. 肺心病病人心衰时如何选用利尿剂? |
| (102) | 42. 肺心病病人心衰时如何使用强心剂? |
| (103) | 43. 如何处理肺心病引起的心律失常? |
| (104) | 44. 什么是肺性脑病? |
| (105) | 45. 哪些原因可以诱发肺性脑病? |
| (105) | 46. 为什么会出现肺性脑病? |
| (106) | 47. 怎样判断肺心病病人发生了肺性脑病? |

- (107) 48. 如何治疗肺性脑病?
- (109) 49. 肺心病病人出现酸中毒、碱中毒后对机体有什么危害?
- (111) 50. 肺心病病人出现酸中毒时为何补碱要慎重?
- (112) 51. 肺心病病人为什么会出现肝功能损害? 应如何治疗?
- (113) 52. 肺心病病人为什么会出现肾功能不全? 应如何治疗?
- (115) 53. 肺心病病人为什么会出现呕血、黑便?
- (116) 54. 如何防治肺心病合并上消化道出血?
- (118) 55. 肺心病伴发冠心病有哪些临床特点?
- (118) 56. 怎样知道自己得了肺心病?
- (119) 57. 肺心病稳定期如何治疗?
- (121) 58. 中医是如何治疗肺心病的?
- (123) 59. 中西医结合治疗肺心病的好处有哪些?

(124) 六、肺心病的护理及预防保健

- (124) 1. 如何预防肺心病的发生?
- (124) 2. 如何护理肺心病病人?

目
录





- | | |
|-------|-----------------------------|
| (126) | 3. 护理肺心病病人需要特别注意哪些? |
| (127) | 4. 肺心病病人长期卧床会有什么不良影响? |
| (128) | 5. 长期卧床的肺心病病人如何预防褥疮的发生? |
| (129) | 6. 病人出现了褥疮怎么办? |
| (130) | 7. 如何护理肺冠心病病人? |
| (131) | 8. 如何护理肺性脑病人? |
| (133) | 9. 在医院护理病人时要注意哪些问题? |
| (134) | 10. 为什么肺心病病人不宜应用安眠药和镇静剂? |
| (135) | 11. 肺心病病人用药时有哪些禁忌? |
| (136) | 12. 肺心病病人为什么要加强营养支持治疗? |
| (137) | 13. 肺心病病人饮食应注意什么? |
| (138) | 14. 肺心病心衰病人饮食应注意什么? |
| (139) | 15. 进行机械通气病人的护理应注意什么? |
| (140) | 16. 肺心病病人为什么要戒烟? |
| (141) | 17. 肺心病病人为什么要缩唇呼气? |
| (142) | 18. 肺心病病人为什么要锻炼腹式呼吸? |
| (143) | 19. 肺心病病人如何进行呼吸锻炼? |
| (145) | 20. 肺心病病人如何预防感冒和细菌感染, 平安过冬? |

- (146) 21. 如何提高肺心病病人的抵抗力?
- (147) 22. 肺心病病人出院后如何安排日常生活?
- (149) 七、急性肺心病
- (149) 1. 急性肺心病的常见病因是什么?
- (150) 2. 急性肺心病的临床表现有哪些?
- (151) 3. 如何诊断急性肺心病?
- (151) 4. 如何治疗急性肺心病?
- (152) 5. 如何预防急性肺心病的发生?
- (153) 参考文献



一、病人就诊住院的一般常识

1. 有了病如何选择医院？

当你或家人得了病，尤其是重病，一定希望到一所比较好的医院就诊，那么如何选择医院更有利于病人的诊治呢？

首先应当了解本地区各医院的特点和优势是什么。目前，医院主要分为综合性医院和专科医院。一般在疾病确诊以前最好选择综合性医院，因为综合性医院的设备比较齐全，医生诊断疾病的思路也比较广，有利于疾病的诊断。一般来说，对一些危重或疑难病人，最好选择大型综合性医院，这些医院的设备比较先进，医生的技术和经验更加丰富，有利于疾病的正确诊断和治疗；而对于一般的疾病选择中小型医院就可以了，这样往往能够节省时间和费用。如果病人能大体判断自己的疾病属于哪一类疾病，或者已经确诊为哪一种疾病，可直接到专科医院就诊，特别是对于较重的或难治性疾病，最





好在专科医院或专科门诊就诊，因为专科医生在专科疾病的诊断和治疗上经验更丰富，研究更深入。病人可以根据自己的具体情况选择合适的医院。此外，慢性病病人最好在一个医院连续就诊，这样可以为自己建立系统的病史和诊治的医疗档案，使医生可以全面了解和掌握病情以及治疗效果，有助于疾病的诊断治疗。

2. 医院门诊种类有哪些？挂号有几种类型？

医院门诊一般包括普通门诊、传染门诊、专家门诊、急诊等。病人挂号时要了解自己患的病属于哪个科，应该看哪种门诊，挂什么号。

◎ 普通门诊：不同的医院分科也不一样，医院一般根据自己的技术力量和设备情况进行分科。一些规模比较小的医院，科室比较少，一般开设内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、皮肤科等。大型综合医院一般分科比较细，内科一般有呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾内科、神经内科、内分泌内科、血液内科等；外科有普通外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、小儿外科等。甚至分的更为细致，如心血管内科有的医院又可分为高血压科、冠心病科、心律失常科、心力衰竭科；普通外科又可分为肝胆外科、胃肠外科、肛肠外科、腺体外科等。此外，还设立了中医科、理疗科、肿瘤科等科室。病人应根据自己所

患的疾病，结合医院的分科情况挂号就诊。

◎ 传染门诊：专看各种传染性疾病，有的医院在夏秋季节还专门设有肠道门诊。

◎ 专家门诊：由各科有经验的专家出诊，对一些疑难杂症进行诊断、治疗。但注意这些专家也分不同的专业，就诊时应根据病情找相关专业的专家就医。

◎ 急诊：一般各医院都设有急诊室，随时诊治病情危重、急于处理的疾病。急诊室 24 小时均有医生和护士值班，病情危重、需要紧急处理的病人可以挂急诊，能够随到随诊，以免延误病情。

总之，病人应根据自己的病情确定到哪个科就诊。目前很多医院实行首诊负责制，也就是由第一位为病人看病的医生对病人的诊治负责。因此，假如病人挂错了号，如果病情较轻，首诊医生会指导病人到正确的科室就诊，如果病人病情较重，则由该医生负责请相关科室的医生会诊进行诊治，以免延误诊治。

3. 怎么挂号？

病人到医院就诊，首先要做的事情就是挂号。挂号也就是病人领取到的就诊凭证，那么怎样挂号呢？

首先，到医院前要了解医院挂号的时间和有关规定，因为不同的医院挂号时间和规定有所不同。

其次，要了解所看门诊的种类，挂号时要根据病情挂相关科室的号。挂专家号时，应根据病情及专家的专





业特长挂相应的专家号。即使是同一专科的专家也各有所长，所以应注意选择其专长与自己疾病对口的专家；如果是患有慢性病，而且长期在同一所医院就诊，最好能固定挂某一专家的号，以便于专家了解病情和掌握治疗规律。如果准备挂某一特定专家的号，还应当了解该专家的出诊时间，以免就诊当日因专家没有出诊而徒劳往返。

目前，多数医院在门诊大厅设有服务台，设有导医人员。有的医院实行分诊制度，在挂号前有专门人员对病人的病情进行初步检查分类，指导病人选科挂号。如果是初次到某医院就诊，挂号时要买门诊病历本，医生为病人检查完毕后，会将病人的病情、检查、诊断、治疗意见记录在上面。应将病历本妥善保存，复诊的病人应带上首诊病历和检查结果，使医生对病情能够有比较系统的了解，从而做出正确的诊断和合理的治疗。

4. 应如何向医生叙述病情？

病人就诊或住院时，应该详细、准确地将自己的病情告诉医生，以利于医生及时做出正确的诊断，确定合理的治疗方案。

◎ 首先应讲清自己的主要症状，也就是为什么要求来看病，以及发生的时间与先后顺序、发展过程、可能与发病有关或能够使其加重的因素等。

◎ 讲清过去患过的疾病和治疗情况。因为既往患