

解密历史真相 走出「戏说」误区 游彪 著

# 正说宋朝十八帝

图文本

中华书局





北京市东城区图书馆



012Z0322636

# 正说宋朝十八帝

解密历史真相 走出「戏说」误区

游彪 著

图文本



中华书局

---

**图书在版编目(CIP)数据**

正说宋朝十八帝:图文本/游彪著. —北京:中华书局,2005

ISBN 7-101-04734-3

I. 正… II. 游… III. 帝王—评传—中国—宋代 IV. K827-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 072948 号

---

**书 名** 正说宋朝十八帝

**著 者** 游 彪

**责任编辑** 徐卫东

**出版发行** 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

**E-mail:** zhbc@zhbc.com.cn

**印 刷** 北京未来科学技术研究有限责任公司印刷厂

**版 次** 2005 年 7 月北京第 1 版

2005 年 7 月北京第 1 次印刷

**规 格** 开本 / 630×960 毫米 1 / 16

印张 18.75 字数 233 千字

**印 数** 1 - 15000 册

**国际书号** ISBN 7-101-04734-3 / K · 2027

**定 价** 29.80 元

---

# 序 言

常有人问我,学历史有什么用?对于这个问题,估计不会有标准答案。我的回答往往非常简单:这是我从事的职业。既然是一种谋生的手段,当然需要兢兢业业,认真对待。坦率地说,我个人并无成名成家的念头,无非是担心丢了饭碗而已。说得具体一些,作为一名大学教师,当然希望教给学生一些新的东西,以免误人子弟。正是基于这种考虑,我一直将探索历史视为生活中不可或缺的重要内容,且总是觉得很充实。

在大学课堂或是其他场合,我曾经多次说过这样的话,中国人聪明绝顶,但缺少严肃、认真的精神,很多事情,似乎都讲究“大概齐”,而不是精益求精。记得我在早稻田大学留学期间,在所住的街区亲眼见过一起车祸,一位中年妇女被汽车撞倒,交警来处理善后事宜。在测量车祸过程中各种数据时,警察们个个趴在柏油路面上,一丝不苟地测着每条线,丈量不同方位的各种距离。当时我突然想到,国内的警察通常是站着用卷尺或皮尺测量,记录相关的大体数字,就算完成任务了。与日本警察的严谨相比,中国交警可能存在很大差距。殊不知,失之毫厘,差以千里,如果有一个数字不准确,可能会影响到事故责任的判定。这件小事给我留下了异常强烈的印象,甚至是震撼。我经常用这个故事来教育学生,凡事都要认真,否则就会差以千里了。

学术研究同样是如此,就拿古代文献来说,很多人自认为读懂了古籍,但我敢肯定,真正落实到每个字上时,恐怕谁也不敢说自己完全可以准确地解释出来。在这种情况下,除了回避以外,恐怕就只有“大概齐”了。一篇论文中有多达数十处甚至上百处标点、句读之类的硬伤,居然还有人以为这是高质量的论文,有着

“深刻”的思想和见解。诚然，这恐怕只是个别现象，但却不能不让人产生这样的怀疑，连基本史料都读不懂，难道也会有真知灼见？或许在某些人心中是有的，但稍具学术良知和常识的人，大概是不会如此不负责任地作出判断的。“想法”固然可贵，但弄清事实本身，才是最重要的。

中国有文字的历史长达数千年之久，越是遥远的时代，留下来的谜团就会越多。因此，要发现历史的真相，谈何容易。姑且不说史料记载的缺乏，就算加上流传下来的实物资料和未来不断出土的新材料，似乎也不足以做到这一点。至少我们对很多事实还是不清楚的，或是知之甚少的。正因为如此，才需要下功夫恢复历史的本来面目，无论是好，还是坏，我们都必须将历史上出现过的事情本身尽可能弄清楚。不知为什么，我们的研究似乎都停留在两个极端，要么极好，要么极坏。举例而言，古代的政治体制通常被人多地以“专制”、“集权”等词汇加以界定，在这种体制下，腐败自然是无法避免的，这种结论无疑有其充分的合理性。但在我看来，宋代皇帝远非“专制”二字可以概括。姑且不说君主的权威能否直接渗透到社会的基层，就算在朝廷之内，皇帝似乎也不太可能为所欲为，这在宋代似乎特别明显。皇帝需要扮演多种多样的角色，在偌大的皇宫，他是一家之主，跟普通百姓几乎没有太大的差别，无非是多了些嫔妃、宦官等侍候皇家的人员而已。因此，他必须谨慎处理“家庭”内外的各种关系，其实，这并不是很容易的事情。与其他朝代相比，宋代皇帝有一个非常显著的特点，就是子嗣不昌，除了宋末二帝外，宋朝共有16位君主，其中有6人无亲生儿子继承皇位，比例高达38%左右，若加上太宗的兄终弟及，比例就更高，这在中国帝王时代恐怕是独一无二的。在父死无子继的特殊情况下，宋代的皇位传承还是相对顺利的，并未出现大的危机，这不能不让人惊讶。然而，在表象的背后，却夹杂着极其复杂的内外因素，各种政治势力暗中角力，上演了一幕幕精彩之戏。因此，在宋代，表面上看似乎罕有后妃干政、宦官擅权

等现象，皇帝的“家”稳定而安静；实际上，宫廷内部的斗争异常激烈，只是表现方式不一样而已，否则就不会出现“狸猫换太子”之类的传说了。这些故事的背后显然隐藏着很多不为人知的事实，这些从侧面也反映出宋代皇宫并不太平。

宫廷之外，皇帝为一国之君，治国安邦是他们的首要任务。然而，单单依靠一人之力，无论如何是不能完成的。因此，宋代皇帝必须集合各方面的力量，才能将国家机器运转起来。其中最重要的就是调动各级官员的能动性，但要真正做到这一点，无疑是不现实的。毕竟，每个人是不一样的，他们能否为君主效力，取决于复杂的因素。正因为如此，作为万人之上的帝王，需要协调各种利害关系，如君民、君臣之间的关系，等等，而这恰恰是最难的环节，稍有闪失，恐怕就会危及江山社稷。这是历代君王所必须小心谨慎应对的，宋朝皇帝自然也无例外。

自古以来，学术便带有浓烈的贵族色彩，通常情况下，似乎只有社会的精英层才有可能成为从事学问者。先秦以前，就有所谓“学在官府”的传统，然而，如果单纯地将这句话理解为官府控制学问，恐怕是片面的。大体说来，应该是社会上有身份、地位之人掌握学问，这种解释大概是有一定道理的。由此看来，学问是高高在上的。正因为如此，才会曲高和寡，也难免有高处不胜寒之感。

以宋史研究为例，最近数十年来，出版过数量众多的著作，这些书大概都只有社会精英们才会去阅读，或者是确实对宋朝历史感兴趣的人才会有雅兴去仔细品味一番。从某种意义上说，这是一种巨大的资源浪费。其实，历史研究不应该是庙堂之上的学问，更不是专门为学术而学术的研究，抑或是大学课堂上的教材和参考书，而是应该让每个中国人都能了解历史，至少从事研究的学者有义务朝着这样的方向努力。任何国家、民族，如果对自己的历史都缺乏基本认识，恐怕是难以持续发展的。

事实上，大多数人的历史知识很多来源于电视、网络之类的

强势媒体，特别是古装戏。坦率地说，我很少看这样的电视节目，因而无权加以评论。然而，从去年以来，受国家广电总局委托，我审阅过一些电视剧本，由此不得不看一些还没有进入拍摄阶段的历史剧。应该说，剧本创作人员下了相当的功夫，但从历史专业的角度来看，很多东西的把握、定位还是不准确的，甚或是错误的，更不用说细节了。举一个很简单的例子，几乎所有古装戏中，臣子千篇一律地称呼皇帝为“陛下”、“皇上”，而皇帝则称呼臣子为“爱卿”。至少在宋朝，口语中通常称皇帝为“官家”，而“爱卿”在很多场合是称呼妓女的，皇帝显然不可能以这种极不雅观的称谓来称呼自己的下属。诸如此类的例子还有很多，兹不赘述。由此可知，人们从电视、戏曲等所获得的知识与信息同历史本身是存在相当距离的，这种状况无疑需要加以改变。

一直以来，我都有一种奇特的感觉，我们的教育似乎过于功利，即倾向于培养人的专业素养，其实这仅仅是教育的目的之一而已。在笔者看来，民族整体素质的改善和不断提高才是中国未来发展的惟一出路。记得我曾经跟一个日本朋友谈过关于人口素质的话题，我当时以半开玩笑的口吻说过这样的话，如果中国参与世界竞争的人口比例能够达到日本的一半，中国肯定比日本要发达。不知大家是否同意这种看法，或许是我有感而发吧，毕竟中国的人口基数要比日本大得多。正因为如此，作为一名教育工作者，我希望为中华民族素质的提高尽一份儿心，出一点儿力。

2005年4月9日

于北京师范大学茹退居

# 目 录

序 言 .....	(1)
-----------	-----

## 太祖赵匡胤 建隆元年(960)——开宝九年(976)

黄袍加身:乱世造就的君主 .....	(2)
杯酒释兵权:皆大欢喜的结局 .....	(9)
卧榻情结:未完成的统一心愿 .....	(13)
赵匡胤个人小档案 .....	(20)
相关阅读书目推荐 .....	(20)

## 太宗赵炅 太平兴国元年(976)——至道三年(997)

斧声烛影:太宗继位之谜 .....	(22)
和战之间:“守内虚外”政策的形成 .....	(25)
附庸风雅:治术也是权术 .....	(30)
传位难题:解铃亦为系铃人 .....	(36)
赵炅个人小档案 .....	(44)
相关阅读书目推荐 .....	(44)

## 真宗赵恒 咸平元年(998)——乾兴元年(1022)

澶渊之盟:和平降临背后的故事 .....	(46)
粉饰太平:天书与封祀的闹剧 .....	(50)
寇丁之争:宫廷内外的较量 .....	(56)
幕后女人:温柔而强悍的刘后 .....	(59)
赵恒个人小档案 .....	(64)



相关阅读书目推荐 .....	(64)
----------------	------

**仁宗赵祯** 天圣元年(1023)——嘉祐八年(1063)

生母之谜：“狸猫换太子”的传说 .....	(66)
国母之争：生死两皇后 .....	(69)
名臣之悲：范仲淹与狄青 .....	(73)
赵祯个人小档案 .....	(82)
相关阅读书目推荐 .....	(82)

**英宗赵曙** 治平元年(1064)——四年(1067)

“母”子不和：英宗的即位与亲政 .....	(84)
父子情深：围绕濮议的角力 .....	(89)
君臣相得：英宗朝政治的有为 .....	(92)
赵曙个人小档案 .....	(94)
相关阅读书目推荐 .....	(94)

**神宗赵顼** 熙宁元年(1068)——元丰八年(1085)

踌躇满志：锐意进取的少年天子 .....	(96)
富国强兵：神宗与王安石的理想 .....	(99)
曲折实践：风云涌动的朝廷与后宫 .....	(103)
对夏战争：击垮神宗的一块心病 .....	(109)
赵顼个人小档案 .....	(114)
相关阅读书目推荐 .....	(114)

**哲宗赵煦** 元祐元年(1086)——元符三年(1100)

垂帘太后和影子皇帝 .....	(116)
政治漩涡中的新旧党 .....	(121)
哲宗孟皇后的悲喜剧 .....	(125)
赵煦个人小档案 .....	(132)

相关阅读书目推荐 ..... (132)

**徽宗赵佶** 建中靖国元年(1101)——宣和七年(1125)

青楼天子:风流君王的纨绔生活 ..... (134)

误国奸臣:蔡京及其时代 ..... (138)

“光复”燕云:长久的梦想与短暂的辉煌 ..... (143)

艺术天才:遗留后世的瑰宝 ..... (147)

赵佶个人小档案 ..... (152)

相关阅读书目推荐 ..... (152)

**钦宗赵桓** 靖康元年(1126)——二年(1127)

替罪羊:被逼上皇位的皇帝 ..... (154)

靖康难:宋人无法治愈的伤痛 ..... (157)

父子囚:魂断五国城的北宋君王 ..... (162)

赵桓个人小档案 ..... (164)

相关阅读书目推荐 ..... (164)

**高宗赵构** 建炎元年(1127)——绍兴三十二年(1162)

流离朝廷:“泥马渡康王”的传说 ..... (166)

千古奇冤:岳飞为什么必须死 ..... (169)

权奸始终:秦桧受宠失欢为哪般 ..... (176)

幸福晚年:颐养德寿宫的太上皇 ..... (181)

赵构个人小档案 ..... (186)

相关阅读书目推荐 ..... (186)

**孝宗赵昚** 隆兴元年(1163)——淳熙十六年(1189)

战与和:收拾旧山河的艰难曲折 ..... (188)

得与失:孝宗重振皇权的努力 ..... (195)

父与子:多情老父无情子 ..... (199)

赵昶个人小档案 .....	(202)
相关阅读书目推荐 .....	(202)

**光宗赵惇** 绍熙元年(1190)——五年(1194)

“孝”子：从东宫“孝子”到不孝之君 .....	(204)
“贤”妻：搬弄是非的李后及其下场 .....	(207)
疯皇：光宗的心理疾病与南宋政局 .....	(212)
赵惇个人小档案 .....	(216)
相关阅读书目推荐 .....	(216)

**宁宗赵扩** 庆元元年(1195)——嘉定十七年(1224)

理政无方：好学偏又无能的君主 .....	(218)
政治傀儡：“专制”皇帝的尴尬 .....	(221)
内外勾结：贻害南宋的绝妙组合 .....	(229)
赵扩个人小档案 .....	(234)
相关阅读书目推荐 .....	(234)

**理宗赵昀** 宝庆元年(1225)——景定五年(1264)

废立阴谋：从平民到皇帝的奇旅 .....	(235)
端平更化：有名无实的中兴之梦 .....	(241)
端平入洛：收复故都梦想的破灭 .....	(243)
荒殆晚年：阎马丁当，国势将亡 .....	(247)
赵昀个人小档案 .....	(250)
相关阅读书目推荐 .....	(250)

**度宗赵禔** 咸淳元年(1265)——十年(1274)

十年天子：先天不足的皇帝 .....	(251)
蟋蟀宰相：欺君误国的权臣 .....	(257)
赵禔个人小档案 .....	(262)

相关阅读书目推荐 .....	(262)
<b>恭帝赵昀</b> 德祐元年(1275)——二年(1276)	
孤儿寡母:南宋王朝的灭亡 .....	(263)
吐蕃高僧:恭帝的最后岁月 .....	(267)
抗元英雄:永照汗青的文天祥 .....	(270)
赵昀个人小档案 .....	(274)
相关阅读书目推荐 .....	(274)
<b>端宗赵昞 末帝赵昺</b> 景炎元年(1276)——祥兴二年(1279)	
流亡小朝廷 .....	(276)
宋陵大浩劫 .....	(280)
赵昞个人小档案 .....	(283)
赵昺个人小档案 .....	(283)
相关阅读书目推荐 .....	(283)
<b>附录:宋代帝王世系</b> .....	(284)
<b>后 记</b> .....	(285)

# 太祖赵匡胤

建隆元年(960)——开宝九年(976)

太祖赵匡胤(yìn), 21岁时, 离家外出游历, 23岁投奔后周太祖郭威帐下, 开始征战沙场。世宗柴荣即位后, 赵匡胤典领禁军, 随世宗征北汉、南唐, 战功卓越。30岁时, 拜定国军节度使, 31岁迁义成军节度使。周世宗去世后, 33岁的赵匡胤任殿前都点检, 再迁归德军节度使。后周显德七年(960)正月, 34岁的赵匡胤代周建宋, 在位17年, 50岁去世。

太祖最主要的成就是恢复了当时中国大部分地区的统一, 他平定二李之乱, 吞并荆湖, 攻取后蜀, 灭南汉, 亡南唐, 迫使吴越和漳泉称臣, 基本上结束了唐中叶以来藩镇林立、军阀割据的局面。太祖又是宋朝“祖宗家法”的重要制定者, 其实行的许多政策对宋代积贫积弱局面的形成产生了重大影响, 但这些都无损于赵匡胤作为一个杰出的政治家和军事家出现在历史舞台上。太祖一生, 从流浪汉到普通士兵, 又从士兵到将军, 最终成为宋朝的开国君主, 其经历富有传奇色彩。



太祖像



## 黄袍加身：乱世造就的君主

唐天宝十四年(755)十一月,安禄山起兵反唐。在平叛过程中,唐朝的节度使们拥兵自重,形成了藩镇割据的局面,盛唐逐渐走向衰弱。唐天祐四年(907),朱温迫唐哀帝逊位,建立后梁,中国历史进入了五代十国时期。在这50余年里,各地的将领们无论出身贵贱,只要兵强马壮,就能称王称帝,为此,他们甚至不惜演出一幕幕亲子杀父、兄弟相残的惨剧。普通百姓生活在战乱不断的环境中,更是朝不保夕,他们迫切希望社会稳定下来。正是在这种情况下,赵匡胤成为时势造就的英雄。



前蜀建立者王建石雕像

后唐天成二年(927)二月十六日,赵匡胤出生在洛阳夹马营。《宋史·太祖本纪》中记载赵匡胤先世为涿州人,后人遂以为赵匡胤祖籍涿州。但是,咸平三年(1000)赵匡胤的侄子真宗赵恒曾下诏封其祖父宣祖

赵弘殷的远房赵氏宗族为官,却在诏书中明确指出保州(河北保定)保塞县丰归乡东安村为赵氏故里。真宗开此先例后,其后的历代皇帝直至南宋高宗都对保州赵氏予以照顾。真宗此时距北宋建国不过40年,似乎不会将祖父籍贯弄错。然而,由于史书记载的差异,赵匡胤家族祖籍究竟在何处,尚需作进一步探究。

赵匡胤的祖辈均做过官,其父赵弘殷为后唐庄宗李存勖的爱将。由于出身将门,赵匡胤自幼便学习骑射,表现出极强的恒心

和毅力。他曾找了一匹没有驯服的烈马来练骑术。赵匡胤才坐上马，那马却不甘人骑，使起性子来，直朝城门狂奔。赵匡胤猝不及防，一头撞在城楼上摔了下来。在场的人大惊失色，都以为他必受重伤。哪知赵匡胤却猛地从地上跃起，迅速追上烈马，纵身跃上，将烈马驯服，自己却毫发无损。

赵匡胤出生后十几年，朝代两度更迭。其父赵弘殷也在唐庄宗被杀后备受冷落，赵家逐渐衰落。到了赵匡胤 21 岁时，就连生活也变得十分艰难。赵匡胤正值风华正茂之时，他眼见不能依靠父亲谋取前程，便辞别父母和成婚三年的妻子，离家外出闯荡。

赵匡胤离家后，一路南下，穷困潦倒，受了许多白眼和冷遇。他曾投奔父亲昔日的同僚王彦超，希望能谋一官半职。王彦超看到赵匡胤落魄的样子，竟像打发乞丐一样，给了他几贯钱，便把他赶走了。赵匡胤无奈中拿着这几贯钱去赌博，哪知手气竟是出奇地好，盘盘皆赢。当他满心欢喜地拿钱离开时，那些红了眼的赌徒却欺负赵匡胤是外地人，一拥而上，将他按在地上，一阵拳打脚踢，抢了他的钱财之后扬长而去。

两年的流浪生活颇为艰辛，但却磨练了赵匡胤的意志，也开阔了眼界。一日，赵匡胤到了襄阳一所寺庙里。院中住持饱经沧桑，阅世知人颇深。他见赵匡胤方面大耳，虽风尘仆仆，却难掩富贵之相，一身不起眼的装束，却透出英伟之气，又见赵匡胤谈吐不凡，胸中自有一番天地，便劝赵匡胤北上。南方地区相对较稳定，而北方却是战乱频繁，乱世出英雄。赵匡胤接受了住持的建议，便骑着住持送给他的驴北上。

赵匡胤到了邺都后，投奔了后汉枢密使郭威。乾祐三年(951)，郭威发动兵变，建立了后周，是为周太祖。赵匡胤因战功被升为皇宫禁



后周周元通宝

卫军的一个小头目。周太祖的养子、开封府尹柴荣时常出入皇宫，见赵匡胤颇有才能，便将他调到自己帐下，让他做开封府的骑兵指挥官。周太祖无子，柴荣是皇位继承人。赵匡胤到了未来皇帝的门下，由此走上了通往权力顶峰的道路。

显德元年(954)，周太祖病死，柴荣继位，是为世宗。这时，北汉刘崇联合辽朝大举进攻后周，世宗调兵遣将，御驾亲征，赵匡胤随同出征。双方在山西高平展开激战。战斗开始不久，后周大将樊爱能、何徽等人临阵怯场，自乱阵脚，周军呈现溃败之势，而世宗身边只有赵匡胤和另一个将军张永德所率领的亲兵4000人。危急之时，赵匡胤镇定自若，建议世宗兵分两路夹击辽军，得到同意。赵匡胤和张永德领兵直扑敌军，赵匡胤高喊为主效忠的口号，士气大振。后周的增援部队及时赶到，投入战斗，世宗终于打败汉辽联军。

班师回京后，赵匡胤因高平之战的出色表现，成为禁军的高级将领，还被周世宗委以整顿禁军的重任。赵匡胤出色地完成这项任务，使后周军队的面貌大大改观，增强了士兵的战斗力和战斗力。

更为重要的是，赵匡胤在整顿军队过程中，逐渐在禁军中形成自己的势力。他结交禁军其他高级将领，其中，石守信、王审琦、杨光义、李继勋、王政忠、刘庆义、刘守忠、刘延让、韩重赉(yūn)与赵匡胤结为“义社十兄弟”。此后几年里，赵匡胤又陆续将自己的心腹罗彦环、田重进、潘美、米信、张琼和王彦升等人安排到禁军中担任各级将领，进而从上而下控制了禁军。此外，赵匡胤还网罗人才组成自己的智囊团，他帐下有大批谋士，如赵普、吕余庆、沈义伦、李处耘和楚昭辅等人，后来还有他的弟弟赵匡义。

周世宗是位很有作为的皇帝，素怀统一天下的大志。在他为统一进行的战争中，赵匡胤战功赫赫，官位一步步上升，被封为节度使，逐渐成为周世宗的左膀右臂，掌握了军政大权。但赵匡胤要做皇帝，眼前还有两个大障碍，这就是周太祖的女婿张永德和

外甥李重进。

张永德和李重进都握有兵权，但李重进的地位比张永德高，张永德心中很不服气，两人之间的矛盾很大。周世宗为此设立了殿前司都点检一职，让张永德担任，这样，张、李二人便平起平坐。张永德与赵匡胤交情深厚，赵匡胤的第一位夫人贺氏去世后，续娶将军王饶的女儿，张永德赠给赵匡胤大量钱财，让他办了个风光的婚礼。但张永德毕竟是赵匡胤当皇帝的阻碍，因而赵不得不除掉他。显德六年（959），周世宗北征，无意中得到一块木牌，上面写着“点检做天子”，显然是有人事先安排好要陷害张永德，但周世宗还是起了疑心。北征途中，周世宗染病，只得回京。病危时，他又想到了那块神秘的木牌，心想张永德手握重兵，又与李重进争权夺利，格外担心张永德发动兵变。于是，世宗解除张永德都点检之职，换上了自认为很可靠的赵匡胤。赵匡胤一箭双雕，既除去了一只拦路虎，还成为禁军的最高统帅。

除去张永德后，便轮到李重进。李重进缺乏政治家的远见，他虽手握兵权，却没有形成自己牢固的政治势力。周世宗去世后，继位的恭帝柴宗训年幼，大权掌握在赵匡胤手中。赵匡胤便设计轻而易举地将李重进名升实贬到扬州做节度使，控制了整个京城的局势。不久，在赵匡胤和他帐下谋士们的精心策划下，通过陈桥兵变，赵匡胤最终实现了从流浪汉到皇帝的梦想。

当时后周的局面是主少国疑，人心浮动，一场早已策划好的兵变便迅速上演了。

显德七年春节，人们正沉浸在欢庆祥和的佳节气氛中，边境却传来了辽朝与北汉联合入侵的紧急军情。宰相范质和王溥并未核查消息是否属实，便急令赵匡胤率领军队北上御敌。然而，人们却依然记得，10年前，河北边境入报，契丹犯边，当时身为后汉枢密使的郭威奉命率大军北征。当军队抵达澶州（河南濮阳）时，郭威忽然发动兵变，自立为帝，建立了后周政权。再加上此前早就流传“点检做天子”之说，人们只觉得眼前之事宛如当年的翻