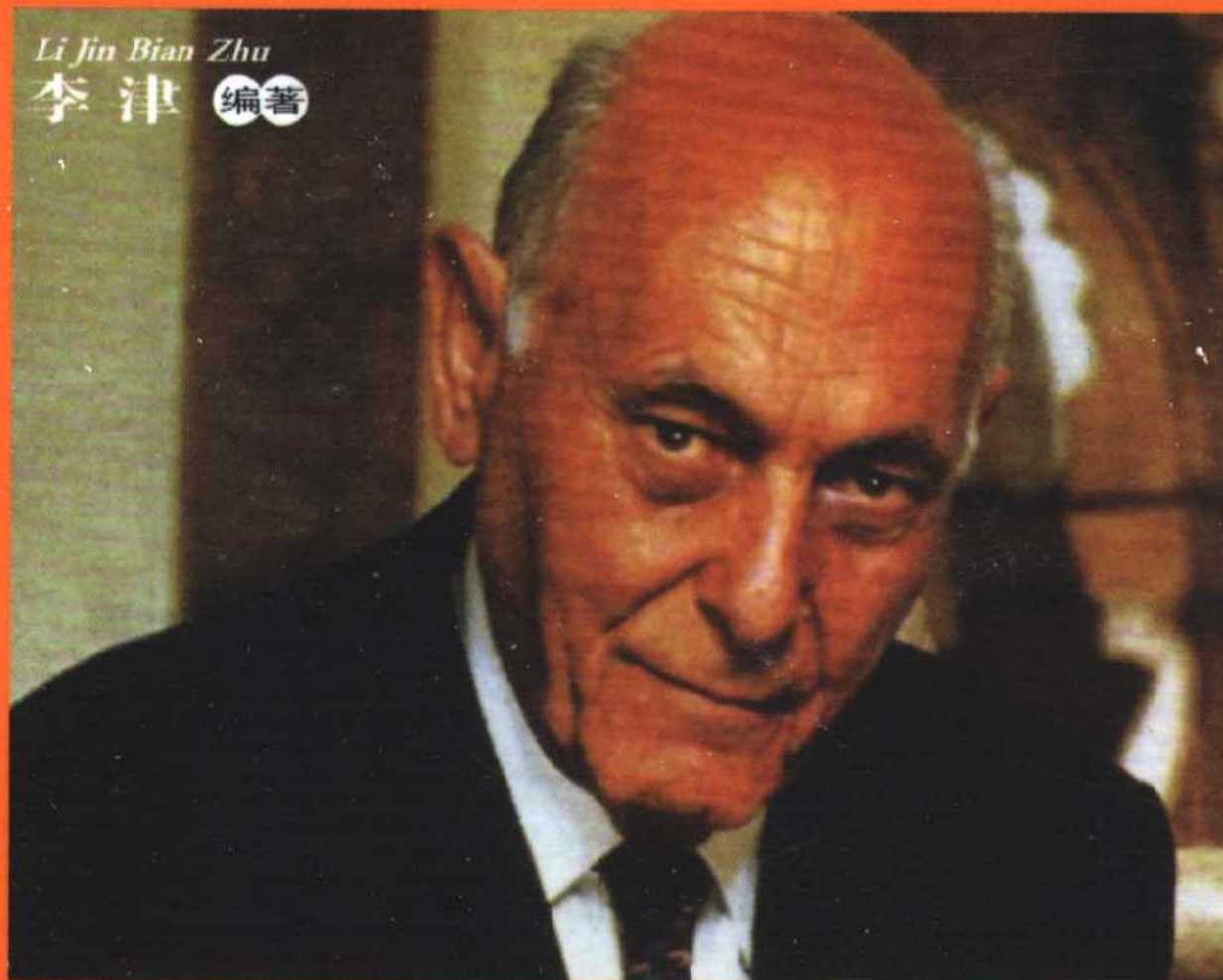


XIU ZHEN LI ZHI JING DIAN

Li Jin Bian Zhu
李津 编著



SUCCESS
CLASSIC

袖珍励志经典II

忠告

——受益一生的365
个人生忠告

挖掘自我潜能，改变一生命运！

SUCCESS BEGINS
WITH METHOD



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

忠告/李津编著. - 北京:金城出版社, 2005. 5

(袖珍励志经典. 2)

ISBN 7 - 80084 - 707 - 1

I. 忠… II. 李… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.
B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039868 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京飞达印刷有限责任公司印刷

880 × 1230 毫米 1/64 46.5 印张 1000 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80084 - 707 - 1/B · 119

(全八册)总定价:80.00 元

序

时光如梭,岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂,而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌,生活的美满与幸福。然而,同为大千世界的芸芸众生,有的人能够轻松地步入成功的殿堂,有的人却总是与成功擦肩而过,以至终生默默无闻。

这是为什么呢?那些成功者都是天才吗?

美国成功学大师拿破仑·希尔说:“人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异,这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败的差异!”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着、跋涉着,那么你知道成功和失败的差异吗?你知道阻碍你成功的最大障碍吗?你知道成功的捷径吗?之前我们曾特别为此编写了一套

励志经典丛书，以期为很多正在寻找成功之途的人们指点迷津，为他们的成功助一臂之力。这套丛书一经推出，即受到了广大读者的欢迎和喜爱。于是在此基础上，我们今年又特编撰了这套励志经典丛书。

在这套丛书的编撰过程中，我们在继续上一套丛书博采百家之众长，援引古今中外之学者名家的典范，力求精益求精的基础上，还在选题角度上下了极大的功夫。

全套书依然分为 8 本，每本一个独立的主题，分别从现在广大读者所关心的禅机、处世、经验、潜能、思维、行动、演讲、忠告等八个不同的角度，一一分析了阻碍我们成功的诸要素，同时提出了帮助大家走上成功之路的良方！总之，此书是你的良师益友，长读此书定能受益匪浅。

在社会和商务活动，以及我们普通的生活中，人文思想、处世智慧和生产与交换常常融合在一起。《处世》一书告诉我们真正富有智慧的人在交往处世上应该谨慎而理性，告诉我们人惟一所能依赖的就是自己，成功的人生需要不懈地努力。

许多初入社会的年轻人都担心社会上人际关系复杂，难以应付，害怕处理不好，这是缺乏经验的表现。《经验》一书就是在总结前人的成功经验和失败经验的基础上得来的。从做人、生存、求职、工作、恋爱、识人等各个方面全面地向你展示了社会的多面性。

美国著名心理学家陆哥·赫胥勒说：“我们最大的悲剧不是恐怖的地震……而是千千万万的人们生活着然后死去，却从未意识到存在于他自身得人类为开发的潜能。”我们的潜能究竟还有多少有待开发，读过《潜能》一书一定会让你收益匪浅。

人类不能总是停留在一个地方原地踏步，但是要想进步与发展，就需要与之相适应的创新思维。《思维》一书会告诉我们创新思维的重要和进行创新思维的一系列简单易行的方法。

人不能总是纸上谈兵，要想获得成功，必须行动起来。《行动》一书从理想开始为我们讲述行动的重要性，想到就要做到，就要立即开始行动。

我们每天都要与人打交道，都要说话，但你是否能够很好地掌握语言这一工具呢？尤其是

重大场合的发言,你能胜任吗?读读《演讲》这本书吧,一定会令你的语言表达能力得到显著地提高,让你自信地在众人面前表演你的口才!

中国有句俗话,叫做“听人劝,吃饱饭。”人生总需要他人的帮助与提醒。《忠告》一书每天给你一个忠告,告诉你如何做人,怎样做事,让你在365个日子里,每天都有一个进步!

禅的学问,在当代越来越受到重视,因为它是人生命中实实在在的学问,与一个人的生活有着紧密的联系。禅是我们自心的本性,有了禅,我们可以对自身有一个重新的体认,可以让我们的的心灵来一次彻底的解缚,禅是治愈现代人浮躁心灵的最好的灵丹妙药。《禅机》一书将通过一个个小故事,以一种轻松的方式阐述出禅高妙的道,告诉你关于禅的秘密。

在这套励志经典丛书的编写过程中,我们参考了有关学者的相关资料,在此一并感谢。另外在这套丛书的编写过程中,尽管我们力求精益求精,但由于水平有限,难免有纰漏,请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

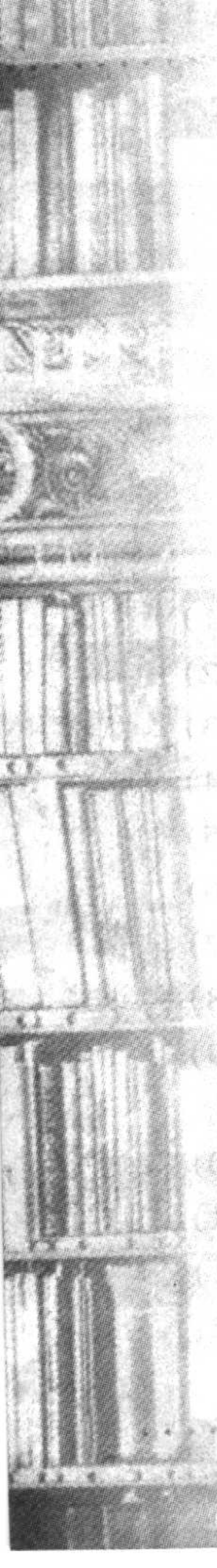
编者

2005年5月

目 录

一月 梦想篇

- 第 1 天 梦想是你的宝贝 (1)
- 第 2 天 时刻做好准备 (2)
- 第 3 天 希望 (3)
- 第 4 天 允许自己转变梦想 (4)
- 第 5 天 行动起来 (5)
- 第 6 天 攀登理想 (6)
- 第 7 天 目标是强大的动力 (7)
- 第 8 天 信念是奇迹的萌发点 (8)
- 第 9 天 有时需要遏制你的梦想 (9)
- 第 10 天 以崭新的姿态
迎接每个清晨 (10)
- 第 11 天 树立生活的目标 (11)
- 第 12 天 鼓励孩子带着梦想上路 (11)
- 第 13 天 每天给自己一个希望 (12)

- 
- 第 14 天 不要沉湎于虚幻的想像 (13)
- 第 15 天 发挥你的天分 (14)
- 第 16 天 要有高贵的气质
和远大的抱负 (15)
- 第 17 天 精神应该有所渴望 (16)
- 第 18 天 寻找人生的坐标 (17)
- 第 19 天 精神的力量 (18)
- 第 20 天 不要忽略过程 (19)
- 第 21 天 用理想挑战人生 (20)
- 第 22 天 磨难是人生的另一个太阳 ... (21)
- 第 23 天 在过程中寻找幸福 (22)
- 第 24 天 人生的选择 (23)
- 第 25 天 理想人格 (23)
- 第 26 天 看全局 (24)
- 第 27 天 人无远虑,必有近忧 (25)
- 第 28 天 给自己积极的期望 (26)
- 第 29 天 与时间赛跑
是成就理想的法宝 (27)
- 第 30 天 给自己一个理想 (28)
- 第 31 天 梦想常常给你灵感 (29)

二月 砺炼篇

- 第 1 天 远离诱惑……………(31)
- 第 2 天 人生中的重要时刻……………(32)
- 第 3 天 无法接受的礼物……………(33)
- 第 4 天 以退为进……………(34)
- 第 5 天 告别贪婪……………(35)
- 第 6 天 为人锋芒不可太露……………(35)
- 第 7 天 智慧地面对难堪……………(36)
- 第 8 天 要学会察言观色……………(37)
- 第 9 天 苦难后知足……………(38)
- 第 10 天 不断超越过去 ……………(39)
- 第 11 天 勇于冒险 ……………(40)
- 第 12 天 别被环境吓破了胆 ……………(41)
- 第 13 天 惜时 ……………(42)
- 第 14 天 别被自己的欲望左右 ……………(43)
- 第 15 天 荣誉并不完全依赖好运气 ……(44)
- 第 16 天 要善于认清
自己的用武之地……………(45)
- 第 17 天 该闪就闪……………(46)
- 第 18 天 克服你对人无端的厌恶……(47)

- 第 19 天 让自己的目光敏锐而准确… (48)
- 第 20 天 学会选择…………… (49)
- 第 21 天 永远都要保持
清醒冷静的头脑…………… (50)
- 第 22 天 做事要谨慎而大胆…………… (51)
- 第 23 天 学会坚守和等待…………… (52)
- 第 24 天 善于养气…………… (53)
- 第 25 天 周密的思考可以降低风险… (54)
- 第 26 天 让自己的品味
变得优雅高贵…………… (55)
- 第 27 天 不要被普通的冲动而控制… (56)
- 第 28 天 把握好逃离困境的时机…… (57)

三月 情怀篇

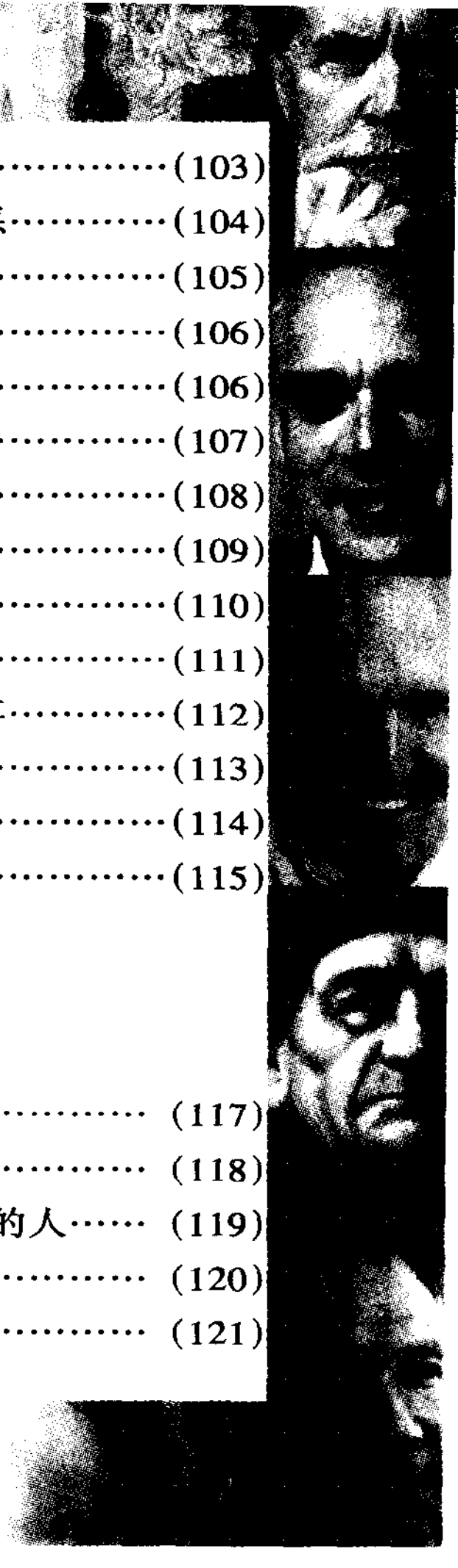
- 第 1 天 不同的标准…………… (59)
- 第 2 天 真正的智者…………… (60)
- 第 3 天 自知之明…………… (60)
- 第 4 天 心灵的钟声…………… (61)
- 第 5 天 自我反省…………… (62)
- 第 6 天 为他祷告…………… (63)
- 第 7 天 活出生命的价值…………… (64)

第 8 天 拒绝观看·····	(65)
第 9 天 学会感恩·····	(66)
第 10 天 生活需要豁达和开朗 ·····	(66)
第 11 天 放飞思想的风筝 ·····	(68)
第 12 天 让失去变得可爱 ·····	(69)
第 13 天 伟大的爱 ·····	(69)
第 14 天 饶恕 ·····	(70)
第 15 天 学会赞美 ·····	(71)
第 16 天 别让他来决定你的行为 ·····	(72)
第 17 天 给别人一座天堂 ·····	(73)
第 18 天 坚决果断是良好的性格 ·····	(74)
第 19 天 做一个开朗的人 ·····	(75)
第 20 天 习惯亲友的毛病 ·····	(76)
第 21 天 从容不迫,雍容大度·····	(77)
第 22 天 宽容地对待世间万物 ·····	(78)
第 23 天 凡事要看光明的一面 ·····	(79)
第 24 天 学会忍受一切 ·····	(80)
第 25 天 对于任何事情 都要保持自我克制·····	(81)
第 26 天 看淡得失,参透人生 ·····	(82)
第 27 天 生活应该从容自如 ·····	(83)
第 28 天 化恶意为善意 ·····	(84)

第 29 天 学会忘却	(84)
第 30 天 欣赏别人的成功和快乐	(85)
第 31 天 问心无愧	(86)

四月 道德篇

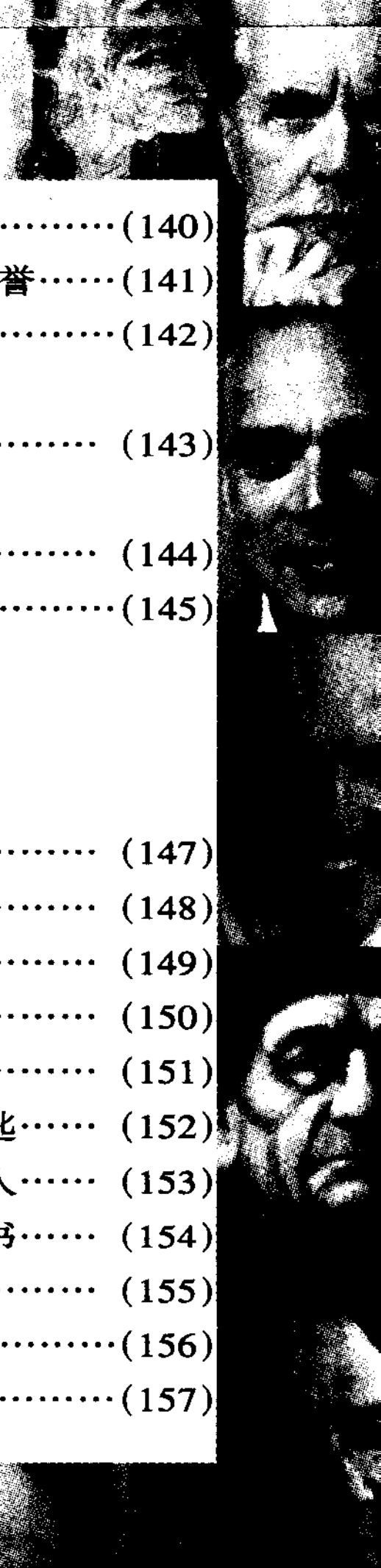
第 1 天 认真	(87)
第 2 天 美德的价值	(88)
第 3 天 诚实至上	(89)
第 4 天 让人敬佩的性格	(90)
第 5 天 聆听是一种美德	(91)
第 6 天 一生助人	(92)
第 7 天 尊重别人	(93)
第 8 天 关爱他人	(94)
第 9 天 待人宽厚	(95)
第 10 天 待人庄重如宾	(96)
第 11 天 人贵有自知之明	(98)
第 12 天 像君王一样生活	(99)
第 13 天 礼节是涵养的精华	(100)
第 14 天 不要做一个虚伪的人	(101)
第 15 天 拥有高尚的品格	(102)
第 16 天 表里如一	(102)

- 
- 第 17 天 实实在在做人……………(103)
第 18 天 不要接近任何罪恶……………(104)
第 19 天 做一个高贵的人……………(105)
第 20 天 君子择善而为之……………(106)
第 21 天 品德……………(106)
第 22 天 敬业……………(107)
第 23 天 品质与名声……………(108)
第 24 天 勤俭节约……………(109)
第 25 天 谦让……………(110)
第 26 天 坚韧不拔……………(111)
第 27 天 认真做好每件小事……………(112)
第 28 天 穷不失志……………(113)
第 29 天 尊老……………(114)
第 30 天 刚正不阿……………(115)

五月 处世篇

- 第 1 天 我们应该谦虚做人…………… (117)
第 2 天 居安要思危…………… (118)
第 3 天 做个对别人有帮助的人…… (119)
第 4 天 换个角度…………… (120)
第 5 天 学会体谅…………… (121)

- 第 6 天 帮助别人也帮助自己…… (121)
- 第 7 天 成人之美…… (122)
- 第 8 天 摆脱虚荣的陷阱…… (123)
- 第 9 天 画家的报复…… (124)
- 第 10 天 不要随便取悦别人…… (125)
- 第 11 天 不要耍阴谋…… (126)
- 第 12 天 放下成见…… (127)
- 第 13 天 给生命一个真诚的微笑…… (128)
- 第 14 天 深藏不露,富有内涵
容易获得众人的崇拜 …… (129)
- 第 15 天 让别人知道你是
一个让人愉快的人 …… (130)
- 第 16 天 拒绝的艺术…… (131)
- 第 17 天 凡事不要过于极端…… (132)
- 第 18 天 坦诚而富有内涵…… (133)
- 第 19 天 用心做到善始善终…… (134)
- 第 20 天 始终保持言行一致…… (135)
- 第 21 天 艺多不压身…… (136)
- 第 22 天 不要碌碌无为、庸人自扰 … (137)
- 第 23 天 节制你的言行…… (138)
- 第 24 天 别给别人算总账…… (138)
- 第 25 天 豪爽大方的气度…… (139)

- 
- 第 26 天 三思而后行……………(140)
第 27 天 自相矛盾让人失去信誉……(141)
第 28 天 善于识别人心……………(142)
第 29 天 坦然面对他
 人的敌意和嫉妒 …………… (143)
第 30 天 对于任何事
 情都要有所保留 …………… (144)
第 31 天 别滥用别人的感情……………(145)

六月 交际篇

- 第 1 天 不要忽视小节…………… (147)
第 2 天 不要自私的奉献…………… (148)
第 3 天 不要遗忘热情…………… (149)
第 4 天 学做化结的调味品…………… (150)
第 5 天 相互扶持的社会…………… (151)
第 6 天 关怀是一把细腻的钥匙…… (152)
第 7 天 别用狭隘的心衡量别人…… (153)
第 8 天 益友是伴你一生的好书…… (154)
第 9 天 学会向朋友学习…………… (155)
第 10 天 选优秀的人为友……………(156)
第 11 天 善于含蓄地批评别人……………(157)

- 第 12 天 千万不要夸大其辞……………(158)
- 第 13 天 知己朋友要少而精……………(159)
- 第 14 天 学会和才能卓异的人相处…(160)
- 第 15 天 让人理解你比
让人记住你更重要 …………… (161)
- 第 16 天 和任何人都可以打成一片…(162)
- 第 17 天 好好利用你的敌人……………(163)
- 第 18 天 善于消除流言蜚语……………(164)
- 第 19 天 别让人厌烦……………(165)
- 第 20 天 要拥有自己真正的朋友……(166)
- 第 21 天 获得他人的支持……………(167)
- 第 22 天 与能坚持原则的人打交道…(168)
- 第 23 天 掌握交谈的艺术……………(169)
- 第 24 天 尊重是人际交往的基础……(170)
- 第 25 天 出语要慎重……………(171)
- 第 26 天 为正义和公理而战……………(172)
- 第 27 天 和他人保持一定的距离……(173)
- 第 28 天 爱恨都不要极端……………(174)
- 第 29 天 成为受公众欢迎的人物……(175)
- 第 30 天 真诚是友谊的基石……………(176)

七月 进取篇

- 第1天 远见…………… (177)
- 第2天 好学不倦…………… (178)
- 第3天 敏锐的观察力…………… (179)
- 第4天 正视危机…………… (180)
- 第5天 每天淘汰你自己…………… (180)
- 第6天 不再无聊…………… (181)
- 第7天 前进的动力…………… (182)
- 第8天 在困境中奋起，
 在顺境中进取 …………… (183)
- 第9天 进取带来喜悦…………… (184)
- 第10天 高贵人格的地基
 是知识和勇气 …………… (185)
- 第11天 自强不息，成就完美人生 … (186)
- 第12天 勤奋是增长能力的关键…… (187)
- 第13天 让自己富有见识…………… (188)
- 第14天 把握住自己的运气…………… (189)
- 第15天 具备成熟的
 理解力和鉴赏力 …………… (190)
- 第16天 天才也需要勤奋…………… (191)