

研究生

谨将此书献给准备考研、正在读研
和即将就业的莘莘学子

就业状况调查与就业指导

张跃豪 马国栋 编著

21个学科门类的详细设计

2004年毕业生的切身感受
20个高校研究生院的
实地走访
1000份调查问卷的
科学分析

研究生

就业状况调查与就业指导

张跃豪 马国栋 编著



中国劳动社会保障出版社



图书在版编目(CIP)数据

研究生就业状况调查与就业指导/张跃豪, 马国栋编著. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2004

ISBN 7-5045-4763-8

I. 研… II. ①张… ②马… III. 研究生-就业-研究-中国 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 108613 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出 版 人: 张梦欣

*

中国青年出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销

890 毫米×1240 毫米 32 开本 5.75 印张 153 千字

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 5000 册

定价: 15.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64911190

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64911344

前 言

就业之难，难于上青天。当代社会，市场竞争越来越激烈，随着中国教育制度的改革和转轨，大学的性质和功能也正在发生变化。德国著名的教育家洪堡曾呼吁“大学生要站立起来”！虽然如此，中国的大学生们依然在传统观念和现代意识面前徘徊，举棋不定。即使他们接受了这个无奈的事实，他们也不能够妥善地解决自己的问题。就业问题是社会问题，当前就业难的原因主要在于整个社会环境。所以毕业生找工作困难，是一个必然的现象和必须面对的现实，大可不必完全归咎于自己，但是又不能完全依靠社会来帮助每一位毕业生，因为目前还没有到那个地步，时机还不成熟，所以我们还要自力更生，靠自己改变命运。

我们丝毫没有危言耸听的意思，只是想说必须要自己努力才能达到目标，实现自我理想，或者说部分目标实现。如果自己不努力，那连部分目标都不会实现。但是在就业形势紧张、竞争日趋激烈的今天，毕业生到底该怎样去面对就业呢？

2003年12月，我们几位即将毕业的研究生，面对自身所处的严峻形势，有感于寻找工作的艰难和研究生学历在就业以及其他方面优势的丧失，开始关注自己的同年们究竟如何来应对日益激烈的就业大战。因此，我们从2004年2月份开始，历时1个月，针对自己及身边同学在求职过程中所出现的问题精心设计了就业调查问卷，并从2004年5月开始入校调查，6月集中攻坚，

终于在6月20日完成了这次问卷数量达到1 000多份的大规模研究生就业调查。

本次调查主要是针对北京地区硕士研究生就业群体，以他们的就业感触为个案，来分析目前研究生就业的整体形势。为了充分了解目前研究生就业的状况，调查者从自己和身边同学的切身体会出发，设计了大量的问题，这些问题涵盖了从就业准备到签约违约等30多个方面的就业求职细节。因为问卷上的题量比较大，因此完成一份问卷约需要5分钟左右的时间，对填写问卷的对象来说，这并不是一件轻松的事情。可喜的是，这次调查引起了许多研究生的共鸣。他们认真地填写了问卷，并且给出了很多中肯的建议并提出了许多自己对目前研究生就业的看法。问卷本身是由我们以调查员的身份亲自发放、监督填写的，因此基本保证了问卷的真实性和可信性。

为了体现问卷调查结果的普遍性和广适性，我们把大量的问卷投放到北京的教育部部属重点大学、211院校和其他普通高校的研究生院。本次调查采用系统抽样的方法，在20个学校中进行，覆盖了11个学科门类（军事学科除外，因为他们不需要到人才市场上找工作）。每个学科门类从两个学校中采样，每一门类100份问卷。本次调查共发放问卷1 200份，最终有效问卷为1 105份。

问卷调查的关键是对就业过程中研究生的“心态”进行观察。我们不敢说自己能够根据调查精确推断出今年研究生就业的形势和具体的就业数字，我们关注的是研究生们在就业过程中所碰到的问题，关注的是个体求职的过程和结果。通过对这些个体及其感受的分析，找出我们这个群体在求职过程中需要注意的事项。然后，我们根据这些回答，找出一些能够解决就业过程中出

现的普遍性问题所通用的方法。

特别强调的是，本次调查是一项“民间活动”。始初，调查者希望能和有关单位联合进行，但是许多学校都对本校研究生的就业状况讳莫如深。这虽然加大了我们调查的难度，但是坏事变好事，在研究生宿舍进行调查，倒使调查者能更逼近研究生真实的就业状况和就业心态。此外也有一些学校，在得知我们的活动之后，主动和我们联系，让我们帮助他们做本学校的学生就业分析。对于他们的信任，我们非常感激，我们也希望能够得出一个真实科学的结论，对他们辅导学生就业有所帮助。

通过对这次调查的数据进行分析和总结，我们策划出版了这本小册子。它也许不能解释和解决我们在求职过程中所碰到的全部问题，但是希望能够起到抛砖引玉的作用，对今后的毕业生找工作有所裨益！我们也是一个经历过找工作之苦的毕业生，希望我们能够努力奋斗，创造属于自己的辉煌！

编 者

目 录

第一编 2004 年北京地区高校硕士研究生 就业热点问题调查分析

调查背景描述/3

研究生就业大环境 /3

研究生进入供大于求时期/3

研究生身价进入“调整期”/4

研究生就业的两大优势/4

专业知识更加深入，专业技能也更为熟练/5

求职目标更为明确，心态更成熟/5

研究生就业的两大劣势 /5

年龄较大，生存压力逐渐加大/6

就业期望值较高/6

研究生就业中的五大困惑/7

皇帝的女儿也愁嫁/7

学历与工作经历怎能两全/7

文科生就业真的很难/8

找不到工作接着读/8

找不到工作，我真的不行吗/8

调查方法介绍/10

研究生就业中的热点问题分析/11

2004 年研究生就业单位去向/11

1% 的自主创业率说明了什么/12

到底有多少毕业生能留在北京/13

就业，你看重户口吗/14

今年我该要多少薪水/15

68% 的学生认为就业形势比较严峻/16

获取就业信息主要有哪些渠道，签订协议的信息

主要从哪里获得/18

获取就业信息渠道多多，哪条最有效/19

注意利用用人单位的网站/20

学校就业部门不是最有效的信息获取渠道/20

您的简历投够了吗，我需要投递多少简历/21

我是“面霸”——要参加多少次面试才

能定下工作/22

哪种投递简历的方式更为有效/22

简历投递之后我该做些什么/23

影响求职成功的主要要素/24

求职中最关键的竞争要素/25

在校成绩影响就业吗/26

求职网站大比拼：毕业生最常登陆哪些网

站寻觅信息/27

“难”“烦”“艰辛”，毕业生求职体验的核

心词汇/27

经济水平与人居环境：选择城市最看重/29

我该在哪个城市工作/30

就业中不该存在的几种心理情形/30

就业中急需提高的两方面能力/32

选择单位，你最看重什么/33

女研究生就业：歧视还存在吗/34

第二编 就 业 指 导

就业准备/41

求职前的准备：自我评估、心态调整、职业规划/41

攀比心理/43

盲目求高心理/43

不平衡心理/43

自卑心理/44

自负心理/44

依赖心理/44

羞怯心理/45

我们建议：研究生求职要“长、宽、快”/45

制作简历——17.32%的同学反映自己简历制作

没有特色/46

量身定做/46

格式醒目/47

字词准确/47

事实说话/47

突出重点/47

投其所好/47

真实诚信/48

注重细节/48

纸质简历的准备和制作/48

纸质简历的材料准备/48

纸质简历的制作/49

制作有效的电子简历/50

电子邮件的题目要抢眼/51

简历主体要完备、标准/51

求职信要扣人心弦/52

设计电子简历的一些提示/52

信息改变命运：招聘信息搜集及个性化简历投递/54

学校就业部门/54

人才市场上的“双向选择会”“供需见面会”/54

学校专场/55

报纸媒介/55

通过各种社会关系获取信息/55

利用社会实践、毕业实习或业余兼职获取信息/55

用人单位的网站/56

专门的就业网站，兄弟院校的 BBS、就业论坛等/56

小技巧：充分利用北京四大高校求职信息发布系统/56

北京大学网站就业版/56

清华大学网站 BBS/57

中国人民大学网站就业版和北京师范大学网站就业版/57

面试分析及应对策略/60

面试前的准备/61

面试的内涵/62

面试面试官/63

面试常见的问题/64

业务能力问题/65

对自我的认识问题/65

如何解决和领导、同事之间的矛盾/65

如何发挥自己将来工作的优势/66

角色模拟/66

面试常见类型方式及应对策略/71

情况介绍式面试/72

筛选型面试/72

决策型面试/73

研究和筛选型面试的综合/73

面试礼仪：把握时机、展现内涵/73

面试时怎样着装/74

怎样敲门、进门/75

要学会和对方握手/75

如何给对方递名片/76

进屋后要客随主便/76

坐的学问/76

要注意面试中的言谈/77

运用有力的形体语言/77

饮水之中的学问/78

出门时的技巧/78

专业模型分析/82

文科职业岗位面试技巧分析/82

文职岗位要求面试者有很好的亲和力/82

面试者要注意自己在面试中的礼仪/83

文职岗位需要很强的语言表达能力/83

到外企面试的技巧分析/84

在去公司面试之前，要精心进行准备/85

在面试的时候，要注意以下的一些细节/85

面试中的六大错误反应/87

缺乏自信，表现软弱/87

过于着急问待遇问题/87

回答问题文不对题，答非所问/88

把自己和某人拉上关系，尤其是单位熟人/88

说一些不适合自己的话/88

不恰当的反问让人讨厌/89

面试后的努力非常重要/89

签订协议/92

毕业生签约注意事项简述/92

三方协议是什么意思/92

在签订协议时应该有正确的心态/92

如果企业违约了，学生应该怎样保护自己的权益/93

毕业生签约流程/93

违约须谨慎处理/94

冷静分析，看看毁约是否值得/94

保持清醒，和单位说明情况，找到好的借口/95

和自己学校的学生就业部门沟通好/95

未雨绸缪，想好退路/95

就业骗局及应对策略/97

职场陷阱/97

借招聘的招牌，把学生当作义务劳动力/97

上所谓的培训班/99

把招聘会当作宣传工具/100

向求职者开出不公正待遇/101

要求求职者预付就业押金/101

绑架勒索，危及人身安全/102

应对策略/103

要有防范意识/104

要调整心态，不卑不亢，不接受不平等条约/104

凡事三思而后行，不要凭感情用事/105

多和老师、家人、朋友商量/105

详细咨询法律政策规定，掌握保护自己的法律武器/105

亡羊补牢，要记住教训/106

第三编 过来人谈就业

我选择安静地离开/109

我缺少的东西是户口/112

我的未来不是梦/114

慎重选择读研的专业/116

9月了，我的工作在哪里/119

立足现实，明确定位/121

在就业和考博之间徘徊/124

北京求职关键词/126

附 录

国家相关的研究生就业政策/133

高等学校毕业生就业后调整办法/133

毕业生申请保留户口、档案两年的政策精神/134

学生西部就业优惠政策/135

普通高等学校毕业生就业工作暂行规定/136

国务院办公厅转发国家教育部等部门《关于进一步
深化普通高等学校毕业生就业制度改革有关问题
意见》的通知/146

京外生源留京时限放宽/150
对有关法律法规关于就业协议的规定解析/152
劳动者劳动报酬权的保护/152
拖欠工资/152
工资低于最低工资标准/153
拖欠加班费/154
用人单位必须按月支付工资/155
工作后是否享有参加培训、继续发展的权利/155
试用期违约是否要交违约金/156
企业不得单方更改劳动者的岗位/157
如何让单位给我们上社会保险/157
没有转移档案造成的损失哪些由单位来赔/158
单位如何对职工的劳动保险负责/159
签订劳动合同应该注意的六大事项/159
签合同之前先了解有关的劳动法规/159
合同的形式和内容必须合法有效/160
要仔细审查合同的细节/160
要多向有关专家和过来人虚心请教/161
要警惕合同中的陷阱/161
发生劳动争议后怎么办/161
违反和解除劳动合同的经济补偿办法/162

后记：表意的焦虑/164

本书所用学生就业数据及数据分析由硕立德调查咨询机构提供。

第一编

2004 年北京地区高校硕士研究生
就业热点问题调查分析

调查背景描述

研究生就业大环境

研究生进入供大于求时期

2004 年，全国的毕业生总数达到了 280 万人，加上 2003 年沉淀了一部分毕业生，所以保守的估计是，2004 年要找工作的大学生将突破 300 万大关。据教育部官员讲，中国总体的劳动就业状况的严峻性、紧迫性、复杂性将是长期存在的。中央领导在多次会议上也讲过，中国严峻的就业形势不是一年两年能解决的，而是长期存在的。2004 年城镇新增劳动力就业、下岗工人再就业、农民工进城务工以及大学生就业四峰叠加，使得总体的就业形势更加严峻。

具体到北京来说，北京市人事局有一个统计：2004 年北京市对应届毕业生的需求是 4.8 万人，比 2003 年净增了 8 000 个就业岗位。但是在 2004 年，北京高校的应届本科毕业生和硕士研究生人数为 13 万；2005 年北京地区毕业生将达到 16 万，其中硕士毕业生为 35 500 名，可见就业职位量和人才供给量之间的差距是相当大的。

随着连年扩招，在校研究生的人数迅速增加。而且在 2004 年，还有一批两年制的硕士研究生毕业，等于 2004 年一下毕业了两届硕士研究生。而前面提到的就业压力依然存在，所以说，从整体上讲，社会已经无法提供同等数量的符合研究生就业期望