

走向成熟

MAIURE

COMMITMENT

mature

grow

婚恋新语

ROW

周晓燕 著

中国青年出版社



90178862

婚姻恋新语



周晓燕 著

中国青年出版社



(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

婚恋新语/周晓燕著. —北京:中国青年出版社,1998.9

(走向成熟丛书)

ISBN 7-5006-3112-X

I. 婚… I. 周… II. ①恋爱—通俗读物②婚姻—通俗读物 N.C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 20080 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

运河印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 8.25 印张 2 插页 158 千字

1998 年 9 月北京第 1 版 1998 年 9 月北京第 1 次印刷

印数 1—6,000 册 定价 10.10 元

《走向成熟》丛书编委会

主	编	周晓燕				
编	委	周晓燕	默	语	李晓丽	
		冈	黎	子	宁	静
		依	冯	韧	梁	庆
		明	励			

序 言

季 羨 林

周晓燕同志编好了一套《走向成熟丛书》，索序于我。我本来是不敢也不应该答应的。原因很简单。我现在已经到了望九之年，我把自己的青春时期抛在身后已经有六七十年了，怎敢再来指手画脚地谈论青年问题呢？

继而一想，又觉得应该写的。我虽不敢说“识途”，但毕竟是一匹“老马”，走过的桥比青年人走过的路还要长，路总会认一点的。在这样漫长的年代里，经验和教训总会有一点的。说我能完全了解今天的青年，那是不可能的。但自己毕竟是在大学中教书，有接触青年的机会。对青年还是多少有点了解的。我承认“代沟”，而且还写文章赞美过“代沟”。我同今天青年间的“代沟”，不知有多少代了。但是，我是相信“人同此心，心同此理”这句话的，我们之间总会有点共同语言的。既然有共同语言，又

何妨讲一讲呢？除非有个别青年承认自己是“新人类”。“新人类”同我们旧人类之间应该有质的不同，这一条沟是无法逾越的，对其余的人我们总可以谈一谈的。我要谈的可能也是一些老生常谈的问题，卑之无甚高论。但其中也有一些我个人独特的看法。总而言之，我不想对青年们提出一些高而又高，玄而又玄的说教，谁也做不到的说教。过去我们已经有过足够的教训了。那样做，结果只能是“可怜无补费精神”。

对于人生，我曾有过一些考虑。我认为，每个人的诞生都是被动的，没有哪一个人，除了佛祖释迦牟尼以外，能够预先制订计划，然后选人、选地、选时，再诞生。至于死，绝大部分也是被动的，在这方面，人们可能有点主动性，那就是自杀。可谁愿意无缘无故地自杀呢？这一点主动权最好还是别用。我们大概都不大可能相信轮回转生的。因此，在千百亿万年中，我们仅有这一次生命，其可贵概可以想见了。我们万万不可掉以轻心，坐失良机。我们一定要好好地十分严肃而又慎重地度过这一生。

但是，什么叫“好好地”“严肃而又慎重地”呢？我的意思就是不要虚度此生。我不大相信人性本善，我也不相信什么积累功德。但是，古人说：“人之所以异于禽兽者几希。”人类在生活实践中能逐渐培养成理智和良心，理智和良心就是“几希”之一。现在年轻人喜欢说：“实现

人生的价值。”这是一句好话，一句含义深远的话，一句有出息的话。比那些浑浑噩噩，糊里糊涂生又糊里糊涂死，要高明得多。

但是，实现人生的价值，必须走正道。做坏事，伤天害理，损人而不利己，这是地地道道地破坏人生的价值。正确的人生价值在能利人、能推动社会前进，而又不损害自己。个人的利益，如果想完全否定，是非常难的，只要无损于别人，无损于社会，也是无可厚非、可以容许的。每个人在实现自己的人生价值时，千万不要忘记，更不能损害别人实现自己的人生价值。曹操那一种：“宁要我负天下人，不要天下人负我”，是绝对要不得的。

此外，还有一个自由问题。有人说：“不自由，毋宁死！”可见自由之重要。大家都想争自由，这本是很自然的。但是，我发现，争自由的人们忘记了一个显而易见的事实：在宇宙中，天底下，绝对的自由是没有的。宇宙中的星球，不管是恒星，还是行星，都各按其位，运行也有规律。只有彗星有时闹点自由化。但也无伤大雅。否则，如果星球都绝对自由了，必然会互相撞击，宇宙必然大乱，我们的地球也难以单独存在下去的。在人类社会中，情况相同。如果每个人都要求有绝对的自由，人与人必然会互相冲撞，结果会使社会不成其为社会，天下大乱，谁也难以生存。因此，自由必有所限制，社会必须定出法

律,以约束限制人的行为。这样社会才可以存在,人人都可以生存。简单一句话:有点限制的自由才是真正的自由,绝对的自由是难以想象的。

上面讲的都是些空话,可又都是实话。具体的意见都见于周晓燕等同志的著作中,我不再啰嗦了。是为序。

1997.4.2

目 录

一种阐发不清的深奥的感情艺术(代前言)·····	(1)
在初恋中徜徉·····	(6)
1. 初恋带给你的是永久的回忆 ·····	(6)
2. 友情? 爱情? 考考你的鉴别力 ·····	(9)
3. 一厢情愿不是爱 ·····	(11)
4. 捕捉爱意 ·····	(13)
5. 爱,需要一个过程 ·····	(15)
6. 在恋人面前,请展示你的优势 ·····	(17)
7. 面对求爱者 ·····	(21)
8. 因不了解而相爱 ·····	(25)
9. 还未增热就争吵,不如说声“bay bay” ·····	(26)

- 10. 初恋虽是橄榄但无暇慢慢回味 (27)
- 11. 天地之大, 恋人易寻 (29)
- 12. 聚散两不依 (29)
- 13. 初恋很美, 但很脆弱 (31)

醉人的热恋..... (33)

- 1. 热恋中的心态 (33)
- 2. 热恋中学会把握自己 (35)
- 3. 既然是真爱就不要退缩 (38)
- 4. 学会在热恋中表现自己 (39)
- 5. 情书形式两分说 (53)
- 6. 性不完全代表爱情 (64)
- 7. 热恋中的性冲动调适 (68)
- 8. 性冲动以外的话 (69)
- 9. 冷静思考失身问题 (74)
- 10. 热恋本该是浪漫的 (75)
- 11. 不要等得太久我们都很疲惫 (77)
- 12. 为自己争得爱的一票 (79)

走向婚姻..... (83)

- 1. 人生转折点 (83)
- 2. 认真审视感情基础 (86)
- 3. 做好结婚的心理准备 (90)
- 4. 做好结婚的物质准备 (93)

5. 结婚新观念	(96)
6. 婚礼,向传统告别	(99)
7. 婚姻不浪漫 生活很实在	(102)
8. 在婚姻中追求情趣	(105)
9. 性爱 and 情爱不可分离	(108)
10. 祝你的婚姻之树长绿	(110)
试婚同居潮	(111)
1. 汹涌而来的试婚现象	(112)
2. 试婚只是为了确保婚姻质量	(114)
3. 试婚并不存在谁伤害谁的问题	(115)
4. 试婚无法判别“第三者”	(117)
5. 试婚也得守“规矩”	(118)
6. 试婚的结局	(119)
7. 不为婚约的同居	(121)
8. 试婚、同居如是说	(124)
走出失恋的沼泽	(126)
1. 失恋从何而来	(127)
2. 平等相处才不会失恋	(130)
3. 为“第三者”让路	(132)
4. 失恋不可失志	(132)
5. 失恋或许不是坏事	(135)
6. 走出失恋的怪圈 治疗失恋的良药	(136)

7. 失恋的误区	(143)
----------------	-------

走进单身青年部落	(147)
----------------	-------

1. 单身族——一支特殊的群体	(148)
2. 封存爱情 等待时机	(154)
3. 寻找一个完美意义上的人	(156)
4. 单身族的苦恼	(157)
5. 单身生活现新潮	(160)
6. 单身是对中国式婚姻一大挑战	(163)

婚姻荒漠	(166)
------------	-------

1. 婚姻何以变荒漠	(167)
2. 无奈的孤独——夫妻分床	(168)
3. 如白水一般的生活	(170)
4. 不愿接受婚姻生活的庸常	(173)
5. 失衡的婚姻天平	(174)
6. 情已尽 步难移	(176)
7. 离婚不离家	(177)
8. 冷战格局不利婚姻	(179)
9. 懒得离婚新说	(181)

离婚到底为哪般	(185)
---------------	-------

1. 离婚:自然而普遍的现象	(185)
2. 导致婚姻破裂的几种观念	(187)

3. 性生活不和谐成为离婚的重要因素	(190)
4. 下岗:让婚姻摇荡	(192)
5. 不可忽视的离婚的外界诱因	(193)
6. 走出围城的忧与喜	(195)
7. 文明社会呼唤文明离婚	(199)
8. “单亲家庭”正在不断出现	(201)
9. 直面人生:离婚并不可怕	(202)
 外遇——道德已无法判明的是与非	(205)
1. 外遇如春水漫堤	(205)
2. 为了得到异性的“关爱”	(213)
3. 让人惊颤的结果	(215)
4. 走出外遇的阴影	(217)
5. 是是非非说外遇	(220)
 婚恋价值的裂变	(227)
1. “传统”失传	(227)
2. “爱是一种消遣”	(229)
3. “最好的是下一个”	(230)
4. “不在天长地久 只要曾经拥有”	(232)
5. 贞操为何物	(237)
6. 我们何必要做出上一代那样的“牺牲”	(240)
7. 做女人永远是被爱	(241)
8. 过于强调实惠的恋爱	(243)

9. 世纪末的爱情观	(247)
不是结语的结语	(250)
后 记	(253)

一种阐发不清的深奥的感情艺术(代前言)

古往今来,有不少的社会学家、哲学家、生理学家等都试图探讨爱情的本质,但至今谁也没有真正揭示出爱情的真谛来。而人们普遍认识不外乎以下几种:爱情,不过是异性之间的相互吸引,归根结底是为了性的结合和后代的繁衍;爱情与肉欲完全无关,它是一种纯精神的恋爱;是指一对男女基于一定的客观物质基础和共同的生活理想,在各自内心形成的对对方的最真挚的仰慕,并渴望对方成为自己终生伴侣的最强烈的感情;爱情是两性之间以情欲为基础的纯洁而崇高的情感。包含两重意义:一方面是独自占有所爱对象的欲望;另一方面是将全部身心倾注于所爱的对象。

对于爱情的定义还有一些,像恩格斯总结的,爱情就是人们彼此间以相互倾慕为基础的关系等等,我们不必一一道出,以上的几种说法都是从不同的角度来阐发的,有的具有很大

的片面性,如前两种说法,把爱情单纯地理解为情爱或性爱,这似乎违背了人性,而后两种说法较为科学,认为爱情是情爱和性爱在一定客观物质基础上的集合体。但至今仍是众说纷纭,莫衷一是。

但实质上,爱情有其自身的特点,有人归纳为:

第一,爱情是人的自然属性与社会属性的统一,而社会属性占据主导地位;爱情有其生理基础(生理需要),即人的性的要求。但主宰爱情的是更高的层次,即两性之间心灵的吸引与志同道合。

因此,人们在追求崇高的爱时,既注重精神又注重生理,随着社会的进步,文明的发展,人们在物质基础上更加注重精神因素。

第二,爱情是一种高级的心理现象,是一种神奇的精神力量。热烈的时候,如火山爆发,温柔时,它像潺潺的流水……爱情是美好的,它给人以巨大的心灵愉悦和精神享受;爱情具有排他性。

第三,爱情包含着义务、责任;爱,意味着奉献和牺牲。爱情的这些特性决定了人们的爱情应符合一定的社会规范,即社会道德规范和行为规范。如果爱处在初恋阶段,你就该格外地尊重对方的人格和感情,因为是初恋,彼此缺乏足够的思想交流、感情交融,对对方有不礼貌的行为如动手动脚,必然使对方产生反感;如果你热恋了,你就应用你的理念控制你的性欲,因为这是道德观念所要求的;如果爱一旦发展为婚姻,你就应承担家庭义务和责任,因为生活不仅只有缠绵之爱;如

果失恋了,你也不要伤害对方。

因此,爱具有一定的社会性。人是社会的生物。是自然界中最复杂、最有生命力的生物。要受生物规律、自然规律的影响。因而也就形成具有相互关系的特殊结构。如男女的性结合是相爱双方理智的和有目的的交往形式;爱,同人的道德观念、善恶意识以及这一社会现象中的精神面貌相联系;爱的发展使男女之间的关系美化起来。

在爱情的全部过程中,无处不体现着奉献与理解。为了更持久的爱,为了更深层的爱,你必须做出一些牺牲,但爱情并不像有些人理解的那样,仅仅为了奉献。有过恋爱的人都能体会到,爱情看似在付出,其实是彼此的得到,爱会使人心善良,爱会使人聪明智慧,爱会使人文明高雅,爱会使人信心百倍,爱会使人精神焕发……高尚、纯洁的爱永远被人们所追求,道理就在于此。它在付出的同时,也在获取,这种获取看似无形的,但确实给人一种巨大的精神力量。如果说爱情仅是奉献,谁会执著地追求爱情呢?

爱情除了它的社会属性外,还包括自然属性,性吸引是爱情最基本也是最重要的前提。

一个人在生长过程中,随着年龄的增长,性机能逐渐成熟,就会产生性意识。生理的本能驱使他(她)渴望接近异性、追求异性,这种性心理的指向愈益明显和集中时,就产生爱情,这是不以人的意志为转移的自然规律。

意大利作家薄伽丘在他的著名作品《十日谈》中讲述了这样一个故事。