

个人网络化生存

如何在网上 进修学习

张长岭等 编著



中国国际广播出版社

个人网络化生存

如何在网上进修学习

张长岭 周峰 于富荣
王海升 邓登昌 编著



中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何在网上进修学习 / 张长岭等编著. —北京: 中国国际广播出版社, 2005. 9

(个人网络化生存丛书)

ISBN 7-5078-2611-2

I. 如... II. 张... III. 计算机网络—学习方法

IV. ①TP393 ②G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 087098 号

如何在网上进修学习

编 著 者	张长岭 周 峰 于富荣 王海升 邓登吕
责任编辑	郭 广
选题策划	甘黎明
封面设计	邓 容
出版发行	中国国际广播出版社 (83139468 83139489[传真])
社 址	北京市复兴门外大街 2 号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
经 销	新华书店
印 刷	三河市燕山印刷有限公司
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	119 千字
印 张	5.5
版 次	2005 年 9 月 北京第 1 版
印 次	2005 年 9 月 北京第 1 次印刷
书 号	ISBN 7 - 5078 - 2611 - 2 / TP · 17
定 价	12.00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现图书质量问题, 本社负责调换)

前 言

你知道如何在网上通信吗？
你知道如何在网上聊天吗？
你知道如何在网上购物淘宝吗？
你知道如何在网上玩游戏吗？
你知道如何在网上查找信息吗？
你知道如何在网上休闲娱乐吗？
你知道如何在网上下载软件吗？
你知道如何在网上理财炒股吗？
你知道如何在网上进修学习吗？
你知道如何在网上求职吗？

……

其实，在网上能做的事远不止这些，可以说，我们的工作、生活、学习、休闲等各个方面都日益与网络亲密接触，我们已经不得不成为新世纪网民中的一员，我们面临着如何在网上生存等众多有趣的事，好多事我们足不出户便能在鼠标轻轻的一点之间就轻松搞定，我们的世界正变得越来越小……

网上的生活是如此的丰富多彩，以至于学会上网、掌握网络知识成为一种时尚，但是，上网还是需要一定的技能技巧的，《网络化生存》丛书就是为你学会上网、掌握网络入门知识而编写的。但愿本套丛书能帮助你学习和掌握网上遨游的技能，并为你在网上遨游导航。

目 录

第一章 计算机网络基础	(1)
1.1 初识计算机网络	(3)
1.2 网络的功能	(3)
1.3 Internet 互联网的应用领域	(4)
1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式	(5)
<input type="checkbox"/> MODEM 方式	(5)
<input type="checkbox"/> ISDN 方式	(6)
<input type="checkbox"/> ADSL 方式	(6)
<input type="checkbox"/> CABLE MODE 方式	(6)
<input type="checkbox"/> 局域网方式	(7)
<input type="checkbox"/> 城域网方式	(7)
<input type="checkbox"/> 电力“猫”方式	(7)
1.5 通过电话线拨号上网	(7)
<input type="checkbox"/> 调制解调器	(8)
<input type="checkbox"/> 内置式 Modem	(8)
<input type="checkbox"/> 外置式 Modem	(8)
<input type="checkbox"/> 建立连接并拨号	(9)
1.6 通过 ADSL 宽带上网	(13)
第二章 初识网上学习	(17)
2.1 什么是在网上学习	(19)
2.2 在网上可以学到什么	(19)
2.3 在网上学习的特点和优势	(20)
<input type="checkbox"/> 高效性	(20)

<input type="checkbox"/> 便利性	(20)
<input type="checkbox"/> 经济性	(21)
<input type="checkbox"/> 平等性	(21)
2.4 如何进行网上学习	(21)
<input type="checkbox"/> 不能眉毛胡子一把抓	(22)
<input type="checkbox"/> 提高网上学习效率	(23)
第三章 认识远程教育	(25)
3.1 什么是远程教育	(27)
<input type="checkbox"/> 远程教育定义	(27)
<input type="checkbox"/> 远程教育的发展	(28)
<input type="checkbox"/> 远程教育在中国	(29)
3.2 网络学校	(29)
<input type="checkbox"/> 网校学习与传统学习方式区别	(30)
<input type="checkbox"/> 如何进行学习	(30)
<input type="checkbox"/> 网校学习对学习者的要求	(30)
<input type="checkbox"/> 学习观念和认识	(31)
<input type="checkbox"/> 网校存在问题	(32)
3.3 全国知名教育网站名录	(33)
第四章 网上中小学教育	(35)
4.1 如何开展中小学网上教育	(37)
4.2 家长应该正确帮助孩子开展网上教育	(38)
4.3 开展中小学网上教育应注意的问题	(38)
4.4 常用网站介绍	(39)
<input type="checkbox"/> 教材网站	(39)
<input type="checkbox"/> 各地教育网	(40)
<input type="checkbox"/> 网校	(40)
<input type="checkbox"/> 题库	(40)

第五章 网上青少年教育	(43)
5.1 为什么要开展青少年的网上教育	(45)
<input type="checkbox"/> 网络的有利影响	(45)
<input type="checkbox"/> 网络的负面影响	(46)
5.2 开展青少年网上教育的意义	(48)
5.3 如何开展青少年的网上教育	(48)
5.4 青少年网上教育常用网站	(50)
第六章 网上继续教育	(53)
6.1 网上继教的现状	(55)
6.2 发展前景	(56)
6.3 如何开展	(57)
6.4 常用继续教育网站名录	(59)
第七章 网上考研和 MBA	(61)
7.1 网上备考的优势	(63)
7.2 常用的考研网站名录	(63)
7.3 几个考研网站介绍	(66)
<input type="checkbox"/> 中国考研网	(66)
<input type="checkbox"/> 考研网	(67)
<input type="checkbox"/> 你来我网考研社区	(68)
<input type="checkbox"/> 考研加油站	(68)
<input type="checkbox"/> 启航考研网站	(69)
7.4 常用的备考 MBA 网站名录	(70)
7.5 几个 MBA 备考网站介绍	(72)
<input type="checkbox"/> 中国 MBA 网	(72)
<input type="checkbox"/> 华宏 MBA	(73)
<input type="checkbox"/> 网大“MBA 摇篮”	(74)
第八章 网上英语学习	(77)

8.1 英语学习网站面面观	(79)
<input type="checkbox"/> 英语听力	(79)
<input type="checkbox"/> 英语对话	(79)
<input type="checkbox"/> 英语阅读	(80)
<input type="checkbox"/> 英文写作	(80)
<input type="checkbox"/> 英汉互译	(81)
<input type="checkbox"/> 英语考试	(81)
<input type="checkbox"/> 英语知识	(82)
8.2 几个英语学习网站介绍	(82)
<input type="checkbox"/> 挑战世界·英语学习	(82)
<input type="checkbox"/> 庄子·英语频道	(83)
<input type="checkbox"/> 英文锁定	(83)
<input type="checkbox"/> 张士柏英语	(84)
<input type="checkbox"/> 英语麦当劳	(84)
<input type="checkbox"/> 英语网站大联盟	(85)
<input type="checkbox"/> 英语之声	(85)
第九章 太傻网	(87)
9.1 网站简介	(89)
9.2 TOEFL 学习辅导	(91)
9.3 IELTS 学习辅导	(94)
9.4 GRE/GMAT 学习辅导	(96)
9.5 留学相关信息	(99)
第十章 网上计算机等级考试学习	(105)
10.1 计算机等级考试简介	(107)
<input type="checkbox"/> 考试性质	(107)
<input type="checkbox"/> 考试目的	(107)
<input type="checkbox"/> 组织机构	(107)

<input type="checkbox"/> 等级设置	(108)
<input type="checkbox"/> 考试形式	(109)
<input type="checkbox"/> 考试日期	(109)
<input type="checkbox"/> 考生报名	(110)
<input type="checkbox"/> 合格证书	(110)
10.2 计算机等级考试的要求	(111)
<input type="checkbox"/> 普通一级	(111)
<input type="checkbox"/> 一级 B 类	(112)
<input type="checkbox"/> 二级考试	(113)
<input type="checkbox"/> 三级 A 类	(114)
<input type="checkbox"/> 三级 B 类	(114)
<input type="checkbox"/> 四级考试	(115)
10.3 计算机等级考试的相关网站名录	(116)
10.4 几个计算机等级考试知名网站介绍	(118)
<input type="checkbox"/> 全国计算机等级考试网	(118)
<input type="checkbox"/> 考网	(119)
<input type="checkbox"/> 东方教育网	(120)
<input type="checkbox"/> 无忧考试网站	(121)
<input type="checkbox"/> 考试吧	(123)
<input type="checkbox"/> 信息产业部电子教育中心	(124)
第十一章 网上出国留学信息	(127)
11.1 出国留学信息的咨询	(129)
<input type="checkbox"/> 什么是出国留学	(129)
<input type="checkbox"/> 出国留学的类别	(129)
<input type="checkbox"/> 公费出国留学和自费出国留学的区别	(129)
<input type="checkbox"/> 公费出国留学人员的选拔	(129)
<input type="checkbox"/> 自费出国留学具备条件	(130)

<input type="checkbox"/> 自费到国外学习外语是否属出国留学	(130)
<input type="checkbox"/> 自费留学人员的经费来源	(130)
<input type="checkbox"/> 申请自费留学必须提供的证明材料	(131)
<input type="checkbox"/> 选择自费留学的国家和地区	(131)
<input type="checkbox"/> 正确选择自费留学的学校和专业	(132)
<input type="checkbox"/> 申请自费留学的程序	(132)
<input type="checkbox"/> 自费留学和外语考试的关系	(133)
<input type="checkbox"/> 前往国外留学的外语考试种类	(134)
11.2 出国留学服务机构	(134)
11.3 出国留学中介机构	(135)
<input type="checkbox"/> 什么是出国留学中介	(135)
<input type="checkbox"/> 留学中介有什么用	(136)
<input type="checkbox"/> 如何选择中介机构	(136)
<input type="checkbox"/> 中介费	(136)
<input type="checkbox"/> 申办中应该注意的问题	(137)
11.4 出国留学网站名录	(137)
11.5 几个出国留学网站介绍	(141)
<input type="checkbox"/> 国家留学网	(141)
<input type="checkbox"/> 中国留学网	(142)
<input type="checkbox"/> 留学在线	(143)
第十二章 律师资格考试相关网站	(145)
12.1 律师资格考试简介	(147)
12.2 律师资格考试相关网站名录	(148)
12.3 几个律师资格考试网站介绍	(148)
<input type="checkbox"/> 国家司法考试网	(148)
<input type="checkbox"/> 中国司法考试网	(149)
<input type="checkbox"/> 三校名师网	(150)

第十三章 执业医师考试相关网站	(153)
13.1 执业医师考试简介	(155)
<input type="checkbox"/> 考试性质	(155)
<input type="checkbox"/> 考试方式与分级分类	(156)
<input type="checkbox"/> 执业医师考试和注册相关政策	(157)
13.2 执业医师考试相关网站名录	(158)
13.3 几个执业医师考试相关网站介绍	(160)
<input type="checkbox"/> 国家医学考试中心网站	(160)
<input type="checkbox"/> 医药考试网	(161)
<input type="checkbox"/> 国家食品药品监督管理局培训中心网站	(162)

第一章

计算机网络基础



- ◎ 1.1 初识计算机网络
- ◎ 1.2 网络的功能
- ◎ 1.3 Internet 互联网的应用领域
- ◎ 1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式
- ◎ 1.5 通过电话线拨号上网
- ◎ 1.6 通过 ADSL 宽带上网

本章讲解了计算机网络的定义、功能及当前 Internet 互联网的应用领域,以及当前个人(家庭)上网常用的几种方式,其中重点讲解了通过电话线拨号上网的建立连接、拨号操作及 ADSL 的申请、安装、配置的技巧。通过对本章的学习,你会对计算机网络有个整体的认识,同时也明白了自己采用哪种方式冲浪更经济实用,为后面章节的学习打下基础。

1.1 初识计算机网络

什么是计算机网络呢?

一般地说,它是指将分散的多台计算机、终端和外部设备用通信线路互联起来,彼此间实现互相通信,计算机的硬件、软件和数据资源可以共同使用,实现资源共享的整个系统。

计算机网络还可以定义为“一个互联的、自主的计算机集合”。互联代表计算机之间有交换信息功能,即可以实现不同计算机之间的交流。互联方式可以使用双绞线、同轴电缆、光缆等,自主是指网络中各计算机是相互独立的,它们之间没有明显的主从关系,即连入网上的每台计算机本身都是一台完整独立的设备。它自己可以独立工作。例如我们可以对它进行启动、运行和停机等操作。我们还可以通过网络去使用网络上的另外一台计算机。例如可以在身边的这台计算机上去调用另一台计算机上某一目录下的一个文件。

1.2 网络的功能

计算机技术与通信技术结合而产生计算机通信网络,使计算机的应用范围超越了地理位置的限制,而且也增大了计算机本身的威力,拓宽了服务,使得它在不同的领域发挥着重要的作用。计算机网络日益成为计算机应用的主要形式,这是因为它具有如下功能:

1、数据通信网络中的计算机之间可以进行数据传输,这是网络最基本的功能。

2、资源共享,连入网中的用户可以共享网络中的数据、数据库、软件及硬件资源,这是网络的主要功能。

3、提高系统的可靠性,连入网中的用户可以借助硬件和软件的手段来保证系统的可靠性。

4、进行分布处理,它可以把工作分散到网络中各计算机上完成。

5、可以集中控制、管理和分配网络中的软件、硬件资源。

1.3 Internet 互联网的应用领域

Internet 互联网发展至今,在人类社会生活的方方面面都得到广泛的应用,下面就来看一下它的一些重要的应用领域。

1、金融证券

目前 Internet 在金融证券业备受重视。现在你可以在家里存钱或取钱了,你可以异地存取,你也可以进行网上购物,利用网上银行进行结算,你还可以利用网上银行进行理财,管理自己的财务,进行信用卡、一卡通、存折间的转账,你也可以进行炒汇、炒股等理财活动。

2、新闻出版

新闻出版的目的是尽快把信息发布给读者或观众,而互联网本身就具有信息的发布和传输能力,所以它在新闻出版方面具有更大的优势,如在互联网上发布信息,范围广,信息传播速度快。现在大多数新闻单位和报社都有网站供用户浏览信息。

3、娱乐

互联网对娱乐业的影响是非常巨大的,无论是电影、电视或游戏都可以看到 Internet 的影子。Internet 的交互性是电影、电视无法比拟的,你可以通过 Internet 来选择自己喜爱的影视节

目、自己的交友圈子,还可以通过它与远在天边的朋友玩游戏。

4、贸易

Internet 在国际贸易中最出色的应用莫过于无纸贸易,即电子商务。电子商务是指当代信息技术和 Internet 技术在商务领域的应用,是一个以电子数据处理、环球网络、数据交换和资金汇兑技术为基础,集订货、发货、运输、报关、保险、商检和银行结算为一体的综合贸易信息处理系统,是当今社会商贸处理领域的最热门技术之一。

5、医疗卫生

在医疗卫生领域,Internet 有着广泛的应用前景。我们利用互联网连通医疗机构的计算机可以进行卫生咨询,可以预约医生,医院利用 Internet 可以进行远程会诊等等。

6、其他方面

Internet 在旅游、商业等许多行业得到了广泛的应用,现在人们通过 Internet 就可以领略到世界各地的风景名胜,到各地旅游时,可以通过互联网预订旅馆房间等。

总之,互联网已逐步深入到社会生活的各个方面,现在它已成为我们生活中不可缺少的工具了。

1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式

随着因特网的发展,我国个人(家庭)上网的数量越来越多。在此,就当前我国几种主要的个人(家庭)上网接入方式简介如下。

□MODEM 方式

MODEM 是一种将计算机连接到公共交换电话网络上的数据通信设备。它能够将计算机的数字系统转换(调制)成能够

在电话线路上传送的模拟信号;在另一端的调制解调器又将信号解调回数字位。该方式上网优点是原始投入省,只要有一台电脑、一个 MODEM、一部电话即可;缺点是上网速率低,理论上的最高速率 56KBIT/S。该种方式是目前我国个人(家庭)上网的主要方式。

□ISDN 方式

ISDN 俗称一线通。它是另一种适合个人(家庭)用户的上网方式,传输速度提高,可以同时上网、打电话、发传真,上网最高速率 128KBIT/S,但费用比 MODEM 方式要高。ISDN 使一个普通的用户线最多可以连接 8 个终端,并为多个终端提供多种通信的综合服务,从而成为真正的“一线通”。

□ADSL 方式

利用现有的电话线网络,在线路两端加装 ADSL 设备,即可为用户提供高宽带服务,提供 8MBIT/S 的高速下行速率,远高于 ISDN 速率,而上行速率有 1MBIT/S,是普通电话拨号 MODEM 的百倍以上,传输距离能达 3-5KM。另外,ADSL 方式上网和打电话互不影响,也为用户生活和交流带来便利。ADSL 的优点是利用现有的市内电话网和电话交换局的机房,可以降低施工和维护成本,对电话业务没有影响;缺点是它对线路质量要求较高,当线路质量不高时,推广使用有困难。

这三种是电信部门经营的,都是利用现有的电话线路,上网费用包括电话费和网络资源使用费,按时间(分钟)计费。

□CABLE MODE 方式

利用有线电视网进行数据传输,CABLE MODE 是连接有线电视同轴电缆与用户计算机之间的中间设备。优点是可利用已有的有线电视网,只需要对同轴电缆网进行双向改造,可以使用有线电视台机房;缺点是系统调试较为复杂,不可预见因素多。广电宽带网对个人(家庭)用户费用采用包月制。