

滄海叢刊

圓滿生命的實現

—— 布施波羅蜜



陳柏達 著

宗

教

東大圖書公司



圓滿生命的實現

陳柏達 著 東土圖書公司 印行



◎ 圓 滿 生 命 的 實 現
— 布 施 波 羅 蜜 —

柏達

劉仲文

財
權人 東大圖書股份有限公司
總經銷 三民書局股份有限公司
印刷所 東大圖書股份有限公司

地址 / 臺北市重慶南路一段

六十一號二樓

郵撥 / 〇—〇七一七五——〇號

初 版 中華民國七十三年十二月

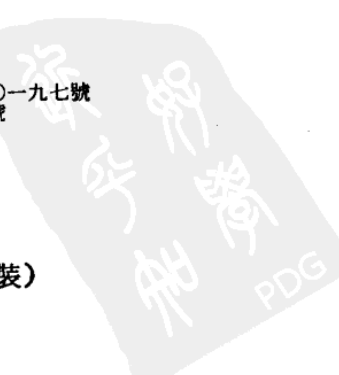
四 版 中華民國八十一年九月

編 號 E 22014

基本定價 捌元貳角貳分

行政院新聞局登記證局版臺業字第〇一九七號
著作權執照臺內著字第三二九五六號

ISBN 957-19-0371-X (平裝)



自序

東方文化講究品德修養與人格完美，因而處處表現出禮讓容忍與仁民愛物的內涵，以及「民胞物與」和「天人合一」的理想。

西洋比較偏重物質的探討，這可能跟希臘文化起源於奧林匹克的競技場有關。他們強調求知與征服，因此在歷史上先後建立了奴隸制度和殖民地政策，現代更是精研物質科學不遺餘力，不但發明了各種機器以便利民生，也研究了核子和雷射武器。

如果一味發展科技而忽視了道德，這樣做對嗎？幸福嗎？科學使我們生活便利，但如果我們沒有道德的涵養，便極易淪為追求物質的工具和享受物質的行屍走肉。如果無法體會心靈的價值，縱使擁有自動化、數位化、電腦化的科技，不但對我們的幸福毫無幫助，反而使我們的生活變得枯燥呆板。最可怕的尚不是超級強國的武器競賽，或是全球籠罩在生態污染和核子武器的威脅之下，而是我們已經逐漸喪失了道德與人性。這就是莊子所說的：「哀莫大於心死！」

在講授「現代教育思潮」、「教育哲學」和「西洋哲學史」之餘，我發現：目前大專院校的

課程和參考書籍，多半偏於西洋的科技。因此早就想動筆寫一些東方哲學方面的書。數年前，曾應邀在南投水里蓮因寺對齋戒學會的大專學生講演「解脫苦惱的六種方法」。去年暑假，又在嘉義的義德寺講解華嚴經「離世間品」的「十種清淨施」，我發現大專學生對於如何把六度應用在生活上很有興趣，而且也提出了不少疑問。這更激發我完成這部書的決心。

寫這一部書，並沒有現成的資料可供參考，所以我直接從大藏經尋找原始資料，將有關布施的經句逐條列出，然後再譯成白話文。這是一件十分吃力而不討好的工作！但是為了讓社會大眾瞭解佛法的真諦，只有盡力而為！

佛經不但精深博大，而且文辭和義理也都非常優美。我常讀得歎為觀止，尤其是佛菩薩的慈悲和智慧，使人產生「仰之彌高、鑽之彌堅」的感覺。對於他們那種高山景行的人格，我熱切地盼望早點寫出來讓大家分享！可惜由於文筆欠佳，恐怕是心有餘而力不足。

但我仍以誠敬和審慎的心來撰寫此書，因為我知道要搜集大藏經中所有有關布施的啓示和事例，並加以組織，誠非易事。例如：單是為了撰寫「中外哲人對布施的看法」，我尋找了數以千句的格言，而擷取最精粹的二十八則，為了列舉布施的種類，也從經論所載的數十種布施的分類法，精選出最具代表性的八種。

本來我想把六度寫成六部書，因為時間和體力的關係，如今只完成了一本布施。這套書雖然定名為「圓滿生命的實現」，其實內容都在研究如何達到清淨而沒有負擔的人生哲學。其中的第

一部專門發揮「布施波羅蜜」（到達彼岸的布施）的道理，探討如何透過布施來利益眾生、斷除苦惱和啓發圓滿的心智，以達到自在的解脫境界。

這部書分為四篇：

第一篇是「布施的智慧」（The Wisdom of Almsgiving），闡明布施的重要性、利益、果報、禁忌、變化情況、障礙、功能及喜悅等。

第二篇是「布施的福德」——施比受更有福（The Blessedness of Almsgiving），探討決定布施福報的四個因素：布施的對象、財物、心念和時間，並說明怎樣布施才能產生無量的效益。

第三篇是「布施的要領」（The Principles of Almsgiving），提出布施的原則、技巧和增進布施的綱領。

第四篇是「布施與解脫」（Almsgiving and Liberation），敘述人生的際遇、苦惱的原因、解脫的境界與方法、六度的關係、內容、種類、功能、利益、條件、特徵、相生性、相攝性及如何布施才能圓滿具足六度。

我發現自己修行很差，應多下工夫潛修，所以想暫時擱筆。如果這部書能鼓勵大家認識慈悲喜捨的大乘佛法，進而實踐力行，同時便利講經的人參考，那筆者就感到無限欣慰了！

圓滿生命的實現 目次

——布施波羅蜜

自序

第壹篇 布施的智慧和

目

一、引言	三
——為什麼要從布施開始	三
——七種不需要本錢的布施	四
二、布施的重要性	九
三、中外哲人對布施的看法	二二
——二十八則布施的格言	二二

四、布施的利益	一六
——引證十種經史	
五、貪吝的害處	二四
——列舉十則實例	
六、布施的二十九個譬喻	三六
七、布施的五種相對情況	三九
八、布施的種類	四二
——八種分類法	
九、法施比財施殊勝	四九
——二十九點不同	
十、如法與不如法的布施	五四
——五種經論的啓示	
十一、不可布施的財物	六四
——引證十種經論和史籍	
十二、布施的禁忌	七〇
——十住毗婆沙論的一百一十八種禁忌	

十三、布施的困難和障礙 七五

——引述六種經論

十四、如何克服布施的四大障礙 七九

——引證瑜伽師地論

十五、布施應注意的事項 八二

——引證九種經論

十六、布施的功用及所對治的煩惱 八九

——兼談三毒的種類、起因、過患和對治法

(一)貪愛的煩惱 九一

1. 貪愛的種類 九一

2. 貪愛的二十七種起因 九三

3. 貪愛的二十九種過患 九五

4. 貪愛的十二種對治法 九八

(二)憎恨的煩惱 九九

1. 憎恨的種類 九九

2. 憎恨的起因 一〇〇

3. 憎恨的過患	一〇一
4. 憎恨的對治法	一〇三
(三) 愚痴的煩惱	
1. 愚痴的種類	一〇六
2. 愚痴的起因	一一〇
3. 愚痴的過患	一一一
4. 愚痴的對治法	一一二
十七、布施的喜悅	一一四
十八、布施的果報	一一九
—— 現世報與來世報的九則實例	
十九、布施可使相貌莊嚴	一二五
二十、五則引人深省的布施故事	一二九
(一) 白費心機	一三九
(二) 放下心刀	一四〇
(三) 一億里	一四一

(四)奇蹟……………一四五

(五)爲什麼要出生？(護士的無畏施)……………一六〇

第貳篇 布施的福德

引 言……………一六九

一、布施的對象……………一七一

——引證十四種經論

——列舉三則實例

二、八種福田，看護病人功德第一……………一七九

——引證八種經論

——八種福田有四種說法

三、布施的內容……………一八七

——七種分類法

——功德無盡的七種布施

四、施捨外財——身外之物……………一九三

(一)布施貴重的財物……………一九三

——列舉九則實例

(二) 布施便宜的財物.....一九六

——列舉九則實例

五、布施各種財物的福報.....二〇二

(一) 布施飲食和醫藥有十種福德.....二〇二

——引證四種經典

(二) 布施衣服和棉線有十種福德.....二〇四

——引證四種經典

(三) 布施香花有十種福德.....二〇七

——引證五種經典

(四) 布施車乘和鞋襪有十種福德.....二一〇

——引證兩種經典

(五) 布施綰幡有十種福德.....二一一

——引證三種經典

(六) 布施傘蓋有十種福德.....二二三

——引證兩種經典

(出)布施音樂和鐘鈴有十種福德	二二四
——引證兩種經典	
(內)布施器皿和臥具有十種福德	二二六
——引證兩種經典	
(內)布施燈具和光明有數十種福德	二二七
——引證四種經論	
(十)修建佛塔和寺院	二二二
——造新不如補舊	
——引用六種經典	
——列舉六則的實例	
(出)布施房舍	二二七
——雜寶藏經中的故事	
(出)布施雕塑佛像	二二七
——引證四種經典	
(出)其他	二三〇
六、施捨內財的原因與福德	二三二

(一) 爲什麼要施捨內財.....	一三三
(二) 施捨內財應注意的事宜.....	一三三
(三) 施捨內財的實例.....	一三五
—— 列舉十則經典中的實例	
(四) 施捨內財的福德和利益.....	一四〇
七、傳播真理(法施).....	一四一
(一) 法施的種類.....	一四一
—— 兩種分類法	
(二) 法施的內容.....	一四二
(三) 法施的原則.....	一四三
—— 引證十住毗婆沙論的二十三項原則	
(四) 常發善願容易度化衆生.....	一四四
(五) 法施應具備的條件.....	一四五
(六) 法施應注意的事項.....	一四八
—— 如何以善巧的智慧去修持法施	
(七) 法施的利益.....	一五〇

——引證五種經典

——大寶積經的四十種利益

(V) 法施的實例.....二五七

八、布施心力和勞力.....二六四

(一) 謙讓受福.....二六四

(二) 爲人跑腿.....二六四

(三) 把燈扶正.....二六五

(四) 請佛上坐.....二六六

(五) 右繞佛塔.....二六七

(六) 合掌隨喜.....二七〇

——合掌有十種福德

(七) 禮佛升天.....二七二

(八) 恭敬延壽.....二七二

(九) 聞子得道，歡喜升天.....二七三

(十) 拜塔十德.....二七四

(十一) 放生可具足三種布施.....二七四

九、聽法也是無畏施	二七八
——聽法的利益	
——聽法應做五種觀想	
——列舉七則經典中的實例	
十、放下情執是真布施	二九三
——廣義的布施（大智度論第十一卷第四種布施「煩惱捨」）	
——列舉六則實例	
十一、布施的樞紐——心念	三〇三
——平等清淨心與無相布施	
——引證十三種經論	
——列舉三則實例	
十二、一切福德不離心念	三一四
——發心隨喜和善念的妙處	
——引證十種經論	
——列舉三則實例	
十三、布施的境界和層次	三二六

第叁篇 布施的要領

—— 十三種分類法	三三三
—— 引證七種經論	三三三
十四、布施者的心態	三三七
—— 引證大丈夫論和十住毗婆沙論	三三七
十五、布施的次數與時間	三三八
(一) 救濟衆生的危急	三四六
(二) 解救自己的危難	三四六
—— 引證四種經論來說	三四六
—— 列舉六則實例	三四六
一、以平等心行布施	三五二
—— 引證七種經論和四則實例	三五二
—— 四則實例	三五二
二、以同體大悲心行布施	三六〇
—— 引證四種經論	三六〇