

戴峰 主编

姓名

性别

年龄

专家解答 乳腺疾病

科别

乳房外科

日期

处方:

同一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
戴峰

药价

挂号费丛书

戴峰 主编 吴传恩 编审
上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

专家解答 乳腺疾病

ZHUANJIA JIEDA RUXIANJIBING

图书在版编目(CIP)数据

专家解答乳腺疾病 / 戴峰主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2457 - 9

I. 专… II. 戴… III. 乳房疾病 - 防治 - 问答
IV. R655.8 - 44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第114648号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答乳腺疾病

戴 峰 主编 吴传恩 编审

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 4.875 字数 122 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2457 - 9 / R · 686

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

乳腺疾病是妇女的高发病。近年来,乳腺癌的发病率逐年上升,严重危害广大妇女的健康。本书以科普读物形式,详细介绍了乳腺炎性疾病,乳腺增生症,乳腺良、恶性肿瘤的概况、发病率、病因、临床表现、诊断、治疗等方面的医学知识。同时,本书还就读者关心的有关乳腺疾病的其他相关问题,如各种乳腺疾病之间的关系;饮食、环境、生育、精神、遗传等因素与疾病之间的关系;患病后对女性的心理影响及其疏导方法;怎样通过自我检查尽早发现情况,尽早治疗以取得最佳预后等作了全面解答。

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

序

戴峰医师长期从事医学科技情报工作,有几十年临床及编辑《肿瘤》杂志的经验,她十分关心肿瘤防治科学技术的最新发展和肿瘤防治的最佳方案,且知识面广,学有专长。现在她把学习心得记录下来,把它奉献给读者,希望读者能从预防为主,共同实践探讨肿瘤疾病的防治问题。

目的是为了人人都得到最好的医疗;人人都能以“预防为主”。但愿“医疗生活化”,不可“生活医疗化”。肿瘤早已不是“绝症”,1/3是可以预防,1/3是可以治愈,1/3是可以延长生命,减轻痛苦。“上工治未病”,愿人人都有一位最好的保健医师——自己。

上海市肿瘤研究所原副所长
上海市红十字肿瘤专家咨询服务中心副主任

孙麦龄

2005年1月

前

言

恶性肿瘤严重威胁着人民的健康。1999年,世界卫生组织公布:1998年,全球有723万人死于恶性肿瘤。中国癌症死因占有所有死因的第二位。全世界的有关科学家和医务人员都在为攻克肿瘤而努力工作。自20世纪70年代以来,全球乳腺癌的发病率每年以2%的速度递增,在过去20年中上海市区乳腺癌发病率增加了50%以上。由于生活习惯、环境因素的改变,饮食结构已趋向于西方化,这是乳腺癌发病率上升的原因之一。但癌症并不是不可防治的,1/3的肿瘤是可以预防的,1/3的肿瘤经过早期诊断和合理治疗是可以治愈的,还有1/3的肿瘤通过适当医疗、护理等康复措施是可以减轻痛苦和延长生存时间。

本书就乳腺癌的病因、诊断、治疗及预防等方面作了详细的描述,在预防中尤以二级预防尤为重要。由于早期乳腺癌检出率日趋增多,加之多学科的综合治疗,使乳腺癌病人的治疗后生存期有明显的延长。本书采用问答式讲解,将乳腺癌的基本知识输送给广大群众,以实用、通俗为特点,使群众能掌握乳腺癌的概况。希望通过本书能对在基层工作的医务人员、癌症病人及家属以及广大的读者能增加对乳腺癌的了解,增强预防观念,以便更好地保护自己。

前

言

本书在编写中得到了吴传恩主任(上海市杨浦区肿瘤防治院原院长,原上海市红十字肿瘤专家咨询服务中心主任)的大力支持和帮助,并通篇审阅,提出不少宝贵意见,在此致以深深的谢意!在编辑和出版过程中得到上海科学技术文献出版社的热情指导和大力协助,在此致以衷心的感谢!

由于本人学术水平有限,书中若存在不妥和错误之处,敬请读者批评指正。

上海市肿瘤研究所研究员

戴 峰

2005 年 1 月

乳房的结构和功能 1

- 乳房是怎样发育的/1
- 乳房内有哪些内部结构/2
- 乳腺淋巴是怎样引流的/2
- 副乳是怎样形成的/3

乳腺炎性疾病 4

- 急性乳腺炎是怎样发生的/4
- 什么叫乳腺结核/4
- 什么叫浆细胞性乳腺炎/5

乳腺增生症 7

- 什么叫乳腺增生/7
- 乳腺增生临床症状有什么特点/8
- 乳腺增生的分类/9
- 乳腺非典型性增生和乳腺癌有关系吗/9

乳腺良性肿瘤 11

- 什么叫乳腺纤维腺瘤/11
- 什么叫导管内乳头状瘤/12
- 什么是乳腺脂肪瘤/13
- 几种少见的乳腺良性肿瘤/13

乳腺癌 15

乳腺癌概述/15

什么是乳腺癌/15

乳腺癌是怎样形成的/17

乳腺癌常发生在乳腺的什么部位/18

乳腺癌怎样经淋巴转移/19

乳腺癌怎样经血行转移/20

乳腺癌的发病情况/21

乳腺癌的发病与种族、民族、移民的关系/24

乳腺癌的发病趋势/25

乳腺癌的发病因素/26

营养、饮食和乳腺癌的关系/26

月经、生育、哺乳和乳腺癌的关系/27

口服避孕药和乳腺癌的关系/28

乳腺癌会遗传吗/28

为什么乳腺癌有家族聚集倾向/28

乳腺癌的高危险因素有哪些/29

乳腺癌的危险信号是什么/30

乳腺癌的病理组织学类型/31

乳腺癌的病理学怎样分型/31

病理形态和乳腺癌的预后有什么关系/32

乳腺癌的分期/32

为什么要对乳腺癌进行临床分期/32

什么是 TNM 分类法/34

什么叫早期乳腺癌/34



为什么在临床上早期乳腺癌的发现率不高/35	
乳腺癌能做到早期发现、早期诊断吗/36	
什么叫晚期乳腺癌/37	
乳腺癌的临床表现/37	
乳腺肿块/37	
皮肤、乳头、乳晕发生什么变化/38	
乳头溢液有哪些可能性/39	
一侧生了乳腺癌对侧还会生乳腺癌吗/40	
晚期乳腺癌有哪些症状 40	
乳腺癌的诊断/42	
体格检查时要注意什么/42	
B型超声波检查有什么特点/43	
什么叫乳腺钼靶摄片检查/44	
近红外线检查是怎么回事/44	
什么是 CT 检查/45	
什么叫活组织检查/45	
哪些情况下要作活组织检查/46	
针吸取细胞学诊断是怎么回事/47	
还有什么方法可用于乳腺癌诊断/47	
怎样进行乳腺癌的自我检查 48	
乳腺癌的鉴别诊断/49	
乳腺结核和乳腺癌怎样鉴别/49	
急性乳腺炎和乳腺癌怎样鉴别/50	
乳腺良、恶性肿瘤的 X 线阴影有何不同/51	

乳腺癌的治疗/52

乳腺癌的外科治疗/52

什么叫根治性手术/53

什么叫扩大根治术/54

什么叫超根治切除术/55

什么叫改良根治术/55

乳腺癌根治术有哪些并发症/56

什么叫保乳手术/57

什么情况下可以保乳/58

什么情况下不能保乳/58

保乳手术后是否要进行全乳放疗/58

哪些保乳手术后可不加放疗/59

什么情况下不宜手术治疗/59

乳腺癌的化学治疗/59

乳腺癌的化学治疗原则是什么/60

化疗药物对细胞周期有什么关系/60

为什么在术前要做化学治疗/61

哪些病人应当作术前化学治疗/62

为什么在术后要作化学治疗/62

乳腺癌术后化疗的原则是什么/63

术后化疗和腋窝淋巴结有什么关系
/63

使用化疗药物要注意哪些/64

什么是烷化剂抗癌药/64

什么是抗代谢化疗药物/65

什么是抗生素化疗药物/66

什么叫联合化疗/68

化疗的不良反应有哪些/68

对化疗引起的不良反应采取哪些措施/70

什么情况下不宜用化疗/71

乳腺癌的放射治疗/71

放射治疗的进展状况/72

什么叫根治性放疗和姑息性放疗/73

放疗可引起哪些不良反应/74

乳腺癌的内分泌治疗/75

为什么说乳腺癌是激素依赖性肿瘤/76

激素与乳腺癌的发生是怎样一种关系/76

哪些激素与乳腺癌有关/76

哪些人宜作内分泌治疗/78

常用于乳腺癌治疗的内分泌药物有哪些/79

晚期乳腺癌怎样进行治疗/81

晚期乳腺癌的化疗/81

晚期乳腺癌的放疗/84

晚期乳腺癌的内分泌治疗/84

内分泌治疗会发生什么不良反应/85

乳腺癌病人要作卵巢切除吗/85

哪些乳腺癌病人适合作卵巢去势治疗/86

乳腺癌的免疫治疗/87

什么是基因治疗/88

乳腺癌的预后/89

淋巴结是否有转移/89

肿瘤的大小、部位/89

年龄和妊娠的关系/90

激素受体的情况/91

是否有远处转移/91

乳腺癌的预防/92

什么叫一级预防和二级预防/92

为什么要进行乳腺癌筛查/94

什么叫筛查/94

怎样开展乳腺癌的筛查工作/95

为什么要作前哨淋巴结活检/95

乳腺癌病人的饮食/96

为什么高脂肪饮食和乳腺癌的发生
有关/96

乳腺癌病人宜吃哪些食物/97

乳腺癌病人忌吃哪些食物/100

化疗病人的饮食应该注意什么/101

放疗病人的饮食应该注意什么/102

男性乳腺癌/103

男性也会生乳腺癌吗/103

哪些男性容易生乳腺癌/104

男性也会患乳腺增生吗/105

晚期癌症病人的疼痛/106

乳腺癌为什么会有疼痛/106

怎样来评估疼痛治疗的效果/107

什么叫 WHO 三阶梯治疗方案/108

乳腺癌病人的护理/111

作好对乳腺癌病人的心理护理/111

作好乳腺癌病人的生活护理/113

目
录

作好乳腺癌病人术前的护理/113	
作好乳腺癌病人术后的护理/114	
对病人出现常见症状的护理/114	
乳腺癌病人发生转移时的护理/117	
有关乳腺癌的其他问题/117	
什么叫炎性乳腺癌/117	
什么叫隐性乳腺癌/119	
什么是副乳腺癌/120	
什么叫湿疹样乳腺癌/121	
妊娠期、哺乳期的乳腺癌/122	
怎样防止乳腺癌的误诊与误治/124	
乳腺癌中医中药治疗/125	
如何评价肿瘤病人机体功能状态/128	
乳腺癌病人术后的乳房重建如何进行/129	
何时进行乳房重建/130	
乳房重建手术有几种/130	
乳腺癌术后肢体怎样进行功能锻炼/130	
临终关怀/133	

乳房的结构和功能

乳房是怎样发育的

在正常情况下成年女性有一对乳房,上起第2肋间隙,下至第6肋间隙,内侧为胸骨缘,外侧可达腋前线(上臂与腋窝交界前缘向下的垂线),内侧2/3位于胸大肌之前,外侧1/3位于前锯肌表面。乳房的形态因种族、遗传、年龄、哺乳等因素而不同,熟悉乳房的位置,对乳腺疾病的诊断十分重要。

在人体发育的不同阶段,乳房也起着不同的变化。在新生儿期由于婴儿的体内有母亲的激素,约60%的婴儿在出生后第3~4天,可有乳头分泌物或乳头下出现大小1厘米左右的硬结,在1~3周后逐渐消失,这称作生理性乳腺肥大,是正常的生理变化。幼儿期乳腺呈静止状态。青春期,我国女性在12~15岁时乳腺在卵巢激素的作用下,生长加快,乳腺、乳头、乳晕相继增大,乳头下可触及硬结,乳晕,乳头颜色亦加深,以后乳房逐渐发育成均匀的圆锥形;部分女性在乳房发育时即伴有月经来潮。此时60%~70%的男性在乳头下也可出现硬结,并有轻度压痛。女性如果怀孕了,在妊娠5~6周后,乳腺就开始增大,直到妊娠中期增大最明显。此时可见皮下浅静脉扩张,可看见皮下有青筋,乳头增大,乳晕扩大,乳头及乳晕着色增加,表皮增厚,在乳晕内可见多个凸起,即乳晕腺,分泌皮脂以润滑乳头。一般哺乳期,多在分娩后3~4天,