

最新引进韩国家庭教育范本 爸爸送给女儿最真切的礼物!

亲爱的女儿，

爸爸想对你说



(英) 菲利普·查斯特菲尔德 原著 (韩) 吉宙 张景根 改编 张美花 译

아버지가

걱정
하는데

걱정하고 싶은 말



亲爱的女儿， 爸爸想对你说

(英)菲利普·查斯特菲尔德 原著

(韩)吉宙 张景根 改编

张美花 译



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Dad's Advice to Daughter by Gil Zhu and Zhang Kyoung Gen

Copyright © 2003 by Kukmin Publishing House

Chinese Simplified Translation Copyright © 2005 by Publishing House of Electronics Industry in conjunction with Beijing Reader's Cultural & Arts Co., Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版专有翻译出版权由作者授权电子工业出版社和北京读书人文化艺术有限公司。该专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号 图字：01-2003-8292

图书在版编目 (CIP) 数据

亲爱的女儿，爸爸想对你说 / (英) 查斯特菲尔德 (Chesterfield, P.) 著；
张美花译. - 北京：电子工业出版社，2005.8

书名原文：Dad's Advice to Daughter

ISBN 7-121-01368-1

I. 亲… II. ①查… ②张… III. 儿童教育：家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 080175 号

责任编辑：王慧丽 特约编辑：韩颖

插图：李一杉

印刷：天津外国语学院印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经销：各地新华书店

开本：787×1092 1/16 印张：7.875 字数：55 千字

印次：2005 年 8 月第 1 次印刷

定价：25.00 元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。联系电话：(010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

内容简介

17世纪，英国的菲利普·查斯特菲尔德勋爵创作了一部给儿子的书信集，告诉儿子一个正直高尚的人应该具有哪些修养和素质。在这部书的引导和帮助下，勋爵的儿子也成长为一位杰出的外交家。因此，长久以来，这部书一直受到人们的欢迎，被誉为“绅士们的教科书”。

今天，韩国的吉宙和张景根先生结合东方文化传统和现代儿童教育的特点，对这部古老的书信集进行了改编。在这本书中，作者从努力学习、积极玩耍、兴趣养成、心理健康和待人处事等各个方面，用春风化雨般的文字对正在读小学的女儿进行有针对性的指导，帮助女儿从小养成良好的习惯，为女儿拥有出色的一生打下坚实的基础。

作者简介

菲利普·查斯特菲尔德

(Phillip Chesterfield, 1694 – 1773)

英国著名政治家、外交家及文学家，曾就读于剑桥大学，并游学欧洲大陆。他曾出使荷兰，还担任过爱尔兰总督及国务大臣等职。他与同时代的文学家艾略特、斯威夫特等也都有着密切的交往。

吉宙

作为韩国传媒工作者，吉宙先生坚持让自己的女儿从小就养成良好的习惯。他的两个女儿现在都非常优秀。

张景根

作为韩国《生命之树》月刊的发行人，张景根先生一直在为实现韩国社会的男女平等进行着不懈的努力。



www.readers.com.cn

亲爱的女儿：

世界上有很多成功的人，
他们都是在上小学的时候就树立远大理想、
养成良好的生活习惯的。

关于这些事，

爸爸有很多话想对你说，

恨不得把自己的想法全都告诉你，

可有些话当面说又觉得不太好意思，

所以，我就把自己的想法整理成信函，

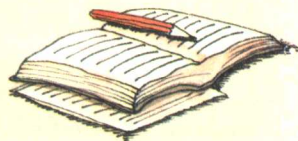
放在了你的书桌上。

有时间你就看看吧，

别忘了给我回信呀！

爱你的，

爸爸



2009/04

送给
我充满梦想的
女儿

002

你想过将来
要成为什么
样的人吗



4

004

诚实自信地
与他人对话



8

006

妈妈是世上
最好的老师



12

008

有计划的生活
会使你走在
别人的前面



16

010

赞赏是开发
潜能的
最佳礼物



20

001

你的人生
就从现在
开始



2

003

怀着好奇心
提出与众不
同的问题



6

005

成功者有自
己独到的
秘诀



10

007

要成为有良
好习惯的人



14

009

要做一个言
而有信的人



18

011

记笔记的
习惯就像
是储存粮食



22

你生活在
相互依存的
世界

012

用最单纯的眼光看待这个世界



26

013

学会控制自己的情绪,有益身心健康



28

014

充分发挥自己的优势



30

015

成功者很懂礼貌



32

016

越是好朋友越要讲礼貌



34

017

要学会拒绝



36

018

和愿意指出你缺点的人交朋友



38

019

不要找借口,要勇于承认错误



40

020

不要在背后说朋友的缺点



42

021

充满自信地应付一切



44

022

爱自己才能爱他人



46

梦想
平等世界的
你……

024

男生女生
各有所长



52

026

与男孩子
成为
真正的朋友



56

028

正确结交
异性朋友
应该……



60

030

充沛的精力
来自充足的
睡眠



64

032

你对自己的
体重
不满意吗



68

023

付出爱
才能得到爱



50

025

作为女生
更要自信



54

027

被初潮
吓坏了的你



58

029

你有义务
使自己幸福



62

031

珍惜自己，
最好远离
快餐食品



66

033

为创造男女
平等的社会，
爸爸要帮你



70

成绩不是
最好倒没什么！
但是……

034

零散的时间
可以做
什么呢



74

035

沉浸在
游戏中
并非坏事



76

036

来，
让我们
踏青去吧



78

037

要学会
合理花钱



80

038

关心历史
才会了解
整个世界



84

039

学习英语
开阔眼界



86

040

读书不要
有偏好



88

041

爸爸教你
学习方法



90

042

寻找比学习
还有趣的
爱好



94

043

面对困难
要乐观向上



96

044

向世界下
挑战书的你



98

祭姪

八女凶默楚蕲奈拜



001 你的人生 就从现在开始

你正经历着一生中最为重要的阶段。爸爸想说一些有助于你将来的话。



你好！我可爱的女儿，我有很多话想对你说。也许你认为你已经长大了，父母的话都是唠叨，不过爸爸倒认为你正处于一生中很重要的起步阶段。在你将要迈入人生的时候，我作为爸爸应该说说对你的



将来有帮助的话。爸爸要用自己的人生经历告诉你，我认为对你有用而且很重要的内容，不要担心那会又长又乏味，我用简短的书信方式告诉你，你可以慢慢看。

人生的基础是从小学开始的。因此，现在正是你接受人生教育的重要时期。

听过“时间是金子”这句话吗？它的意思是要珍惜时间，不要浪费时间。说起来容易，但做起来可就难了。为什么呢？因为很多人都没有学会如何珍惜时间，所以你要从现在开始懂得时间的宝贵，好好安排你所拥有的时间。

你知道爸爸是非常喜欢读书的，在我的生活中，无论什么时候，书都是我最要好的朋友。爸爸那么喜欢看书正是从小学养成的习惯。当然，我小时候也很贪玩，不过玩也要玩得有意义，玩出精彩来。玩不仅增添趣味，还使我们的身心得到快乐。爸爸认为最令人可惜的是什么都不做而白白地浪费时间。

今后几年对你来说是人生的重要时期。正因为这样，我想对你说，你要好好利用你所拥有的宝贵时间。每天积累一点知识，过几年你将会有自己都意想不到的进步。

002 你想过将来要成为什么样的人吗

爸爸想把你培养成憧憬未来的孩子，有梦想的孩子才能实现自己的理想。



长大以后你想成为什么样的人？想做什么样的事？你认为现在谈论这个话题为时尚早？不，我们所知道的优秀人物，大多从小就有了对于自己未来的梦想，而且确信长大以后肯定会梦想成真。因此，不管周围人怎么看，他们都会为实现梦想而不懈努力，并最终实现了自己的理想。

从小拥有的不同梦想形成了人们千差万别的人生。因此爸爸希望你伴随自己的梦想健康成长。假如到现在你还没有自己的理想，我的女儿，那就静下来想一想吧。爸爸想把你培养成憧憬未来的孩子，有梦想的孩子才能实现自己的理想。

为了你现在或将来拥有的梦，和爸爸一起想一想吧：你到底想成为什么样的人呢？假如你告诉爸爸你真实的想法，爸爸一定能给你更大的帮助。



003 怀着好奇心提出 与众不同的问题

像牛顿一样为寻找“为什么”的答案而努力吧。
我们在日常生活中使用的许多物品，都是因为有了
这些疑问和好奇心才被发明出来的。





关于牛顿，你知道一些吧？他就是发现万有引力的著名科学家。牛顿发现了当时谁都没有注意到的地球引力。他是如何发现的呢？这都归功于牛顿有强烈的好奇心。

生活中有许多解不开的谜和无法理解的事情。有些人对这些毫不注意，但也有些人在想，这是为什么？这一部分人就像牛顿一样努力寻找着“为什么”的答案。我们在日常生活中使用的许多物品，都是因为有了这些疑问和好奇心才被发明出来的。

爸爸希望你对更多的东西感到好奇，希望你仔细地观察事物，对它们多提出些“为什么”。光念书和好好听老师的话还不够，对事物应抱着怀疑的态度去研究。有疑问就有了探索的欲望，接着你就会为找到答案而多方寻找和探讨。就好比把天线设置在各个方向一样，疑问越多等于设置的天线也越多，能够接受的内容自然也多了。

心中多设置些好奇的天线，这样你将会成为比牛顿还优秀的人。