

道親悟言集



田誠陽
書



田誠陽 著

華夏出版社



道親悟言集



田誠陽
題

田誠陽 著

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教格言集/田诚阳编著. - 北京:华夏出版社, 2005. 1

ISBN 7-5080-3686-7

I. 道… II. 田… III. 道教-格言 IV. B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 142993 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

880×1230 1/32 开本 17.625 印张 500 千字 插页 1

2005 年 1 月北京第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

定价:35.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

我国宗教文化中有许多的东西迄今仍有进步的意义,特别是一些主张、格言、规定,同我们现在所提倡的精神文明建设的有关思想和做法并不矛盾,希望宗教界的朋友们能够对此加以挖掘,进行整理,以便在现实生活中更好地发挥积极作用。我建议道协的领导结合道教自身的特点,认真做一做这项工作。

——摘自原全国政协主席李瑞环 1998 年 8 月 24 日《与中国道教协会第六届领导班子成员座谈时的讲话》,见《中国道教》1998 年第四期。

本书顾问

闵智亭

张继禹 袁柄栋

修身如執玉
積德勝遺金

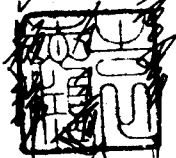
甲申年冬月 黃信陽



中国道教协会黄信阳副会长题词

疏理道教的教义内容
发扬其中积极的文化精神
服务于现代社会的道德文明

袁志鸿
十二月廿一日
格言斋



中国道教协会袁志鸿副秘书长题词

誠陽道長《道教格言集》出版

尊道貴德
淨化心性

八十老翁

李養正



二〇〇四十六十九
于自遠齋

李養正教授題詞

為誠阳道長

道教格言集題辭

執古之道以御今之有

朱越利



二〇〇四年十二月廿一日

序 言

道教尊奉道、经、师为三宝，“经”指经籍，被称为“无上经宝”、“度世津梁”。《道教义枢》说：“道无经不传，经无师不明。”可见经籍在道教之中占有举足轻重的位置。道教作为中华民族的本土宗教，是华夏民族文化的重要组成部分。李铁映副委员长在今年5月庐山吕祖诞辰纪念大会上说：“文化是民族的身份证……在中华民族的重要思想文化传统中，道教有它自己的特色和历史地位。”因此道门人士向来高度重视对于道书丹经的收集和编纂工作。道经的结集始于六朝，至唐已有《开元道藏》问世，此后宋、金、元、明历朝皆进行《道藏》的纂修。由于道教以道家为其母体，因而远古道家的典籍亦被纳入道经的范畴。流传至今的是明代天师张宇初、张宇清和张国祥主持编修的《道藏》5485卷。如果加上《道藏》以外失收或未收的道经，道教经书足有万卷之多。道经之中，包含中国古代政治、经济、文化、历史、科技、宗教、军事等方面的大量文献资料，是中华民族的文化宝藏。长期以来，道教对于中华民族的政治生活、社会生活、家庭生活、个人生活和宗教生活等，产生了广泛而深入的影响。至今在一个普通的中国人身上或多或少仍能找到道教文化投下的影子，虽然他不一定信仰或认识道教。

当今国运昌盛，治世太平，经济发达，生活安定，随着中国国际地位的逐渐提高和中华民族文化的日益复兴，道教在中国传统文化中的“根柢”价值得到人们的不断认同，注重养生的群众正向有着丰富生命修炼资源的道教文化回归，西方社会紧张的生活节奏也促使他

们向追求自然、和谐、返朴归真的道教思想靠拢,种种现象表明,当代社会是弘扬道教文化的最好时期。但是由于道教典籍千百年来尘封日久,乏人爬梳,明版《道藏》都是不加标点的文言文,而且分类繁复,再加丹经道书之中的名词术语隐秘难解,这些都给生活在今天的人们带来了阅读上的障碍,因而需要学术界人士和教内人士做出整理阐释。为此我们在七年前敦请国内专家学者,进行了《道藏》经籍的全面整理和标点工作,并于今年公开出版了《中华道藏》,成为文化史和道教史上的一大盛事。同时针对当代社会的特点,需要我们对于《道藏》进行挖掘,发扬道教经典中的积极内涵,向人们明确阐述,以服务于社会主义精神文明建设、全民道德建设及全民健康事业,推动道教与社会主义社会相适应,这是道教本身应当发挥的社会功能,也是道教“与时俱进”的大势所趋,是我们责无旁贷的历史使命。

1998年8月24日全国政协主席李瑞环在与中国道教协会第六届领导班子成员座谈时说:“我国宗教文化中有许多的东西迄今仍有进步的意义,特别是一些主张、格言、规定,同我们现在所提倡的精神文明建设的有关思想和做法并不矛盾,希望宗教界的朋友们能够对此加以挖掘,进行整理,以便在现实生活中更好地发挥积极作用。我建议道协的领导结合道教自身的特点,认真做一做这项工作。”李瑞环主席的讲话对于我们挖掘、整理、弘扬道教文化有着重大的指导意义。为此中国道教协会将编写《道教格言集》列入研究室工作计划,并由田诚阳道友执笔完成。

对于本书的编撰,已故闵智亭会长非常关心,曾两度亲自审读书稿,几经修订,现在终于可以出版了。全书内容共分明道篇、立德篇、修真篇、养生篇、处世篇等五大篇目,并在每篇之下各分五大类,共为二十五类。此书力求收录完备,俾使人们能够全面了解道教文化的各项内涵,正确认识道教在中华民族传统文化中的地位。并且努力发扬道教文化中的爱国精神、哲理智慧、立德向善、热爱和平、廉正无私、保护环境、内丹修炼、养生益寿、为人处世、淡泊名利、读书治学、

返朴归真等有益当今世界的内容,以冀能够在现实社会中发挥积极作用。书中各篇分类明细,条目收录尽力做到精简,注释也是力求深入浅出,语言明白晓畅,从而对于道教义理能够结合现代社会的实际做出合理诠释,在道教文化与现代文明相结合方面做出了可贵尝试。将万卷道经中的格言精华汇为一编,诚非易事,使得人们一编在手,可以了解万卷道经之大略,对于现代人们认识和借鉴道教文化提供了便利,这是适应当今社会的一件功德善举。

当然本书不可避免地存在一些不足之处,比如所选经典范围还可增加,所选条目侧重面还可以进一步完善。但是瑕不掩玉,希望以后根据读者的反应,可以适当修订,使其更为系统完善。

对于道教典籍的整理研究,现在可以说是“小荷才露尖尖角”,这是一件方兴未艾的文化事业,我们愿意看到更多、更好的作品出现,为实现党中央提出的“构建社会主义和谐社会”和实现“中华民族的伟大复兴”做出道教界应有的贡献!

全国人大常委会委员

中国道教协会副会长

张继禹

2004年12月6日于北京

编写说明

一、道教典籍,卷帙浩繁,历经数千年,不下万余卷。其中科目包括之广,流派繁衍之盛,人物出现之多,社会影响之大,已经成为当代学者的共识。虽然元马端临《文献通考》言其“杂而多端”,却也正说明了道教教义的博大能容,包罗万象。

二、道教典籍之中,蕴含着大量关于阐扬道德、大道哲理、爱国精神、热爱和平、立德向善、廉正无私、修炼身心、养生益寿、保护环境、关怀生命、处世为人、读书治学、陶冶情操等积极内涵,其中众多哲理深刻的格言妙句,无不闪烁着道家智慧的熠熠光芒,早已融入中华民族传统文化的根柢之中,在中国社会广泛流行,传诵千古。惜乎道教典籍尘封日久,数千年来乏人爬梳,以致令人熟视无睹,斯为憾事。

三、值此国逢盛世,欣乐太平,道教文化,衰而复兴。根据 1998 年 8 月中国道教协会第六届代表会议精神,中国道协将编写《道教格言集》列入研究室工作计划,因为田诚阳道长过去在此方面有所积累,遂指定由其撰写完成。

四、本书共辑道教格言 1800 余条(不计注解之中引证的条目),以《道藏》内外的道家 and 道教的经籍为主,将其中的格言名句之精华进行分类归纳,并加以简明注解。争取全面收录道教文化所包含的各项实际内涵,做一部内容完备的《道教格言集》,庶使读者通过此编,可以综合而全面地认识博大精深的道教文化内涵,为现实人生服务。

五、此编内容,除了收录作为道教主干的道学、仙学、神学、教学

等四大学科的格言之外,由此分化出来的枝叶如道教中医学、养生学、治政学、善学、兵学、易学、商学、饮食学、处世学、内家拳学等学科的格言,因与道教有着血肉相连的关系,亦适当收入(有些书目、人物和道教的内在关系,撰者均加有按语给予说明)。从而帮助人们多方位、多角度地全面了解道教对于中华民族传统文化之影响,增强对祖国传统文化的认识。

六、本书所录道教格言,分为明道篇、立德篇、修真篇、养生篇、处世篇等五大篇目,其下分为治政之道、爱国精神、大道哲理、道家智慧、经商策略,立德向善、热爱和平、廉正无私、戒律礼仪、环境保护,内丹修炼、参悟道妙、无为清静、勘破生死、修真效验,医道同源、养生益寿、饮食调摄、房中宜忌、太极炼气,为人处世、超脱尘俗、读书治学、返朴归真、与时俱进等二十五类。由于道家学术“包罗万象,贯彻九流”,因此所作分类均是相对而言,无法划一而论。每类前面均加有按语,说明该类的基本内涵。所列各条,基本以人物年代和出书的时代先后为序,并注明其详细出处。

七、道教典籍,浩如烟海,今将其中的格言精华汇集成编,可免读者许多翻检道书之苦,也可以说是道教典籍的一个缩影。此次整理,注意挖掘道书之中语意完整、语句精炼、语韵流畅、文学性强的句子,对于有些宗教专业性太深的、过于抽象冷僻的格言未作列入,以便现代社会各界人士阅读和借鉴的需要。除了每段格言的白话直译,对于其中冷僻深奥的古代用词加以单独解释,并对部分格言中的深层含义结合现代社会的发展予以适当阐述;在注解力争做到深入浅出、通俗易懂,务使人们能够理解其真实内涵,开卷有益,学以致用。

八、此编在保留传统道教文化特色的基础上,注意收录那些对于现代社会具有积极启发意义、有益于社会人群和时代精神的格言,并尝试对道教教义进行符合社会进步要求的论述,努力发扬道教阐扬道德、劝化人心、净化人生、造福人类、同登寿域的社会功能,争取与时代的主旋律合拍,与现代社会文化体系相适应,使其在现实生活中

发挥积极作用,为社会主义精神文明建设和人民群众身心健康事业服务,为弘扬和培育民族精神、加强思想道德建设、全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的光辉前景服务。

九、本书得到闵智亭会长、张继禹副会长、袁柄栋秘书长的支持,并多次提出修改意见。令人感动的是闵会长在他仙逝前,抱病对于此书进行了逐字审读,悉心修订了文中的一些地方,撰者在书中均已注明。更加感谢张副会长在百忙之中为本书撰写了序言,任法融副会长在千里之遥为本书题写了书名,以及黄信阳副会长、袁志鸿副秘书长、李养正老师和朱越利老师等为本书题词。

在万卷道经的茫茫大海之中,整理其中的格言妙句之精华,汇为一编,分类编纂,加以注解,对于道教经典的整理研究还是一次新的尝试。惟撰者水平有限,此编难于完备,不妥之处,敬请海内外有道者教正焉。

中国道教协会研究室

2004年8月25日

目 录

序言	1
编写说明	1
明道篇	1
治政之道	3
大道哲理	23
爱国精神	44
道家智慧	63
经商策略	88
立德篇	103
立德向善	105
热爱和平	118
廉正无私	139
戒律礼仪	161
保护环境	181

修真篇	195
内丹修炼	197
参悟道妙	242
无为清静	280
勘破生死	301
修真效验	314
养生篇	335
医道同源	337
养生益寿	355
饮食调摄	378
房中宜忌	387
太极炼气	404
处世篇	425
为人处世	427
超脱尘俗	453
读书治学	492
返朴归真	517
与时俱进	533
后记	547