

周兵 编著

· 点化先哲丛书

列子处世大智慧

——《列子》今读



中国国际广播出版社

“点化先哲”丛书 第一辑 白云山人/主编

列子处世大智慧

——《列子》今读

周兵 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

列子处世大智慧:《列子》今读/周兵编著. —北京:
中国国际广播出版社, 1999. 8

(“点化先哲”丛书·第一辑)

ISBN 7-5078-1731-8

I. 列… II. 周… III. 列子-普及读物 IV. B223.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 07357 号

“点化先哲”丛书 第一辑 白云山人/主编

列子处世大智慧

——《列子》今读

编 著	周 兵
责任编辑	何宗思
版式设计	周 迅
封面设计	李士英
出版发行	中国国际广播出版社 (63049514 83154903)
社 址	北京复兴门外国家广电总局内 邮编: 100866
经 销	新华书店
印 刷	北京师范大学印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	5.5
字 数	80 千字
版 次	1999 年 8 月第一版 第一次印刷
书 号	ISBN 7-5078-1731-8/B·25
定 价	10.00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现图书质量问题, 负责调换)

自序

《列子》是中国古代一部著名的典籍，据考证，它是晋人时的作品，“好事之徒聚敛《管子》、《晏子》、《论语》、《山海经》、《墨子》、《庄子》、《尸佼》、《韩非》、《吕氏春秋》、《韩诗外传》、《淮南》、《说苑》、《新序》、《新论》之言，附益晚说，假为向序以见重。”看来，《列子》并不一定是列子本人所撰。

《列子》的思想与老庄相近，一般被视为道家作品，它探讨了宇宙起源、自然更替和人类行为等规律，提出了一些启人思考的见解。它主张顺从自然，安时处顺，超脱自然的束缚，享受人生的快乐；它在养生方面也提出了一些有益的见解；它反对人为的技巧，推崇超人为的自然而神奇的力量，这些和道家十分相近。同时，它还和儒家有相通之处，如书中有推崇孔墨的言论，宣讲仁义、忠信、精诚等思想。对杨朱也十分推崇，记载了许多杨朱的言行（虽然杨朱未必说过这些话，做过那些事）。该书还洋溢着很浓的虚无之味，常以梦、幻化、坐忘等方式表达出作者向往超脱的思想。总而言之，这是一部糅合众家，启人智慧的优秀著作。

《列子》一书中有许多故事，这些故事对人们影响很深，

如愚公移山、女娲补天、朝三暮四、夸父逐日、杞人忧天。这些故事是中国古代文明的体现，对中国人民的生产生活有着重要的作用。除此之外，《列子》一书中还有大量的哲理故事，可惜这些故事没有得到“开发利用”，其价值没有体现出来，作用没有充分发挥出来。

鉴于此，笔者不揣自己学识浅陋，意欲为光大祖国传统文化聊尽绵薄之力。在研究之余，把《列子》中的故事一一抉择出来，作适当的文学加工，以期使之更通俗，更贴近生活，同时力掘其中蕴含的哲学义理，力图使之既通俗又启人思考。但笔者才疏学浅，虽欲奉呈赤心，无奈心有余而力不足，恐鄙陋见笑于大方之家，恳请读者诸君不吝赐教，于此先示谢意。

目 录

■天道篇

杞人忧天	(3)
虞舜问道	(6)
黄帝悟道	(8)
圣人无伤	(10)
太宰问圣	(12)
与南郭交朋友	(15)
商汤王问天地之始	(17)
大禹迷路	(19)
季梁求医	(21)
幼童驳倒大人	(23)
列子好游山玩水	(25)

■人生篇

启期先生的快乐观	(31)
林类谈生死之乐	(34)
列子买酒	(36)
穆王幻化 (之一)	(38)
穆王幻化 (之二)	(40)
你我皆幻影	(42)

主仆苦乐	(44)
老聃的糊涂观	(46)
孔子之忧	(49)
孔子论弟子	(51)
入乡随俗	(53)
管鲍之交	(55)
名声有真假	(58)
富贵如烟云	(60)
凡人的乐趣	(62)
身正影子就正	(64)
列子拒食	(66)
阴差阳错	(69)
害人害己	(71)
赵氏之忧	(73)
祸福相依	(75)
虞氏之灾	(78)
美丑变换	(80)
渔人玩鸟	(83)

■ 心志篇

精诚所至	(87)
朝三暮四	(89)
华子想患健忘症	(92)
燕人悲心	(94)
龙叔的怪病	(96)
愚公移山	(98)
小孩偷斧	(100)

扁鹊行医 (103)

造父虚心学驾车 (105)

■ 技艺篇

尹生向列子学飞行 (109)

伯昏对列子论射箭 (112)

国氏的偷盗秘诀 (114)

梁鸯谈如何饲养虎 (116)

颜回学划船 (118)

目不识火 (120)

驼背人说捕蝉 (122)

纪渚子驯斗鸡有方 (125)

邓析戏人 (127)

大力士公仪伯谈力气 (129)

公孙龙的奇论 (131)

詹何垂钓 (133)

余音绕梁 (136)

偃师造人 (138)

纪昌学射 (140)

伯乐荐人 (142)

失羊之喻 (145)

■ 治国篇

法官断鹿 (151)

子产训弟 (154)

尧传天下 (156)

晏婴讥笑齐景公 (158)

杨朱论治国 (160)

治理强盗的秘诀

(162)

孔子学游泳

(164)

天道篇

夫天地，空中之一细物，有中之最巨者。难终难穷，此固然矣；难测难识，此固然矣。

——《天瑞第一》

舜问乎烝曰：“道可得而有乎？”曰：“汝身非汝有也，汝何得有夫道？”

——《天瑞第一》

杞人忧天

古时，有一个国家叫杞国。杞国人民很愚昧很落后，衣服是用树皮做的，吃的是山上的野果，偶尔捕捉到了野兽，便茹毛饮血，从不知道烧烤了来吃。这些人也没有什么知识文化，斗大的字不识一筐，更别说什么通晓天文地理的了。

在这些人当中有一位老者，六十开外，身体很健康，妻子待他很好，儿女也很孝顺，家里也很富足。按理说，他应该很快乐。可是这位老人却经常很不高兴，忧心忡忡的样子，一家人看在眼里急在心里，问他是哪儿不舒服，他说没有什么不舒服；问他为谁操心，他说不为谁操心。一家人不知老人为何忧愁，便请来了他最要好的朋友，让他去盘问老人的心事。在友人的开导下，老人终于说话了：

“你看那高远而空旷的天，四方却没有什麼柱子支撑，要是有一天它掉下来，可怎么办才好啊！我的房子会被压塌下来的，房子垮下来，我的一家人不就完了么？还有我那些粮食，压在房子下面，我可吃什么呀？还有，我们脚所踩的地，要是突然陷下去了，又怎么办才好呢？”

友人听完，不禁哈哈大笑：“上天怎么会掉下来呢？上天是由气聚集而形成的，没有什么地方没有气。气随时随

地都有，我们都生活在气体中。没有气我们就不能生存。上天只不过是气在远处的表现，何必担心它会掉下来呢？”老人说：“如果天是气体的聚集所致，那么太阳、月亮和星星难道不会掉下来么？”友人说：“太阳、月亮和星星也是气体的一种，即便掉下来，也伤害不了什么。”老人说：“地陷下去怎么办呢？”友人说：“地是土地聚集而形成的。所有空处都充满了土块，没有什么地方没有土块，你随便走到哪里，哪里都有土块，不会因为缺少土块而陷下去。”

老人听完，十分高兴，从此一改往日的愁容。

杞人忧天的故事，众所周知。人们一般把它理解成不要去胡乱担心一些根本不可能发生的事。这固然没有什么不对。但是，当我们重新解读这则寓言故事时，杞人忧天对我们不正是有所启示吗？我们今天的生存环境已遭到极大破坏，天上的臭氧层出现大洞，地上的水土流失，许多动植物灭绝，空气严重污染。难道我们不应认识到人类赖以生存的自然环境的危机，并积极行动起来，为改善环境而努力？



杞人忧天

虞舜问道

虞舜是古代一位贤明的君主，他励精图治，一心为民；坚持正义，严惩邪恶。因此，在他治理下的人民，过着幸福的生活。舜之所以能使国泰民安，他自己有一条严格的标准，就是遵守道。道使舜事业获得了成功，久而久之，舜就对道产生了很深的感情，并因此想独占它。

有一次，舜对他的一位大臣丞说：“治理天下最有效的是‘道’，这个道我能一个人私有它吗？”

丞说：“你连自己的身体都无法私有，何况是‘道’？”

舜问：“我的身体不是我私有，那是谁占有它呢？”

丞答道：“你的身体不过是自然把某种形状暂时托付给你的。你的性命也不是你所有的，是自然把顺气暂时托付给你的，一旦逆气到来时，你的性命就没有了。你的子孙也不是你所有，是自然把蜕变暂时托付给你的。由于这些原因，你走路不晓得去哪里好，居住也不晓得抓住什么才好，吃食不晓得什么味道好。天地之间的运动是刚强之气在运动。人也是这种刚强之气在运动。天地刚强之气运动有其自身的规律，这规律就是道。道乃依天地运动而存在，它的生灭变化是不依赖于人的，正因为如此，人要想私有它，那是不行的。”

舜听完之后，恍然大悟，从那以后，他更加勤奋努力，

一心为民，为国家大事操劳。他再也不想独占什么东西了，只是想着自己该做的事情。由于他励精图治，在他治理天下的最后几十年里，国家更加强盛，人民生活更加幸福，舜的声望也一天比一天高，以致于他死后几千年人们还记挂他、怀念他。

舜因想为民立命，便想把使他成功的道私有于己。但是自然界的万事万物又岂是某个人可以私有得了的？个人的身躯、生命甚至子孙都不是我们能私有的。认识到这层道理，我们就不会过于贪恋某些东西，看得淡泊些，不要让心受累。能如斯，不是可以生活得轻松潇洒些吗？当然，从另一方面看，我们每一个人又都要积极追求高尚的生活方式，有理想，有道德，把自己变成一个有益于人民的人，使自己拥有各种美德。这是矛盾，然而又的确是生活中的辩证法。

黄 帝 悟 道

黄帝是古时候一位贤明的君主，他在即位的十五年间里，辛苦奔波，把国家治理得很好，人民也很拥护他。他很高兴，于是就开始保养起生命来了。耳朵听美好的声音，眼睛看漂亮的色彩，鼻子闻香喷喷的气味，嘴里吃着可口的食品，尽情享受。虽然如此，他却又黄又瘦，头晕脑胀，有气无力。于是，他转而为国为民而忧。又过了十五年，在这段时间里，他虽然想尽心尽力为人民谋求幸福，却一样地肤色枯焦，头脑昏迷。

于是黄帝大为感叹：“我犯的错误真是又大又深啊。以前我为了贪图享受，身体弄成这样；现在我为百姓操劳，身体仍然这样。我要换一种生活方式了。”

黄帝抛开所有事务，离开宫殿大堂，解散侍卫人员，毁坏所有乐器，把膳食品种也减少了许多，退下来住在普普通通的房子里，心无外骛，形不二用，三个月不理国政。他在白天做梦，梦见自己游到了华胥氏国。华胥氏国在弇州的西方，台州的北方，距离中国不知有多远，不是车船所及，更不用说步行了。在那个国家里，没有老师，也没有官长，一切听其自然，毋须别人干涉，那里的百姓，没有嗜好和欲望，一切任其自然。人们不以生存为乐，不以死